



東華三院

Tung Wah Group of Hospitals

越峰成長中心

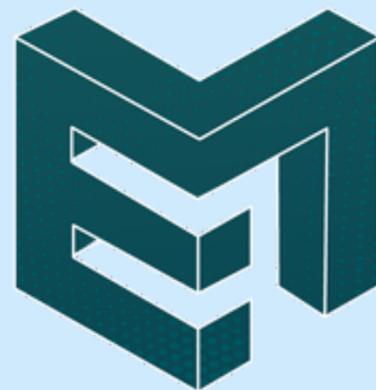
CROSS Centre



## *Beat Drugs Fund Project Experience Sharing*

# “Project Empower” - Ethnic Minority Youth Enhancement Scheme

## “Project EMpower”- 少數族裔青年成長計劃



PROJECT  
EMPOWER

ETHNIC MINORITY YOUTH  
ENHANCEMENT SCHEME



*Date: 13-6-2024*

東華三院越峰成長中心

李慧琪女士 - Kate (署理副主任)

曾煒軒先生 - Alvin (計劃社工)

# 目錄

- 1 在港高危及吸毒少數族裔青年生活需要及挑戰
- 2 計劃背景
- 3 服務理念及設計
- 4 服務輸出與成效
- 5 前線經驗分享
- 6 問答環節



# 在港高危/吸毒少數族裔青年生活需要及挑戰

## 文化

- 家庭性別分工
- 異性禮儀
- 宗教差異
- 社會習慣

→ 難以融入本地環境生活

## 經濟/職業

- 家庭社會經濟地位較低
- 缺乏家庭支援缺少生涯規劃
- 單一職業技能

→ 向上流動受限制

## 社會資源

- 缺乏對社會服務認識
- 對社會服務的誤解

→ 有服務需要的少數族裔群組不懂得尋求社會資源協助/支援

## 教育

- 低學歷
- 不習慣香港教育學習模式
- 專上教育配套

→ 升學機會受限制，減少流通機會及發展

## 社交

- 語言障礙
- 朋輩間社會規範的影響
- 種族間凝聚力強

→ 難以融入本地社交圈子及建立新支援網絡

低自我效能

低自我肯定

缺乏身份認同

增加吸毒危機



# 計劃背景

計劃名稱	<p>“Project EMpower”- 少數族裔青年成長計劃 “Project EMpower” – Ethnic Minority Youth Enhancement Scheme, BDF190019</p>
推行時期	<p>2020年8月至2022年7月</p>
對象	<p>12-24歲少數族裔青少年/高危/吸毒者</p>
目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 為一般在學少數族裔青年提供預防教育</li> <li>• 協助高危及曾經/現有吸毒的少數族裔青年提升自我效能感，達致預防復吸</li> <li>• 聘用少數族裔人士協助推行抗毒教育及預防工作</li> </ul>



東華三院

Tung Wah Group of Hospitals

越峰成長中心

CROSS Centre



# 服務理念及設計





# 服務理念及設計

公共健康模式 (PUBLIC HEALTH MODEL)

VR體驗	義工服務
運動訓練	職涯規劃
生命教育	個人輔導

校園活動  
外展服務  
公眾展覽

## 第二層：及早辨識和介入

對象：高危少數族裔青年

- 提升抗逆力

## 第一層：普及預防

對象：在學及社區少數族裔青年

- 提升對毒品禍害的認識

# 服務設計 - 回應文化差異

## 差異

### 家庭性別分工

- 男主外，女主內

### 異性禮儀

- 身體接觸
- 單獨聯絡

### 文化差異

- 《妙聞集》提及大麻是一種藥用植物

### 宗教差異

- 食物
- 清真寺課堂
- 宗教重要日子

### 語言差異

- 少數族裔語言
- 部分英語

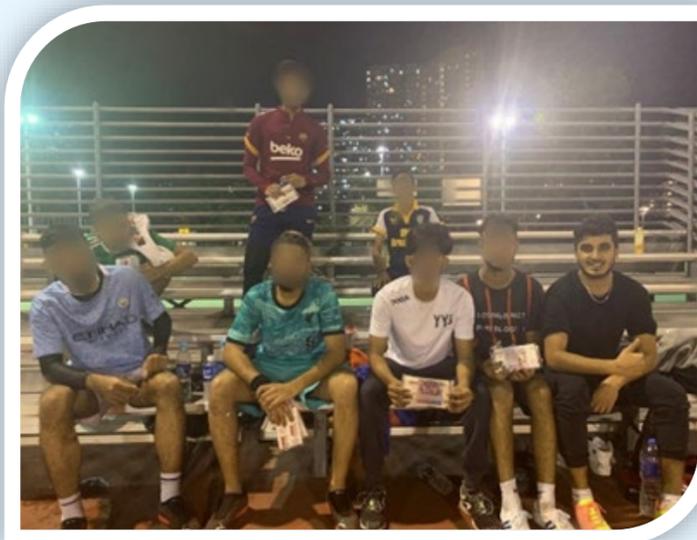
## 服務特色

- 聘用少數族裔工作人員 (男、女各一名)
- 安排相同性別工作人員與參加者溝通
- 鼓勵社會參與



## 少數族裔工作人員角色

- 外展接觸
- 翻譯
- 活動設計上切合文化及宗教需要



## 需要回應

- 計劃以外展手法進行校園活動，為社區及在學青少年提供普及預防工作，嘗試跨過文化、性別及宗教差異，增加他們對毒品的知識及
- 透過同性別的少數族裔工作人員協助講解展覽、舉辦他們感興趣的小組，有助發掘高危青年專長、提升他們信心及發展潛能。

# 服務設計 - 回應經濟需要

## 挑戰

### 支援家庭經濟需要

- 基層家庭
- 經濟地位較低

### 缺少生涯規劃

- 群體工種單一，未能為青年人提供全面的意見

### 單一技能

- 未能將興趣轉化成技能

## 服務特色

職業導向認識

人生規劃

## 服務內容

職業導向活動

減壓、手作技能小組

烘焙工作坊

## 需要回應

- 計劃藉活動提升少數族裔高危青年的生活體驗，增加認識不同職業技能與擴闊生活眼界，增加生活及職業選擇。從而提升重投社會的動力及對抗毒品的信心。



# 服務設計 - 針對社會資源需要

## 需要

### 有服務需要的少數族裔群組低動力尋求服務

- 男性長時間在外工作
- 女性長時間在家照顧家庭
- 傾向於少數族裔群組中求助

### 缺乏對社會服務認識及理解

- 主流服務未能突破語言限制

## 服務特色

### 義工服務

- 少數族裔服務使用者與群組分享社會資源
- 連結本地社區，提升社區參與



## 服務內容

長者義工服務  
沙畫義工工作坊



## 需要回應

- 透過義工小組，增加少數族裔高危青年對本地服務的認識及連絡，降低他們對本地社會服務的抗拒，並可鼓勵身邊的社群接受社工介入。
- 義工服務過程，擴闊他們的不同的自我身份認同，提升自信心，增加其身份的多向性，提高少數族裔組群融入社會。

# 服務設計 - 回應教育需要

## 挑戰

### 低學歷

- 語言困難
- 家庭經濟壓力難以支持升學

### 不習慣香港教育學習模式

- 實踐學習模式

## 服務特色

健體元素

藝術元素

生命教育

互動教學



## 服務內容

VR體驗

運動訓練

藝術小組

歷奇活動



## 需要回應

- 透過少數族裔高危青年感興趣的運動、藝術創作等多元小組的實踐學習模式，使他們**提升成功自我效能感與自我肯定感**，服務對象從中增加成功經驗。並**學習訂立目標**，從而**發展健康生活意識與習慣**。
- 認識不同行業或元素的活動及職業導向，提升投入對不同行業的可能性，增加他們改變的想法。

# 服務設計 - 針對社交需要

## 挑戰

### 語言障礙

- 廣東話不是少數族裔家庭的第一語言

### 朋輩影響

- 關係影響群體行為，工作人員與服務使用者關係及活動內容同樣重要
- 年長的多成為領導角色及主導決策

## 服務特色

聘請少數族裔工作人員

招募少數族裔義工



## 服務內容

翻譯

義工服務

培訓義工成為少數族裔群體領袖



## 需要回應

- 針對語言障礙，未能詳細表達內容，透過計劃所聘請的少數族裔工作人員進行翻譯，工作人員可以深入了解少數族裔高危及吸毒青年的對抗毒品的保護因子。
- 針對朋輩間社會規範的影響及種族間凝聚力強，培養健康生活習慣及開發新社交圈子，從新投入一個無毒社交圈子。



# 服務理念及設計

## 公共健康模式 (PUBLIC HEALTH MODEL)

預防復吸輔導小組  
跟進服務轉介  
(輔導/醫療支援)

VR體驗	義工服務
運動訓練	職涯規劃
生命教育	個人輔導

校園活動  
外展服務  
公眾展覽

### 第三層：治療及轉介

對象：曾經/現在有吸毒行為的少數族裔青年

- 提升自我效能感

### 第二層：及早辨識和介入

對象：高危少數族裔青年

- 提升抗逆力

### 第一層：普及預防

對象：在學及社區少數族裔青年

- 提升對毒品禍害的認識

# 服務設計 - 針對現在/曾有吸毒青年組群的需要

## 挑戰

- 社會文化差異對毒品的看法
- 對大麻的警覺性低
- 組群缺乏求助動力
- 就業就學缺乏選擇

## 服務特色

- 以外展及雪球手法介入
- 針對少數族裔的生活愛好而設計活動項目
- 活動具彈性具挑戰性

## 服務內容

- 個人輔導工作及轉介
- 互助小組
- 具挑戰性的歷奇訓練
- 定期運動訓練

## 需要回應

- 透過深入的輔導，從評估中了解其需要，訂立目標及支持案主實踐，並陪伴案主一同面對及處理戒毒的困難。
- 藉歷奇訓練，讓他們認識自己的強/弱項及能力，並擴闊他們能力感，於生活上有更多的選擇。
- 透過互助和預防復吸小組，從活動的過程及分享中，改變他們對毒品的看法，亦提升他們明白自己的內在需要及看到選擇，並及建立新支持圈子。
- 定期的運動訓練，有助他們訂立具體改善身體狀況的目標，建立新的興趣以取代吸毒的習慣。





# 服務輸出及成效

## 服務成效

71.3%少數族裔青年參加者的禁毒態度有所提升

70.6%一般公眾接受少數族裔戒毒者程度有所提升

85.6%高危少數族裔青年對迴避毒品的自我效能感有所提升

77.3%少數族裔吸毒者拒絕毒品的自我效能感有所提升

# 前線經驗分享 – 個案分享

## 個案背景資料：

姓名：Sam            性別：男  
年齡：17            族裔：巴基斯坦  
語言：英文（流利），烏都語（流利），  
          廣東話（非流利）

職業：學生            使用毒品：大麻  
毒齡：1年            使用習性：習慣性使用

### 接觸個案途徑：

Sam 在社交平台上載吸食工具，被學校發現，  
個案其後透過學校轉介到中心



## 個案需要：

1. 主要接觸西方文化，對大麻**危機意識低**
2. 高危社交圈子，其**圈子圍繞毒品作連繫**
3. 在學**成就感低**，對將來缺乏計劃
4. 缺乏發展技能及成就感
5. 缺乏自我認識，對自身特質欠了解，自信心不足

# 前線經驗分享 – 個案分享

## 回應個案需要及介入：

### 1. 提升其危機意識 -

- 透過活動及輔導，提高Sam對香港法律知識的認知，減低其誤墮法網的危險
- 增進他認識到大麻及其他毒品的長短期身心禍害

### 2. 擴闊其正向支持的社交圈子

- 透過小組活動接觸不同文化及領域(如健身運動)
- 擴展Sam的社交資源，經驗到正向社交支持，建立正向發展

### 3. 探索學業以外的興趣及生涯規劃

- 透過輔導的過程，了解到Sam對健身教練感興趣，並訂立目標、並了解到此職業導向的生涯規劃。
- 於運動小組亦探索其**興趣及潛能**，從其興趣計劃未來進修及工作發展的可能性，讓Sam尋找**可行的資源及途徑**，增加他對未來職向發展的信心



### 4. 提升其成功經驗感及潛能

- 透過小組實踐Sam的感興趣的目標，支持陪伴同檢討，提升其解難能力
- 為Sam度身定做工作及升學技能發展，包括面試技巧及尋找社會資源

### 5. 整合及鞏固自我價值感

- 透過面談及運用性格測試工具作輔導，發掘出Sam已存在，但未經整合的個人價值、態度、技能及知識，探討未來發展的可能性，鞏固及肯定其自我價值感。並確定其持續正面發展的信心，減低其復吸的可能性。



東華三院

Tung Wah Group of Hospitals

越峰成長中心

CROSS Centre



# 第二階段計劃服務內容

計劃名稱	<p>“Project EMpower 2.0”：少數族裔青年成長計劃</p> 
推行時期	2022年8月至2024年7月
對象	12-30 歲少數族裔青少年/高危/吸毒者
計劃特色	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 由學校進入社區提供預防教育工作</li> <li>➤ 增強與少數族裔團體及宗教領袖聯繫及協作</li> <li>➤ 增加接觸社區內少數族裔青年及其家屬對毒品及相關服務的知識</li> <li>➤ 以高危青年所喜愛或新興運動或藝術作介入，切合社區青年的需要 <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 培訓少數族裔青年領袖，鼓勵於族群宣揚禁毒訊息</li> </ul> </li> </ul>



東華三院

Tung Wah Group of Hospitals

越峰成長中心

CROSS Centre



# Q&A



東華三院

Tung Wah Group of Hospitals

越峰成長中心

CROSS Centre



# Thank You