

**(B) 檢查：****(iv) 評估社交及家庭狀況**

這部份評估的目的，是鑒定案主與其家庭的強項及在治療計劃及持續康復中可能提供最佳的支援。

**(I) 社交狀況**

很多不同的原因都會阻礙案主提供其生活各方面的準確資料。為了解案主的真實社交狀況，社工或戒毒機構的工作人員應首先與案主建立一段互信關係。有了準確的資料，工作人員便能在計劃介入時，從案主的環境及社交網絡中辨明各項正面及負面因素。

此外，社工也可以利用「生命線」協助案主反省自己的過去，認清自己生命中曾出現過的危機/成就。案主可以追溯生命中的重要人物及事件，探討自己對這些重要人物及事件的感受；從而了解案主的問題曾經或正在如何受到其影響。

**(1) 休閒及娛樂 -**

- a. 在使用藥物前，你的興趣或嗜好是什麼？在用藥之後有沒有轉變？
- b. 在過去三個月，你通常會怎樣渡過你的一天？會到哪裡去？與哪些人一起？
- c. 你會怎樣運用你的休閒時間？你多數會做些什麼？與哪些人一起？他們有否使用藥物？

**(2) 親密關係 -**

- a. 你現在是否有一段親密關係？這段關係開始了多久？你滿意這段關係嗎？請指出滿意/不滿意的原因。
- b. 你的男/女朋友是否藥物使用者？如果是，他/她使用什麼藥物？

一般來說，案主的親密關係能反映某些重要資料。當案主已有心理準備透露，同工便可嘗試探討案主在性方面的習慣。

- c. 你有沒有性經驗？（如有，同工可以再探討下列問題，找出使用藥物對案主性生活的影響。如沒有，請轉到第 3 部份：朋輩關係）
- d. 你有否實行安全性行為（有避孕措施或使用避孕套）？
- e. 你和你性伴侶的性關係屬於（穩定的、隨意的、交易性的）？
- f. 你過去三個月的性伴侶是（只有女性/只有男性/男女皆有/沒有性伴侶）？
- g. 你認為使用藥物對你在性方面的習慣有沒有任何影響？你的性習慣會否與藥物有關？如有，有何關係？

(3) 朋輩關係 -

- a. 在過去三個月，你覺得孤單或有人陪伴的時間所佔比例為何？
- b. 你最近在何時感到孤單及被孤立？當你獨處、感到孤單或被孤立時，你會做什麼？
- c. 你與朋友相聚時通常會做什麼？
- d. 過去三個月，有多少個跟你一起的人有濫用藥物？他們是誰？你跟他們的關係如何？你們是否濫用同一種(些)藥物？
- e. 過去三個月，有多少個跟你一起的人沒有濫用藥物？他們是誰？你跟他們的關係如何？
- f. 你認為自己有多少個好朋友？
- g. 有沒有任何人是你可以信賴的？你認為你可以向他們傾訴你的問題嗎？他們是誰？他們有否使用藥物？

(4) 社交支持 -

- a. 還有誰可以讓你傾訴困難？(家人、親戚、老師、社工、醫護人員、其他：\_\_\_\_\_ )你認為你可以跟他們開放地、自由地傾談嗎？
- b. 你或你的家人有沒有接受其他機構的協助或服務？它們提供哪類型的協助/服務？你/你的家人每隔多久會和他們見面？你/你的家人對它們的協助有什麼感受和反應？
- c. 在過去三個月，你曾否與家人、朋友、同事或僱主發生衝突？原因為何？你如何處理？你向誰尋求協助？
- d. 以往在危急關頭時，你會向哪些人尋求協助？現在你又向哪些人尋求協助？

**(II) 家庭狀況**

評估案主的家庭狀況不僅是資料搜集，更是探討藥物使用問題對家庭的影響，以及家人的態度和動力曾經如何或仍然如何影響案主的用藥行為。若能與其他家庭成員會面，便可更全面地了解案主的藥物使用問題、生活方式和背景；同時，亦可確實及進一步探討這些重要的資料。我們可以先檢視直系親屬的狀況，然後再進一步探討直屬家庭內其他成員的聯繫和所給予的支持。

(1) 對使用藥物的態度 -

- a. 你的家人知道你使用藥物嗎？你是否需要向某些人隱瞞這個事實？
- b. 你的伴侶/父母對你使用藥物持有甚麼態度？
- c. 家人中是否有物質使用/濫用者？如你的家人(特別是父母、兄弟姐妹和伴侶)本身也有使用/濫用物質的習慣(如煙草、酒精等)，他們對你使用藥物的問題有何意見？
- d. 假如你停止使用藥物，你的家庭將會怎樣？家人會有何反應？

(2) 支持 -

- a. 在危急關頭時，你認為家中哪人會支持你？
- b. 他/她能給予你何種支持？(包括：實質的幫助；情緒上的支持；給予歸屬感；提供資料及建議等等)
- c. 對你來說，每種支持有何意義？
- d. 假如你繼續使用藥物，你的家人會一直支持你嗎？
- e. 你的家人會否支持你尋求治療？誰會這樣做？

(3) 角色 -

- a. 一直以來，你在家中擔任哪些角色(即兒子/女兒、配偶、父母、兄弟/姊妹、表兄弟/姊妹、姨/舅等)？你對所擔任的角色有什麼感覺？你最喜歡/最討厭哪個角色？
- b. 你覺得自己擔任這些角色的表現怎樣？使用藥物有否影響你擔任這些角色的表現？

(4) 關係 -

- a. 你覺得你與家人的關係如何？跟誰較親近？跟誰較疏離？
- b. 你會如何形容你的家庭？你的家是怎樣的？
- c. 你如何與家人相處？
- d. 如你的伴侶也是藥物使用者：
  - 在用藥行為上你們如何互相影響？
  - 你跟他/她的關係如何？
  - 他/她曾否尋求治療？
  - 你倆有否考慮同時尋求治療？
- e. 如你的伴侶不是藥物使用者：
  - 你的用藥行為有否影響你倆的關係？
  - 若有的話，如何影響？
  - 你會如何形容你跟伴侶的關係？

(5) 溝通 -

- a. 你有多少時候會跟伴侶/家人談話(請註明)？
- b. 你通常跟伴侶/家人談及的話題/內容是什麼(請註明)？
- c. 你會如何跟伴侶/家人溝通？(即直接模式：面對面；間接模式：靠另一家人傳話、寫字條……等)
- d. 你能否開放地、自由地與伴侶/家人溝通？
- e. 你會否與伴侶/家人談及你的需要和感受？如會，你會談及什麼需要和感受呢？你的伴侶/家人如何回應？你感覺如何？

- f. 你會否與伴侶/家人談及你使用藥物的問題？你的伴侶/家人又會否向你談及你用藥的問題？你可以形容一下他們談及你用藥問題時，通常會說些什麼嗎？

(6) 家庭危機 –

在過去或現時是否有任何家庭危機出現：

- a. 發展性家庭危機（於家庭發展週期中出現的危機）
- b. 急劇性家庭危機（突發及重大的轉變或損失/喪失）
- c. 結構性家庭危機（家庭因現正面對新的壓力或需求而激發起一些過去尚未完全解決的家庭「秘密」或行爲，例如：父/母或祖父/母之濫藥歷史、以往曾遭虐待/性虐待）

(Muisener, 1994, pp.86-88)

(7) 家庭文化及信念 –

(察覺案主之家庭文化差異及信念有助介定這兩方面對案主現時的問題/行爲之正面或負面影響，並有助介定其家庭之需要及關注)。以下的問題會有助這方面的探討：

- a. 你的家人原籍何處？在何種情況下來到本地？
- b. 對你的家人來說最重要是什麼？
- c. 請描述一下有何好的事情曾發生在你的家庭中？你的家人如何反應？
- d. 請形容一下哪種不好的事情曾在你的家庭中發生？你的家人如何處理這些危機/轉變？ (McGill, 1992 and DeMaria, Weeks, & Hof, 1999 in Thomlison, 2002, pp.41- 44)

(8) 家庭傳統及儀式 –

(探視家庭傳統及儀式有助了解家庭之動力、階層組織及界線)

- a. 你的家人在日常生活中會否遵行一些儀式？什麼儀式？誰人負責？
- b. 在一些特別的日子或場合，例如生日、節日、婚禮等等，你的家人會否做一些特別的事情？通常會做些什麼？由何人負責/主持？ (DeMaria, Weeks, & Hof, 1999 in Thomlison, 2002, pp.44-45)

### (III) 案主現時關注的問題

- (1) 最近一個月，你是否有任何憂慮關於：
  - a. 你的家庭？是什麼憂慮？
  - b. 你的社交生活？是什麼憂慮？
- (2) 你現時的**家庭或社交問題**是否因你使用藥物的行為而產生或惡化？
- (3) 現時你是否需要就你的.....接受輔導或尋求其他服務？
  - a. 家庭問題（註明：\_\_\_\_\_）
  - b. 社交問題（註明：\_\_\_\_\_）
- (4) 你是否想繼續討論其他重要事情？