

(B) 檢查：**(iii) 簡短精神狀況評估**

嘗試找出任何不尋常、極端、引人注意及奇特的地方。

應注意及觀察的範疇包括：

- | | |
|------------------|----------------|
| 外表(Appearance) | 情感(Affect) |
| 行為(Behaviour) | 知覺(Perception) |
| 談吐(Conversation) | 認知(Cognition) |
| | 識病行為(Insight) |

(如形容貼切，請在空格加上 ✓ 號)

(I) 外表及行為**(1) 身體特徵**

- 年齡：_____ 與外表有顯著差異：_____
- 身型： 過輕 / 標準 / 過重
- 疤痕 _____
- 紋身 _____ (可嘗試探問或直接提問)
- 身體缺陷 _____

(2) 衣著及個人衛生

- 整潔 / 欠缺衛生
- 衣著隨便 / 端莊
- 衣著符合當時天氣及環境
- 髮型：_____ 梳理好 / 疏於整理
- 體味

(3) 清醒程度

- 高度戒備 – 過度警覺/過度戒備
→ 處於被迫害妄想/重性精神病狀態
- 完全清醒/正常 – 注意到周圍環境
- 昏睡 – 意識模糊/反應遲鈍及轉瞬即逝
- 清醒程度反覆

(4) 動作

動作/活動量：

- 動作過多
- 震顫
- 不恰當地抓、觸摸或磨擦身體各部份
- 不自主的動作
- 缺乏動作

(5) 面部表情

- 有正常的面部表情 / 缺乏面部表情
- 眼神接觸：自然 / 逃避眼神接觸

(II) 談吐

(1) 言語

案主說話時的音量：_____

聲調：_____

清晰度：_____

語氣：友善 / 憤怒 / 悲哀

說話的速度(急速/緩慢)及節奏(流暢/飄忽不定)：_____

- 滔滔不絕 – 說話速度過急，而且每段說話時間很長、作出反應的時間很短

→ 可能在躁狂或焦慮的患者身上出現

- 反應遲緩 – 需要比一般長的時間才能作出回應，精神運動遲緩

→ 顯示嚴重抑鬱

案主的言詞/說話方式：_____

- 胡言亂語

→ 重性精神病的特徵之一

(2) 言語的流暢度

是否有連貫性 及 關聯性

- 思考結構鬆散(loosening of association) – 思考結構散亂，突然從一個念頭跳到另一念頭，而兩個念頭之間可能全無關聯

- 思潮泛濫(flight of ideas) – 思考缺乏邏輯性關聯，說話與提問完全扯不上關係

- 答非所問(tangentiality) – 答話與問題無關

→ 這些特徵通常見於重性精神病、躁狂症患者身上

- 言語貧乏(poverty of speech) – 自發性談話明顯減少
- 思考受阻(thought blockage) – 思路突然中斷
- 缺乏連貫性(incoherence) – 說話內容欠條理，缺乏邏輯性關聯

(3) 思考內容

妄想(delusion) – 不能以案主的文化及教育背景解釋的錯誤固定信念。常見的妄想類型包括：

- 被迫害(persecutory)
- 被影射(delusion of reference)
- 病態自大(grandiose)

(4) 對評估者的態度

- 合作 / 不合作
- 友善 / 有敵意
- 開放 / 迴避、秘而不宣
- 投入 / 冷淡

(III) 情感

(1) 情緒及情感

情緒(mood) – 個人的感覺，持續一段時間。

情感(affect) – 個人表現出來的感覺，包括其面部表情、姿勢、眼神接觸；屬於短暫的狀態。

(2) 異常的情感：

- 情感表現的異常改變
- 情感比平常起伏更大
- 情感表現與案主的思想行動或當時發生的事件不一致（譬如說傷心事時出現喜悅表情。）

(3) 情緒的種類、強度、以及恰當度

情緒的恰當度 – 情緒與當時情況及思考內容的配合程度(是否一致)

情緒種類：	強度：			恰當度：	
	輕微	中等	嚴重	一致	不一致
<input type="checkbox"/> 憤怒	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 焦慮	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 急躁	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 恐懼	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 悲哀	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 沮喪	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

情緒不穩定 – 在一段短時間內出現兩種或以上的情緒。情緒的起伏包括：

(IV) 知覺

(1) 幻覺 – 在缺乏有關感官刺激下出現的虛假感覺。幻覺可出現於五種感覺：

聽覺 / 視覺 / 觸覺 / 味覺 / 嗅覺

(2) 最常見的幻覺是幻聽，其次是幻視

幻聽：經常 / 有時 / 非常少 / 沒有

幻視：經常 / 有時 / 非常少 / 沒有

→ 精神分裂型精神病的特徵

(V) 認知

定向感：正常 / 有問題 (時間、地點、人物、自己身在何方等。)

記憶力：正常 / 有問題

專注力：正常 / 有問題

智力：正常 / 有問題

(VI) 識病行為及判斷力

案主對現有問題的意識程度：

案主對於自己的徵狀的看法： _____

案主覺得自己真的有這些問題/障礙

案主覺得自己需要接受治療

如何理解自己的行為所帶來的後果：

社交判斷力：
