

(B) 檢查：**(ii) 評估一般健康狀況**

身體檢查是整個評估過程中的一個重要部份。這部份包括評估濫藥者的一般健康狀況、確認其病歷、以及決定是否有任何濫用藥物的併發症出現。

身體檢查發現到什麼視乎被濫用藥物的種類及使用方法。儘管一個詳盡的身體檢查最適宜由醫生執行，但這並不表示，一個不是醫生的評估人員便不應嘗試去觀察及報告有關案主的身體狀況。以下便是一些可供參考的資料。

外表：

- 不修邊幅、營養不良：顯示案主的生活方式已經完全由藥物主導，連個人衛生、飲食、衣著等亦被忽視。
- 體重顯著下降：在長期使用興奮劑(如：安非他明)的人士身上特別常見。
- 頭部有疤痕：可能是在痙攣時受傷所造成。痙攣情況通常在鎮靜催眠藥的戒斷時期出現。

步履：

- 步履不穩(共濟失調)：通常同時會說話含糊(像醉酒一樣)，顯示案主可能在鎮靜催眠藥中毒狀態。

眼：

- 流眼水：在鴉片類的戒斷期間會出現。
- 瞳孔像針尖般細小：顯示不久前曾服用過鴉片類。
- 瞳孔放大：在鴉片類的戒斷期間會出現，亦會在服用安非他明、可卡因、迷幻劑(LSD)及一些含有抗膽鹼能的成藥之後出現。
- 眼球震顫：顯示在鎮靜催眠藥中毒狀態。急衝性眼球震顫可在巴比士酸鹽慢性中毒期間出現。
- 眼白呈黃：顯示有肝炎的可能(未經消毒的注射或吸入揮發性溶劑所引致)
- 眼紅(眼結膜的血管擴張)：通常因濫用大麻或揮發性溶劑而起。

鼻：

- 鼻黏膜(鼻的內壁)充血：經鼻吸入藥物之後會出現。
- 鼻中隔潰瘍或穿孔：通常在吸入可卡因或海洛英之後出現。
- 流鼻水：鴉片類戒斷狀態或經常用鼻吸藥所致。
- 在鼻及口的附近出現點狀的紅疹：嗅吸揮發性溶劑引致。

口腔：

- 蛀牙：經常在鴉片類依賴者身上出現(因口腔衛生欠佳及喜好甜食所引致)。
- 缺少數顆牙齒：可能在鎮靜催眠藥戒斷期間發生痙攣所導致。
- 有口氣：顯示有濫用揮發性溶劑或酒精的可能。

皮膚：

- 起“雞皮”(毛管豎立)：表示正在鴉片類戒斷狀態。
- 大量出汗：表示正在鎮靜催眠藥或酒精的戒斷狀態。
- 膿腫留下的疤痕：可在身體任何部位出現；使用針筒注射的濫藥者，尤其會在四肢出現疤痕。成因是由於不潔的注射方法，及/或在進行皮下注射時，能夠刺激身體組織的雜質亦同時被注射入體內。(例：粗劣海洛英含有的巴比士酸鹽)
- 針孔痕跡：出現在靜脈注射的皮膚表面上。
- 靜脈發炎(血栓靜脈炎)：呈紅色，並有可能因靜脈閉塞而引致肢體腫脹(水腫)。
- 因不斷注射，靜脈表面的皮膚呈深色(出現軌跡)。
- 腳部、鼠蹊、頸等地方呈現注射痕跡：顯示手臂的靜脈已不能再作注射。這反映出嚴重的依賴性。
- 修飾用的紋身可能是用來掩飾以往注射藥物跡象。
- 手腳壞疽：顯示曾經進行靜脈注射卻不慎打進鄰近的動脈，引致動脈收縮。假如收縮情況嚴重並持續下去，會導致壞疽並需要進行肢體切除。

神經肌肉系統：

- 震顫及肌肉抽搐是鴉片類的戒斷徵兆。
- 嚴重肌肉消耗：不斷注射藥物(如：哌替啶)後會出現。

進一步檢查：

再進一步檢查心血管系統、吸呼系統、腹腔、淋巴系統及神經肌肉系統，便需要轉介予有處理濫用藥物經驗的醫生進行。