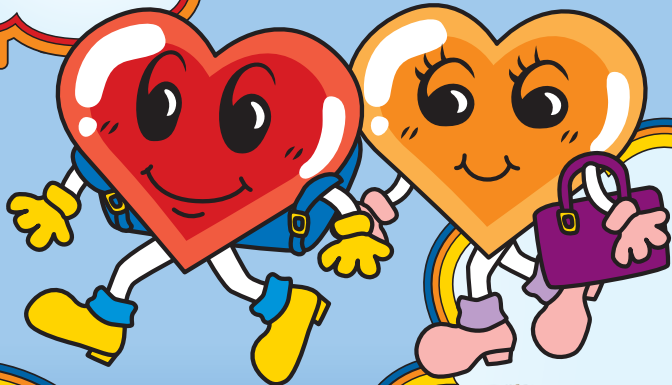


網上禁毒通通識 攜手創造健康校園

Build a Healthy School Together -
An E-learning and Multipronged Anti-drug Project

學生手冊



香港警務處



學校名稱： _____

學生姓名： _____ ()

班別： _____



『網上禁毒通通識 攜手創造健康校園』是由香港警務處毒品調查科及香港天主教教區學校聯會合辦的反青少年吸毒教育活動。這項活動為期兩年，其間我們會通過不同的方式向參與的同學灌輸反吸毒的知識，教育同學遠離毒品。這個計劃的目標，是希望同學在完成計劃後能夠：

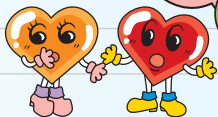
- ☆ 說出常見的吸毒原因
- ☆ 辨識毒品種類及其禍害
- ☆ 增強拒絕毒品的意志力和技巧
- ☆ 認識與毒品有關的法例
- ☆ 建立健康及正面價值觀
- ☆ 協助推廣禁毒教育及宣傳

為使同學更深入掌握禁毒知識，參與的同學需要回答本手冊內的問題，並向五位家人/監護人/朋友宣傳禁毒信息，讓更多人可以接收禁毒訊息。

毒品知識

請列出今次展覽所介紹毒品的：

★ 名稱及外觀



★ 包裝方法





毒品知識

☆ 禍害

禁毒話劇

☆ 話劇中，“可樂仔”遇到什麼毒品問題？

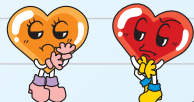
☆ “可樂仔”用什麼方法成功處理他遇到的毒品問題？



☆ 你認為“阿美”及“阿麗”的減肥方法有效嗎？

☆ 試列舉話劇中提及的“健康生活”方式。

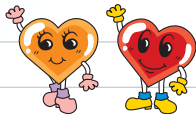
☆ 看完話劇後，你個人有什麼感受？



警察義工禁毒資訊分享會

在分享會中，同學們提出了什麼問題？

警察義工如何解答同學們的問題？



1

2

3

4

5



拒絕毒品技巧

請列出7個拒絕毒品的技巧





與家人/監護人/朋友分享

分享對象： _____ 與學生的關係： _____

聽取禁毒知識後的感想及體會： _____

簽署： _____

分享對象： _____ 與學生的關係： _____

聽取禁毒知識後的感想及體會： _____

簽署： _____

分享對象： _____ 與學生的關係： _____

聽取禁毒知識後的感想及體會： _____

簽署： _____



與家人/監護人/朋友分享



分享對象：_____ 與學生的關係：_____

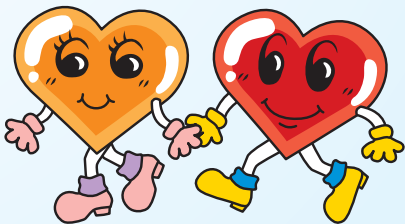
聽取禁毒知識後的感想及體會：_____

簽署：_____

分享對象：_____ 與學生的關係：_____

聽取禁毒知識後的感想及體會：_____

簽署：_____



有你 Everyday

主唱：伯樂音樂學院合唱團

作曲：伍樂城

伯樂音樂學院院長

填詞：悠樂 @ Solid Sound

編曲：朱俊傑 陳恩橄

@ Baron Pro @ Solid Sound

男：跳 跳到課室裡 仍無窮樂趣
上課也彷彿開心之最

女：去 齊齊來面對 意志要堅拒
靠勇氣將那叟擺粉碎

合：失望 要說句bye 希望 每秒變大

玩樂娛樂方式太多
別自憐自卑周圍躲
哀傷對我很小兒科
天光到黑每位都愛我

Hey! everyday I say happy day
Hey! everybody says everybody says Love
Love! everyday I say lovely day
Love! everybody says everybody says Love

女：快 踢去那損友 留良朋便夠
以免染得到一身污垢

男：鬥 上網去劇鬥 武器要足夠
痛快過關去打低妖獸

合：失望 要說句bye 希望 每秒變大

玩樂娛樂方式太多
別自憐自卑周圍躲
哀傷對我很小兒科
天光到黑每位都愛我

失望 要說句bye 希望 每秒變大

打開眼睛張開耳朵
樂事其實比哀愁多
把苦惱變得小兒科
天光到黑每位都愛我

重複#



企硬

主唱：4anda

作曲/編曲/監製：溫應鴻

填詞：Goran Tse @ Solid Sound

A 你會軟弱 誰也會軟弱 走上這歪路
人試過跌下 仍會有救藥 不會沒退路

B 惡毒 能隨處埋身
身心給牽引 人生循環像惡運
回頭已黃昏 勾起的心癮 如像血刀

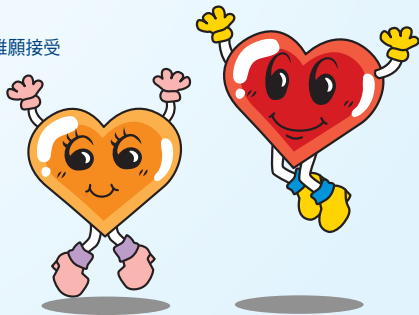
C 珍惜生命 多麼蠢的蠢事
不應該亂試 完全無下次
珍惜生命 多犧牲的蠢事
終身不亂試 如成全大志
你 要每一天 記住迷失太易
你 也要開始 離別 幼稚

A2 人性要企硬 誰也要企硬 解脫這憂患
朋友要企硬 除去這誘惑 一世亦燦爛

B2 惡毒 難從你埋手
今天起補救 從此昂然地退後
抬頭有援手 交這種損友 誰願接受

C2 珍惜生命 多麼蠢的蠢事
不應該亂試 完全無下次
珍惜生命 多犧牲的蠢事
終身不亂試 沉淪誰願意
你 要每一天 發掘人生意義
也 銘記宗旨 和毒對峙

重覆 C + C2





企硬！ 向毒品說“不”！

全力支持
計劃督導委員會顧問
李銜麟博士