

## 報告摘要

本報告主要發佈一項由禁毒基金資助，題目為「本港更生人士的毒品使用概況和相關因素研究」的研究結果及相關建議。是次研究旨在了解有關更生人士出獄後使用毒品的概況和相關因素。當中會主要探討相關的風險因素、維持遠離毒品的保護因素，以及與依賴美沙酮戒毒治療相關的因素。

是次研究於2020年11月至2023年9月期間進行，共招募了247名符合研究條件的參加者：（1）曾被定罪、（2）曾有濫用藥物的背景、（3）年齡18歲或以上及（4）能運用流暢廣東話(會話及聆聽)。是次研究根據受訪者使用藥物的狀況劃分為三個群組，包括「美沙酮治療」、「現正吸毒」和「康復」群組。受訪者填寫的量性問卷主要覆蓋有關藥物濫用、成癮治療、以及他們對毒品犯罪的態度等資料範圍，其後亦邀請了40名受訪者進行個人深入訪談，以進一步了解他們吸毒的行為。此外，是次研究亦探討有關個人所感到的社會支持度、幸福感、復原力、童年創傷壓力、以及基於目前濫藥狀況的重吸風險等範疇。文獻顯示個人感知的社會支持度、心理健康、童年不良經驗、以及濫用藥物之間的有著顯著關聯。為了量度有關因素，是次研究採用一系列經驗證的藥物濫用相關量度工具，包括多向度社會支持量表、幸福

感量表、童年經驗量表、依賴嚴重度量表、思動階梯、以及重吸危機量表。每個量表都是測量與藥物濫用相關的特性及其對個人的潛在相關影響。

在247名受訪的更生人士中，84名仍有濫用藥物的行為，出獄後濫用藥物的比率為33.2%。

男性受訪者出獄後濫用藥物的比率（38.0%）遠高於女性受訪者（12.8%）。研究發現好奇心、朋輩影響、以及逃避負面情緒都是最初驅使吸毒的主要因素。朋輩影響及無聊解悶是令

他們持續吸毒的重要因素，而擔心自身健康、影響日常生活及家庭的是他們考慮停止吸毒的主因。是次研究亦突顯出社會支持對康復過程中的影響，結果顯示「康復」群組相比其他群

組所獲得的社會支持較多。研究亦發現受訪者普遍曾經歷個人成長創傷，這可能與濫藥風險

有潛在的關聯。

根據是次研究結果，支援他們重返社會有幾個關鍵的建議：（1）就業支援、（2）建立正向

的社交網絡、（3）增強復原能力、以及（4）有目標性的生活。是次研究強調以社區為本的

住宿康復中心及中途宿舍對於正在接受治療及預防重吸是極為重要。支援就業被認為對於抒

發解悶及促進發展正向的社會聯繫尤為重要。針對就業方面，建議可考慮制定相關策略減少

職場污名，以及提供相應的職業培訓和工作轉介機會。為減低重吸的風險，建議可引入朋輩

及提供相應的職業培訓和工作轉介機會。為減低重吸的風險，建議可引入朋輩

及提供相應的職業培訓和工作轉介機會。為減低重吸的風險，建議可引入朋輩

及提供相應的職業培訓和工作轉介機會。為減低重吸的風險，建議可引入朋輩

支援服務，幫助個人在社區建立正向的人際關係，打破不良社交網絡的惡性循環。研究亦強調預防吸毒相關的教育計劃、促進社會共融、以及將創傷知情的手法引入社會服務當中去支援有個人成長創傷經歷的服務使用者。

針對年輕人群組，是次研究認為可採用一些預防措施，包括預防吸毒相關的教育計劃及培養正面的朋輩影響計劃。雖然是次研究調查受限於樣本的數量及潛在的抽樣偏差，然而有關研究結果提供了相關更生人士的寶貴經驗，並提出了相關預防濫藥及支援他們重新融入社會的建議。建議下一步收集更大並具代表性的樣本，及以為特定的目標群組進行研究。