

## 报告摘要

本报告主要发布一项由禁毒基金资助，题目为「本港更生人士的毒品使用概况和相关因素研究」的研究结果及相关建议。是次研究旨在了解有关更生人士出狱后使用毒品的概况和相关因素。当中会主要探讨相关的风险因素、维持远离毒品的保护因素，以及与依赖美沙酮戒毒治疗相关的因素。

是次研究于2020年11月至2023年9月期间进行，共招募了247名符合研究条件的参加者：（1）曾被定罪、（2）曾有滥用药物的背景、（3）年龄18岁或以上及（4）能运用流畅广东话(会话及聆听)。是次研究根据受访者使用药物的状况划分为三个群组，包括「美沙酮治疗」、「现正吸毒」和「康复」群组。受访者填写的量性问卷主要覆盖有关药物滥用、成瘾治疗、以及他们对毒品犯罪的态度等数据范围，其后亦邀请了40名受访者进行个人深入访谈，以进一步了解他们吸毒的行为。此外，是次研究亦探讨有关个人所感到的社会支持度、幸福感、复原力、童年创伤压力、以及基于目前滥药状况的重吸风险等范畴。文献显示个人感知的社会支持度、心理健康、童年不良经验、以及滥用药物之间的有着显著关联。为了量度有关因素，是次研究采用一系列经验证的药物滥用相关量度工具，包括多向度社会支持量表、幸福

感量表、童年经验量表、依赖严重度量表、思动阶梯、以及重吸危机量表。每个量表都是测量与药物滥用相关的特性及其对个人的潜在相关影响。

在247名受访的更生人士中，84名仍有滥用药物的行为，出狱后滥用药物的比率为33.2%。男性受访者出狱后滥用药物的比率（38.0%）远高于女性受访者（12.8%）。研究发现好奇心、朋辈影响、以及逃避负面情绪都是最初驱使吸毒的主要因素。朋辈影响及无聊解闷是令他们持续吸毒的重要因素，而担心自身健康、影响日常生活及家庭的是他们考虑停止吸毒的主因。是次研究亦突显出社会支持对康复过程中的影响，结果显示「康复」群组相比其他群组所获得的社会支持较多。研究亦发现受访者普遍曾经历个人成长创伤，这可能与滥药风险有潜在的关联。

根据是次研究结果，支持他们重返社会有几个关键的建议：（1）就业支持、（2）建立正向的社交网络、（3）增强复原能力、以及（4）有目标性的生活。是次研究强调以小区为本的住宿康复中心及中途宿舍对于正在接受治疗及预防重吸是极为重要。支持就业被认为对于抒发解闷及促进发展正向的社会联系尤为重要。针对就业方面，建议可考虑制定相关策略减少职场污名，以及提供相应的职业培训和工作转介机会。为减低重吸的风险，建议可引入朋辈

支持服务，帮助个人在小区建立正向的人际关系，打破不良社交网络的恶性循环。研究亦强调预防吸毒相关的教育计划、促进社会共融、以及将创伤知情的手法引入社会服务当中去支持有个人成长创伤经历的服务使用者。

针对年轻人群组，是次研究认为可采用一些预防措施，包括预防吸毒相关的教育计划及培养正面的朋辈影响计划。虽然是次研究调查受限于样本的数量及潜在的抽样偏差，然而有关研究结果提供了相关更生人士的宝贵经验，并提出了相关预防滥药及支持他们重新融入社会的建议。建议下一步收集更大并具代表性的样本，及以为特定的目标组进行研究。