

BDF180059

## 精神物质滥用至思觉失调—兴奋剂 (SToP-S) —早期药物干预治疗研究

### 执行摘要

**背景** 在香港，可卡因 (Cocaine) 和 甲基安非他明 (Methamphetamine; 又称「冰毒」) 是最常被滥用的兴奋剂，这些毒品常导致兴奋剂诱发的思觉失调及其症状，并且有许多病例最终会发展为精神分裂症。因此，早期药物干预治疗非常重要。然而，对于有效治疗兴奋剂滥用及相关的诱发性思觉失调的抗思觉失调药物的临床证据有限。

**目的** 本研究旨在比较 阿立哌唑 (Aripiprazole; 又称「安立复」) 和 帕利哌酮 (Paliperidone; 又称「思维佳」) 与常规治疗 (TaU) 对于治疗兴奋剂诱发的思觉失调及其症状、兴奋剂依赖以及情绪、认知和功能状态变化的疗效。此外，研究还评估了早期药物干预治疗对兴奋剂相关的思觉失调转变为精神分裂症的比率的影响。

**方法** 这项为期 24 个月的研究分为两个阶段，包含三组治疗：阿立哌唑、帕利哌酮 和常规治疗。在初始 12 个月的“积极干预”阶段，参与者接受指定的治疗，随后进入 12 个月的“观察维持”阶段，在此阶段治疗可以调整。评估指标包括 BPRS-24、CGI、GASS、SDS、DSM-5 SUD 严重程度、SOCRATES-D、BAI、BDI-II、FAB、MoCA 和 ASI-Lite。

**结果** 总共有 165 名兴奋剂诱发的思觉失调及其症状的患者参与被随机分配。两个阶段结束时，各组在多项结果指标上无显著差异。然而，阿立哌唑 和 帕利哌酮 组在首六个月内对甲基安非他明的心理依赖性有所增加。阿立哌唑 在 CGI-I 评分和减少甲基安非他明使用障碍严重程度方面表现更好，而 帕利哌酮 与较差的认知功能现 (MoCA 评分) 相关。兴奋剂诱发的思觉失调转变为精神分裂症的比率为 10%。

**建议** 早期药物干预治疗可以帮助降低兴奋剂诱发的思觉失调转变为精神分裂症的比率。阿立哌唑 和 帕利哌酮 在患有兴奋剂诱发的思觉失调的兴奋剂滥用者中耐受性良好。阿立哌唑 显著改善了兴奋剂相关思觉失调的症状，并减轻了甲基安非他明使用障碍的严重程度。然而，对于使用 帕利哌酮 的患者，其认知功能应予以监测。临床上，医生应积极考虑对兴奋剂诱发的思觉失调的患者进行早期的药物治疗干预。