

## BDF210069: 2019 冠狀病毒大流行對急症室處理急性毒品中毒的影響

### 研究摘要

2019 冠狀病毒病大流行對毒品需求、供應和販毒影響深遠，並無先例可循。這項研究的主要目的是探討疫情期間因吸食安非他明 (冰毒)、可卡因、大麻、海洛英及氯胺酮而引致急性中毒到香港急症室就診的趨勢，吸毒者濫藥模式、臨床及心理社會管理，並評估關閉社交及娛樂場所以及實施社交距離措施對吸毒所引致急性中毒的影響。

我們分析了 1,453 宗於 2017 年 1 月 23 日到 2023 年 1 月 22 日期間，公立醫院急症室向香港中毒諮詢中心呈報涉及上述五類主要毒品的急性中毒個案。除海洛英外，香港中毒諮詢中心的急性中毒數據與藥物濫用資料中央檔案室吸毒人數統計和緝獲毒品數據並沒有關聯性。涉及冰毒、大麻和海洛英的中毒個案在疫情開始時有所增加，但隨後以比疫情前更快的速度下降。氯胺酮的中毒個案也有所增加，並在疫情期間趨勢保持不變。急性可卡因中毒的數量和趨勢在疫情期間並沒有顯著的變化。關閉社交及娛樂場所對吸毒所引致的急性中毒影響有限。嚴格的社交距離措施減少了涉及海洛英急性中毒個案。

這項研究顯示出數個值得留意的濫藥模式和臨床表現。與疫情前相比，疫情期間有更多的急性冰毒中毒的病人躁動不安，受傷及自殘，需要更多入侵性的治療及重症監護病房治療，並嚴重中毒甚至死亡。疫情期間，更多急性可卡因中毒的病人出現急性心肌受損和嚴重中毒。值得注意的是，更多在急症室的女性吸毒者在疫情期間出現急性大麻中毒。對比疫情前後，我們發現更多吸食海洛英的病人同時濫用冰毒，並出現躁動不安、意識模糊、幻覺及需要鎮靜藥物。至於氯胺酮，吸食者同時濫用多種其他危害精神毒品如可卡因等情況普遍，在疫情期間有更多同時吸食氯胺酮及喝酒的情況。總括而言，經統計及分析，2019 冠狀病毒大流行並未對個別毒品引致急性中毒後出現嚴重併發症的機會率有明顯的影響，亦未對病人住院期間心理以及戒毒服務的轉介帶來顯著的變化。然而，數據指出相關社工和非政府戒毒康復和治療服務的轉介網絡可以進一步加強。

這項研究顯示，疫情涉及期間冰毒和海洛英的急性中毒個案的減少並未減緩相關中毒的嚴重程度。同時濫用冰毒和海洛英個案的增多更令人擔憂。針對現時海洛英吸毒者的教育應予進一步加強，以免其同時濫用冰毒。對於可卡因引發急性心肌受損的增加亦值得關注，尤其現時全球可卡因供應量正在增加。在疫情期間，急性大麻中毒的個案有所上升，特別是女性大麻吸毒者。氯胺酮的吸毒者亦有所上升，他們很多

都是同時濫用氯胺酮及多種危害精神藥物。我們須加強對年輕人的公共教育，以幫助其認識濫用可卡因、大麻和氯胺酮的禍害，並針對不同性別的需要調整相關的內容。

這項研究的結果印證我們須要在疫情期間和過後，持續對本地吸毒以及由此引起的急性中毒問題保持警惕。走出疫情，我們必須繼續監察本地濫用藥物和中毒的趨勢，和密切關注同時吸食多種傳統毒品的影響。而性別在濫用大麻和中毒的角色亦需要進一步的研究。