




**Project ACTION**  
動·向計劃  
**BDF210013**

1 July 2022 – 31 July 2023  
Chinese YMCA of Hong Kong 香港中華基督教青年會



## 簡介

「動·向計劃」為全港性禁毒項目，目標旨在協助提升學生在抗拒吸毒的態度及提升社工和青年工作者的抗毒專業知識。項目預期針對**100**名高危青少年人，**25**名社工及**25**名青年工作者進行禁毒教育推廣工作。

除以上針對性對象以外，計劃預計向 **500**名一般青少年人發放禁毒信息，並在社交平台**Youtube**播放禁毒相關的資訊，預計人數達**3300**人次觀看。



## 計劃內容

- 入校預防工作及高危青少年介入工作
  - 溝通技巧工作坊
  - 「人生分岔口」青年講座
  - 探訪戒毒村
- 同工培訓活動
  - 計劃簡介及禁毒培訓工作坊
- 公眾推廣活動
  - Youtube 短片分享禁毒資訊



## 計劃內容 - 溝通技巧工作坊



- 以新興運動融入禁毒元毒的工作坊之中，讓運動教練分享奮鬥經歷，教授學生溝通技巧，學習拒絕毒品的技巧



## 計劃內容 - 「人生岔路口」青年講座



- 邀請運動員/退役運動員在「人生岔路口」青年講座分享奮鬥故事及抗逆心得，讓學生明白正面面對困難的可貴，從而拒絕毒品引誘。



## 計劃內容 - 探訪戒毒村



- 帶領學生到訪戒毒村，讓過來人現身說法，面對面讓學生了解毒品的禍害。



## 計劃內容 – 計劃簡介及禁毒培訓工作坊



- 邀請專家與同工分享毒品相關的個案工作，讓同工了解大麻禍害。



## 成果和成效評估

- **Evaluation methods** 評估方式
  - **Evaluation on output indicators** 以輸出指標評估
    - 活動出席人數
  - **Evaluation on outcome indicators** 以成果指標評估
    - 禁毒基金16號問卷
    - 禁毒基金25號問卷
    - 禁毒基金24號問卷



## 成果基準和評估結果

	Expected Result	Achieved Result
<b>Output Indicator 1</b>	提供2節禁毒培訓工作坊予25名學校社工及25名青年工作者，當中不少於40人出席	提供2節禁毒培訓工作坊予30名社工及32名青年工作者，共61人出席培訓
<b>Output Indicator 2</b>	<p>A. 提供5節溝通技巧工作坊予5間學校共100名高危中學生，當中不少於80人出席</p> <p>B. 提供5次戒毒村探訪予5間學校共100名高危中學生，當中不少於70人出席</p>	<p>A. 提供7節溝通技巧工作坊予6間學校共386名高危中學生，當中共212人出席</p> <p>B. 提供5次戒毒村探訪予5間學校共129名高危中學生，當中95人出席</p>



## 成果基準和評估結果

	Expected Result	Achieved Result
<b>Output Indicator 3</b>	提供5次「人生分岔口」青年講座予5間學校共500名中學生，當中不少於400人出席	提供5次「人生分岔口」青年講座予5間學校共479名中學生，當中429人出席
<b>Output Indicator 4</b>	<p>製作4條短片，共3,300觀看人次</p> <p>(註：禁毒元素佔每條短片內容不少於25%)</p>	製作4條短片，共10,062觀看人次



## 成效基準和評估結果

	Expected Result	Achieved Result
<b>Outcome Indicator 1</b>	參加者對吸毒風險的意識有所提升 (配對樣本t 檢定(paired t-test)顯示參加者的吸毒風險意識有顯著提升，或70%參加者對吸毒風險的意識有提升)	46.5%參加者對吸毒風險的意識有提升 (302/650)  配對樣本t檢定(paired t-test)顯示參加者的吸毒風險意識有顯著提升
<b>Outcome Indicator 2</b>	參加者對吸食大麻的縱容態度有所改善 (配對樣本t檢定(paired t-test)顯示參加者對吸食大麻的縱容態度有顯著改善或70%參加者對吸食大麻的縱容態度有所改善)	49.2%參加者對吸食大麻的縱容態度有所改善 (318/646) 配對樣本t檢定(paired t-test)顯示參加者對吸食大麻的縱容態度有顯著改善



## 成效基準和評估結果

	Expected Result	Achieved Result
<b>Outcome Indicator 3</b>	參加者的對大麻禍害的認識有所提升 (配對樣本t檢定(paired t-test)顯示參加者對大麻禍害的認識有顯著提升或70%參加者對大麻及毒品禍害的認識有所提升)	82.9%參加者對大麻及毒品禍害的認識有所提升 (34/41)



## 經驗分享

### 成功經驗

- 本會多年推行青年活動，與各中學合作，學校在提供場地、協助邀請高危青少年、推行活動上已有充足的經驗。
- 安排活動前與各持分者有充足的討論，互相了解期望及限制。



## 經驗分享

### 有關計劃成效

- 計劃使用禁毒基金16號問卷量度Outcome indicator 1 (OC1)「參加者對吸毒風險的意識有所提升」，有46.5%的參加者對吸毒風險的意識有提升；計劃亦使用禁毒基金25號問卷量度Outcome indicator 2(OC2)「參加者對吸食大麻的縱容態度有所改善」，有49.2%的參加者對吸食大麻的縱容態度有所改善。除了有「改善」的數字外，值得注意的是原本的基數，OC1及OC2有200多位參加者在問卷中顯示沒有改變，因為大多數在問卷當中已有最高分數的吸毒風險的意識及最高分數的抗拒吸食大麻態度，於後測中亦已有最高分數的吸毒風險的意識及最高分數的抗拒吸食大麻態度。因此，此類未能計入有「改善」的數字之中。



## 經驗分享

### 有關探訪戒毒村

- 原本預期學校老師及學生對於探訪戒毒村會較為抗拒，但發現大部份的負責老師及已招募的學生都對戒毒機構感到興趣。唯部份學校的老師有表達擔憂，但經過計劃同工及負責老師的解釋後得以釋除疑慮。



## 經驗分享

### 有關探訪戒毒村

- 有部份戒毒村需要收費及只能安排於戒毒機構指定的開放日進行參觀，如日後安排此類參觀或需更早與學校協調，亦希望資助單位提供相關資助。





## 總結

- 「動·向計劃」活動推行為期一年零一個月，有賴各持份者的參與，包括多間學校、老師的參與及協調活動、學生的參與、各參與同工。計劃無論在指標數字上或在回饋上皆獲各方的肯定。期盼在日後的禁毒工作上，香港中華基督教青年會能為香港的社區再出一分力。



**End**