



## **Hard Core – Heart Core BDF200040**

1/7/2021-30/6/2023

Methodist Centre



## **Project Content**

- 接觸更生青少年及其朋輩提供禁毒資訊
- 透過舉辦桌上遊戲、節慶活動、探訪、專業治療小組、興趣活動等，讓年青人察覺及分享情緒、反思當面對毒品誘感情境時拒絕毒品技巧、明白吸毒對身體的傷害、了解禁毒及戒毒的資訊、認識坊間流行的CBD產品及其潛在危險性等。



## Project Content

為有吸毒背景的更生青少年及其朋輩進行輔導抗毒支援活動  
包括預防販毒的教育元素

- 如發現更生青少年及其朋輩為隱蔽吸毒者，計劃便會進行針對性的介入，包括個人戒毒輔導、禁毒資訊及作出適切的轉介服務。活動包括預防販毒的教育元素。



## Project Content

運動治療活動及靜觀活動

- 透過舉辦躲避盤活動、街頭健身、投杯球、Wargame、搖搖、電競運動、在家健身等，鼓勵年青人參與新興運動並發掘新的興趣及嗜好，多參與恆常運動，建立正面生活習慣，遠離毒品。活動包括預防販毒的教育元素。
- 透過不同類型的靜觀活動，讓青少年學會以靜觀面對負面情緒，減少因負面情緒而吸食毒品的機會。活動包括預防販毒的教育元素。



## Project Content

### 戒毒康復者 / 更生青少年 / 朋輩治療活動

- 透過不同類型的治療活動，培訓青少年建立自信及正確價值觀之心態，並為他們訂立戒毒目標。活動包括預防販毒的教育元素。



## Project Content

### 抗毒健康大使巡迴分享講座

- 講座內容包括毒品種類、禍害、接觸毒品的高危地點，其次講座亦會帶出大麻的禍害及牽涉毒品案件罪行的判刑。社工亦會邀請戒毒康復者進行巡迴分享講座，讓他們分享自己的故事，及與參加者進行即時的對話。活動包括預防販毒的教育元素。



## Output Benchmarks & Evaluation Results

	預期成果	實際成果
成果指標 1	<p>A. 接觸280名更生青少年及其朋輩提供禁毒資訊</p> <p>B. 為160位有吸毒背景的生青少年及其朋輩進行輔導抗毒支援，每位面談不少於5次</p>	<p>已接觸379名(135%)更生青少年及其朋輩提供禁毒資訊</p> <p>已為162位(101%)有吸毒背景的生青少年及其朋輩進行輔導抗毒支援，每位面談不少於5次</p>

## Output Benchmarks & Evaluation Results

	預期成果	實際成果
成果指標 2	<p>舉辦不少於24節運動治療活動及8節靜觀活動，並有160名更生青少年及其朋輩參與其中</p>	<p>已舉辦26節(108%)運動治療活動及8節(100%)靜觀活動，並有173名(108%)更生青少年及其朋輩參與其中</p>

## Output Benchmarks & Evaluation Results

	預期成果	實際成果
成果指標 3	舉辦不少於6次治療活動，並有36名戒毒康復者、更生青少年及其朋輩參與其中	已舉辦8次(133%)治療活動，並有44名(122%)戒毒康復者、更生青少年及其朋輩參與其中

## Output Benchmarks & Evaluation Results

	預期成果	實際成果
成果指標 4	舉辦不少於24場抗毒健康大使巡迴分享講座，不少於800名在職青少年、非華語群體及大專生參加	已舉辦36場(150%)抗毒健康大使巡迴分享講座，有986名(123%)在職青少年、非華語群體及大專生參加

## Outcome Benchmarks & Evaluation Results

	預期成果	實際成果
成效指標 1	<p>更生青少年及其朋輩之抗毒意識有所提升</p> <p>(配對樣本t 檢定(paired t-test)顯示參加者的抗毒意識有顯著提升，或80%參加者的抗毒意識有所提升)</p>	<p>共收集了190 份問卷，當中有85.8%更生青少年及其朋輩之抗毒意識有所提升</p>

## Outcome Benchmarks & Evaluation Results

	預期成果	實際成果
成效指標 2	<p>有吸毒背景之更生青少年及其朋輩的戒毒動機有所提升</p> <p>(配對樣本t檢定(paired t-test)顯示參加者的戒毒動機有有顯著提升，或80%參加者的戒毒動機有所提升)</p>	<p>共收集了151 份問卷，當中84.1%有吸毒背景之更生青少年及其朋輩的戒毒動機有所提升</p>

## Outcome Benchmarks & Evaluation Results

	預期成果	實際成果
成效指標 3	<p>抗毒健康大使的抗毒意識有所提升</p> <p>(配對樣本t 檢定(paired t-test)顯示參加者的抗毒意識有顯著提升，或80%參加者的抗毒意識有所提升)</p>	<p>共收集了38份問卷，當中92.1%抗毒健康大使的抗毒意識有所提升</p>

## Outcome Benchmarks & Evaluation Results

	預期成果	實際成果
成效指標 4	<p>青少年參加者的抗毒意識有所提升</p> <p>(配對樣本t 檢定(paired t-test)顯示參加者的抗毒意識有顯著提升，或80%參加者的抗毒意識有所提升)</p>	<p>共收集了456份問卷，當中84.2%青少年參加者的抗毒意識有所提升</p>

## Outcome Benchmarks & Evaluation Results

	預期成果	實際成果
成效指標 5	青少年參加者的對大麻禍害的認識有所提升  (配對樣本t檢定(paired t-test)顯示參加者對大麻禍害的認識有顯著提升或70%參加者對大麻及毒品禍害的認識有所提升)	共收集了455份問卷，當中89.2%青少年參加者的對大麻禍害的認識有所提升

## Experience Gained

- 本服務因推行更生青少年服務多達20年，已與合作團體建立穩定的合作伙伴關係，所以於接觸服務對象方面較為穩定。
- 其次，推行活動期間正值新冠肺炎肆虐，本服務亦隨即將部分活動轉至網上舉行，亦發現對部分服務使用者而言，網上轉導或活動反而更適合他們，故能夠繼續將服務帶給他們。
- 再者，於禁毒活動上，本服務觀察到以過來人作分享仍是一個非常有效果的方法，因對高危青少年而言，過來人能夠更有第一身明白他們的想法和經歷，並對於他們當刻的感受即時作出回應，能夠對於禁毒工作有非常大的幫助。

## Conclusion

- 總括而言，本計劃於兩年內以個案輔導及活動層面協助高危青少年檢視由院所返回社會的角色轉變，並透過不同的活動及面談以助重建和鞏固他們的健康角色，保持不同角色的平衡，從而協助青少年脫離毒品。
- 此外，本計劃亦能針對「身」和「心」的核心層進行防毒教育和及戒毒治療透過加入運動元素及角色重構的過程，提升他們的心理精神健康及禁毒資訊的認識和關注。

## Way forward

- 計劃於兩年推行當中順利舉行，推行當中特別是疫情肆虐期間，察覺到網上介入到一班青少年作禁毒介入尤其重要，於疫情好轉後，有部分適合實體和網上活動共同舉行的活動亦非常受青少年歡迎，展望將來亦成為推行禁毒服務的一大趨勢。
- 再者，對於大麻二酚CBD於本年2月正式立法禁止後，本服務留意到不少青少年及少數族裔對條例未有太多認識，更不清楚法例的內容及一旦犯法的後果，故展望於未來再推行禁毒活動時，建議能夠加入此等禁毒訊息予社會大眾，讓他們能夠了解關注。

