



香港戒毒會

THE SOCIETY FOR THE AID AND
REHABILITATION OF DRUG ABUSERS



禁毒預防工作坊

社工：林小冰姑娘·李勁行先生

分享嘉賓：堃



康復成長與蛻變 抗毒關愛半世紀

什麼是“吸毒”？

- 根據世界衛生組織(WHO)定義
= 有害/明知在危害身體的情況下使用[或經常使用]會造成或加劇持續性或經常性的社會、職業、心理或生理問題，但仍繼續使用”
- = 例如酒精/ 葯物等等

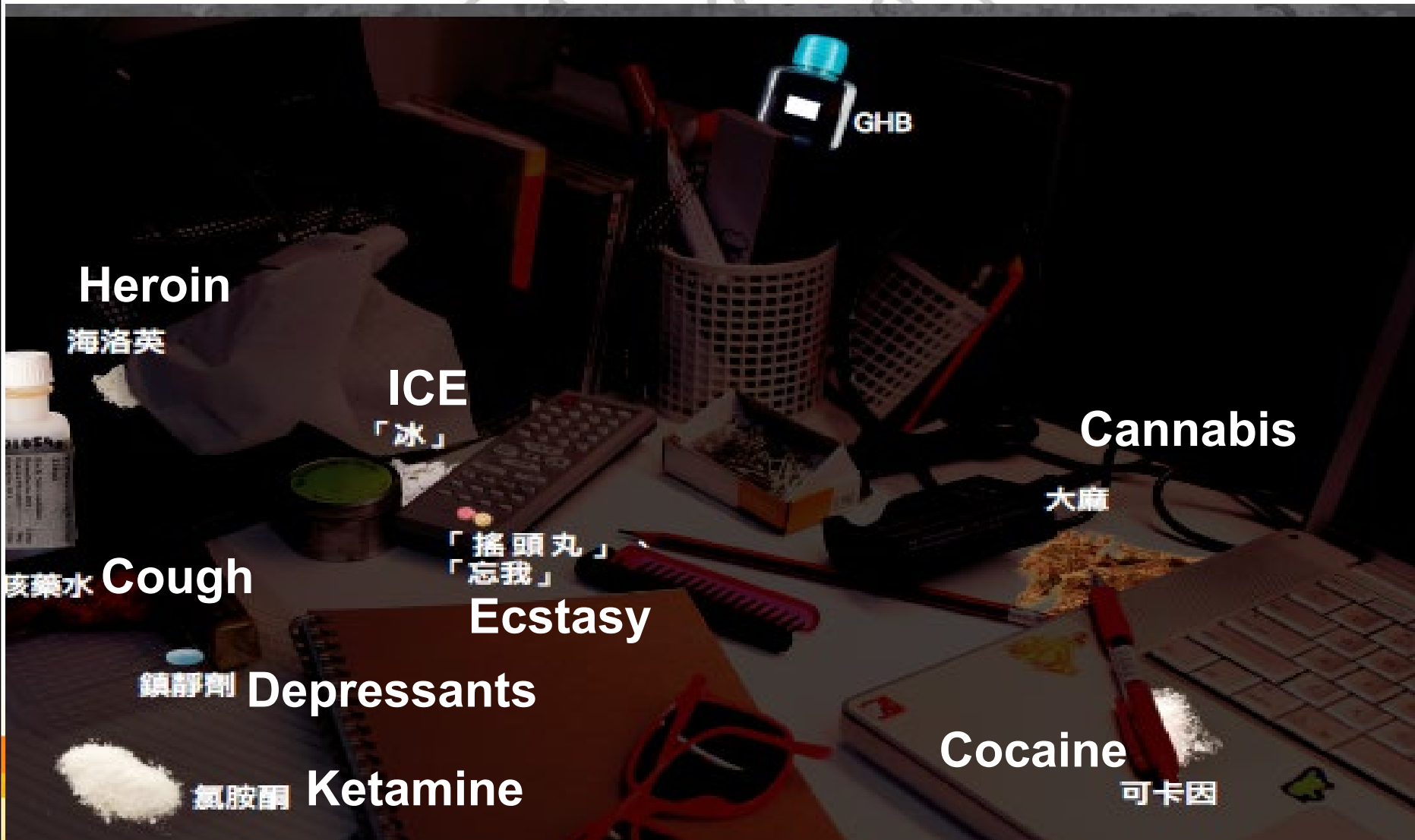


康復成長與蛻變 抗毒關愛半世紀

找找看



答案



大麻(草)



**Cannabis /
Marijuana**



康復成長與蛻變 抗毒關愛半世紀

大麻(草)

坊間有不同說法:

- 天然
- 對身體有益
- 好過食煙
- 等等.....

Legalization



康復成長與蛻變 抗毒關愛半世紀

草(大麻)

Cannabis
is **ADDICTIVE**

Hallucination

Impaired memory

Irritability

Depression

Respiratory disease

Impaired co-ordination

Heightened risk of cancer



- 幻覺
- 協調障礙
- 上癮
- 集中力減弱，記憶力及判斷力受損

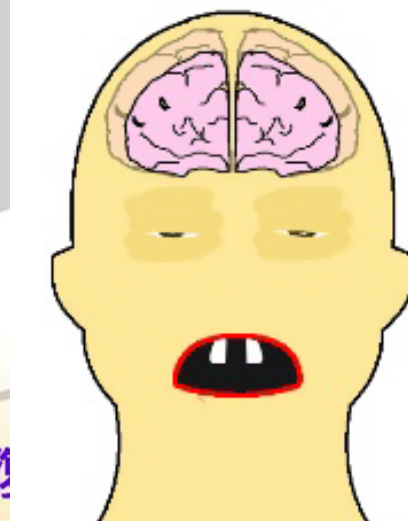
長期吸食會有較大傾向嘗試其他毒品



康復成長與蛻變 抗毒關愛半世紀

咳水 (MB)

- ☠ 記憶力變差
- ☠ 反應變慢
- ☠ 呼吸減慢
- ☠ 腦細胞受損
- ☠ 蛀牙
- ☠ 要混合其他毒品去維持興奮狀態



康復

毒關

冰 (甲基安非他明)



酷爆娛樂
<http://www.whitl.blogspot.com>



康復成長與蛻變 抗毒關愛半世紀



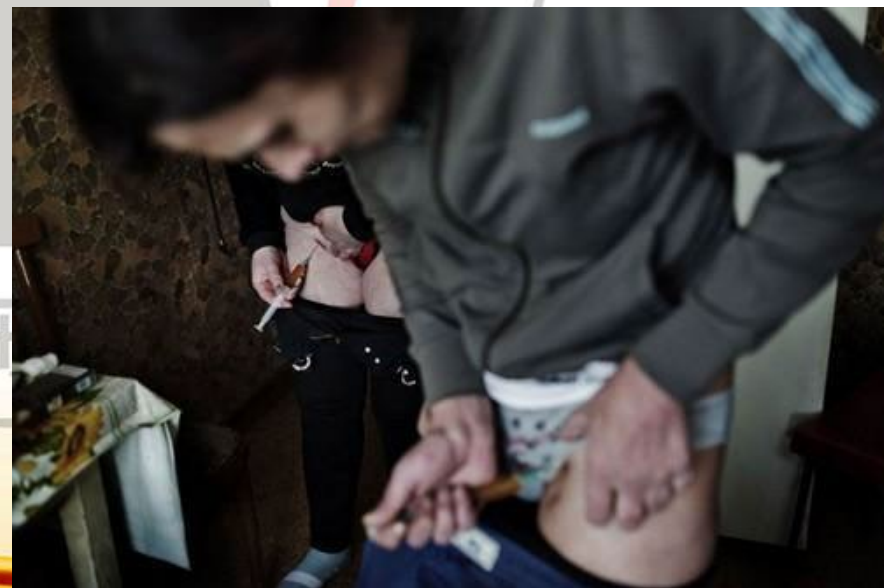
加母關友下

冰毒後遺症

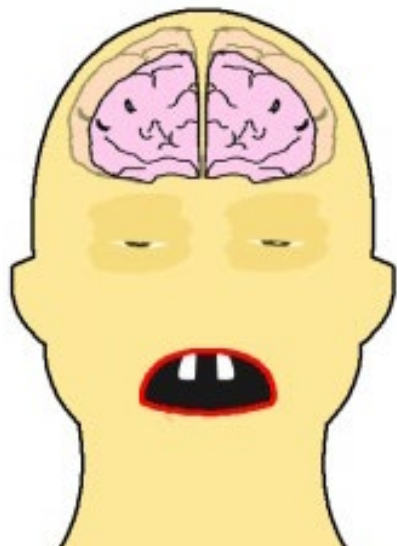
- 失眠
(興奮狀態可維持很多個小時 / 日)
- 產生幻覺*
(被迫害 / 引致暴力行為)
- 驚惶及精神錯亂
- 焦慮及緊張
- 抑鬱
- 冰瘡*



海洛英(白粉)

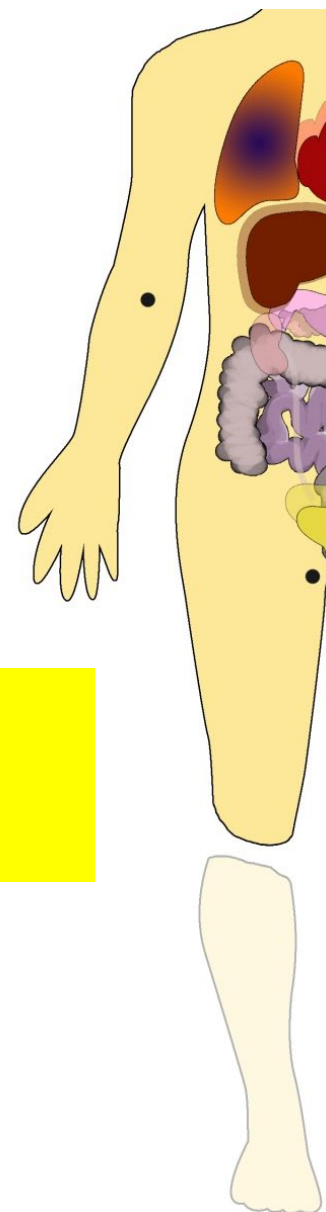


海洛英(白粉)後遺症



昏睡/成癮/壓抑呼吸
失去記憶

針窿→ 要折肢
(因血管阻塞)



康復成長與蛻變

紀
九每關安十一

海洛英(白粉)後遺症



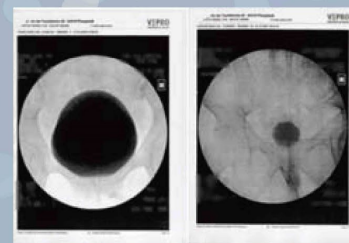
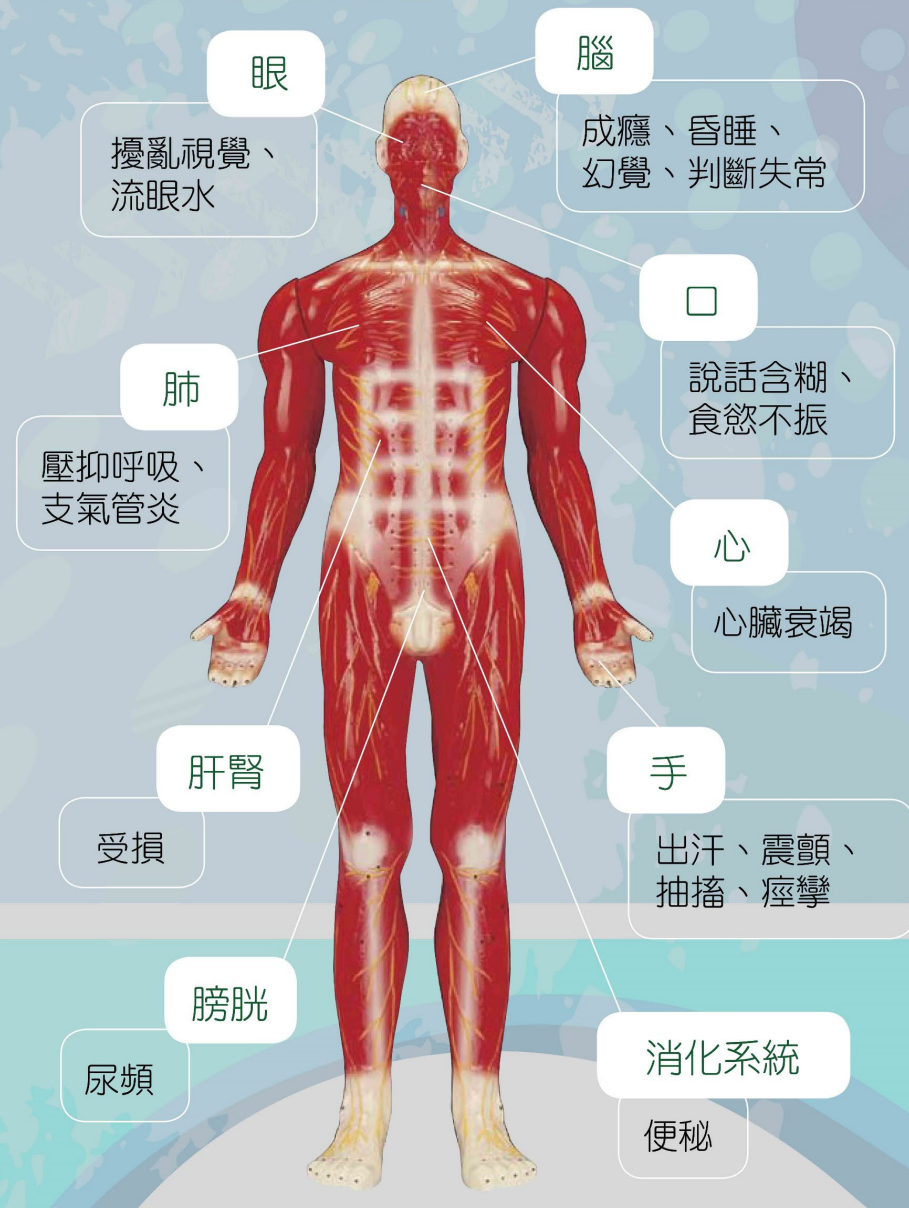
斷癮症狀：

流眼水、流鼻涕
、打呵欠、食慾不
振、煩躁、震顫、
驚惶、感到寒冷、
出汗、痙攣



康復成長與蛻變 抗毒關愛半世紀

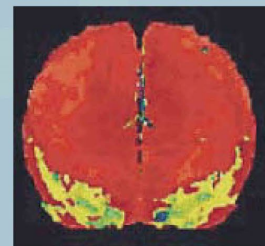
吸毒損害身體



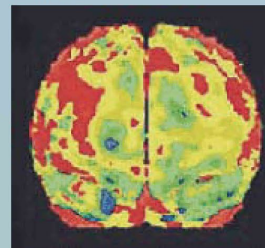
一男子每日吸食「K仔」，持續三年。他的膀胱容量縮減至30毫升，少於正常容量(500毫升)的十分之一。

(圖片由屯門醫院提供)

吸毒者腦「穿窿」



正常腦部



吸毒者腦部

上圖為正常腦部的掃描圖，血紅色代表腦部功能正常。下圖是未足12歲的吸毒者的腦部掃描圖，顯示主管記憶的前腦已經受到不同程度破壞，正常的血紅色部分已變得相當小。圖中藍色部分的腦功能最差，吸毒者形容是「穿咗個窿」。

《明報—毒禍系列》，2010.01.08



如何分辨一個人有無吸毒呢?

- 徵狀 / 外表

失眠/精神擴奮?

呆滯?

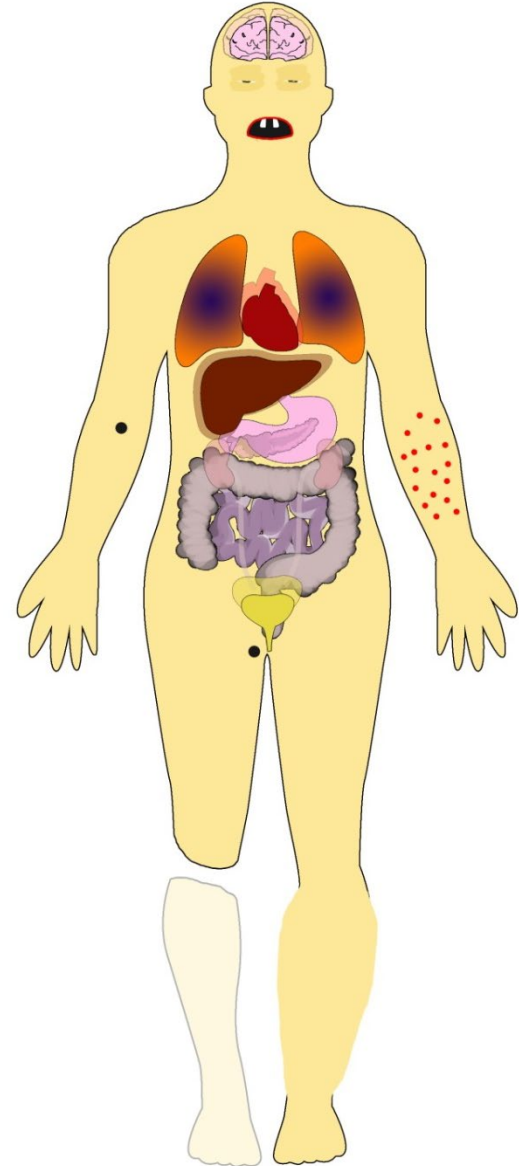
突然消瘦?

無胃口?

- 工具?

- 外出幾日唔見咗人?

去廁所幾個鐘?



康復成長與蛻變



無論係少年人或成年人， 吸毒或販毒，都係犯法！



於本港觸犯與毒品相關罪行的刑罰極重：

《危險藥物條例》(香港法例第134章)

非法 販運或製造危險藥物

最高刑罰：終身監禁及罰款500萬

非法 管有或服用危險藥物

最高刑罰：入獄7年及罰款100萬

內地罰則：

走私 販運、運輸及製造大量毒品

15年有期徒刑、無期徒刑或死刑，並沒收財產

走私 販運、運輸及製造少量毒品

判處3年以下有期徒刑、拘役或者管制，並處罰款；情節嚴重的，會判處3年以上7年以下有期徒刑及罰款

2014年6月，香港特別行政區高等法院上訴庭修改判刑指引，大幅提高販運冰毒的量刑起點：

販 運70克到300克者 → 量刑起點為監禁11至15年

販 運600克到1.2公斤者 → 量刑起點為監禁20至23年

案例參考：

41歲男子販運35公斤冰毒判監37年4個月

2019年4月，一名41歲男子因販運35公斤冰毒而被判監37年4個月，為近年法庭就販毒案件的最重判刑。

32歲女子販運1.45公斤冰毒判監16年

2019年4月，一名32歲女子因販運1.45公斤冰毒而被判監16年。

39歲男子及37歲男子販運67.6公斤可卡因分別判監34年和22年8個月

2018年6月，一名39歲男子及一名37歲男子因販運67.6公斤可卡因而分別被判監34年和22年8個月。



1A 2B 3C Tips for anti-drugs

- A** - Against all your bad habits
- B** - Beware of the Bad peers influences
- C** - Cheers, Concern your families & Come and Join us



康復成長與蛻變 抗毒關愛半世紀

有毒品問題可以點？

可以聯絡：

林小冰姑娘 (社工)

熱線電話及Whatsapp : 9667 9027

電郵: projectsarda@sarda.org.hk

保安局禁毒處

求助／諮詢



186 186



98 186 186



唔take嘢
[narcotics.divisionhk](https://www.facebook.com/narcotics.divisionhk)



唔take嘢
[narcotics.divisionhk](https://www.instagram.com/narcotics.divisionhk)



康復成長與蛻變 抗毒關愛半世紀