

## 海星·續顧支援及外展服務計劃

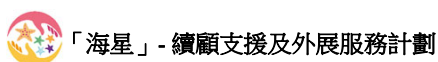
你我堅守同行 延續無毒人生



BDF200031



08/2021 – 07/2023



### 一個「拾海星」的小故事

一位老人正在沿着海灘欣賞日落。他發現沙灘上有位小女孩拾起一些東西，然後用力地拋到海裏。

老人感到十分奇怪，便走到小女孩身邊問她：「請問妳在做甚麼呢？」

小女孩回答說：「我把這些海星拋回海裏。你看，已經退潮了，如果我不把它們丟回海裏，它們就會因缺氧而死了。」

老人說：「可是這裏有數不盡的海星，而妳不可能把他們全部丟回海裏啊！更何況這裏的範圍這麼大。」

小女孩微笑着，繼續彎下腰拾起另一隻海星，用力的把海星拋到海中，微笑著說：「救到一隻、便多一隻海星有機會生存！」





基督教巴拿巴愛心服務團有限公司  
Barnabas Charitable Service Association Limited 主辦



「海星」- 續顧支援及外展服務計劃



贊助

## 機構簡介 及 相關項目經驗

- 基督教巴拿巴愛心服務團於一九八一年開始服務
- 提供女性福音戒毒院舍、社區教育服務、社企拓展
- BDF170057 「整裝待發」：綜合預防重吸輔導及就業培訓的戒毒康復中人士復康計劃
- BDF170033 「轉換點」— 針對隱蔽吸毒者及其家人的識別及危機介入服務計劃
- 機構一直為畢業學員提供續顧跟進，明白離舍後的學員面對融入家庭、重投社會的不同挑戰和壓力，於2018年開始為離舍首月內有重吸危機的學員提供 Recall機會
- 是項計劃是希望透過業界的互助、為**戒毒康復者**提供有系統的培訓和服務機會，由她們以過來人身份去關顧及鼓勵其他個案持守無毒生活，為續顧服務探索另一支援方向



基督教巴拿巴愛心服務團有限公司  
Barnabas Charitable Service Association Limited 主辦



「海星」- 續顧支援及外展服務計劃



贊助

## 「海星」- 續顧支援及外展服務計劃

### 信念及目標

- ◆ 在監管及輔導情況下停止吸毒行為，不代表當事人已經成功戒毒
- ◆ 希望當事人可以在「**自由選擇**」下仍然能夠拒絕毒品
- ◆ 「自由」生活會面對不同挑戰和誘惑、重吸風險高，因此需要**加強續顧跟進**
- ◆ 「海星」計劃，為戒毒康復者、曾吸毒人士及青成年提供「**自助助人**」的義工培訓及前線服務機會，身體力行，活出健康生活



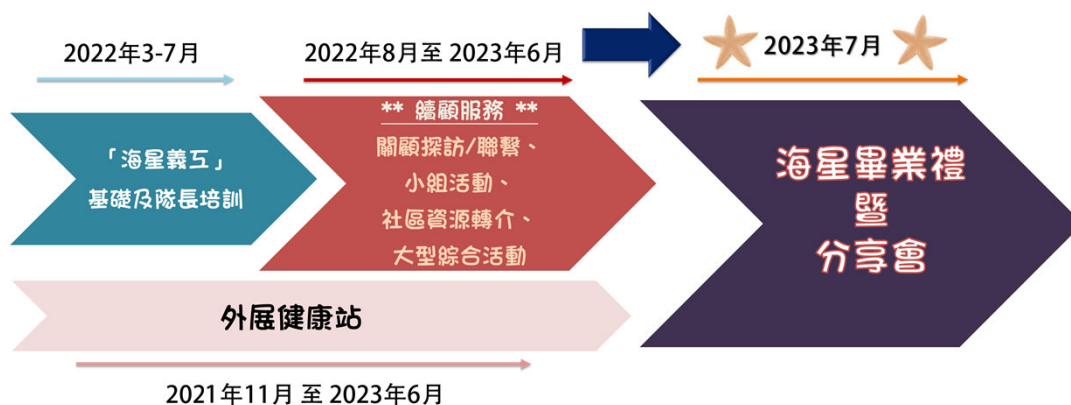
## 兩年計劃：08/2021 – 07/2023

### 服務目標

- ◆ 透過義工培訓及服務，促進戒毒康復者與社區人士共融，鼓勵戒毒康復人士持續操守
- ◆ 藉義工探訪，關顧戒毒康復中人士，降低他們的重吸率
- ◆ 提昇社區人士對毒品及精神健康的認識



### 計劃流程 (08/2021 – 07/2023)





## 計劃內容:



### 「海星義工」基礎培訓工作坊

目的：招募社區人士及戒毒康復者，透過培訓加深隊員對毒品禍害的認知，以參與前線服務

內容：提供8堂每堂1.5小時的培訓工作坊，工作坊主題：自我認識、毒品禍害、解難的能力、情緒及壓力管理、溝通及應變技巧、關顧技巧，內容亦包括預防販毒的教育元素



### 「海星義工」隊長培訓工作坊

目的：透過培訓加深隊員對毒品禍害的認知，以參與前線服務

內容：提供10堂每堂1.5小時的培訓工作坊，工作坊主題為訪談及關顧技巧、危機處理及應變、助人自助、檢討回顧總結及實習(實習2堂)

## 義工培訓



## 「海星義工」基礎培訓工作坊

目標成果：招募16名參加者參與8堂「海星義工」基礎培訓工作坊，其中不少於12名參加者完成8堂工作坊

### 實際成果：

招募了**26**人參與8堂「海星義工」基礎培訓工作坊，共有**14**名參加者完成8堂工作坊



## 「海星義工」隊長培訓工作坊

目標成果：招募8名參加者參與10堂「海星義工」隊長培訓工作坊，整體出席率不低於70%

### 實際成果：

招募了14名「海星義工」參加10堂隊長培訓工作坊，整體出席率達79%



## 外展健康站

目的：提升社區人士對毒品與精神健康的認識

內容：安排不少於20次的健康街站，透過展覽資訊分享、講座或工作坊等讓社區人士明白毒品對精神及身體的傷害、販毒的後果等等。



基督教巴拿巴愛心服務團有限公司  
Barnabas Charitable Service Association Limited 主辦



「海星」- 續顧支援及外展服務計劃



贊助

## 外展健康站



基督教巴拿巴愛心服務團有限公司  
Barnabas Charitable Service Association Limited 主辦



「海星」- 續顧支援及外展服務計劃



贊助

## 外展健康站

目標成果：舉辦不少於20次的外展健康站，總參與人次達2,000人次

**實際成果：**

已舉辦**26**次外展健康站，總參與人次達**2330**人次



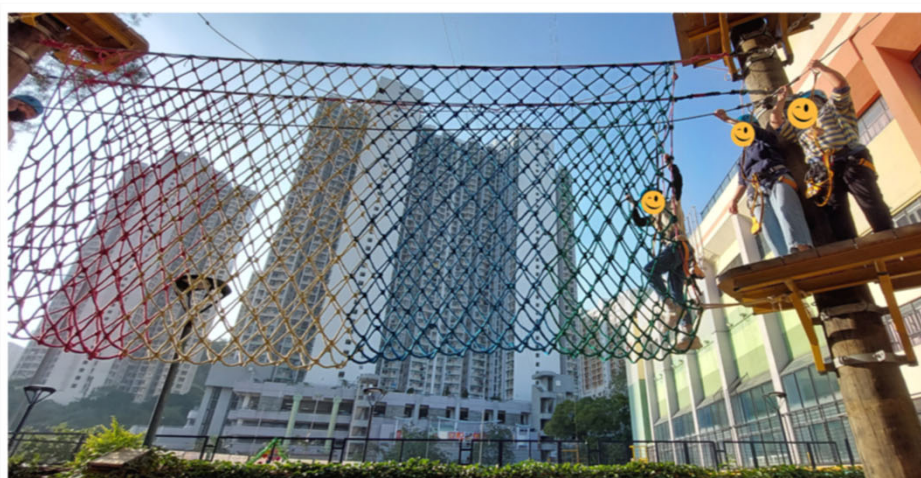
## 綜合續顧活動



目的：透過續顧活動，降低戒毒康服中人士的重吸率

內容：為25位戒毒續顧個案安排綜合體驗活動不少於2次，活動主題如面對誘惑或面對逆境等

## 綜合續顧活動







## 綜合續顧活動

目標成果：為25位戒毒康復中人士提供每人不少於2次綜合續顧活動，出席人次達50

**實際成果：**  
 為**26**位戒毒康復中人士提供了每人不少於**2**次綜合續顧活動，總出席人次達**64**

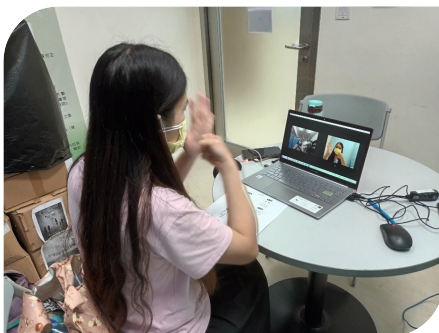


## 關懷續顧個案

目的：透過續顧活動，降低戒毒康服中人士的重吸率

內容：「海星義工」隊長聯同社工及精神科護士為12位戒毒續顧個案安排跟進續顧關懷及探訪。每個個案聯絡不少於16次

## 關懷續顧個案



## 關懷續顧個案



## 關懷續顧個案

目標成果：為12位戒毒康復中人士提供每人不少於16次關懷續顧支援，出席人次達192

### 實際成果：

為**13**位戒毒康復中人士提供每人不少於**16**次關懷續顧支援，總出席人次達**236**



## 海星畢業禮暨分享會

目的：嘉許「海星義工」並分享過來人的經驗

內容：為完成全期「海星」義工訓練的隊員舉行畢業禮，作出嘉許。同時讓過來人分享持守的要素及經驗

## 海星畢業禮暨分享會






## 海星畢業禮暨分享會

目標成果：接待80位來賓包括「海星」隊員、續顧個案及家人

### 實際成果：

當日接待了**82**位來賓，包括合作團體代表、「海星」隊員、續顧個案及家人



## 計劃成效



### 成效指標一：

70%吸毒者減少吸毒頻次或70%康復者維持沒有重吸

方法: 禁毒基金6號及7號問卷(前測及後測)

#### 6號問卷

收回9份有效問卷，**100%**康復者(海星義工)維持沒有重吸。

#### 7號問卷

收回5份有效問卷，**100%**康復者(海星義工)維持沒有重吸。



## 成效指標二:

70%參加者對吸毒人士和戒毒治療及康復設施的接納有所提升

方法: 禁毒基金22號問卷(前測及後測)

共收回14名社區人士之有效問卷, **85.7%**社區人士對吸毒人士和戒毒治療及康復設施的接納有所提升



## 成效指標三:

60%康復者維持沒有重吸

方法: 禁毒基金6號問卷(前測及後測)

共收回35份有效前測及後測問卷, **88.57%**康復者維持沒有重吸



## 成效指標四:

參加者對禁毒預防宣傳活動的評價正面(70%參加者認同是次活動具抗毒成效)

方法:禁毒基金8號問卷(後測)

共收回1024份有效問卷，879人(85.8%)認為活動具抗毒成效

## 經驗分享

- 續顧服務對象的不穩定：透過多重方式如電話、zoom等聯繫服務使用者，並舉辦不同活動吸引戒毒康復者參與續顧服務。
- 難以招募戒毒康復者義工：利用機構網絡及進入區內戒毒康復者團體，如教會小組進行宣傳。
- 外展健康站/社區教育推行模式：除了以展示資訊的模式，亦以教育工作坊、派發禁毒資訊等方式進行，可接觸更多社區人士。


 基督教巴拿巴愛心服務團有限公司  
 Barnabas Charitable Service Association Limited 主辦


 「海星」- 續顧支援及外展服務計劃


 禁毒基金  
 BEAT DRUGS FUND 贊助

## 總結:

- 
 「海星義工」基礎培訓工作坊及「海星義工」隊長培訓工作坊能夠有效地幫助戒毒康復者透過助人自助，加強持守無毒生活的信念，走向健康正常的生活
- 
 綜合體驗活動及「海星義工」隊長聯同計劃職員為續顧個案安排跟進續顧關懷及探訪，有效增強了戒毒康復者的持守無毒生活的信心
- 
 「海星義工」基礎培訓工作坊及「海星義工」隊長培訓工作坊能有效提升社區人士對吸毒人士和戒毒治療及康復設施的了解及接納，達致社會共融
- 
 外展健康站活動令社會大眾增加對戒毒康復人士的接納，以及成功向社區人士宣傳禁毒信息


 基督教巴拿巴愛心服務團有限公司  
 Barnabas Charitable Service Association Limited 主辦


 「海星」- 續顧支援及外展服務計劃


 禁毒基金  
 BEAT DRUGS FUND 贊助

## 未來服務方向的建議

- 家庭支援：加強家長對戒毒者的理解及溝通
- 親職教育支援：提升戒毒康復者照顧子女的信心、知識及技巧
- 朋輩支援網絡：建立正面社交圈子
- 工作/進修：善用時間，建立長短期目標
- 個人輔導：提升戒毒者自我覺察，了解自身吸毒誘因、情緒需要等



