



香港中華基督教青年會
沙田青少年外展社會工作隊



香港中華基督教青年會
Chinese YMCA of Hong Kong



Project C.H.O.I.C.E. 擇善
(BDF200027)
1/6/2021 – 31/5/2023

*Create Healthy Options In
Choosing Experience*



香港中華基督教青年會
Chinese YMCA of Hong Kong



香港中華基督教青年會
Chinese YMCA of Hong Kong

目錄

01 計劃簡介	02 計劃內容	03 計劃成效
04 經驗所得	05 總結	

YMCA 香港中華基督教青年會
Chinese YMCA of Hong Kong

01 計劃簡介

YMCA 香港中華基督教青年會
Chinese YMCA of Hong Kong

計劃簡介



- ★ Project C.H.O.I.C.E. 擇善
- ★ 透過提供多元化正向體驗發掘青少年的內在資源，提升戒毒動機及提升對吸毒禍害的認知，並選擇健康的生活方式

服務對象：

- ★ 未有吸毒或曾初次吸毒的高危青少年
- ★ 沙田區內社區人士

 香港中華基督教青年會
Chinese YMCA of Hong Kong

計劃目的



•協助有吸毒習慣的青年
少年**發掘內在資源**，提升
戒毒動機。



•以正向體驗發掘內在
資源，培養高危青少年
抗拒吸毒的態度及提
升吸毒禍害的認知，**選
擇健康的生活方式。**



加強青少年及社區人
士對毒品尤其是
大麻、可卡因及新
興毒品的關注，**了
解抗毒資訊**，打破
對毒品的迷思。

 香港中華基督教青年會
Chinese YMCA of Hong Kong

02 計劃內容

計劃內容

1. 不如我哋試下
2. My C.H.O.I.C.E. 我有得揀
3. 心歷程
4. 抗毒 Production
5. 禁毒社區宣傳

活動內容



Jazz Funk 跳
舞班



魔術班

1. 不如我哋試下

- ★就高危青少年之興趣，提供一次性興趣體驗活動
- ★以生涯規劃分析工具及個人性格測試，讓參加者更了解自己，為自己選擇合適的興趣和目標
- ★曾舉辦之體驗活動：Jazz Funk 舞班、Hip Hop 舞班、結他班、唱歌班、美甲班、魔術班

活動內容

2. My C.H.O.I.C.E. 我有得揀

- ★ 「不如我地試下」的參加者可進一步發展自己其中一項興趣，為期六節
- ★ 活動分別舉辦了跳舞班、結他班、唱歌班及美甲班，讓參加者探索興趣和學習技能外，班組亦會加入抗毒元素，提高高危青少年的抗毒意識



結他班



美甲班

活動內容

3. 心歷程

- ★參加了「My C.H.O.I.C.E. 我有得揀」的參加者需要同時參加「心歷程」小組
- ★在小組中會加入介紹毒品禍害的資訊，以及讓參加者遊走及探索自己的內在冰山及自我環，了解自身的內在需要，選擇正向人生
- ★小組內容包括親親大自然活動、模擬販毒遊戲、靜觀體驗、吸毒過來人分享、護士身體檢查及毒品講座、流體畫體驗等。



靜觀體驗



親親大自然體驗

活動內容

4. 「抗毒 Production」

- ★ 是次活動邀請了製作公司與高危青少年一同編寫拍攝禁毒短片的劇本，在劇本中加入毒品禍害、預防販毒的教育元素
- ★ 活動包括短片製作教學班，教導高危青少年短片製作技巧和知識，並且讓參加者構思禁毒短片內容
- ★ 活動最後會由青少年與製作公司及KOL合作拍攝三條禁毒短片，上傳到本隊的社交媒體作宣傳



禁毒劇本創作



影片拍攝

活動內容



碩門邨街站



美林邨街站

5. 禁毒社區宣傳

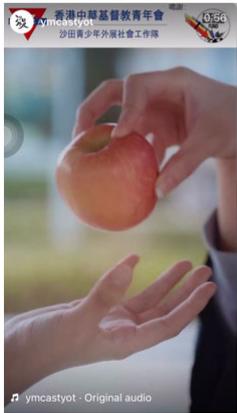
★街站活動：

1. 邀請青少年擔任禁毒社區大使
2. 派發宣傳單張
3. 街站互動抗毒遊戲
4. 播放禁毒宣傳影片

- ★ 郵寄禁毒單張至沙田區各中學
- ★ 上載禁毒短片至本隊社交平台

YMCA 香港中華基督教青年會

禁毒宣傳短片



《毒蘋果》



《販毒人生》



《關心身邊的人》

YMCA 香港中華基督教青年會
Chinese YMCA of Hong Kong

評估：成果指標

	成果指標描述 (帶目標)	目標受群組	實際成果
成果指標一	提供6節每班10人「不如我地試下」興趣體驗班及生涯規劃分析給予24名參加者，總參與人次達60	未有吸毒或曾初次吸毒的高危青少年	- 7 節 (116.7%) 活動予 61 人 (254.2%) - 人次：56 (93.3%)
成果指標二	提供 24 節 每班 6 人「My C.H.O.I.C.E 我有得揀」興趣體驗班給予24名參加者，總參與人次達144	曾參與「不如我地試下」的未有吸毒或曾初次吸毒的高危青少年	- 24 節 (100%)活動予30人 (125%) - 人次：144 (100%)
成果指標三	提供4班每班6節「心歷程」(自我環小組) 給予24名參加者，總參與人次達144	未有吸毒或曾初次吸毒的高危青少年	- 4班各7節活動予30人 (125%) - 人次：149 (103.5%)

 香港中華基督教青年會 Chinese YMCA of Hong Kong			
	成果指標描述 (帶目標)	目標受群組	實際成果
成果指標四	提供8節的抗毒Production活動*給予10名參加者，出席率達70%(或56人次) * 抗毒Production中包含「掃毒特訓」體驗活動內容	未有吸毒或曾初次吸毒的高危青少年	- 9節 (112.5%) 活動予17人 (170%) - 人次：60 (107.1%)
成果指標五	舉辦4節街站宣傳活動及發放3條網上禁毒短片，總參與/瀏覽人次達3,000	沙田區內人士	- 4節(100%)街站宣傳活動 - 發放3條(100%)網上禁毒 - 總參與/瀏覽人次達3,337 (111.2%)

 香港中華基督教青年會 Chinese YMCA of Hong Kong			
<h2>評估：成效指標</h2>			
	成效指標描述 (帶目標)	評檢工具	實際成果
成效指標一	高危青少年對吸毒禍害的認知有所提升 (配對樣本t檢定(paired t-test)顯示青少年對吸毒禍害的認知有顯著提升，或70%青少年對吸毒禍害的認知有所提升)	禁毒基金2號問卷 (前測及後測)	- 73份有效問卷，當中51位 (69.9%) 青少年對吸毒禍害的認知有所提升 - 配對樣本t檢定 (paired t-test) 顯示青少年對吸毒禍害的認知有顯著提升 (P<0.05)。
成效指標二	高危青少年對吸毒的縱容態度有所下降 (配對樣本t檢定(paired t-test)顯示青少年對吸毒的縱容態度有顯著下降，或70%青少年對吸毒的縱容態度有所下降)	禁毒基金18號問卷 (前測及後測)	- 73份有效問卷，當中48位 (65.8%) 青少年對吸毒的縱容態度有所下降 - 配對樣本t檢定 (paired t-test) 顯示青少年對吸毒的縱容態度有顯著下降 (P<0.05)。

評估：成效指標

	成效指標描述 (帶目標)	評檢工具	實際成果
成效指標三	高危青少年對吸食大麻禍害的認知有所提升 (配對樣本t檢定(paired t-test) 顯示青少年對吸食大麻禍害的認知有顯著提升，或70%青少年對吸食大麻禍害的認知有所提升)	禁毒基金24號問卷 (前測及後測)	<ul style="list-style-type: none"> - 73份有效問卷，當中50位(68.5%)青少年對吸食大麻禍害的認知有所提升 - 配對樣本t檢定(paired t-test)顯示青少年對吸食大麻禍害的認知有顯著提升 ($P < 0.05$)。

啟示

- ★吸毒及高危青少年在面對困境時缺乏社區支援
→ 缺乏信心、知識及方法去認識情緒及渡過困境 → 青少年誤將吸食毒品成為一個**快速的方法**去短暫處理未能處理的情緒
- ★透過與參加者探索及**察覺自我需要**，並提供了不同的興趣活動及調適情緒的活動
→ 讓參加者明白自己**能夠選擇**自己的生活目標及方式，**取代吸毒**為其處理情緒的方法，並提升其抗毒意識

啟示及建議

★本地及外國法例上的變動

-本地正式將CBD納入危險藥物條例，同時外地，如泰國等地將大麻合法化 → 青少年對於大麻禍害產生迷思

建議：

•加強高危青少年對於大麻禍害的認識，同時加強社區支援；教導青少年用正確的方法去處理情緒，以減少他們依賴吸食大麻作處理情緒的方法

啟示及建議

★疫情下的觀察及應變

→在疫情下使不少活動推行上亦有所變動，禁毒影片的策劃及拍攝上亦需延期

建議：

•加強科技上的應用，以應變不同變動及潮流，如網上互動遊戲等，讓青少年能夠以貼合他們的活動方式去帶動他們思考其內在需要及提升抗毒意識。

啟示及建議

★社區人士缺乏對於毒品資訊的認識

→在街站活動中，觀察到不少家長及社區人士對於不同毒品的資訊較為缺乏，難以辨識身邊青少年有否吸毒的習慣，以尋求支援

建議：

- 加強社區人士及家長對青少年的關愛及增加他們抗衡毒品的意識，以及早辨識青少年的需要並向相關服務尋求支援

Thank You!