



朋輩KOL計劃 青少年外展服務體驗 毒品篇

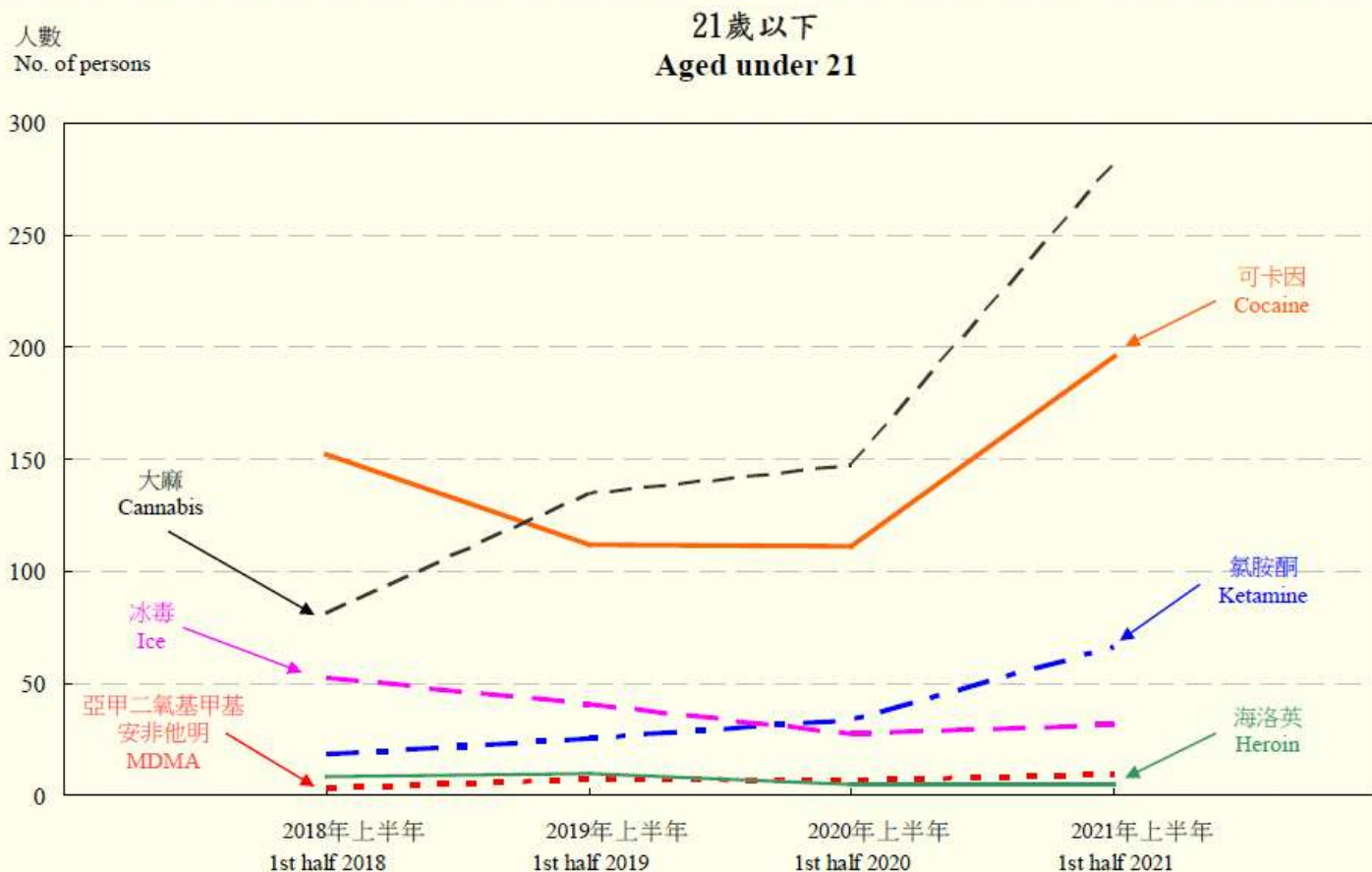
吳詠悅 劉偉冲





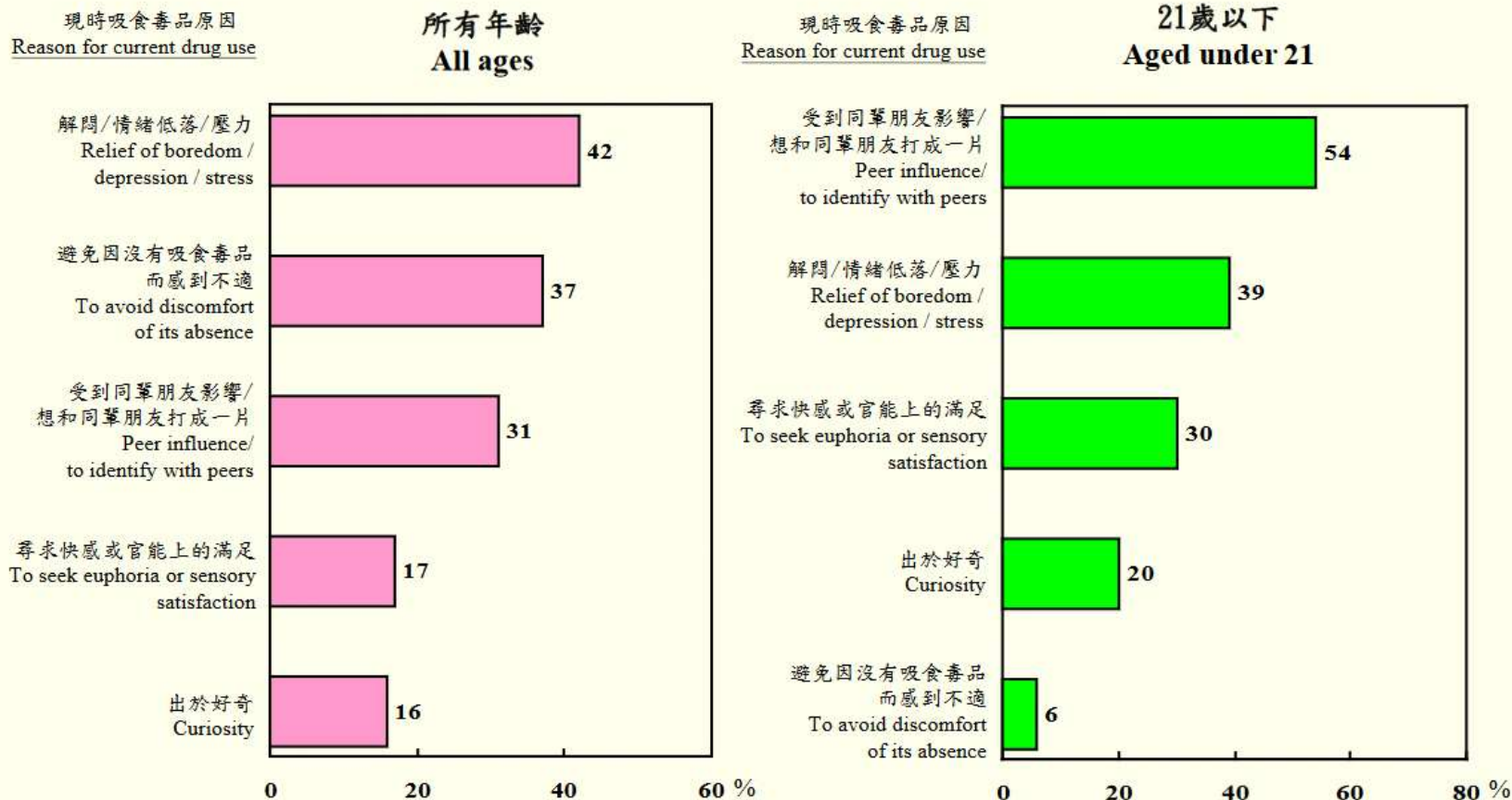
青少年吸毒趨勢及現況

按年齡組別及常被吸食的毒品種類劃分的被呈報吸食毒品人士 (2018年上半年至2021年上半年) Reported drug abusers by age group by common type of drugs abused (1st half 2018 to 1st half 2021)



註釋：因為某一被呈報吸食毒品者可吸食多於一種毒品，所以被呈報吸食不同毒品種類的人數不應加起來。
Note: Since a reported drug abuser may abuse one or more types of drugs, the numbers reported for abusing different drugs should not be added together.

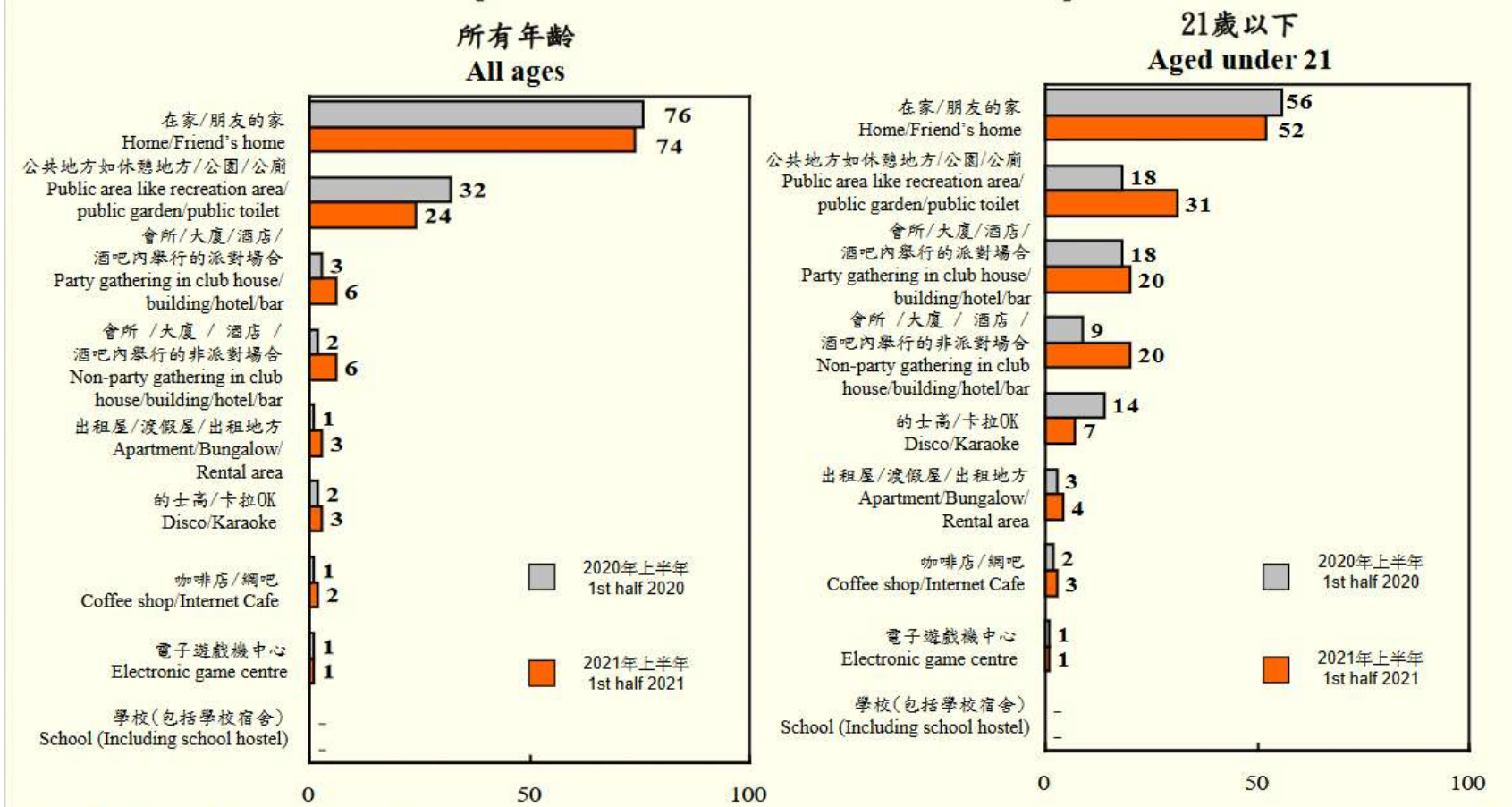
按現時吸食毒品原因劃分的2021年上半年被呈報吸食毒品人士 Reported drug abusers by age group by reason for current drug use in 1st half 2021



註釋：同一被呈報吸食毒品者可被呈報多於一個現時吸食毒品原因。

Note : More than one reason for current drug use may be reported for each individual reported drug abuser.

按年齡組別及吸食毒品地點劃分的被呈報吸食毒品人士 (2020年上半年及2021年上半年) Reported drug abusers by age group by locality of abusing drugs (1st half 2020 and 1st half 2021)



註釋：數字不包括被呈報吸毒人士在不明地點吸食毒品。
 同一被呈報吸食毒品者可被呈報多於一個吸食毒品地點。
 △ 代表少於0.5%。
 - 代表0%。
 Notes: Figures exclude reported drug abusers with unknown locality of abusing drugs.
 More than one type of locality may be reported for each individual reported drug abuser.
 △ Stands for less than 0.5%.
 - Stands for 0%.



毒品種類



其他

- 喵喵
- 烏羽玉
- 鼠尾草
- Poppers
- K2
- GHB

冰毒

- 興奮劑
- 甲基安非他明
- 俗稱「凍嘢」「冰」「豬肉」



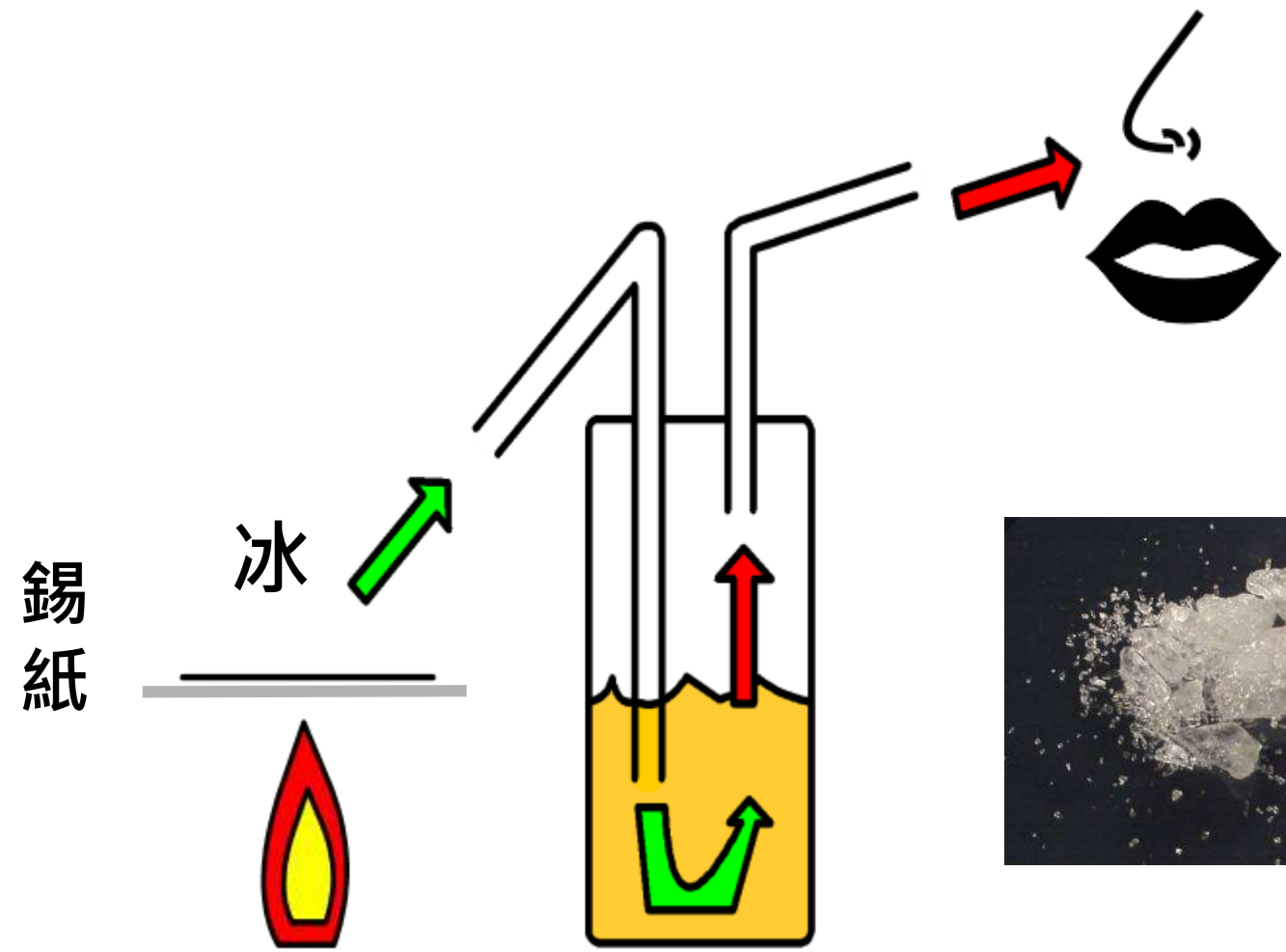
冰毒

- 吸食工具
 - 錫紙
 - 出現兩支或以上吸管的容器
 - 折斷的吸管



冰毒吸食工具圖解

冰毒



冰毒

- 身體反應
- 口乾及口有惡臭味
- 面上或皮膚出現冰瘡
- 亢奮 – 失眠 (唔想訓)
- 驚惶及精神紊亂
- 喋喋不休、自言自語
- 焦慮和緊張
- 有幻象



可卡因



- 興奮劑
- 服食方法用鼻索入、入煙、利用特制水壺過濾
- 俗稱「可樂」、「汽水」、「滴滴」



可卡因

- 即時反應
 - 行為改變
 - 欣快感覺
 - 延遲身心疲倦感覺
 - 食慾減低
 - 愛說話或作個人靜思
 - 異常歡欣的感覺

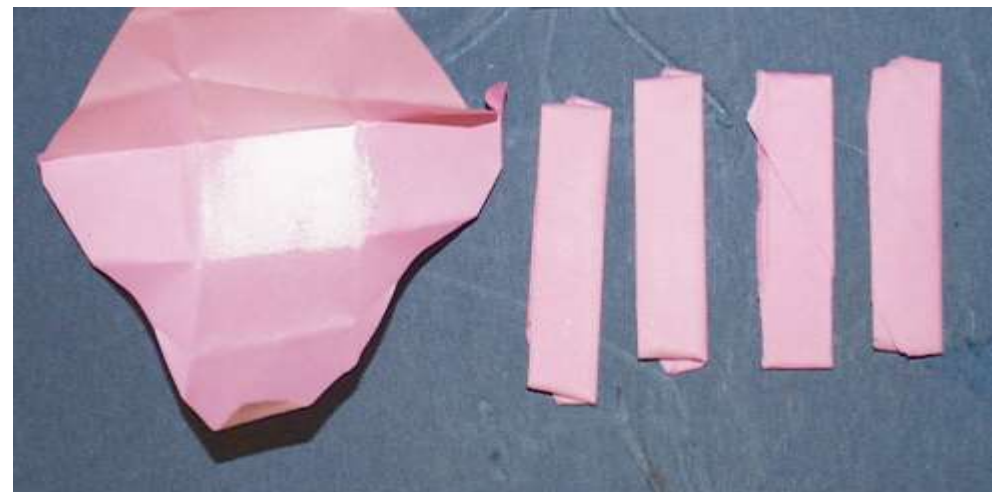


可卡因

- 即時反應
- 強烈的自信和駕馭感覺
- 焦慮甚或驚惶
- 迅速完成一些簡單的工作，
但若服用者過於焦慮或自信，
則會降低表現
- 血管收縮
- 心跳及血壓上升



K仔

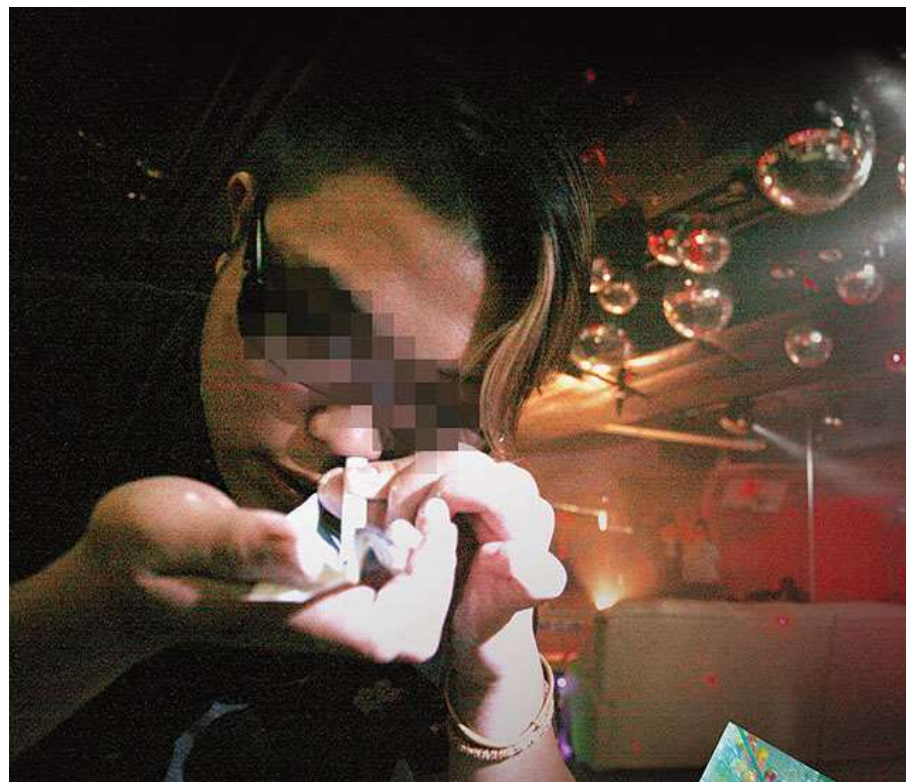


- 鎮抑劑
- 學名：氯胺酮
- 俗稱：「K」、「K仔」、「茄」、「香水」、「B」



K仔

「K樽」儲存及吸食K粉



「小吸管」吸食K粉

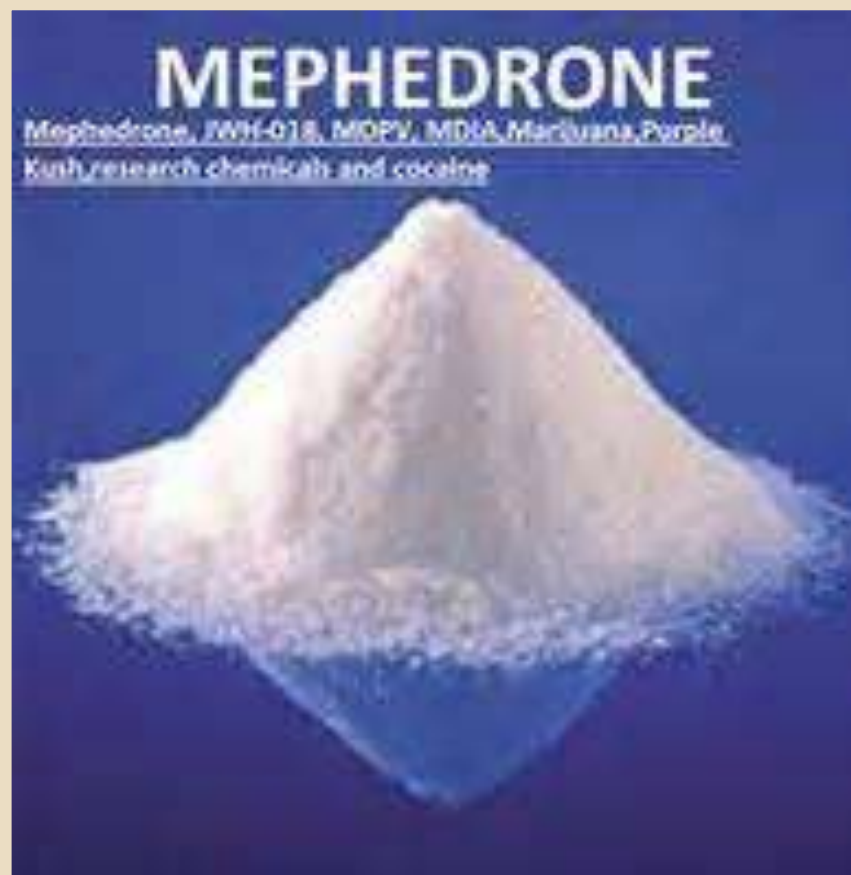
K仔

- 吸食後表徵：
- 目光呆滯
- 鼻有白色粉末
- 流鼻水、流鼻血
- 動作像「機械人」
- 說話迷糊

K仔

- 吸食後果：
- 抑鬱
- 幻覺
- 記憶力衰退
- 認知能力受損
- 行動機能受損
- 膀胱及腎臟受損
- 呼吸/心臟機能受損
- 形成耐藥性及心理依賴

喵喵



別名：Miaow Miaow、Meow、MCAT及M-Cat等

可能出現的影響：

1. 影響知覺
2. 損害記憶及血液循環
3. 吸毒者會表現行為怪異、出現妄想及幻覺

烏羽玉



可能出現的影響：

1. 暈眩
2. 惡心
3. 精神混亂
4. 會出現暴力行為

鼠尾草

可能出現的影響：

1. 產生幻覺
2. 精神錯亂
3. 令身體不協調
4. 暈眩
5. 說話含糊



Poppers



主要成分亞硝酸烷酯在醫療上可用作擴張血管治病，本可用於醫治心肌梗塞等病症，但副作用是放鬆肌肉如括約肌，同時影響心跳和血壓，更有機會令人在不清醒下發生高危性行為。

GOOD NEWS • 2013.12.13 • FRIDAY

援交少男新性藥



Poppers襲港

歐美立法禁售
港未列作毒品

隨著網絡取貨渠道的興起與普及，亦有販賣商將藥水利用製作成性藥「Poppers」。歐美多國均已立法禁止這種合成藥品，但香港的仍有為數不少。「Poppers」的主要成分亞硝酸鹽，醫學上用於擴張血管，然而吸食過多會令人「門震震」（即鬆軟門柱的意），部分男同志將「男一事」後紅交、有紅工自稱，不過已有援交少男服用「Poppers」，導致四肢發麻、暈倒「Poppers」，甚至出現反心臟大驚、嚴重者可致猝死。



社會服務 關心社區

「Poppers」在1980年代由歐美流行，主要用於助性，當時的性伴關係多為短期關係，屬一時起興，因此未有立法管制。隨著商業化，Poppers 亦開始被用於助性，近年更被多國立法禁止向青少年發售。Poppers 亦可作為助性，部分同志吸食了少量以助性，惟由於其化學成分，吸食後會導致血管擴張，令心臟負擔增加，甚至出現反心臟大驚、暈倒等情況。此外，吸食 Poppers 亦會導致視力模糊、心跳加速、頭痛、暈倒等情況。部分同志吸食 Poppers 後，會出現四肢發麻、暈倒等情況，甚至出現反心臟大驚、嚴重者可致猝死。

專業師範 關心少男

部分同志吸食 Poppers 後，會出現四肢發麻、暈倒等情況，甚至出現反心臟大驚、嚴重者可致猝死。此外，吸食 Poppers 亦會導致視力模糊、心跳加速、頭痛、暈倒等情況。部分同志吸食 Poppers 後，會出現四肢發麻、暈倒等情況，甚至出現反心臟大驚、嚴重者可致猝死。

此外，吸食 Poppers 亦會導致視力模糊、心跳加速、頭痛、暈倒等情況。部分同志吸食 Poppers 後，會出現四肢發麻、暈倒等情況，甚至出現反心臟大驚、嚴重者可致猝死。

GOOD NEWS • 2013.12.13 • FRIDAY

索Poppers 意識迷糊無力反抗

炸彈
1

「Poppers」在香港的主要用家為援交少男，資深社工黃寶文過去兩年訪問了128名男同志，發現當中23人曾使用「Poppers」，約半數為十多歲的援交少男，他們服用目的是「方便性交」。黃警告索「Poppers」後會神志迷離，性交時易生危險，他又認為輔導同志戒毒問題較複雜，建議政府增加資助專為同志而設的戒毒服務。



曾有外籍人士在網上聲稱服用「Poppers」，惟歐美多國已立法禁用。（互聯網）

「無套」性行為 增添愛滋風險

「佢哋多數唔大清醒，所以吸「Poppers」令自己感受好啲。」黃寶文指援交少男使用「Poppers」，多是藉此麻醉自己進行性交，或是應對方要求，他們多經購物網站訂購「Poppers」，亦有性商店及同志桑拿秘密出售。但他指使用「Poppers」後會意識迷離，性交時無力反抗，易被人強行「無套」紅交，增加紅裂、感染愛滋病等風險。

黃寶文又指，同性戀者屬社會的性小眾，壓力較大，「有啲社工輔導佢哋戒毒前，先要佢哋改變性取向，同志一定抗拒。」他認為香港現時就同志而設的戒毒服務太少，建議港府加強有關服務的資助。

禁毒處應與社會持資助值得推行的禁毒計劃，包括兩項以同性戀者為服務對象的計劃，資助總額約82萬元。

K2



合成大麻素 扮果味香草 糖衣毒品 聖誕陷阱

小心
聖誕臨近，青少年節日狂歡或過盡陷阱；警方發現有毒品將毒品包裝成水果味香草或香糖推銷；旺角警區上月檢獲歷年來最大批合成大麻素（K2），料假期時供應予娛樂場所。

但草藥大包裝，即如大包裝水樽裝，稍後再將裝入袋內，食後後效，稱超美。 (受訪者提供)

警方早報檢獲一批「大馬嘍」，雖然部分發給不啻大馬嘍成分，但警方早報檢獲一批「大馬嘍」，雖然部分發給不啻大馬嘍成分，但警方早報檢獲一批「大馬嘍」，雖然部分發給不啻大馬嘍成分...

警方早報檢獲一批「大馬嘍」，雖然部分發給不啻大馬嘍成分，但警方早報檢獲一批「大馬嘍」，雖然部分發給不啻大馬嘍成分...

警方早報檢獲一批「大馬嘍」，雖然部分發給不啻大馬嘍成分，但警方早報檢獲一批「大馬嘍」，雖然部分發給不啻大馬嘍成分...

醫生忠告 吸食後現幻覺 混酒恐猝死

精神科專科醫生丁國全表示，合成大麻素影響中樞神經，對腦神經傷害更大，吸食後會引起更多幻覺，產生幻覺、妄想，甚至引發暴力行為，如進入法庭，更加劇之。更可能因心律不規則而猝死。

屯門警區副警長亦曾稱得一名男吸食合成大麻素後引發急性精神障礙的個案，任職地產經紀的36歲男子吸食合成大麻素後，出現情緒失控及思慮混亂症狀，需再次接受治療。

晴報科

合成大麻素 (K2) 是將大麻精在植物上，再由機提煉取香料及混合其他雜質而成，性毒性較大，高至四倍。

最毒者多稱「K2」只是香料、香料或香精，可作大麻合法替代，分別裝於草紙或糖紙，可製成吸食或放在香爐點燃。(設計圖片)

旺角警區副警長陳國全 (右) 及旺角區行動主任林潔文 (左) 表示，上月檢獲歷年來最大批的「K2」。(吳佩儀攝)

類別	今年前10個月	去年同期	變幅
販運毒品	118	94	+26%
藏毒	217	138	+57%
藏有第一級毒品	40	32	+25%
拾獲K仔	6180克	13138克	-53%
檢獲可卡因	4416克	3731克	+18%
檢獲冰毒	2987克	1420克	+110%
案件總數(涉10至20歲青少年)	398(37)	270(31)	+47%(+19%)
被捕人數(涉10至20歲青少年)	489(44)	328(38)	+50%(+16%)

資料來源：警務處



HAPPY 粉



「Happy 粉」簡介 資料來源：警務處旺角警區

名稱	Happy 粉、開心粉
成份	對一甲氧基甲基安非他命 (PMMA)、 氯胺酮 (K 仔)、其他成份仍在化驗中
作用	感到興奮、全身發熱、增強性慾
形狀	粉末狀，似砂糖
包裝	3吋乘3吋密封錫紙包裝，約重7.7克
顏色及 味道	紫色 = 提子味、青色 = 青檸味、 粉紅色 = 士多啤梨味、橙色 = 香橙味
服用方式	水溶性，混和水、酒及汽水飲用

迷姦水 γ -羥基丁酸



LSD 郵票





一般吸食毒品後的轉變

年青人會因應吸毒而產生許多生活/身體/情緒上的改變，留意一下他們的轉變，也會是及早介入的機會



行為及情緒轉變



- 行為
- 改變飲食的習慣(忽然缺乏食慾或者食慾大增)
- 感到疲倦、彷彿、呆滯、口齒不清、反應遲鈍
- 渴睡(睡足一至兩天)、亢奮(兩至三天不睡)
- 舉止失常
- 神智不清
- 四肢麻木
- 肌肉僵硬
- 學習或工作表現轉差
- 情緒
- 情緒不穩
- 大起大落

社交轉變

- 行為
- 很遲回家、長時間流連在外、離家出走
- 常常獨自留在房中、逃避與家人接觸、行徑隱秘
- 經常流連網吧、遊戲機中心等高危地方
- 常常向朋友及家人借錢，但卻說不出原因
- 經常索取金錢，甚至偷家中的財物
- 有吸食毒品的朋友



身體狀況



- 蛀牙
- 身體有來歷不明的疤痕或瘡
- 身體帶有熾烈氣味
- 瞳孔放大、雙眼乾澀通紅
- 精神健康變差 (抑鬱、亢奮、常常感到疲累)
- 出現幻聽、幻覺
- 突然有脫水、身體過熱的情況
- 體重會短時間暴升或暴跌

可疑的地方

- 擁有錫紙、飲管、經改裝飲品樽、疑似吸食毒品的工具、改裝火機
- 不明來歷的藥物、煙紙、色紙、藥袋、藥水瓶、小膠袋等
- 衣服有異味、熾烈煙味或化學品味
- 摺疊的金錢



可疑物品





「自選人生II」社區健康教育計劃



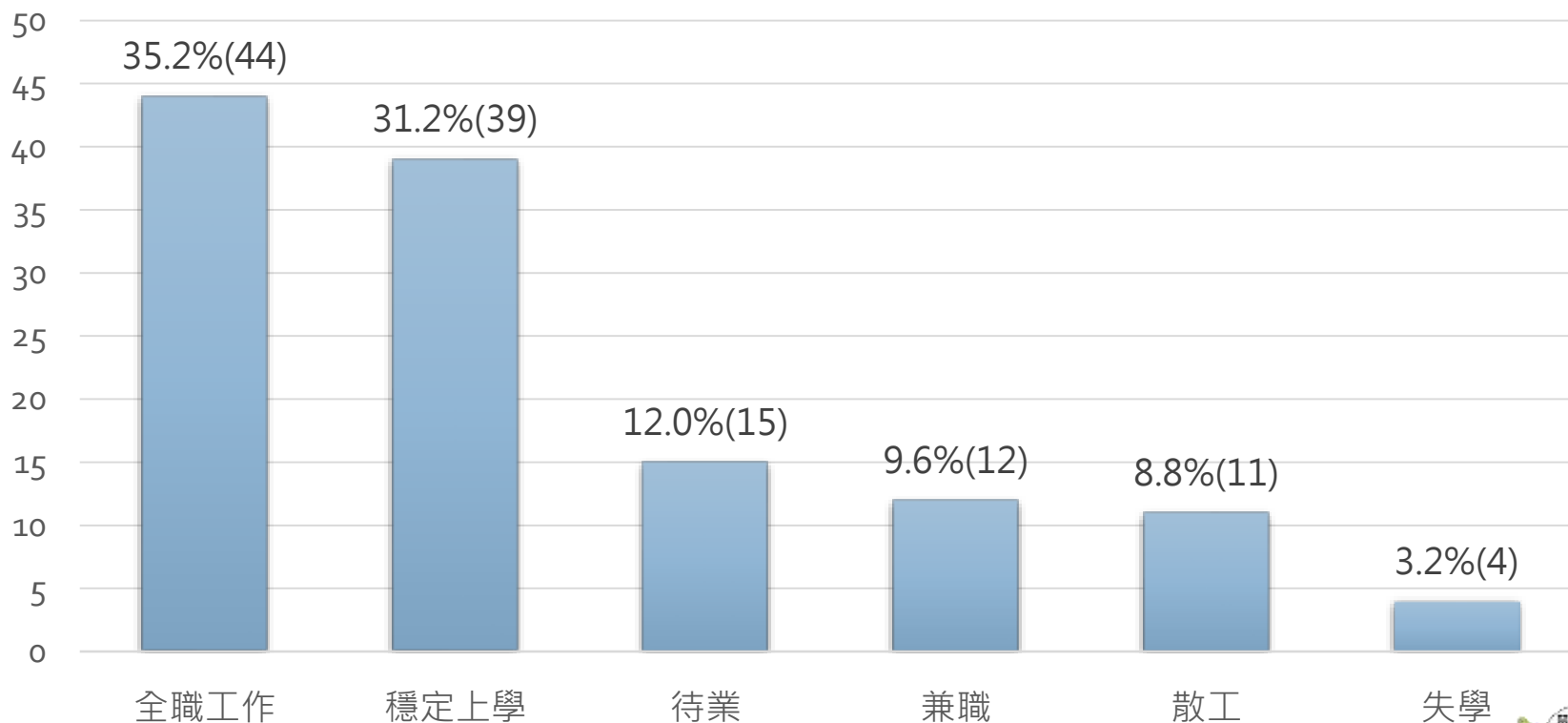
《青少年對大麻的認知及態度調查》 (2020)



受訪者吸食大麻狀況

- 在647名受訪者中，曾吸食大麻的受訪者佔總受訪人數19.3%（125人），當中9成人年齡介乎16-30歲
- 125名曾吸食大麻的受訪者中，接近八成半是有工作和在學；在過去6個月曾經吸食大麻佔67.2%（84人）

曾吸食大麻受訪者的就業及就學狀況 (N=125)



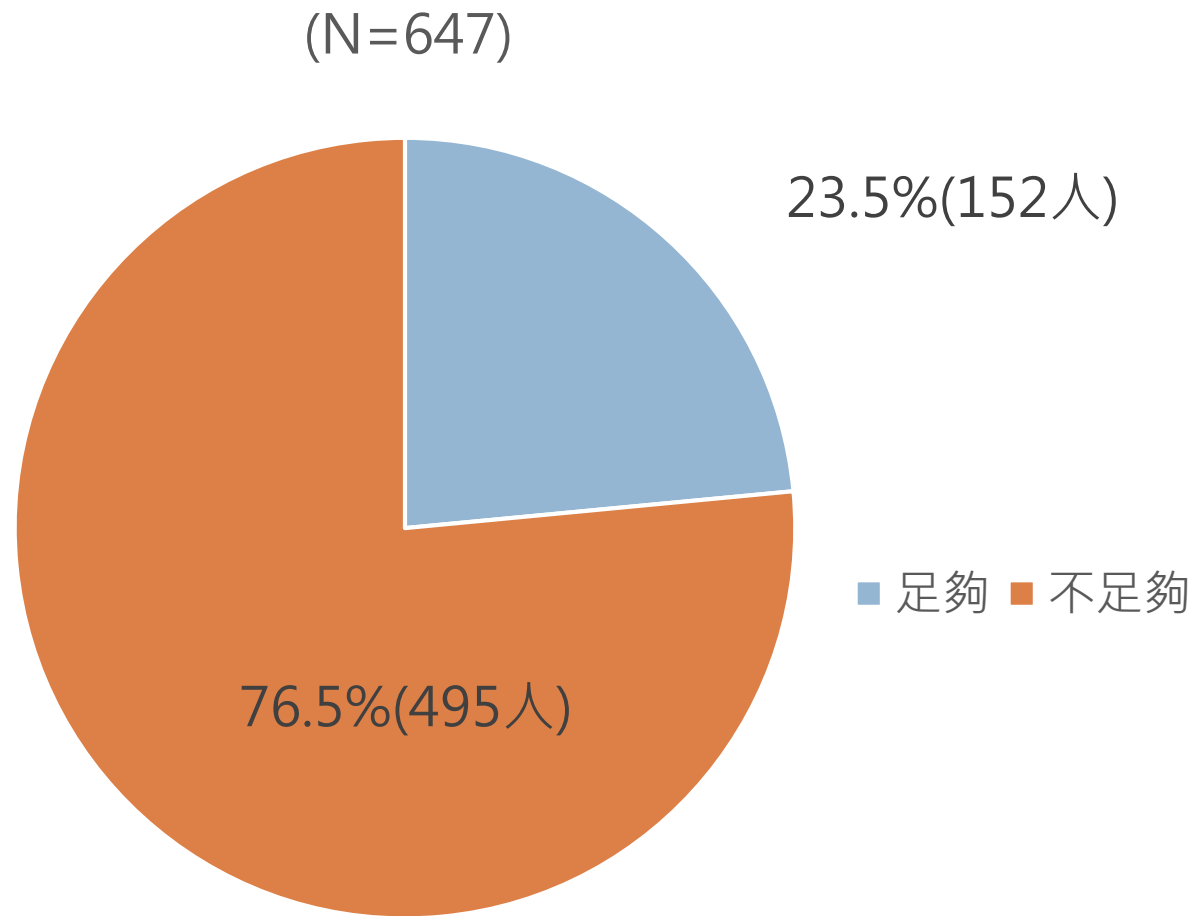


受訪者對大麻認知的誤解

受訪者	數量	百分比
同意「大麻對大腦的傷害少過煙酒」	231人	35.7%
同意「外國有部分國家推行合法化，所以大麻帶來的傷害應該不大」	211人	32.6%
不同意「大麻是毒品」	176人	27.2%
同意「大麻是天然的植物，對身體不會有大影響」	162人	25.0%
同意「吸食大麻是一種潮流文化」	162人	25.0%
同意大麻不會影響個人情緒健康	119人	18.4%
不同意大麻有成癮性	112人	17.3%
同意吸食大麻是不會觸犯法例	99人	15.3%

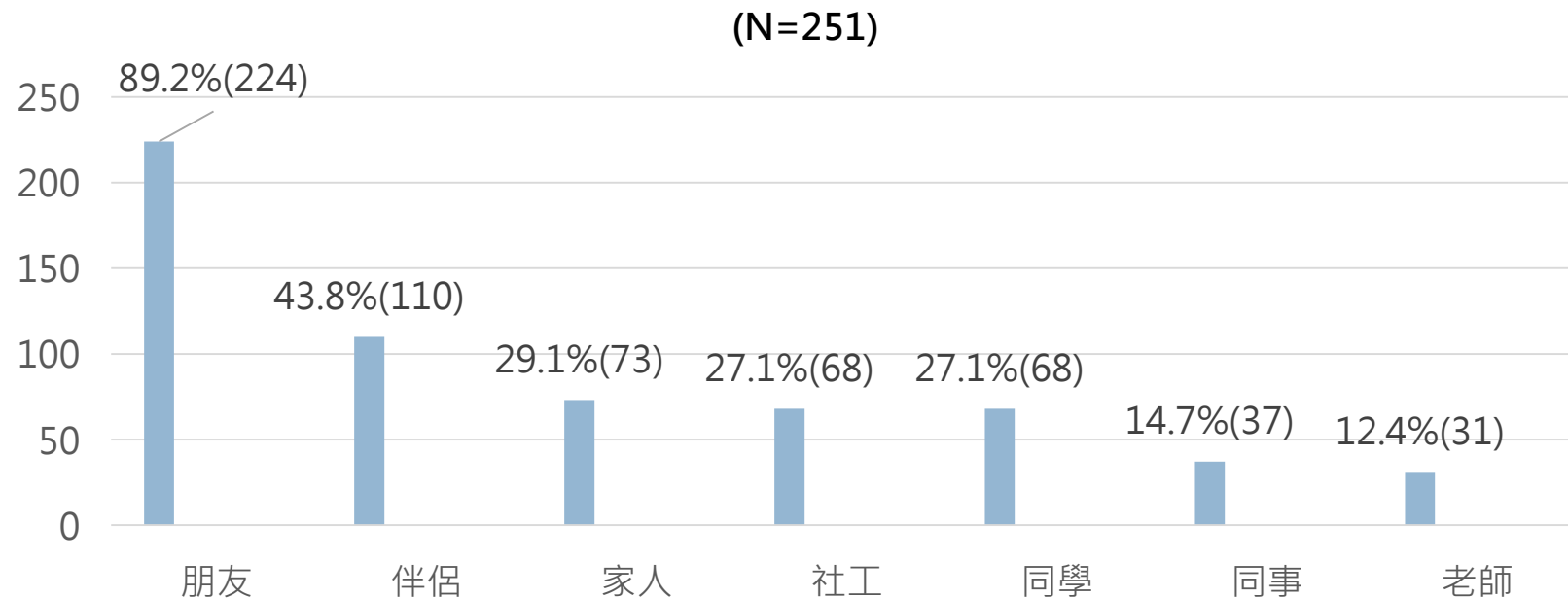


受訪者認為 現時香港大麻 的教育是否足 夠



76.5%(495人)受訪者認為現時香港大麻的教育並不足夠

受訪者 如有吸食 大麻願意向 哪些對象透露



- 大部份受訪者不願意向別人透露自己吸食大麻
61.2% (396人) 受訪者表示如有吸食大麻，不願意向別人透露
- 部分受訪者願意向別人透露自己吸食大麻
38.8% (251人) 受訪者表示
如有吸食大麻，會願意透露的首四位：朋友、伴侶、家人和社工



計劃背景

2016

青年違法防治中心關注大麻再次流行

2018

青年違法防治中心展開「大麻真相」
研討會

2019-2021

青年違法防治中心承蒙禁毒基金贊助推行
「自選人生」社區健康教育計劃

2021-2023

青年違法防治中心承蒙禁毒基金繼續贊助推
行「自選人生II」社區健康教育計劃



計劃簡介

計劃目標：

- 協助吸食大麻人士減少或戒除吸毒行為
- 提升社工及老師辨識和處理吸食大麻人士的能力
- 向青少年及社會大眾提供大麻禍害的資訊及健康生活訊息

服務對象：

- 全港大專學院、中學及小學學生
- 10-35歲之高危/曾經或現正吸食大麻的人士
- 地區人士(包括青少年的家人、學校老師及社工等)





介入策略

社會影響模式 (Social influence model)

認識毒品危機
(Perceived
harm)

拆解大麻的迷思
(Pro-drug use
myths)

決策能力
(Decision-
making)

解難與紓解壓力
(Coping skills
and stress
reduction)



介入流程

辨識及評估

透過外展社工主動接觸或接受轉介，辨識及評估曾吸食或現正吸食大麻的青少年

分流介入

抗拒或沒有動機戒毒的青少年
(懵懂期和沉思期)

已有動機戒毒的青少年
(決定期、行動期和維持期)

介入策略

關係建立
提升戒毒動機

認知行為治療

強化及肯定
戒毒動機

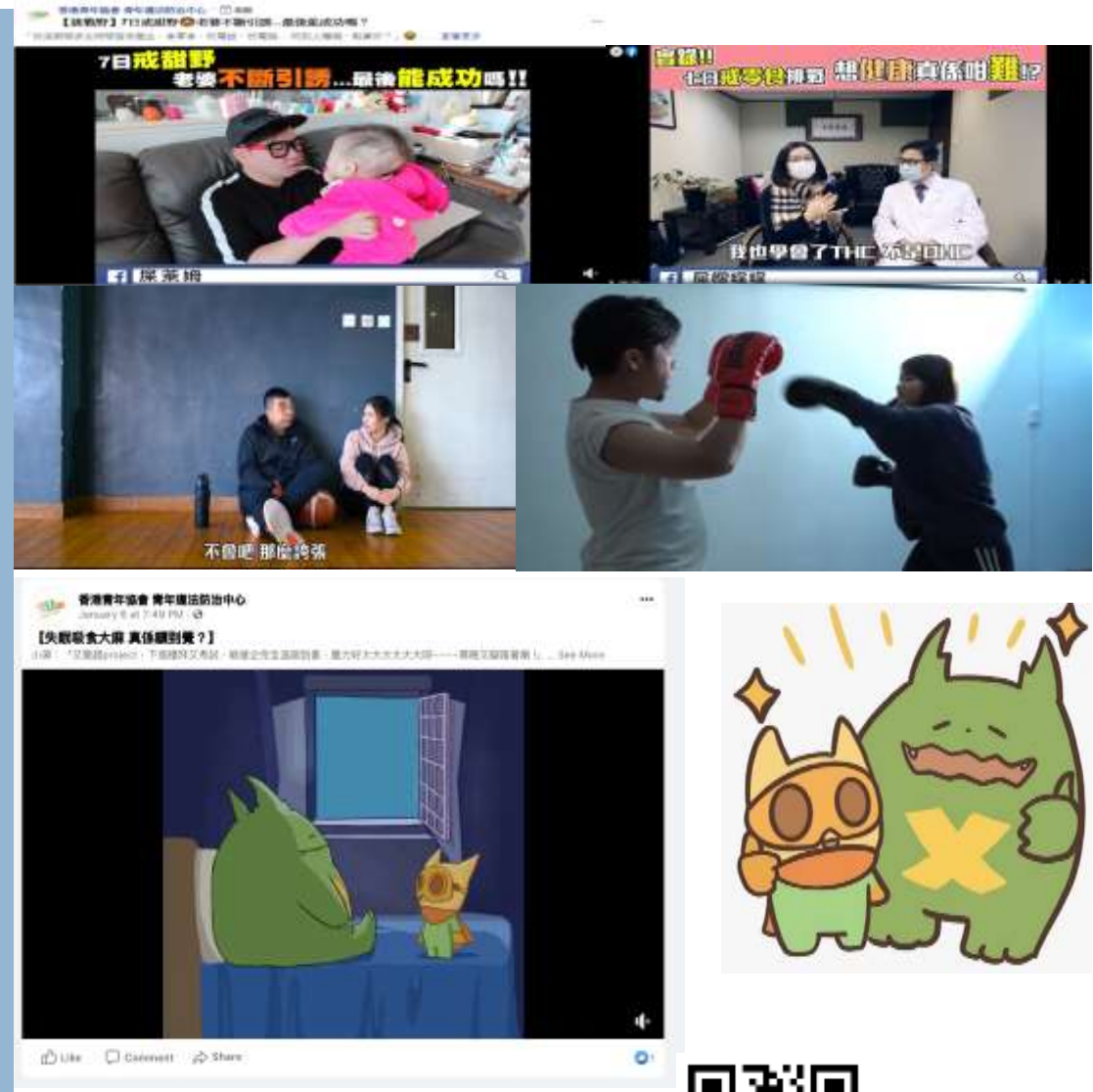
認知行為治療

服務內容及特色



網上預防教育服務

- 與KOL合作，以生活化主題製作教育影片
- 與跨專業合作，例如精神科醫生、律師、性治療師、大學講師、中醫師、社會學及犯罪學家合作，製作教育資訊短片，針對坊間有關大麻迷思作出回應
- 在網上進行外展服務，主動接觸高危及吸食大麻組群，因應時興話題建立貼文，與青年熟絡後，作出跟進，甚至轉至地上服務
- 自創有趣卡通人物，以具連貫性的手法在社交媒體發放正確的大麻資訊及健康訊息





➤ 社區預防教育服務

- 按青少年或學生的年齡需要，設計不同的教育內容；在人流較多及大專學校附近提供服務
- 在社區及學校內透過**破解大麻迷思小貼士**「知麻開瞞」/互動遊戲/正確大麻資訊展覽，向學生、青少年以及社區人士發放正向生活及大麻資訊，拆解與大麻迷思
- 曾服務12所小學、中學和大專院校及教育機構



➤ 抗拒大麻訓練 – 小組/個人訓練

- 以技能為本(skills-focused)、情感為本(affective-focused)及知識為本(knowledge-focused)的內容，提供訓練
- 利用不同情境，結合生活化內容，提供3-4節的個人或小組訓練，增強青少年抵抗大麻和其他毒品引誘的能力

技能為本

- 溝通技巧
- 解難技巧
- 決策技巧
- 社交技巧
- 堅定技巧
- 拒絕技巧

情感為本

- 自我認識
- 情感管理
- 抗逆力

知識為本

- 大麻迷思
- 大麻禍害
- 毒品法例



▶ 個案輔導

- 透過動機式晤談法和認知行為治療法，強化青少年抗拒大麻的意識、能力及技巧，減少或戒除吸毒行為



➤ 社工及老師專業培訓

- 邀請不同界別專業人士，例如律師、性治療師及大學講師，加強社工及老師對大麻的相關知識，提升辨識及處理大麻個案的能力

過往講題：

- 大麻與性
- 從法律角度看大麻
- 從文化角度看大麻
- 學校社工介入大麻策略



計劃新元素

- 製作**抗拒大麻資源套**，協助社工、老師及社區人士，以更專業及有效的方式處理吸食大麻的問題
- **向家長提供辨識大麻的訓練**，讓家長可更有效與子女溝通及有能力辨識子女的有否吸食大麻的問題，作及早介入
- **為就讀大專課程的大專學生提供抗拒大麻訓練**，加強大專生抗拒大麻的能力及知識，並以年青人的角度，提出預防青少年吸食大麻的活動或介入建議



朋輩KOL計劃

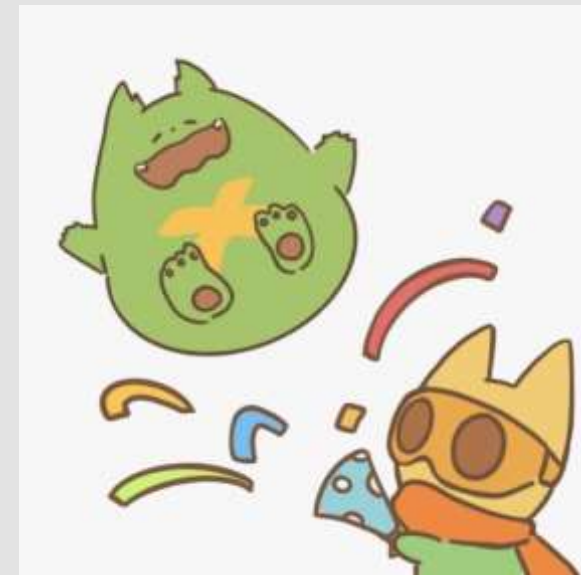
- 青少年外展工作服務體驗工作坊

目標：

- 讓參加者認識青少年外展工作，對未來社工實習/職場作更好準備
- 提供交流平台，讓參加者提出對青少年服務的構思，更有機會共同策劃及實踐構思



經驗分享



大麻術語

- 「Smoke」「Weed」「草」「牛牛」
- 大麻專用名詞

SWAG	草 / 花	飛 / 飛行
農夫	Smoke	Paper
墜機	JOINT / BIUNT	Stone
飛行員	機長	420Airline

大麻潮流



吸食大麻工具



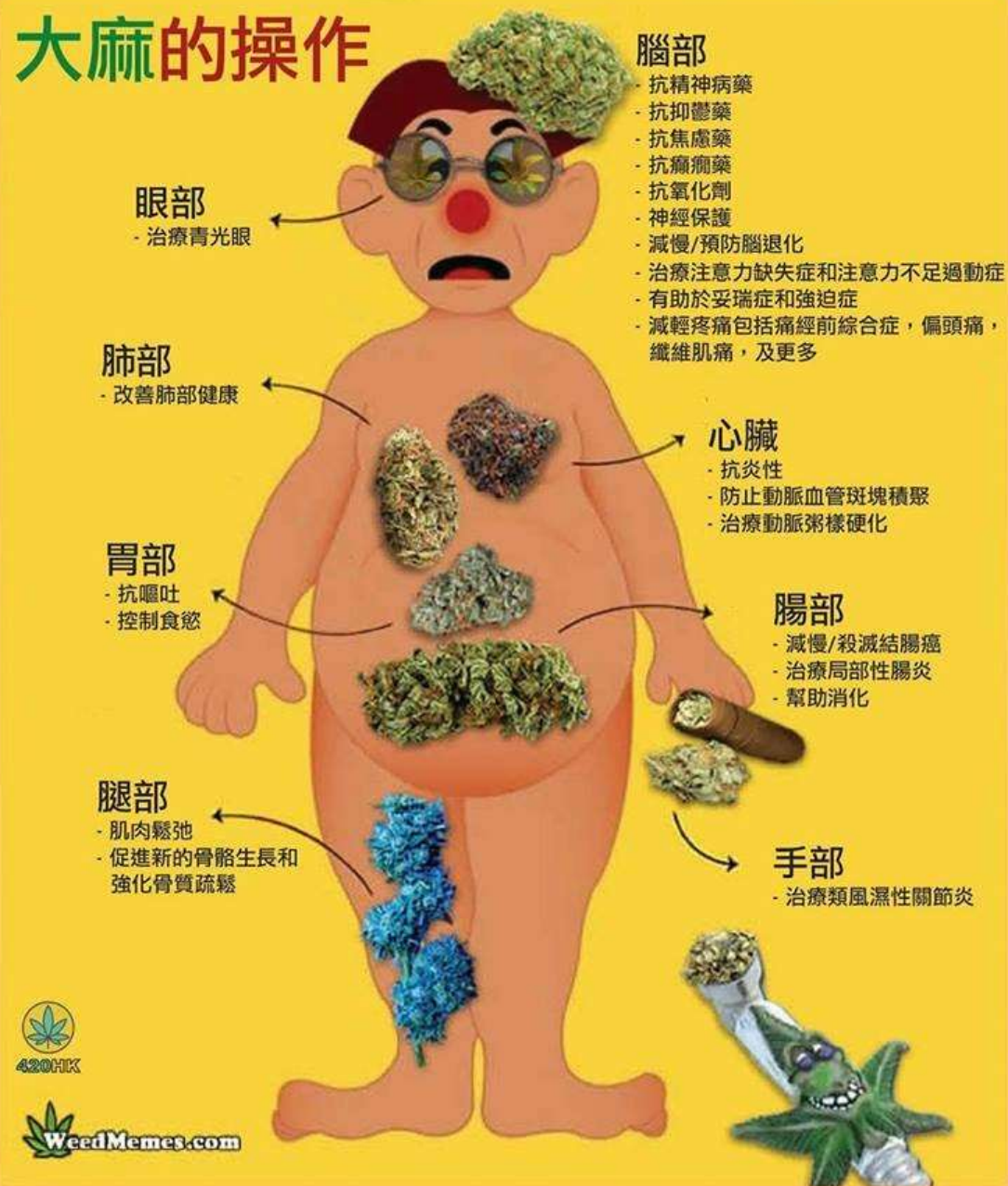
吸食大麻 的後果

- 即時反應
 - 變得更鬆弛和舉止遲鈍
 - 變得興高采烈，愛說話，容易發笑和感到抑制減少
 - 有時變得內向
- 個人感受的轉變
 - 對時間的感覺較慢
 - 對空間的感覺扭曲
 - 感官變得更敏銳
- 集中力減弱，記憶力及判斷力受損
- 對處理資料或進行較複雜活動的能力減低
- 失去平衡力，在站立時尤甚
- 感到精神混亂和焦慮
- 心跳加快，食慾增加，口及喉嚨乾涸，眼睛變紅及昏昏欲睡



大麻疑雲

大麻的操作



大麻疑雲



三行佬，泥水佬，裝修佬，地盤佬，水喉佬，電燈佬...：搵工，搵人，搵工具，廣告，分享...
Shing Jia 發表的動態帖子 · 1小時 · 🌐



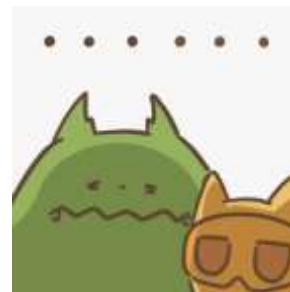
👍👍👍 27 58個讚 1次分享
👍 讚好 💬 回應 ➦ 分享

420HK
12月11日 16:30 · 🌐
香港也該跟進！



台灣該不該跟進？加拿大2018將會全面合法讓「酒商販賣大麻」，司法部長：他們有經驗...
近日傳出加拿大的新斯科舍省決定要合法販賣大麻！新斯科舍省在加拿大最東部的一個海岸，上週四（12月7日）決定要於2018年，將大麻合法稅務。





大麻疑雲

- 大麻迷思
- 例如：
 - 買賣含有大麻成份的護膚品/飲品是不犯法？
 - 大麻無害？非上癮？大麻是天然植物所以無害嗎？
 - 大麻有實際功能？大麻能提升性功能？
 - 好多國家已將大麻合法化？食煙害處多過大麻？
 - 「火麻仁是大麻種子，在中國有長久的使用歷史。」所以大麻有醫學用途？
 - 吸食大麻能提升創意和想像力？
 - 大麻已是潮流的生活文化/飲食文化？
 - 世衛組織正在研究大麻從未殺死任何人，其成分抑制了癌症的傳播？官方委員會也正在研究大麻的健康益處？
- 似是而非、疑幻疑真、權威支持等論述/資訊，往往令青少年不能分辨真偽，很容易信以為真



初嚐大麻個案 分享

- 個案因認識吸食大麻的朋友而開始吸食
 - 嘗試兩次，覺得有想睡、high和肚餓感覺(身體狀況)
 - 免費就食、冇上癮就沒有問題、傷害不多、想再試(想法)
 - 感覺放鬆、舒服、解壓(感受)
- 不了解個人興趣/規劃/發展的方向
- 不真確了解個人吸食的原因及需要
- 對大麻長遠害處/正確資訊了解不多



初嘗大麻個案 分享

- 探討個人興趣和發展方向
 - 個案對未來有規劃，知道有限制也有出路
- 了解吸食的原因及需要
 - 個案道出非純粹因朋友邀請，而是生活壓力所致
- 探討疏導壓力的方法
 - 找到不同替代大麻的選擇，並認識達成未來目標的步驟，大麻不是必要的
- 提供大麻正確知識及資訊
 - 認識更多長遠害處/正確資訊，加強危機意識

處理初嚙個案 建議

- 了解特性：
- 認同大麻
- 會開始追求大麻 (依賴度提升、效能追求)
- 感覺良好

- 針對需要：
- 加強對大麻正確知識及資訊
- 加強自我認識及了解
- 強化人際技巧及情感處理能力
- 擴闊個人的興趣及視野
- 認識大麻以外的選擇



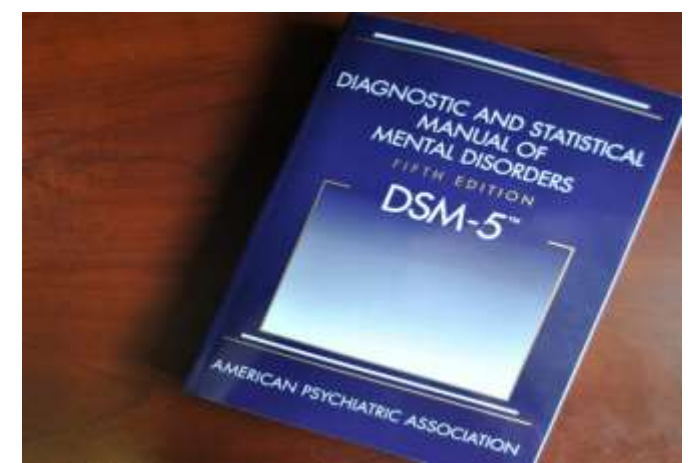
大麻成癮個案 分享

- 個案在疫情下生活模式出現轉變
- 收入轉差、閒暇較多
- 在友人介紹下嚐試吸食
- 數月內發展至差不多每日吸食
- 個案因對太太施行家暴而被捕

- 個案對於自己大麻成癮缺乏意識
- 不為意身體及精神健康出現問題 (抑鬱量表、睡眠狀況)
- 不察覺自己大麻成癮之後，與家人相處及生活模式均有改變
- 沒有留意到自己情緒或行為改變的轉折點



大麻成癮 個案分享



- 抑鬱量表 (DSMV)
 - 經過面談個案發現自吸食大麻後情緒較差，例如易怒、難以入眠、生氣或有攻擊性等，及對大麻有所依賴
- 引起個人對身體、情緒、生活習慣等的關注及影響
 - 個案開始正視出現的問題
- 提升個案思考戒毒的需要
 - 個案願作出嘗試
- 提供輔導、支持鼓勵、面對方法、有需要時作醫療轉介等

處理成癮 個案建議

- 了解特性：
- 對大麻極依賴 (吸毒頻率/份量)
- 不為意身體及精神健康出現問題 (抑鬱量表、睡眠狀況)
- 戒毒動機不高
- 針對需要：
- 認識自己的真切期望/需要
- 強化大麻對個人精神/身體健康的矛盾
- 提升戒毒動機
- 重建社會系統連繫



介入方向

- 處理個案吸食大麻背後的需要
- 強化個案吸食大麻的矛盾心態
- 探討個案吸食大麻依賴性
- 讓個案覺得被聆聽與接納，多於被指示與要跟隨
- 建立信任關係比即時糾正謬誤重要
- 避免踩入「真理」陷阱



介入方向

- Delay (延遲吸食)
- Distraction (尋找興趣/活動代替)
- De-Stressing (情緒管理、放鬆訓練)
- Relapse Prevention (辨識高危情景及觸發點)
- Rebuild supporting network (家人、朋輩、工作網絡)
- Referral (戒毒院舍、物資誤用中心、或其他戒毒機構)



更多資訊

青法網



YouTube



Facebook



青法網 App



IOS



Android



聯絡我們
香港青年協會
青年違法防治中心
8100 9669



問答時間

