

BDF200022

X-ploration 職人駅

2021年8月 至 2023年7月

明愛南區青少年外展社會工作隊



贊助



明愛青少年及社區服務

## XPLORATION 職人駅

計劃內容 Project Content  
成效評估 Output and Outcome Evaluation  
經驗學習 Experience Gained  
其他發現 Other Findings  
總結 Conclusions



## XPLORATION 職人駁

計劃內容

Project Content



計劃內容

Project Content

### 動機提升

- 網上財務管理工作坊
- 網上外展服務
- 健康理財及債務輔導
- 社區資源配對
- 避靜活動

### 自我探索

- 多元角度履歷建立
- 敘事實踐小組
- 醫療支援服務

### 能力建立

- 多元能力建設活動
- 影子計及實習計劃
- 行業工作者分享

### 康復及支援

- 情緒支援輔導
- 就業進修支援計劃
- 就業配對

### 預防重吸 社區支援

- 家庭支援服務
- 朋輩支援服務
- 社區同行外展



## 動機提升 Engagement Stage



### • 網上財務管理工作坊

- ✓ 社交媒體 Facebook live, 主題「債務」「搵快錢」
- ✓ 透過專業理財策劃師分享、即時Q&A及問答比賽形式，讓面對財務相關的吸毒者深入瞭解債務處理及理財知識
- ✓ 鼓勵受困的吸毒者及早求助並處理問題，預防問題嚴重化，從而提升吸毒者對自己債務問題的關注及求助動機
- ✓ 藉此機會，接觸更多隱蔽對象，鼓勵他們進一步求助



## 動機提升 Engagement Stage



### • 網上外展服務

- ✓ 藉着達人挑戰熱潮，製作「抗毒達人挑戰」提高社會大眾的抗毒意識，接觸隱蔽吸毒者
- ✓ 以吸毒者/康復者/家人為主的網上外展及熱線，內容包括抗毒活動宣傳、查詢、評估及即時支援



### • 健康理財及債務輔導

- ✓ 為吸毒者及其家屬提供財務問題諮詢、個案輔導、情緒支援、債務處理方法資訊及解決方案
- ✓ 透過與專業理財策劃師籌劃健康理財教育活動，舉辦加入抗毒元素的桌上遊戲「財富自由」，藉此與吸毒者進行健康理財教育

## 動機提升 Engagement Stage



### • 社區資源配對

- ✓ 協助吸毒者及康復者與現有的社區資源作配對，讓吸毒者申請現有的社區生活資助
- ✓ 包括公屋、綜援、各項津貼和緊急援助，以協助他們順利配對合適之社區資源，以及處理危機經濟狀況，提升他們的改變動機



### • 避靜活動

- ✓ 吸毒者常因欠債而備受財務公司的滋擾及受到家人的責備，讓他們常感沉重壓力
- ✓ 避靜活動將為參加者提供一個空間減壓，讓參加者於過程中與毒品分開，讓身體及心靈休息，整理自己的思緒
- ✓ 社工與參加者進行輔導，以聆聽他們的內在需要、找出他們吸食毒品的背後原因，強化抵禦毒品誘惑的行動力。

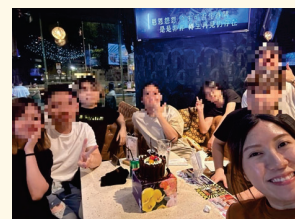


## 自我探索 Self-understanding Stage



### • 多元角度履歷建立

- ✓ 協助吸毒者製作「個人化」履歷檔案，發掘他們的特質、信念、熱情和價值，以協助他們在職場尋找自己工作，亦讓社區人士有另一角度認識他們
- ✓ 為吸毒者及康復者進行形象設計，探索個人喜歡的形象，提升個人自信心



### • 敘事實踐小組

- ✓ 協助參加者重寫其「負面的自我認同故事」，找回當事人過去一些「看似沒有、被遺忘」的生命珍貴片段或經驗，讓戒毒者重尋過去的經驗
- ✓ 令他們建立偏好的自我認同，提升其自我價值



## 自我探索 Self-understanding Stage



### • 醫療支援服務

- ✓ 透過向參加者提供各種適切的醫療支援，包括外展中醫診症服務、跌打、西醫診症服務、婦科等，讓參加者能夠得到適切的醫療支援，處理身體不適，以減少其復吸的風險
- ✓ 最後，透過全面的身體檢查，鼓勵吸毒者及康復者深入瞭解自己的身體狀況，提升對個人身體的關注，提升戒毒動機和防止復吸



## 能力建立 Capacity building Stage



### • 多元能力建設活動

- ✓ 透過各種多元能力建設活動，包括音樂藝術（結他班、DJ班、攝影及菲林沖曬）；烹飪（西廚訓練、甜品製作、健康烹飪）；運動（泰拳訓練、足球訓練、抱石訓練）；形象設計（髮型設計、化妝班）；手工藝（皮革班、花藝班、香水班、金工班）；義工（露宿者義工訓練）等
- ✓ 參加者能透過感興趣的活動項目，建立個人重視價值觀、態度、技巧和知識
- ✓ 協助參加者建立吸毒者以外的身份認同，建立喜歡的個人形象，提升戒毒動機



## 能力建立 Capacity building Stage



### • 影子及實習計劃

- ✓ 透過與stake holders合作，提供各種影子和實習機會予吸毒者，包括Cafe、拍攝工作室、手工藝工作坊、大自然歷奇訓練助教等
- ✓ 影子計劃活動、實習計劃，能協助吸毒者建立就業能力，累積他們的工作經驗、發揮所長。

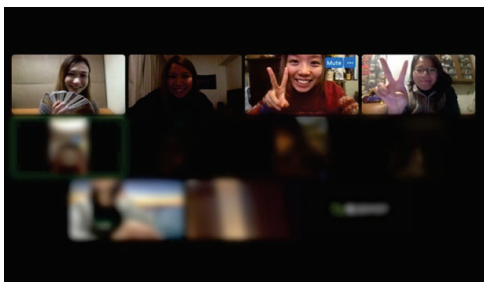


## 能力建立 Capacity building Stage



### • 行業工作者分享

- ✓ 透過職業分享交流、行業參觀及與行內人對談等，包括歷奇訓練導師、DJ、心靈諮詢師等
- ✓ 透過生命故事的交流，參加者根據個人進度和好奇發問，過程中參加者能提升對不同行業的認識，建立工作世界的人事網絡，同時發掘與看見生涯發展中的不同可能性與多元選擇





## 康復及支援 Maintenance Stage

### • 就業進修支援計劃

- ✓ 鼓勵吸毒康復者根據個人興趣，參與合適自己的進修計劃，為未來的生涯發展作準備，如歷奇活動助理基礎證書
- ✓ 過程中跟進他們的進修進度，協助他們鞏固所學知識與技能，繼而提供實習機會，實踐所學

### • 情緒支援輔導

- ✓ 吸毒者和康復者在面對不同困境中，包括債務問題、親密關係爭執、刑事案件、失業、個人自我形象低落等情況，出現各種起伏不定的情緒狀態
- ✓ 向他們提供適切的情緒支援和輔導，有效舒緩他們的負面情緒狀態



## 康復及支援 Maintenance Stage

### • 就業配對

- ✓ 社會普遍對年輕成年康復者的就業能力存疑，透過與stake holders合作，提供各種就業機會予吸毒者，包括攝影工作室、Cafe、餐廳、後臺製作等，擴闊年輕成年吸毒者的支援網絡，為他們爭取見工及工作機會
- ✓ 期間提供求職技巧、個人訓練及實地試工支援服務



## 預防重吸 社區支援

### Relapse Prevention & Community education



#### • 家庭支援服務

- ✓ 透過舉辦不同的家庭活動。包括家長旅行、拍攝家庭照、法庭和探監支援等工作，協助參加者與家人處理危機事件的同時、促進他們修補關係，建立更緊密及互相扶持的關係
- ✓ 吸毒者由被發現、接受戒毒治療、繼而康復，以至最後不再復吸的整個歷程中，家人所給予的支持都相當重要



#### • 朋輩支援服務

- ✓ 為參加者提供定期聚會，期間參加者有機會分享戒毒過程中的感受，從新建立人際關係，從而獲得認同及鼓勵，達到互相支持的目的



## 預防重吸 社區支援

### Relapse Prevention & Community education



#### • 社區同行外展 (4次)

- ✓ 在戒毒及康復的過程中，社區人士對吸毒或戒毒者的包容及接納很重要，計劃會透過邀請吸毒者及康復者與社區內不同的持分者對談，讓他們的生命故事被看見，同時邀請社區人士分享對戒毒康復人士的感受及經驗，從而達到重新建立正面身份認同的目的
- ✓ 透過錄音帶、音樂活動、街站活動等形式，邀請社區人士聽故事後留下鼓勵的聲音，促進社區人士對吸毒者及康復者的認識。讓社區人士實在地看到吸毒者或戒毒者的另一面，從而去污名化
- ✓ 發掘隱蔽吸毒人士





## 預防重吸 社區支援

### Relapse Prevention & Community education



#### • 社區同行外展

- ✓ 卡帶故事展 x DJ 音樂表演
- ✓ 以「放棄」「失眠」「墮落」命名的卡帶故事，紀錄着三位吸毒者及康復者的生命故事。聲音演繹他們的心路歷程，以卡帶的形式展覽和播放，並邀請吸毒者義工與公眾進行互動分享
- ✓ 以他們的座右銘「向着標杆直跑」、「你將來都是一個好出色的人」以及我們的鼓勵「讓我們彼此陪伴，好好自己」製作成鎖匙扣，派發給服務使用者及公眾人士。
- ✓ 融合職涯探索活動—— DJ 音樂表演，希望他們的能力被看見，更鼓勵其他吸毒者重建正面形象



職人駅

## XPLORATION 職人駅

### 成效評估

### Output and Outcome Evaluation



職人駅

## 成效評估

### Output and Outcome Evaluation

	Description of Indicator (with targets)	Output Achieved
Output indicator 1	提供3節網上財務管理工作坊，實際接觸240名參加者	提供 3 節 (100%) 網上財務管理工作坊，實際接觸 517 名 (215.4%) 參加者
Output indicator 2	A. 提供76次網上外展服務，實際接觸1,000名參加者  B. 提供4次社區同行外展服務*，實際接觸100名參加者  *社區同行外展需分別於三個不同地點進行	A. 提供 86 次 (113.2%) 網上外展服務，實際接觸 1002 名 (100.2%) 參加者  B. 提供 4 次 (100%) 社區同行外展服務，實際接觸 205 名 (205%) 參加者



## 成效評估

### Output and Outcome Evaluation

	Description of Indicator (with targets)	Output Achieved
Output indicator 3	提供800節個人輔導服務*給予234名人士，當中187名人士接受4節服務，實際總受惠人次達793  *個人輔導服務包括健康理財及債務輔導 / 社區資源配對 / 避靜活動 / 多元角度履歷建立 / 敘事實踐小組(情緒支援輔導)服務	提供 1050 節 (131.3%) 個人輔導服務給予 256 名 (109.4%) 人士，當中 190 名 (101.6%) 人士接受 4 節服務，實際總受惠人次達 1120 (141.2%)
Output indicator 4	提供144節醫療支援服務給予48名人士，實際總受惠人次達102	提供 171 節 (118.8%) 醫療支援服務給予 73 名 (152.1%) 人士，實際總受惠人次達 171 (167.6%)



## 成效評估

### Output and Outcome Evaluation

	Description of Indicator (with targets)	Output Achieved
Output indicator 5	提供112節家庭支援服務 / 朋輩支援服務 給予40名人士，當中28名人士接受3節服務， 實際總受惠人次達96	提供 217 節 (193.8%) 家庭支援服務 / 朋輩 支援服務給予 78 名 (195.0%) 人士， 當中 38 名 (135.7%) 人士接受 3 節服務， 實際總受惠人次達 223 (232.1%)
Output indicator 6	提供2,110節職業培訓及續顧服務*給予 234名人士，實際總受惠人次達1,791  *職業培訓及續顧服務包括多元工作及能 力建設活動、職業分享、影子計劃、實習 計劃、就業配對、情緒支援輔導、就業進 修支援計劃	提供 2275 節 (108.0%) 職業培訓及續顧 服務給予 234 名 (100.0%) 人士，實際總 受惠人次達 2312 (129.1%)



## 成效評估

### Output and Outcome Evaluation

	Description of Indicator (with targets)	Data Collected and Results
Outcome indicator 1	吸毒者和康復者抗拒毒品的能力有所改善  (配對樣本t檢定(paired t-test)顯示參加者 抗拒毒品的能力有顯著改善，或70%參加 者抗拒毒品的能力有所改善)	共收取 226 份前測及後測，共 192 位 (85%) 吸毒者和康復者抗拒毒品的能力有 所改善。
Outcome indicator 2	吸毒者和戒毒康復者完成職業培訓和續顧 服務後的就業準備能力有所提升  (配對樣本t檢定(paired t-test)顯示參加者 的就業準備能力有顯著提升，或70%參加 者的就業準備能力有所提升)	共收取 234 份前測及後測，共 219 位 (93.6%) 吸毒者和康復者完成職業培訓和續 顧服務後的就業準備能力有所提升。



## 成效評估

### Output and Outcome Evaluation

	Description of Indicator (with targets)	Data Collected and Results
Outcome indicator 3	吸毒者和康復者抗拒毒品的能力有所改善  (配對樣本t檢定(paired t-test)顯示參加者抗拒毒品的能力有顯著改善，或70%參加者抗拒毒品的能力有所改善)	共收取 72 份前測及後測，共 64 位 (88.9%) 吸毒者和康復者抗拒毒品的能力有所改善。
Outcome indicator 4	吸毒者和康復者的戒毒動機有所提升  (配對樣本t檢定(paired t-test)顯示參加者的戒毒動機有顯著提升，或70%參加者的戒毒動機有所提升)	共收取 78 份前測及後測，共 57 位 (73.1%) 吸毒者和康復者的戒毒動機有所提升。



## XPLORATION 職人駢

經驗學習

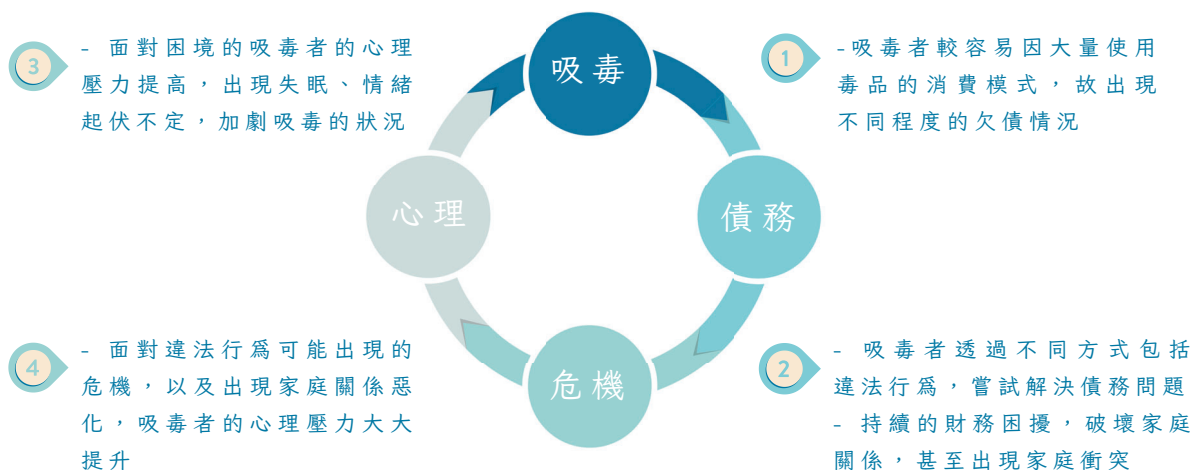
Experience Gained



## 經驗學習

### Experience Gained

財務危機支援：在過去兩年實務經驗當中，觀察到吸毒者可能出現的循環狀況（如下圖展示）。過程中，我們與專業理財策劃師合作，為吸毒者進行健康理財及債務輔導，避免陷入危機當中。再者，為協助吸毒者脫離惡性循環，為出現財務危機的吸毒者，提供債務輔導支援，處理吸毒者面對的財務危機。



## 經驗學習

### Experience Gained

#### 敘事實踐應用：

- 「吸毒者」的身份和問題故事，往往着主導吸毒者對於自己人生的敘說
- 透過輔導工作，過程中進行自我探索，發掘參加者「吸毒」問題故事以外，曾經歷「似無還有」的生命故事
- 透過多元生涯發展活動，讓參加者看見生活不同的可能性，創造屬於自己的另類生命故事，建構喜愛的自己
- 有助參加者重新組織個人生活，以及與重要他人的關係
- 提升吸毒者戒毒動機和避免復吸

#### 家長工作介入：

- 家長為他們生命中的重要他人
- 「互累症」出現，導致家長出現挫折、壓抑或孤立等負面情緒
- 家長小組工作介入，讓家長「從孩子，回到自己」，在處理身處危機的同時，照顧個人的情緒



## XPLORATION 職人 駢

### 其他發現

### Other Findings



### 其他發現

### Other Findings

- ✓ 服務對象表示，面對社會人士的標籤感無助，社會大眾提高對他們的認識，瞭解他們在「吸毒者」身份以外的獨特生命故事
- ✓ 疫情下，可以透過網上服務，能有效進行理財輔導、進行各類活動分享交流
- ✓ 緊貼社會「香港XX達人」熱潮活動，能提高關注度，作公眾教育
- ✓ 社區連結，發掘社區資源，與不同持分者合作非常重要
- ✓ 透過身體檢查，能提升吸毒者對個人身體的關注，有效提高戒毒動機及避免復吸



## XPLORATION 職人 駢

### 總結

### Conclusions



### 總結

### Conclusions

- ✓ 健康理財及財務危機支援，有助吸毒者解決吸毒、欠債而衍生的問題，並重建平衡和諧的生活
- ✓ 運用「敘事實踐」的輔導架構，協助服務對象重新審視負面的自我評價，對他們在復原路上帶來的影響，有助提高戒毒動機及避免復吸
- ✓ 在戒毒及康復的過程中，社區人士對吸毒或戒毒者的包容及接納很重要
- ✓ 吸毒者由被發現、接受戒毒治療、繼而康復，以至最後不再復吸的整個歷程中，家人和朋輩所給予的支持扮演重要角色

