



(01/08/2021 - 31/07/2023)

從「靈」到豐盛

BDF200020

方舟行動有限公司



從「靈」到豐盛

1. 簡介
2. 計劃內容
3. 成果及成效指標
4. 所得經驗
5. 其他發現及總結




簡介

- 為回應香港日趨嚴重的青少年吸毒問題，我們特別為青少年設計了一套整全的培訓方案，讓他們重新思索人生、重建正向思維、增強抗逆力、建立與人結連之能力，以轉移其生命的專注點及啟航新的生活。
- 課程以經驗式教授，加以討論、練習，以至實踐於日常生活中。
- 除了課堂學習外，每個階段的參加者都會接受兩次導師個別啟導跟進，務求達到真正內在生命成長。



計劃內容


- 本計劃分兩大階段，第一階段為戒毒學員開設基要課程，特別針對青少年戒毒者，提供一套以基督教信仰為本的整全培訓方案，讓戒毒學員重新思索人生、重建正向思維、增強抗逆力、建立與人結連之能力，以轉移其生命的專注點及啟航新的生活。除了課堂學習外，導師亦會個別啟導跟進，務求達到真正新生命的啟航。
- 第二階段是裝備同輩輔導員的素質，包括事奉的心志、團隊精神、領導能力和必備的職場協作和溝通技巧。除了課堂學習外，導師亦會個別啟導跟進，務求達到真正內在生命成長。



成果及成效指標


評估方法:

- 成果指標：從參加者的出席或登記記錄中檢索資料
- 成效指標：禁毒基金5號、7號及自訂問卷




成果指標

	預期結果	實際成果
成果指標1	提供64堂戒毒學員基礎課程給予64名戒毒者參加，其中不少於45名參加者完成6節工作坊	已提供66堂(103.1%)戒毒學員基礎課程給予69名(107.8%)戒毒者參加，69名(153.3%)參加者完成6節工作坊
成果指標2	提供10堂更生教練培訓課程給予不少於8名從完成基礎課程之學員參加，其中不少於4名參加者完成4節工作坊	已提供10堂(100%)更生教練培訓課程給予17名(212.5%)從完成基礎課程之學員參加，17名(425%)參加者完成4節工作坊



成果指標

	預期結果	實際成果
成果指標3	20個低收入家庭接受免費小型家居清潔維修	20個(100%)低收入家庭接受免費小型家居清潔維修
成果指標4	45-64名基礎課程的參加者接受導師個別啟導跟進，實際總受惠人次達64	69名(107.8%)基礎課程的參加者接受導師個別啟導跟進，實際總受惠人次達138(215.6%)
成果指標5	8-12名更生教練培訓課程的參加者接受導師個別啟導跟進，實際務總受惠人次達8	17名(141.7%)更生教練培訓課程的參加者接受導師個別啟導跟進，實際總受惠人次達34(425%)



成效指標

	預期結果	實際成果
成效指標1	70%戒毒者離開院舍後成功維持停止吸毒	70份有效問卷 100%戒毒者停止/成功維持停止吸毒
成效指標2	80%戒毒者離開院舍後成功維持停止吸毒	15份有效問卷 100%戒毒者停止/成功維持停止吸毒
成效指標3	接受家居清潔維修之家庭對服務的評價正面(70%參加者滿意所提供之服務)	為20個低收入家庭進行家居清潔維修，當中100%家庭滿意所提供之服務



所得經驗

成功因素：


1. 整全課程：針對學員根本問題，屏除說教方式，以經驗式啟發，讓學員醒覺自己問題所在，從而發掘內在資源，主動作出改變
2. 有心導師：由一班願意接納、不存批判有心的導師，除了授課外，最重要是願意陪伴同行
3. 學習互動：個人學習得益不大，反而從互動中成長會更有效，所謂三人行必有我師



所得經驗

從計劃所得的經驗


- 本課程能幫助學員處理成長的障礙，有助他們穩定情緒，提高完成戒毒療程的信心
- 當學員在戒毒療程中有所得著，在他們回歸社會並面對重吸的引誘或人生壓力時，就能夠派上用場，強化他們的操守
- 學員能夠以過來人的身份，在幫助其他吸毒者上成為寶貴的資源



總結

幫助戒毒者最重要的元素：

1. 同理心而不是同情心
2. 同行而不是短時間陪伴
3. 接納而不批判



總結

感謝禁毒基金支持一些創新的項目，與時並進，回應香港日趨嚴重的青少年吸毒問題