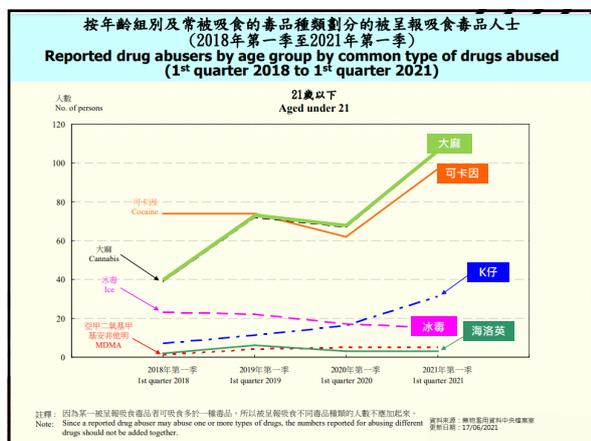
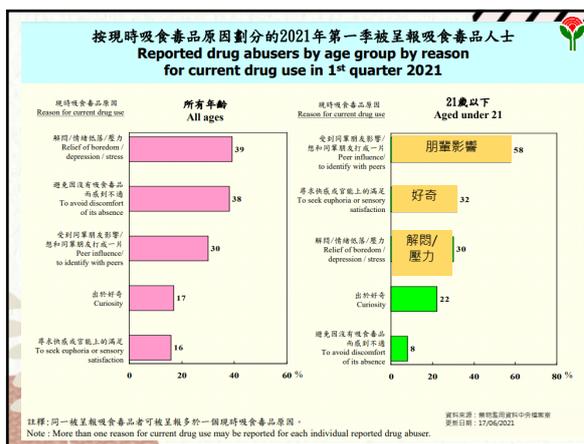




小組主題	目的
自我認識	互相認識
朋輩相處	學習如何擇友及朋輩影響
情緒管理	學習如何處理不同情緒
溝通技巧	強化溝通能力和學習技巧
自我肯定	自我欣賞、互相支持
毒品認知和總結	認識毒品的危害和總結

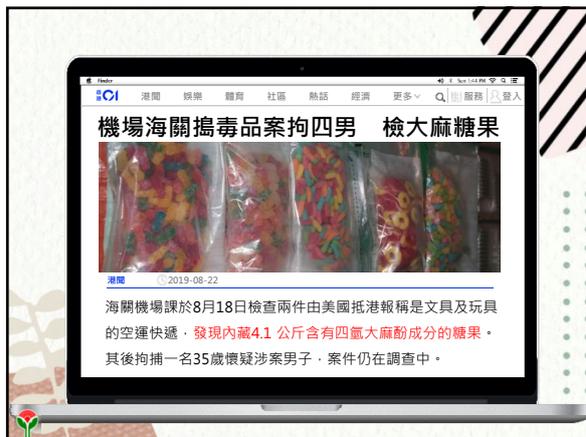
## 學習目標

- 能說出最少2種拒絕技巧
- 能說出毒品的禍害



## 大麻

俗稱：草  
類別：迷幻劑  
醫療用途：在香港沒有



## 大麻的禍害



個人感受的轉變：

對時間的感覺較慢

對空間的感覺扭曲

## 大麻的禍害

### Killed by cannabis: Boy, 17, dies falling down stairs while high on skunk ... and proves Sir Richard Branson is wrong about drugs

By EL SANJOR HARRINGS FOR THE DAILY MAIL  
UPDATED: 01:59 BST, 25 January 2012

A teenage boy died of head injuries after he fell down a flight of stairs while high on super-strength cannabis.

Yesterday the coroner at his inquest hit out at those who seek to trivialise drug use.

David Norkett, 17, bought the cannabis from dealers loitering outside a shop.

These are the kind of small-time criminals who could escape a jail sentence under the Government's controversial new sentencing guidelines.

Coroner Peter Bedford said cannabis was the most likely cause of David's death and called for greater awareness of the drug's harmful effects.

空間感扭曲



© YouTube  
David Norkett: He died from brain injuries after falling down seven steps while smoking cannabis in Reading

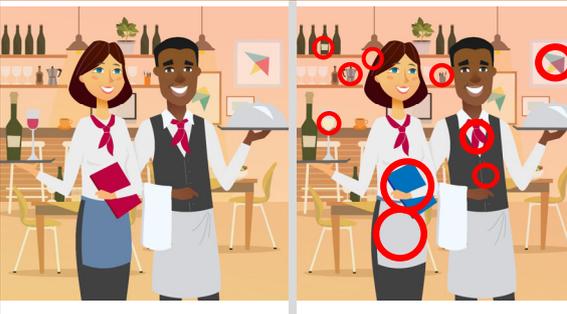
17歲的青年因吸食大麻後失足跌落樓梯致死

## 挑戰時間

找出圖片間的10個不同之處



## 找10個不同



## 遊戲時間

專注力測試



留意寶石的位置。

請找出藏有寶石的魔術帽。





### 大麻的禍害

集中力**減弱**  
記憶力**受損**  
判斷力**受損**

緊張、激動  
及脾氣暴躁

焦慮不安、  
恐懼、抑鬱、  
多疑

### 甲基安非他明

俗稱：冰  
類別：興奮劑

長期服用可引致嚴重失眠、  
長冰瘡及精神疾病如被迫  
害妄想症等

### 冰毒的禍害

三年半的冰毒

### 禍害

永久性失眠

情緒不穩  
(如：易怒、焦慮)

心跳不規律

### 挑戰時間

請細心聆聽錄音，找出暗藏句子！

## 答案

企硬唔take野

## 冰毒的禍害



# 幻覺(聽覺/視覺) 妄想被迫害




## 冰毒的禍害



### 冰毒少女現幻覺吞木梳

一名有吸食冰毒習慣的十五歲少女，被判入住戒毒院戒毒，懷疑她因為長期服冰出現幻覺，跳進廁所吞下木梳後吞食，事後獲安排送院。

這列阿婆車車路十六號戒毒院。預斷被吞吞食 1/10/10

當時消息指，昨晚約六時半，一名女職員駕車往該院女院人房室，發現王女手持一柄的竹梳，梳齒不翼而飛，遂向她在問，少女聲稱已吞下吞食。

由於該名少女吞下部份梳齒恐有危險，女職員於是報警召來救護車，由救護員即時將王女檢查，再由懲教署人員陪同下送往伊利沙伯醫院診治。現時情況穩定，疑初步診斷後不排除吞下木梳。

吞食木梳後吞食。

王女吞食木梳後吞食。

## 毒品相關的刑罰

### 十五歲少女收錢運毒入獄九年

商業電台 - 2015年2月13日星期五下午2:44

推介 2 | Tweet 3 | 8+1 | 0 | 列印

一名十五歲少女，收取金錢替人販運毒品，在高等法院承認一項販毒罪，被判入獄九年。法官判刑時表示，雖然見到年輕人入獄令人不安，但年輕並非求情理由，否則只會助長毒犯利用年輕人犯案。案情指，被告因為輟學，結交壞人，被人以金錢引誘販運1.64公斤俗稱K仔的毒品氯胺酮，每運一包可賺取350元，去年年中乘的士在九龍灣交收毒品後，被海關拘捕。辯方求情時指，被告曾兩度重讀中一，後來輟學，現時已為犯事感到後悔，決心改過，會利用服刑的時間進修，將來回饋社會。

## 藥劑業及毒藥條例(第138章) & 危險藥物條例(第134章)

藏有吸毒工具	~ 最高罰款 \$ 10,000元 ~ 最高監禁 3年
吸食 / 藏有危險藥物	~ 最高罰款 \$1,000,000元 ~ 最高監禁 7年
販運 / 製造危險藥物	~ 最高罰款 \$5,000,000元 ~ 最高刑罰 終身監禁

### 留有案底

## 如果有人給你毒品 🤔

### 你會怎樣做？

### 教你

# 四招拒絕技巧



**拒絕技巧**

堅定拒絕

善用藉口

反客為主

尋求協助

**堅定拒絕**

用堅定不移的語氣來拒絕

例子：

「不用了！謝謝！」

「我不需要！」

**善用藉口**

想出一個離開現場的理由

例子：

「好急呀，我要去廁所！」

「我約咗人，Bye！」

**反客為主**

勸告對方進行有益的活動

例子：

「呢啲嘢試嚟做乜，一齊去打波仲好啦！」

**尋求協助**

找我們信任的成年人幫手

家庭

學校

家長及兄弟姊妹

老師、社工及同學

**分享時間**

