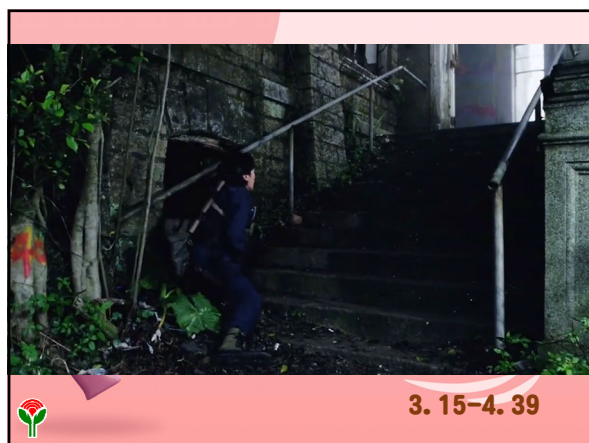




小組主題	目的
自我認識	互相認識
朋輩相處	學習如何擇友及朋輩影響
情緒管理	學習如何處理不同情緒
溝通技巧	強化溝通能力和學習技巧
自我肯定	自我欣賞、互相支持
毒品認知和總結	認識毒品的危害和總結

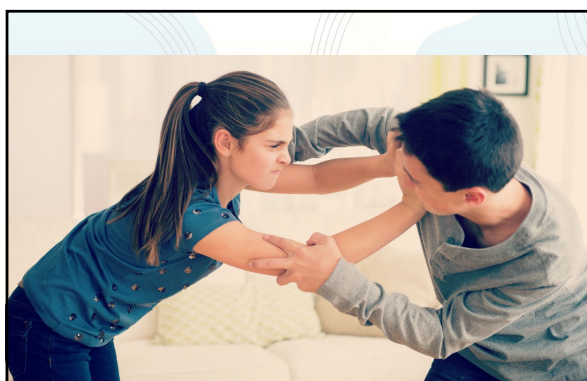


語言和非語言溝通的功能和作用

猜猜哪個是語言式溝通？哪個又是非語言？



非語言式溝通



非語言式溝通



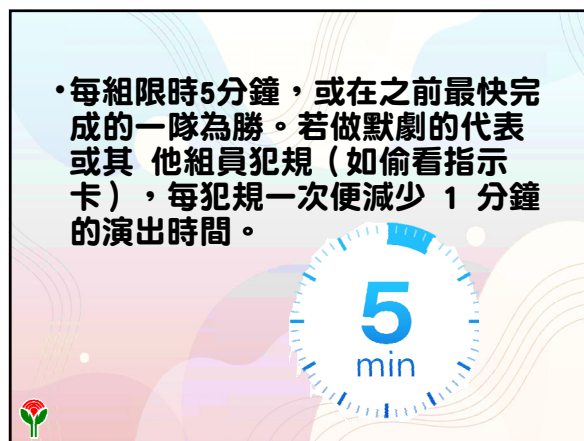
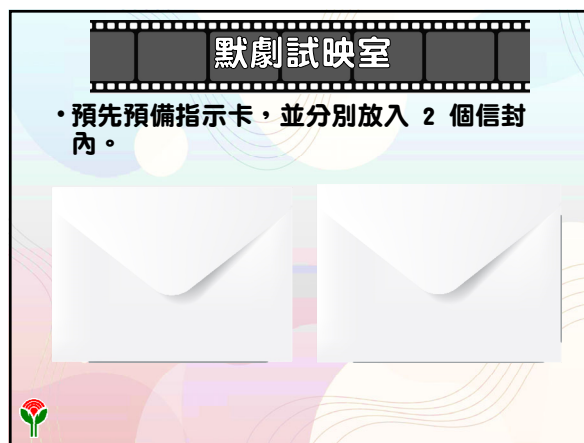
語言式溝通



非語言式溝通




語言式溝通



超級大電視


- 學員分為兩組
- 輪流派 2 位代表抽出一個信封，依據信封內的指示卡，以說話及用文字、符號向同組的學員表達指示卡的內容。但不可直接說出指示卡的內容的同音或近音字。如果難以表達，演出的代表可略過該卡，表達另一指示卡。

你好嗎？



- 每組每代表限時 3 分鐘。若演出的代表或其他組員犯規（如偷看指示卡），指示卡便作廢。那一組成功讓組員估中最多指示卡的獲勝。

Win



指示卡

指示卡 (A 組)		指示卡 (B 組)	
第一信封	第二信封	第一信封	第二信封
秘密	威尼斯	大三巴	意見
哭笑不得	哥斯拉	七情上面	唐老鴨
信耶穌	浪漫	拜觀音	驚險
牛肉湯	大懶蛇	艇仔粥	膽小鬼
無厘頭	白骨精	包頂頭	豬八戒
李世民	打銅鑼	陳圓圓	彈鋼琴
交功課	遙控器	利是	發電機
我愛你	萬能膠	掛念你	鉛芯筆
擠芒果	糾纏不清	換尿片	貨如輪轉
收買佬	橡皮糖	售貨員	柑桔蜜
瘋人院	深藏不露	舞蹈館	活潑天真

指示卡

指示卡 (A 組)		指示卡 (B 組)	
銷門	牛仔襪	洗碗	運動鞋
結婚	叉燒飽	生仔	糯米飯
踩狗屎	福星高照	攪肚痛	一本萬利
食慾不振	打麻雀	皮膚乾燥	踏單車
尷尬	歡迎你	興奮	一陣見
搭飛機	去拜山	追女仔	扒龍舟
榨橙汁	砌西瓜	無帶錢	耍太極
劍橋	北極熊	康城	短吻鱷
尊敬老師	紫荊城	孝順阿媽	峨嵋山
雲吞麵		油炸鬼	



有你講，無人講

- 預先密封起圖畫，並貼在白板上。
- 把學員分成兩組，背對背並排而坐。




- 掀開圖書後，組別 A 的學員盡量將圖書的內容、細則和特徵，告之組別 B 的學員；
- 組別 B 的學員依靠組別 A 學員的描述，用筆盡量準確地繪在畫紙上。



- 過程中，只有組別 A 的學員向組別 B 的學員做介紹、描述；組別 B 的學員不得借用任何方法向組別 A 發問。
- 5 分鐘內完成後，大家一起看看繪畫的成果。



有問有答

- 組別 A 和組別 B 的學員合作繪畫另一幅圖畫。
- 今次，負責描繪的組別 B 學員可以發問有關該圖書的問題，而組別 A 的學員亦可以即時澄清和回應。
- 同樣限時 5 分鐘



單向和雙向 溝通

溝通障礙

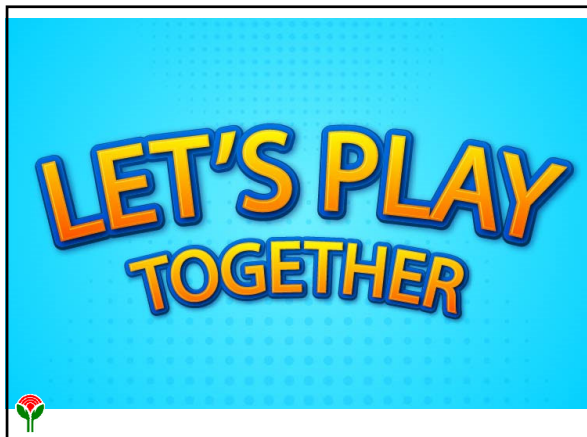
- 語義障礙
- 外在環境

如何處理?

達致有效溝通的方法

- 作為發出訊息者
- 作為接收訊息者





把五隻猴子關在一個籠子裡，籠子上頭有一串香蕉。實驗人員裝了一個自動裝置，若是偵測到有猴子要去拿香蕉，馬上就會有水噴向籠子，這五隻猴子馬上會被淋濕。首先有隻猴子想去拿香蕉，馬上水噴出來，每隻猴子都淋濕了。每隻猴子都去嘗試了發現都是如此。於是猴子們達到一個共識：不要去拿香蕉，因為有水會噴出來。



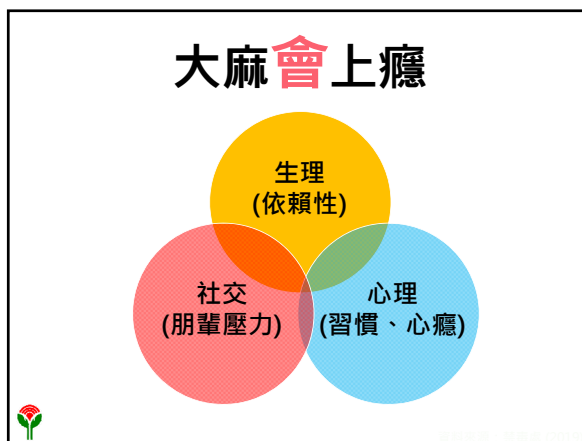
大麻迷思

大麻不會上癮?



錯誤
100%

#請聽完正確的答覆#noter



大麻迷思

有些國家合法化大麻，
代表吸食大麻 **無問題？**



錯誤
100%

#請保留正確的答案#noter

合法，但受管制

在南部荷蘭

Coffee shop 採居民會員制，
只有在地居民才能購買大麻，
而每間 coffee shop 也只能接
受一定數量的大麻會員。



只可在政府認可的咖啡
室及家中吸食大麻。

資料來源：The Daily Mail, UK (2012-01-25)
資料來源：時事生活

合法，但受管制


大麻分為
娛樂及醫療兩類

2018年1月1日，加州已將娛樂大麻合法化，
只要年滿21歲的居民均可合法持有、運輸、
讓與、獲得低於一盎司的大麻菸（23.8克）
或是八公克以內的濃縮大麻。

持有超過一盎司劑量的大麻，則會罰以五
百美元或是監禁六個月。

在公共場所的開車、或騎車途中、或是划
船、飛機過程中，一邊抽大麻煙，則會被
罰以250美元的罰款。

成年者不得在公共場所、禁菸區進行吸食，
違者則罰以100美元，且僅能在合法指定
地點吸食。



States where marijuana is legal
■ Legalized recreational and medical marijuana ■ Legalized medical marijuana

資料來源：美國有線電視新聞網 (CNN)

本節總結

- 介紹了有關溝通的基本理論
- 透過遊戲和討論，讓大家明白單向和雙
向溝通的分別
- 以及溝通過程中訊息傳遞媒介（語言及
非語言）的作用。
- 知道引起溝通障礙的成因
- 透過遊戲和討論，明白有效溝通的方法
- 明白吸食大麻會令人上癮

下一節預告

日期：-2021
主題：自我欣賞

提問時間



THANKS FOR LISTENING
ANY QUESTION

