


**社區藥物教育輔導會**  
 Community Drug Advisory Council

# 家長小組

## 第六節

### ADHD普遍嗎?

- 兒童的發病率(受調查方法及定義影響)7-8% (香港6.1%)
- 小學生：百分之三至五
- 男女童患病比例估計是：四比一至六比一
- 香港：1996年研究發現男性小學生8.9%有AD/HD；2008年研究發現中一至中三學生中有3.9%有AD/HD的徵狀

### ADHD不同階段



**嬰兒/幼童階段0-3 歲**

- ◆容易煩躁
- ◆睡眠不安
- ◆不服從



**學前階段3-6 歲**

- ◆很快便轉換遊戲
- ◆身體活動停不下來
- ◆社交困難



**小學階段6-12歲**

- ◆容易分心
- ◆衝動及破壞性的行為
- ◆學習及社交困難
- ◆自信心低

### 集中力的長短

年齡	集中力維持時間
0-12月	1分鐘
13-24月	7分鐘
25-36月	9分鐘
37-48月	13分鐘
49-60月	15分鐘
7-10歲以上	20分鐘
成人	45-60分鐘

### ADHD有什麼治療方法?

行為治療

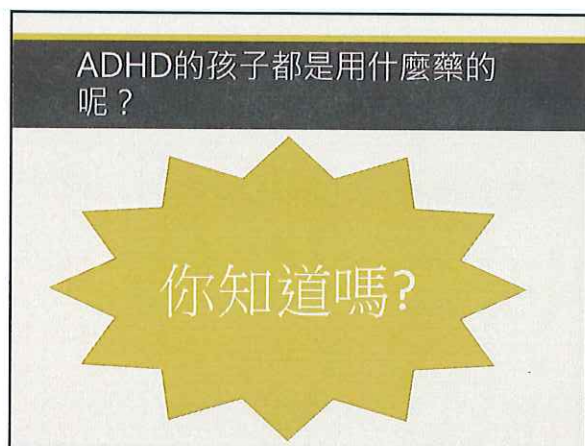
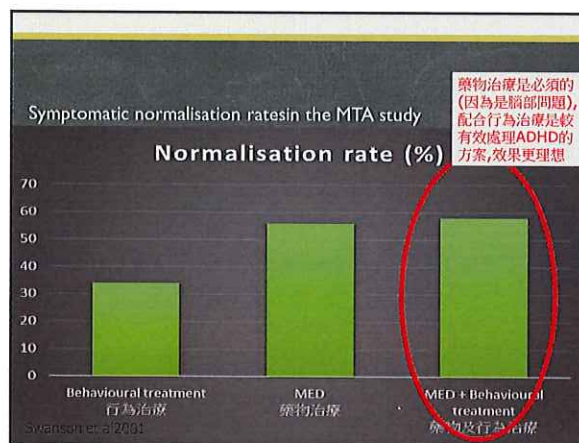
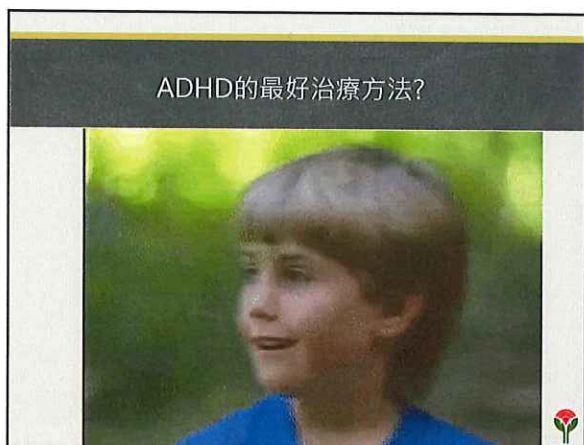
藥物治療

藥物及行為治療

### 行為治療







### 用或不用藥?

**優點**

- 藥物的療效顯著, 70-80%有明顯良好反應
- 在服用後約15至30分鐘後開始發揮效用, 3至5個小時之後透過排尿離開人體。
- 緩減過度活躍症的症狀

### 關於治療ADHD的藥物 ADHD的藥物... 坊間傳言有沒有事實根據?

事實真相: 暫時沒有證據顯示會有耐藥性的問題。藥物的份量調教好後一般都會維持穩定, 但當然亦有需要調校份量的機會。



聽的人講：「吃藥係咪會影響孩子成長？例如長高和呆呆滯滯。」

事實真相：適當份量的藥物可以提高孩子的專注力和自制能力，但不會令孩子呆呆滯滯和影響成長。



坊間傳言：「孩子一開始吃藥，就要吃一輩子藥。」

事實真相：ADHD的病徵大多數會隨着孩子長大減輕，是否需要吃藥要視乎病徵的輕重。

坊間傳言：「吃這些精神科藥物會導致濫藥。」

事實真相：只要根據醫生指示吃藥就不會構成濫藥問題，反而有科學研究顯示適當地治療ADHD可以減低將來濫用其他藥物的機會。



### SEN孩子用藥注意事項

1. 告訴醫生作為家長的期望（期望有什麼藥效和改變）
2. 就著副作用考慮藥物份量，與孩子和醫生達成共識，並按醫生指示服藥
3. 不應自制藥物假期、不應自行調節份量
4. 定期覆診並如實報告孩子的情況



### 對待孩子的態度

- 了解及接納孩子特性及特殊需要，訂立切合實際的期望和合理的賞罰
- 嘗試對自己及孩子保持寬容，小心負面的溝通方式
- 要讓孩子知道你是關心她/他的，你不喜歡的只是他的行為
- 盡量即時並明確說出孩子的適當行為，給予孩子清晰的指示
- 讚賞孩子的努力和進步，給予正面的鼓勵，加強孩子的學習動機

### 延誤治療的代價

- ADHD患者在9歲或之前得到確診，治療相對簡單。
- 9歲後，ADHD的負面影響往往開始浮現



濫藥

### 濫藥唔係呀嘛?唔會啦?

#### 為何家長需要留意SEN學童 並為他們加強禁毒意識?

- 「依附」:SEN學童人際關係較差,與父母和同學的關係一般較為疏離
- 「奉獻」:SEN學童學業成績追趕不到其他同學的進度,以及社會期望過高,令他們感到挫敗,繼而放棄學業
- 「參與」:SEN學童自我概念模糊,難以發掘個人興趣
- 「信念」:SEN學童期望透過偏差行為獲取友誼和自信心,會有漠視社會規範和標準的情況出現

香巧山、黃佩琪、李煥心、黃碧兒(2014),《探討特殊教育需要學童的禁毒教育需求和政策建議》,社聯籌劃發展處等。

### 為何家長需要留意SEN學童 並為他們加強禁毒意識?

昔日東方 2016年1月9日 星期六

#### 過度活躍青少年犯罪率高

【本報訊】全港約有百分之六點一小學生專注力不足或過度活躍症(ADHD),可能增加青少年行為問題,瑪麗醫院精神科調查一百五十名ADHD青少年患者,發現有反叛及暴力行為的情況較同齡青少年多四倍,有吸煙及飲酒的比率多八倍,賭博的比率多三倍,少數更濫用藥物。

SEN相比一般學生更易出現問題行為,或因壓力而接觸毒品

08 Feb 2018 眾新聞

#### 【虐兒系列之三】防止虐待兒童會個案 26%涉有特殊學習需要孩子

成立近 40 年的防止虐待兒童會,定期分析香港的虐兒數字。該會管理總幹事黃翠玲表示,注視過去 10 年的數字顯示,本港每年新呈報的虐兒個案約徘徊在 800 至 1,000 宗之間,2010 年曾經突破 1,001 宗。最近 10 年的虐兒數字,較之前 10 年的虐兒個案有增加,當中以兒童受性侵犯、濫用家長疏忽照顧的個案增長,值得關注。

防止虐待兒童會錄得的個案數字顯示,26%涉及有特殊學習需要的兒童(學習障礙、語言障礙、過度活躍、自閉等),這與家長難以接受子女有學習困難,不懂得如何應對有關。

SEN家庭更易涉及虐兒個案,或因而增加SEN家庭吸毒風險

### 希望有更好的表現

### 女高中生讀書難集中

#### 疑服「聰明藥」後考入全班前10名

#### 醫生：成分似冰毒易染毒癮

TOPIC 101.com

### 濫用情況 (香港)

Google 搜尋結果

在網訂購adderall

歡迎批發零售, 詳情請電 021 222 2222。 每瓶特價 \$98。 請聯繫我們: [jesidatec@ymail.com](mailto:jesidatec@ymail.com)

歡迎批發零售, 詳情請電 021 222 2222。 每瓶特價 \$98。 請聯繫我們: [jesidatec@ymail.com](mailto:jesidatec@ymail.com)

歡迎批發零售, 詳情請電 021 222 2222。 每瓶特價 \$98。 請聯繫我們: [jesidatec@ymail.com](mailto:jesidatec@ymail.com)

歡迎批發零售, 詳情請電 021 222 2222。 每瓶特價 \$98。 請聯繫我們: [jesidatec@ymail.com](mailto:jesidatec@ymail.com)





# 安非他命

## 安非他命(Amphetamine)

- 類別：中樞神經興奮劑
- 俗稱：
  - Speed, fast, up, uppers, louee, goey, whiz
- 醫療用途：
  - ✓ ADHD
  - ✓ 渴睡症
  - ✓ 肥胖症

## 安非他命的禍害

記性減退	情緒問題	幻覺、不安
心臟問題		睡眠問題
食慾下降、暴瘦		安非他命精神病 (焦慮、抑鬱、暴力行為)

## 一齊來感受濫用安非他命後的感覺

主角點解會無端端去咗街市？

佢經過嘅蛋糕店有乜嘢口味？

主角最鍾意食乜嘢味蛋糕？

最後佢買咗啲乜嘢煮？

## 藥物知識 – 電子煙

《果味電子煙荼毒兒童 6歲女嗰老煙槍大部份含尼古丁及致癌物》 (2016)

## 藥物知識 – 電子煙

果味電子煙 隨處可買

模仿原子筆、USB 兒童吸食家長難發現

各口味電子煙 每25/1枝 每60/3枝

《小學生吸電子煙比率升5成 教育界促政府全面禁止》 (HK01 · 2018)



### 藥劑業及毒藥條例(第138章) 危險藥物條例(第134章)

藏有吸毒工具	~ 最高罰款 <b>一萬元</b> ~ 最高監禁 <b>三年</b>
吸食 / 藏有危險藥物	~ 最高罰款 <b>一百萬元</b> ~ 最高監禁 <b>七年</b>
販運 / 製造危險藥物	~ 最高罰款 <b>五百萬元</b> ~ 最高刑罰 <b>終身監禁</b>

**留有案底**

### 在家庭教導孩子藥物知識

- 建立正確的新物觀念**
  - 父母可以**身作則**
  - 自小養成孩子**正確使用藥物的價值觀及習慣**。
- 發展生活技能**
  - 以**積極的態度**去面對生活的逆境及困難。
- 良好親子關係**
  - 良好的家庭關係有助**抗衡朋輩或潮流文化的影響**
  - **良好的溝通習慣**，聆聽子女的心聲及意見



[www.kahoot.it](http://www.kahoot.it)

1. 等待給予的 Number
2. 進去以後請輸入自己的名字

