



BDF 200009

「星級大作戰」

含抗毒元素禁毒教育計劃



社區藥物教育輔導會
Community Drug Advisory Council



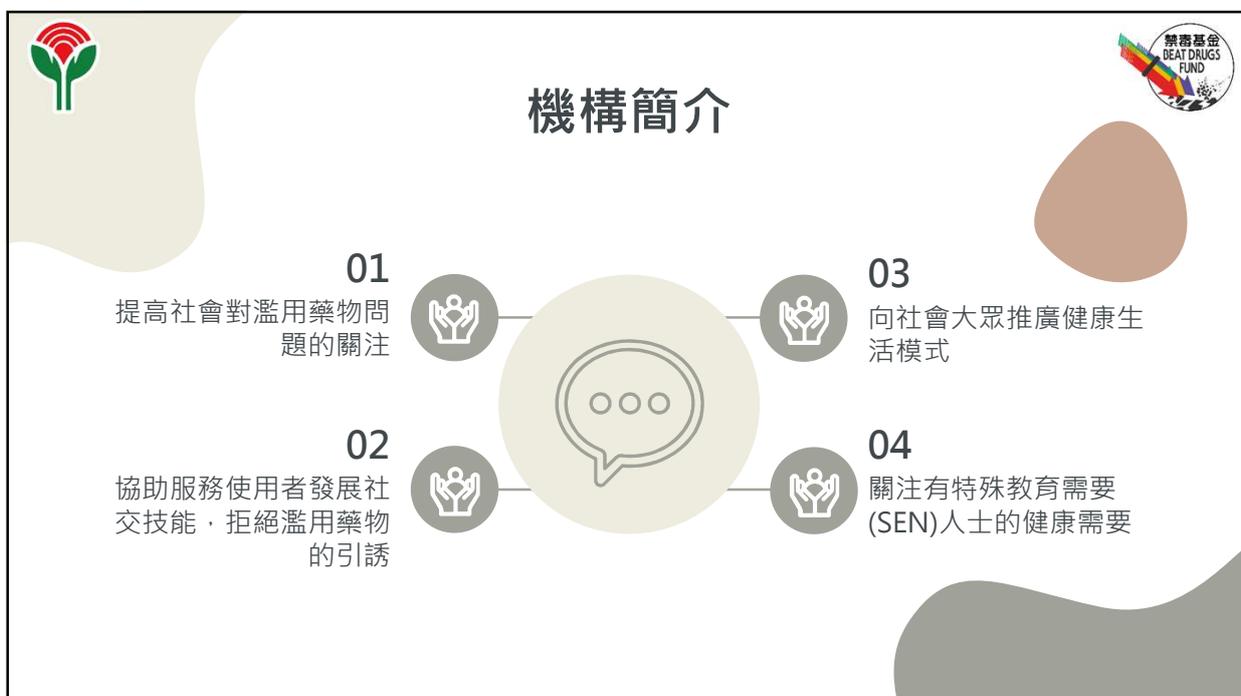
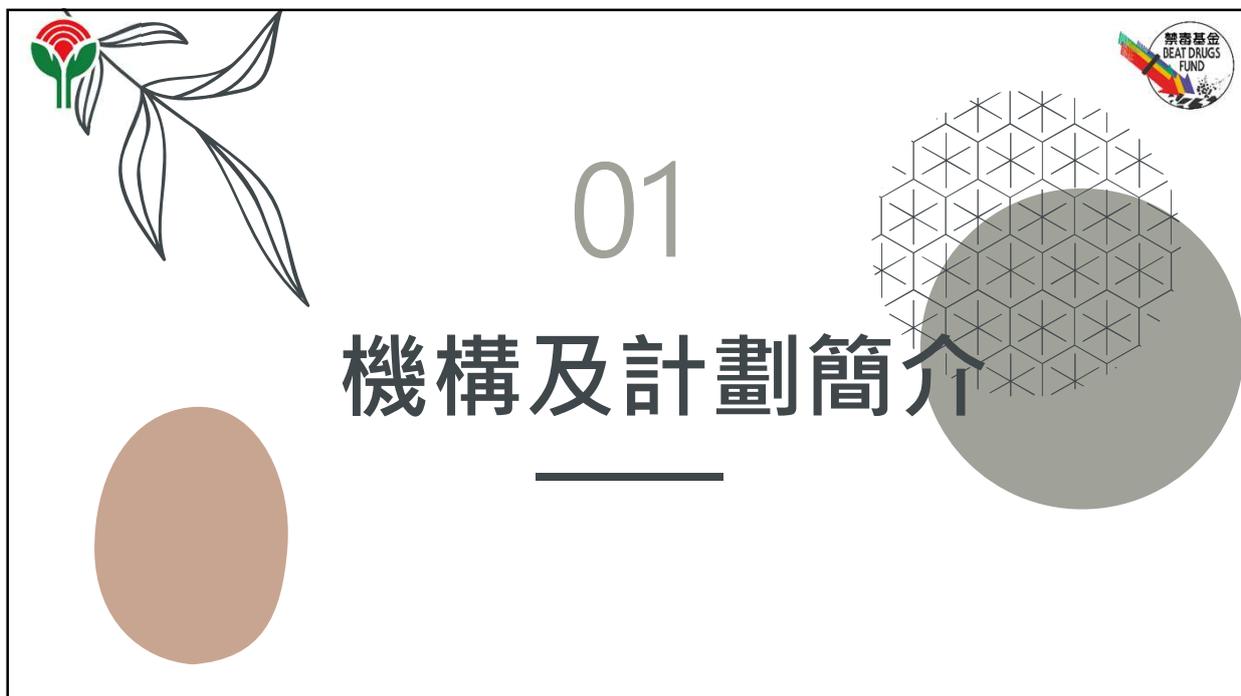
計劃時間: 1/8/2021-31/7/2023



目錄



- 機構及計劃簡介
- 活動簡介及內容
- 成果及成效評估
- 經驗與得著
- 結論






計劃簡介

本計劃以生活技能為本，配合沙維雅模式 (Satir Model) 服務分為多個層面，包括個人、家庭、學校及職前，為懷疑或診斷有特殊教育需要人士 (SEN) 及智障人士提供禁毒教育活動，當中包括：

-  「健樂領袖」學生訓練小組
-  「溝通有法」家長小組
-  職前禁毒教育講座
-  禁毒教育特殊學校學生講座
-  禁毒教育家長講座




02

活動簡介及內容



「健樂領袖」學生訓練小組



目的：透過互動遊戲及藝術創作，以輕鬆愉快的形式學習，加強學生建立身心健康生活和守法意識，提升他們對抗毒品的能力。

對象：懷疑或診斷有SEN的學生

活動設有六節小組主題，包括：

- | | |
|---------|---------|
| 1. 自我認識 | 4. 溝通技巧 |
| 2. 情緒管理 | 5. 毒品認知 |
| 3. 朋輩相處 | 6. 實踐技巧 |



主流學校

健樂大使小組訓練

學生以特製的遊戲卡認識辨別朋友的重要性。





健樂大使小組訓練

特殊學校

工作人員鼓勵組員以藝術作品提升正能量，以積極的態度對抗毒品的威脅。




溝通有法家長小組

目的：引用沙維雅模式，藉分享實際經驗及討論自我檢視育兒技巧，瞭解到原生家庭對自己育兒的影響。同時強調家庭藥物教育的重點，提高家庭和睦及抗毒保護因素。

對象：懷疑及診斷有SEN學生的學生家長

活動設有六節小組主題，包括：

1. 認識小組	4. 親子溝通及管教
2. 認識自我	5. 家庭藥物教育
3. 家庭定位	6. 檢討小組

溝通有法家長小組



工作人員透過冰山理論讓家長明白自己和他們的重要；以及透過互動手法讓家庭投入小組。



職前禁毒教育講座



目的：透過教育講座，以各種生活技能為介入點，提升有特殊教育需要人士之抗毒能力，避免墮入吸毒的陷阱。

對象：SEN學生或14歲或以上智障人士

活動設有六個主題，包括：

職場陷阱你要知	返工No Problem
異性交往之道	壓力Go Went Gone
職場新力軍	理財有價
職場溝通我最叻	健康最實際

職前禁毒教育講座



工作人員為在工廠工作的人士提供講座，以提升他們與異性相處的技巧。

禁毒教育特殊學校學生講座

目的：透過教育講座，協助特殊學校學生建立及維持健康生活，提升他們對抗毒品的技巧。

對象：特殊學校學生

活動設有六個主題，包括：

自我認識	理財之道
情緒管理	自我欣賞
朋輩相處	健康生活



禁毒教育特殊學校學生講座



工作人員以互動劇場的形式與同學分享禁毒資訊，幫助同學建立健康生活習慣和抗毒決心。



禁毒教育家長講座



目的：透過教育講座，加強家長認識SEN孩子成長的心理需要，與孩子相處技巧，及梳理自己壓力，從而與他們有特殊教育需要的孩子建立良好親子關係，籍此遠離毒品及其他健康風險。

對象：懷疑及診斷有SEN學生的家長

活動設有四個主題，包括：

- 子女心理知多D
- 正向齊抗逆
- 理想家庭共建成
- 問題行為斷捨離



禁毒教育家長講座

家長透過講座學習如何有效地與子女溝通。



疫情下的應變方向



- 活動得到禁毒基金批准下改以網上平台進行(如: Zoom)·學校也能因應疫情狀況選擇活動的教學模式
- 善用Zoom互動功能, 如投票、白版、舉手及聊天室, 提高使用者參與程度及動機
- 活動物資會預先寄給學校, 令參加者在家中也可以投入地參與活動



成果評估		DEAT DRUGS FUND
	預期成果	實際成果
Output indicator 1	招收260名學生參加26個「健樂領袖」學生訓練小組 (每個小組共6節，每節為45至90分鐘)	舉辦了27組(103.85%)「健樂領袖」學生訓練小組，並有272名(104.62%)學生參與其中。
Output indicator 2	招收200名家長參加20個「溝通有法」家長小組 (每個小組共6節，每節為60至90分鐘)	舉辦了21組(105%)「溝通有法」家長小組，並有215名(107.5%)家長參與其中。
Output indicator 3	招收350名學員參加7次職前禁毒教育講座	舉辦了11次 (157.14%) 職前禁毒教育講座，並有448名(128%)人士參與其中。
Output indicator 4	招收350名學生參加7次禁毒教育特殊學校學生講座 (每次為45至60分鐘)	舉辦了7次 (100%) 禁毒教育特殊學校學生講座，並有523名(149.43%)學生參與其中。
Output indicator 5	招收450名家長參加10場禁毒家長教育講座 (每場為45至60分鐘)	舉辦了17次 (170%)禁毒家長教育講座，並有456名(101.33%)家長參與其中。

	成效評估	
	預期成果	實際成果
Outcome indicator 1	參加者的吸毒風險意識有所提升 (70%參加者的吸毒風險意識有所提升)	在523名參加者當中，已收回514份(98.28%)有效問卷。問卷當中有479名回應者(93.19%)的吸毒風險意識有所提升。
Outcome indicator 2	參加者的吸毒風險意識有所提升 (配對樣本t檢定(paired t-test)顯示參加者的吸毒風險意識有顯著提升，或70%參加者的吸毒風險意識有所提升)	在272名參加者當中，已收回212份(77.94%)有效問卷。問卷當中有169名回應者(79.72%)的吸毒風險意識有所提升。
Outcome indicator 3	參加者對禁毒講座的評價正面 (70%參加者認同活動有助他們管教子女並讓他們更有信心地培養子女的抗毒意識)	在456名參加者當中，已收回252份(55.3%)有效問卷。問卷當中有250名回應者(99.2%)認同活動有助他們管教子女並讓他們更有信心地培養子女的抗毒意識。
Outcome indicator 4	參加者對作為父母的自信程度有所提升 (配對樣本t檢定(paired t-test)顯示參加者作為父母的自信程度顯著提升，或70%參加者作為父母的自信程度有所提升)	在215名參加者當中，已收回104份(48.37%)有效問卷。問卷當中有66名回應者(63.46%)的父母的自信程度有所提升。
Outcome indicator 5	參加者對職前禁毒講座的評價正面 (70%參加者認同有助提升他們的抗毒意識)	在448名參加者當中，已收回215份(48.0%)有效問卷。問卷當中有179名回應者(83.3%)認同講座有助提升他們的抗毒意識。






經驗與得著

配合SEN學生及智障人士成長需要

- 內容因材施教，因應不同程度的學生提供相應的教材
- 小組及講座內容緊貼學生成長的需要，例如朋輩相處、理財技巧、情緒管理等，裝備學生避免在成長中有機會墮入濫藥危機的陷阱
- 為配合離開職訓單位或中心智障人士的需要設立講座，主題扣緊他們踏入職場面對挑戰的應對方法及預防被毒販利用或引誘

強化家庭的抗毒保護因素

- 透過沙維雅模式，讓家長更瞭解自己，促進家庭成員的溝通，良好的親子關係能夠加強抗毒保護因素
- 家長講座的内容能夠鞏固家長對於合宜育兒技巧及藥物知識的認知，形成保護膜，協助子女遠離毒品風險

為SEN學生充權

- 學生小組訓練內容以生活技能為本，有防裝備SEN學生透過培養日常生活技能，提升他們的社交技巧
- 鼓勵同學欣賞自己，透過小組活動發掘自我潛能，為學生建立正面自我形象，同時增強學生對毒品的警覺性
- 小組完結後，學生會賦予學生大使的身份，在校內推廣健康及預防濫用藥物的訊息，增強學生的成就感

提高大眾對禁毒需要的意識

- 學校及合作機構協助招募參加者，均使他們對毒品認識提高，並了解到SEN學生有機會墮入濫藥風險的陷阱
- 校方亦希望學生完成小組訓練後，能肩負責任在學校推廣無毒及健康生活的訊息，從而將禁毒訊息推廣至學校及社區層面




05 結論



結論

- 為特殊教育需要的學生、智障人士提供生活技能為本禁毒教育，提高抗毒能力
- 透過為特殊教育需要的學生、智障人士及家人提供親子禁毒教育活動，加強家人支援抗毒的意識
- 透過推動禁毒創作活動，回應有特殊教育需要的學生及家長之需要，建立家庭抗毒保護因素



Thanks!

鳴謝禁毒基金支持本會推行「星級大作戰」計劃，為特殊教育需要的學生和家長提供抗毒及健康教育服務，並在學校推動抗毒訊息。

此計劃的成功，有賴各方的支持：包括參與的學校、合作機構及所有參加者，在此僅致衷誠的謝意。