



# 佛教筏可紀念中學

**Buddhist Fat Ho Memorial College**

**"Drugs Zero! Anti-drugs" Project III — Energize! It's the new me**

**「Drugs Zero! 創建新世代」大行動 III — 做個醒目新人類**

**BDF200005**

**1/9/2021 至 31/8/2022**





# 佛教筏可紀念中學

Buddhist Fat Ho Memorial College



1. 計劃簡介
2. 活動介紹
3. 計劃成果
4. 計劃成效
5. 學員分享
6. 總結





# 計劃簡介



## 項目概念

計劃希望繼續以不同類型的活動提升年青人的自我認同、自信及抗逆能力，以增加向毒品說「不」的決心。



活動1：  
「Drugs Zero！非華語舞蹈培訓」

聘請舞蹈老師訓練同學10次，並進行一次小規模及一次大規模表演

對象：非華語中學生





活動2：  
「Drugs Zero!水中鬥士」

舉辦 10 次，每次兩小時的訓練班

對象:非華語中學生





活動3：  
「Drugs Zero!種子合唱團」

舉辦 10 次「Drugs Zero! 種子合唱團」培訓班

對象:非華語中學生





## 活動4： 正向騎士

舉辦10次正向騎士體能訓練及 10次單車訓練

對象：中四至中六學生  
(包括非華語中學生)





活動5：  
正向人生訊息音樂會



青少年歌唱及舞蹈表演音樂會

對象:大嶼山區內人士、其他區人士  
及台前幕後參與者





活動6：  
Drug Zero! 新世代健康跑







# 計劃成果



活動	預計結果	成果
「 Drugs Zero ! 非華語舞蹈培訓」	為25名學生舉辦不少於10次非華語舞蹈培訓活動 (每次兩小時)，並舉辦一次小規模表演及一次大規模表演，培訓活動總出席人次不少於200	已舉辦10次(100%)「 DrugsZero!非華語舞蹈培訓」，包括一次小規模及一次大規模表演，並有25名(100%)非華語學生參與其中，總出席人次為241(96.4%)
「 Drugs Zero!水中鬥士」	為20名學生舉辦不少於10次游泳培訓活動，總出席人次不少於180	已舉辦10次(100%)「 Drugs Zero!水中鬥士」游泳培訓活動，並有20名(100%)非華語中學生參與其中，總出席人次為200人(100%)
「 Drugs Zero!種子合唱團」	為25名學生舉辦不少於10次種子合唱團培訓 (每次兩小時)，並舉辦至少有一次表演，培訓活動總出席人次不少於200	舉辦 10 次 (100%)「 Drugs Zero!種子合唱團」培訓，並有 25 名(100%)非華語中學生參與其中，總出席人次為 244 (97.6%)





# 計劃成果 (續)



活動	預計結果	成果
正向騎士	為20名師生舉辦不少於10次的體能訓練及不少於10次的單車訓練活動，75%參加者參與至少一次長途單車活動，訓練總出席人次各不少於240人次	已舉辦10次(100%)的體能訓練，並有20名學生(100%)參與其中，總出席人次為191(95.5%) 已舉辦10次單車訓練(100%)，20名學生(100%)參與其中，總出席人次為198(99.0%)。當中16名(80%)參加者參與至少一次長途單車活動。
正向人生訊息音樂會	舉辦1次音樂會，並有700人(包括台前幕後及觀眾)的參加者參與其中	舉辦1次「正向人生訊息音樂會」，並有813(116.1%)(包括台前幕後及觀眾的參加者)參與其中
Drug Zero! 新世代健康跑	舉辦1次長跑活動，並有400人參加者參與其中	舉辦1次(100%)長跑活動，並有364(91.0%)人參加者參與其中





# 計劃成效



成效指標	指標	成效
成效指標 1	參加者的自尊感有所提升  (配對樣本t檢定(paired t-test)顯示參加者的自尊感有顯著提升，或75%參加者的自尊感有所提升)	收回有效問卷80份，其中78名(97.5%)參與人士自尊感有所提昇





## 計劃成效 (續)

成效指標	指標	成效
成效指標 2	<p>參加者對吸毒的抗拒態度有所提升</p> <p>(配對樣本t檢定(paired t-test)顯示參加者對吸毒的抗拒態度有顯著提升，或75%參加者對吸毒的抗拒態度有所提升)</p>	收回有效問卷80份，其中77名(96.3%)參與人士對吸毒的抗拒態度有所提升





# 計劃成效 (續)



成效指標	指標	成效
成效指標 3	家長及公眾對禁毒預防宣傳活動的評價正面  (75%參加者於活動後認同是次活動具抗毒成效)	收回有效問卷 <b>714</b> 份，其中 <b>688名(96.3%)</b> 家長及公眾認同是次活動具抗毒成效





# 學員分享



很開心學校第三年舉辦由禁毒基金贊助的「**Drugs Zero!** 創建新世代」大行動的活動。參與不同的禁毒活動，使我得益不少。本年我繼續參與了「正向騎士」，也參加了「**Drugs Zero!**新世代健康跑」、一畝心田音樂會的後台工作等宣揚禁毒的活動。參與這些活動無疑令我學習了更多對禁毒的知識，提升了我個人禁毒的意識，也使整所學校的同學認識毒品禍害的風氣。活動中，吸納了不少非華語同學，減低他們參與不良的社交活動，也讓我們可以多些交流，告訴他們吸食大麻的禍害。這些活動可能也會有吸食大麻的朋輩，所以這些非華語同學都因參與了不同禁毒的活動或工作坊而認知到毒品的禍害，從而停止接觸危險藥物，積極融入學校的大家庭。由此可見禁毒基金贊助的活動的確令不同階層、背景的同學明白吸毒的害處，提升了大家禁毒的意識。





# 經驗分享

再次推行禁毒基金的計劃不幸的是繼續遇上新冠狀病毒疫情。幸得禁毒基金秘書處的團隊貼心的協助，給予適切及預早的建議，讓計劃得以順利完成。在這次難得的經驗中，讓我們明白在推行時有任何變動或困難，應即時跟基金會的同事報告，以求得到最佳的解決方案。再次感謝禁毒基金會各工作人員的協助。





# 總結



感謝禁毒基金連續三年贊助本校舉行「**Drugs Zero!**創建新世代」大行動 III - 做個醒目新人類。活動中學校不少的少數族裔及新移民同學能透過活動與本地年青人接觸和溝通，讓各年青人能互相了解各自的背景和文化，儘快使少數族裔及新移民融入社區，減少文化衝突，從而提升他們的抗逆及自尊感，確立他們的自省精神，減低因負面情緒而染上毒癮或從事有關毒品的犯法事情。此外，在計劃中讓不少少數族裔的年青人能發揮自己所長，在別人面前盡展所長。最後我們團隊都相信只要為有需要的年青人提供平台，讓他們及其家人同儕互動，互相欣賞，互相支持，締造重視「分享」、「體驗」和「過程」的學習社群，便能使他們「積極投入課室」、「拒絕非法行為」，達至「克己復禮」的做人態度。而關愛的校園，溫暖的家庭，社區的認同，就是讓大家一起抗拒毒品的入侵，更可透過平台使社會大眾從另一角度了解年青人及不同族裔的社群，達至正向人生，做個醒目新人類。





完