



“Resisting Drugs, Staying Healthy” Training Program BDF 200002

Aug 2021 – July 2023

Hong Kong Playground
Association



Introduction

吸食危害精神毒品問題不僅對個人身心健康有很大的負面影響，還衍生不少社會問題，如破壞家庭關係、涉及暴力與財物相關的犯罪行為等，實在不容忽視。社工的專業角色和影響力在禁毒工作上能產生重要作用，如透過專業社工手法以減少危害精神毒品對青少年的推力，以及加強、鞏固青少年守法的引力，從而阻截青少年跌入吸食危害精神毒品的危機。社工亦可透過舉辦預防教育活動，使公眾人士及家長懂得從日常與青少年的相處中及早發現危機及尋求適切服務。



Project Content

- 禁毒資訊
- 生涯規劃
- 自我認識及團隊培訓
- 體適能培訓
- 講座/工作坊
- 抗逆培訓

Output and Outcome Evaluation

成果評估	評估方法
吸毒縱容態度	禁毒基金16/18 號問卷（前測及後測調查）

Outcome Benchmarks & Evaluation Results

	Expected Result	Achieved Result
Outcome Indicator 1	「無毒大使」計劃參加者的吸毒風險意識有所提升 (配對樣本t 檢定(paired t-test)顯示參加者的吸毒風險意識有顯著提升, 或70%參加者的吸毒風險意識有所提升)	68.3%「無毒大使」計劃參加者的吸毒風險意識有所提升
Outcome Indicator 2	禁毒工作坊或講座的參加者的吸毒風險意識有所提升 (配對樣本t 檢定(paired t-test)顯示參加者的吸毒風險意識有顯著提升, 或70%參加者的吸毒風險意識有所提升)	84.5%禁毒工作坊或講座的參加者的吸毒風險意識有所提升
Outcome Indicator 3	參加體適能及生涯規劃的中學生的吸毒風險意識有所提升 (配對樣本t 檢定(paired t-test)顯示參加者的吸毒風險意識有顯著提升, 或70%參加者的吸毒風險意識有所提升)	84.5%參加體適能及生涯規劃的中學生的吸毒風險意識有所提升

Process Evaluation

- 透過這項計劃, 共有60名21至35歲青年參與了「健體·抗毒」無毒大使計劃, 活動的內容包括體適能訓練、性格透視、生涯規劃、禁毒資訊等, 並且平均出席率達到了90%。在這些參加者中, 有55人成功取得了證書, 而在「無毒大使」計劃的參加者中, 有68.3%的人對吸毒風險有了更高的意識。
- 此外, 共有36所學校參與了「健體·校園」學校推廣暨抗無毒學校大使計劃, 並有4,000名學生參與其中。此計劃提供了560節的培訓和實習機會給600位高危青少年和中學生, 總計出席人次達到8,195人次。在參加禁毒工作坊或講座的人中, 有84.5%的參加者的吸毒風險意識有所提升, 同時在參與體適能和生涯規劃的中學生中, 也有84.5%的人對吸毒風險有了更高的意識。

Experience Gained

疫情下與學校／機構合作的安排及運作，需靈活安排活動的時間及內容

疫情期間，調動課堂機會也會較高，需與學校保持緊密聯絡，跟進有關安排，以便靈活調動。

Conclusion

- 透過這項計劃，共有60名21至35歲青年參與了「健體·抗毒」無毒大使計劃，共有36所學校參與了「健體·校園」學校推廣暨抗無毒學校大使計劃，並有4,000名學生參與其中。此計劃提供了560節的培訓和實習機會給600位高危青少年和中學生。在參加禁毒工作坊或講座。
- 當中因疫情下面對一定困難，尋找合作學校相對困難，調動課堂機會也非常高，需與學校及參加者保持緊密聯絡，跟進有關安排，以便靈活調動。

