

新型危害精神毒品(合成卡西酮)誘發的不良心理健康影響：文獻回顧

行政撮要

合成卡西酮是受危險藥物條例（第 134 章）規管的物質。其濫用在近年興起，形成新的吸毒趨勢。有關合成卡西酮的風險，包括其濫用、上癮以及毒性等，受政策倡導者和禁毒業界關注。

本文獻的目的是識別合成卡西酮(SC)所致精神異常（例如：合成卡西酮使用障礙(SCUD)、精神疾病、情緒障礙、焦慮症和認知障礙）的危險因素，發生頻率，精神癥狀，病理機制及其治療。

研究團隊在 2020 年 8 月，使用關鍵字「合成卡西酮」和「合成卡西酮使用障礙」或「精神疾病」、「抑鬱症」、「躁鬱症」、「焦慮症」或「認知」進行 Medline 檢索。相關文章必須為 1946 年至 2019 年間以英語發表並附有摘要的人類研究，共獲得 1192 篇論文。逐壹篩選後，最終對 34 篇文章進行分析。

現時的科學知識有力地支持使用合成卡西酮可引發成使用障礙(即「成癮」)。臨床流行病學研究數據指出，每十個合成卡西酮使用者當中有大約四個符合使用障礙的標準。年輕使用者患有合成卡西酮使用障礙的機率更大。從首次使用合成卡西酮到出現合成卡西酮使用障礙症狀的平均時間、合成卡西酮使用障礙的緩和率、合成卡西酮使用障礙的有效社會心理干預和藥物療法仍然不明。

回顧性研究指出在合成卡西酮使用者中有 14% 患有精神疾病，35% 患有精神病症狀。但是，合成卡西酮引起的精神疾病的危險因素和神經生物學尚未查明。合成卡西酮引起精神疾病的持續時間在幾小時到幾個月之間，有一些患者具有精神疾病的殘留症狀。持續攝入合成卡西酮，精神疾病會再次出現。苯二氮卓類和非典型抗精神病藥物常用於治療合成卡西酮誘發的精神疾病。對於藥物抵抗的患者，可使用電抽搐治療以控制精神病症狀。

合成卡西酮使用者的躁狂症，抑鬱症，焦慮症和認知障礙的患病率尚不清楚。合成卡西酮使用者的常見躁狂症狀為精力增加，健談，活動過度，思維敏捷，欣快感，興奮和性慾增強。合成卡西酮使用者的常見抑鬱症狀為缺乏動力，疲倦，食慾不振，煩躁，絕望，失眠和情緒低落。合成卡西酮使用者的常見焦慮症狀為注意力不集中，心跳急劇加速，口乾，出汗，焦慮/不安，身體感到緊張，肌肉抽搐，下巴緊繃，震顫和頭痛。合成卡西酮使用者的常見認知症狀是記憶力減退，注意力下降和注意力增強。合成卡西酮使用者也可能出現迷失方向，思想放慢和頑強思想。實驗結果指出，雖然合成的卡西酮會損害言語和空間記憶以及言語流暢性，但亦會增強心理運動表現或速度。合成卡西酮使用者的危險因素，神經生物學，臨床病程和躁鬱症，抑鬱，焦慮和認知障礙的治療尚不清楚。

總括而言，使用合成卡西酮可成癮，並增加精神疾病和其他精神異常的風險。對於合成卡西酮使用障礙的患病率，潛在的神經生物學因素，臨床過程和治療及其合併症，仍需要進一步的臨床研究。