

## 服務簡介

「思捷行動 - 流動功能認知康復計畫」是一項「禁毒基金」資助的計畫，並由基督教聯合醫院職業治療部提供服務。

本計畫主要針對曾吸毒人士的認知能力上的缺損。職業治療師會到訪戒毒服務場所，提供認知能力及日常生活功能的評估和復康訓練。

## 流動功能認知康復計畫

認知能力復康是本計畫的重點之一

日常生活功能復康是本計畫的重點之一

職業治療師會到訪戒毒服務場所提供服務

## 服務範疇

### 認知能力及日常生活功能評估



職業治療師會於計劃前後為參加者進行認知能力以及日常生活功能的評估

### 電腦化認知訓練



本計畫會使用科學認證的電腦認知訓練軟件，以電腦遊戲的方式進行認知訓練

### 課堂活動



課堂活動的主題包括：記憶策略、重建對腦部健康的生活模式、認知遊戲等等

## 課程時間及形式

- ◇ 整個課程為期八節，每週一節，每節約 1.5 小時 (具體日期及時間會因應個別中心的運作而再作安排)
- ◇ 小組形式進行 (6-12 人)

## 服務費用

- ◇ 費用全免
- ◇ 參加者每堂可獲得港幣\$50 交通津貼 (住院戒毒/中途宿舍人士除外)

## 服務對象/地點

### 服務對象

十二個月內曾經吸毒的成年人士

### 服務地點

- ◇ 濫用精神藥物者輔導中心 (CCPSA)
- ◇ 自願住院戒毒治療中心 / 中途宿舍
- ◇ 醫院管理局轄下的物質誤用診所
- ◇ 美沙酮診所

## 思捷行動的發展

2015

### 2015-17 禁毒基金項目:

「思捷行動」前導研究  
(MFCP Pilot Study)

- ◇ 72 位參加者
- ◇ 大部分參加者的認知能力以及日常功能均有進步

2017

### 2017-20 禁毒基金項目:

「思捷行動」隨機對照試驗  
(MFCP Randomized Controlled Trial)

- ◇ 120 位參加者，當中 60 位參加「思捷行動」
- ◇ 合作機構包括：  
路德會青怡中心  
基督教巴拿巴愛心服務團  
基督教新生協會  
香港戒毒會 (區貴雅)  
明愛黃耀南中心
- ◇ 大部分參加者的認知能力以及日常功能均有進步

2020

### 2020-23 禁毒基金項目:

「思捷行動」2.0 (MFCP 2.0)

- ◇ 目標: 180 位參加者
- ◇ 所有參加者均參與「思捷行動」

職業治療可以點  
樣幫到戒毒人士???

其實除咗認知能力復康之外，職業治療師仲會為戒毒人士提供生活技能復康、工作復康、生活重整、健康管理訓練等等，務求幫助戒毒人士重建滿足而且有意義嘅生活!

### 聯絡 / 查詢

如 貴機構有興趣參與「思捷行動—流動功能認知康復計畫」，或查詢更多詳情，歡迎致電或電郵聯絡基督教聯合醫院職業治療部:

- ◇ 電話: 3949 4792 / 3949 4787
- ◇ 聯絡人:
  - ◇ 崔先生 (二級職業治療師)  
電郵: cly751@ha.org.hk
  - ◇ 陳姑娘 (一級職業治療師)  
電郵: cj822@ha.org.hk



醫院管理局  
HOSPITAL  
AUTHORITY



基督教聯合醫院  
UNITED CHRISTIAN HOSPITAL

# 「思捷行動」

## 流動功能認知康復計畫

Mobile Functional Cognitive Program

聯合醫院職業治療部



此計畫由禁毒基金撥款資助