

New Life Integrated Model of Career Development

《新生綜合模式生涯發
展計劃》之延伸

BDF190047

01/06/2020 - 31/5/2022

Mission Ark Ltd.
方舟行動有限公司



《新生綜合模式生涯發展計劃》

這是一項全港首創住院式戒毒生涯發展項目，預備戒毒人士回饋社區、展開無毒新生活作準備。

服務對象：吸毒者、戒毒復康人士及其家人

計劃的核心：生涯發展

強調：發掘材能

《新生綜合模式生涯發展計劃》

四大元素：

- a) 「認識自我」
- b) 「培養興趣」
- c) 「師徒制方式傳承技能」
- d) 「職志導向」

活動一：專業生涯發展培訓（第一期）

目的：讓學員認清個人潛能，職志方向，探索不同的方向和可能性。



活動一：專業生涯發展培訓（第二期）



活動一：專業生涯發展培訓（第三期）



活動一：專業生涯發展培訓（第四期）



活動一：專業生涯發展培訓（第五期）



活動二：職業及興趣培訓－電腦文書

目的：教授基本文書處理及一般辦法室的支援工作，讓學員體驗辦公室工作。



(第一期)



(第二期)

活動二：職業及興趣培訓 – 麵包烘焙

目的：與麵包公司 / 麵包師傅合作，提供技能訓練，讓學員有一技之長。



(第一期)



(第二期)

活動三：職業及興趣培訓－帆船創業

目的：教授海事條例和海上訊號,分工及團隊精神。



(第一期)



(第二期)

活動四：職業及興趣培訓－咖啡師培訓課程

目的：過程中提高參加者耐心和組織力，更鼓勵他們為敬愛的人沖調咖啡，表達謝意，增加他們的滿足感。



(第一期)



(第二期)

活動五：職業及興趣培訓 –寫APPS課程

目的：讓學員初步認識和掌握手機應用程式,不同作業系統開發程序,應用程式語言及變數型態。



(第一期)



(第二期)

活動六：新生學員獎勵活動暨社區回饋日

目的：讓學員分享學習的技能和成果、成為新學員的學習對象，以回饋社會。



(第一期)

新生學員獎勵活動暨社區回饋日



(第二期)

計劃成果

	<u>內容</u>	<u>結果</u>
指標 1	為50名戒毒復康者提供10個職業及興趣培訓班(每班不少於15小時)，平均出席率達80%	已為65名戒毒復康者提供10個職業/興趣培訓班，平均出席率達97.5% (317人次)
指標 2	50名戒毒復康者提供4次職業導向評估/活動/面談或其他增加職業認識的活動或體驗，平均出席率達80%(160人次)	已為57名戒毒復康者提供4次職業導向評估/活動/面談或其他增加職業認識的活動或體驗，平均出席率達100% (228人次)

計劃成果 (續)

	內容	結果
指標 3	為50名戒毒復康者提供5組生涯發展培訓，當中10名戒毒復康者參與生涯發展培訓內的試點式工作實習或師徒制職業培訓	已為57名戒毒復康者提供5組生涯發展培訓，當中10名戒毒復康者參與生涯發展培訓內的試點式工作實習或師徒制職業培訓
指標 4	10名戒毒復康者參與師徒配對工作實習/就業/職業進階培訓，並完成3個月工作/實習	10名戒毒復康者已參與師徒配對工作實習/就業/職業進階培訓，並完成3個月工作實習

計劃成效

	<u>內容</u>	<u>結果</u>
指標 1	70%參加者完成訓練後能掌握所學習的技能	65位參加者，96.9%參加者掌握所學技能
指標 2	70%參加者表示生涯發展培訓有助認識個人潛能和職志	57位參加者提交問卷回應，93%參加者表示生涯發展培訓有助認識個人潛能和職志

計劃成效 (續)

	內容	結果
指標 3	<p>參加者的準備就業能力有所提升</p> <p>(配對樣本t檢定(paired t-test)顯示參加者的準備就業能力有顯著提升，或70%參加者的準備就業能力有所提升)</p>	<p>57位參加者提交問卷回應，68.4%參加者的準備就業能力有所提升</p> <p>配對樣本顯示參加者的準備就業能力有顯著提升</p>
指標 4	<p>參加新生學員獎勵活動暨社區回饋日的人士對戒毒復康者的接納程度有所提升</p> <p>(配對樣本t檢定(paired t-test)顯示參加者對戒毒復康者的接納程度有顯著提升，或80%參加者對戒毒復康者的接納程度有所提升)</p>	<p>102位參加者提交問卷回應，51%的人士對戒毒復康者的接納程度有所提升</p> <p>配對樣本顯示參加者對戒毒復康者的接納程度沒有顯著提升</p>

經驗

活動四：新生學員獎勵活動暨社區回饋日

- 給學員一個平台實踐計劃中所學的知識。
- 透過籌備回饋日，學員親身參與籌備過程結出成果，使他們從回饋日中更具具體體會到自己的能力確實有所提升。



經驗(續)

- 學習實踐團隊精神
- 學習互相溝通的重要性
- 與學員互動的過程中，觀察學員的性情



計劃成功因素

- 開課前，讓學員明白課程為要幫助他們面向人生的新一頁，以達致他們參與福音戒毒的目標。
- 團體精神的重要，當導師和職員互相有良好溝通，導師更能有好的準備和調節對每位學員的教導和指引。
- 課堂過程中，能夠保持活潑輕鬆的氣氛。

Other Findings

- 在社區回饋日透過學員的分享令家人、導師及職員感受到自己付出的是值得的，並且相互得到鼓勵，戒毒康復工作值得的，應該予以支持。
- 過程中，與項目持分者（禁毒處）的溝通，使我們更知道政府對項目投資的著重性，鼓勵了我們無後顧之憂地推動無毒社會。

結論

實踐這計劃，過程是十分重要。

過程中，我們發現有良好的溝通，可以令活動變得更活潑，更有效推動學員投入學習裡，使計劃的目的也能順利達到。更重要是使學員有正向思維，重拾信心，對人生有盼望，有轉機脫離舊生命，展開人生的新一頁。

建議

我們認為可加多一點社交元素，使他們近距離接觸不同層面的社群，實踐社交禮儀和溝通。





致謝 Acknowledgment

感謝禁毒基金的多方面支持，促使本協會也可以想出多樣化的培訓項目，幫助濫藥者有機會生命更生及重投社會。



完

