

BDF 190044

GATO HOUSE – UNDER THE “MEOW” ROOF
貓空 -- 同一『喵』簷下

計劃簡介

計劃目標旨在於2020年7月至2023年6月期間有計劃地運用動物輔助治療於戒毒輔導中，以達至：

- (一) 鼓勵服務對象繼續戒毒療程
- (二) 改善服務對象的情緒狀態及就業技能
- (三) 提升吸毒父母的親職感
- (四) 協助服務對象減少吸毒、戒除毒癮和預防重吸。

計劃內容

計劃透過動物輔助治療推行以下6項輔導活動：

- 個人輔導
- 小組輔導
- 生命教育輔導
- 親子輔導
- 職業訓練(工作實習)

個人及小組輔導

- 以動物輔助治療提供10節個案面談及8節治療小組。
- 輔導透過動物輔導治療的元素推行，內容包括: 1.舒緩與吸毒或戒毒有關的情緒 2.了解情緒與吸毒的關係 3.重整吸毒經驗 4.從生命故事中發掘內在資料，協助戒毒 5.建立對生命的盼望。
- 按不同主題邀請對象為經歷注入他們的生命故事、個人情感和意見，
- 發掘生命中很多被淹沒的重要經驗和啓示。
- 為對象確立一個新身份，擺脫了“吸毒者”的身份，在“濫藥這問題之外”探索自我的故事和渴望。

個人輔導



小組輔導



生命教育輔導

- 參加者接觸及服務不同的流浪或被遺棄動物，並深入了解動物的掙扎求存的生命故事，從而反思生命的價值。



職業實習

- 透過20節的工作實習訓練讓參加者了解寵物美容或領犬行業的工作要求，並協助他們了解自己的就業能力及興趣。



親子輔導

- 12節以「無家貓與家」主題的親子輔導，以增加正面的親子經驗，讓在院舍生活的兒童或吸毒者的兒童能與母親在安全的環境下互動，增進情感連繫。



成果評估總結

	預期成果	實際成果
成果指標 1	招收 150 名曾吸毒/現時吸毒者參加個人輔導(動物輔助戒毒治療)，當中 105 名 (或70%)參加者完成 10 節個人輔導	招收180名曾吸毒/現時吸毒者參加個人輔導，當中106名參加者完成 10 節個人輔導
成果指標 2	招收 80 名曾吸毒/現時吸毒者參加小組輔導 (動物輔助戒毒治療)，當中 56 名 (或70%)參加者完成 8 節小組輔導	招收 88 名曾吸毒/現時吸毒者參加小組輔導 (動物輔助戒毒治療)，當中 57 名參加者完成 8 節小組輔導
成果指標 3	招收 100 名曾吸毒/現時吸毒者參加生命教育工作坊，當中 80 名 (或 80%)參加者完成 1 節生命教育活動	招收 180 名曾吸毒/現時吸毒者參加生命教育工作坊，當中81名參加者完成 1 節生命教育活動
成果指標 4	招收 30 名曾吸毒/現時吸毒者參加職業實習計劃，當中 21 名(或 70%)參加者完成 20 節職業實習	招收34名曾吸毒/現時吸毒者參加職業實習計劃，當中 21 名參加者完成 20 節職業實習
成果指標 5	招收 20 個吸毒家庭參加親子(戒毒)輔導，當中14 個(或 70%)家庭完成 10 節親子輔導	招收20個吸毒家庭參加親子(戒毒)輔導，當中14 個家庭完成 10 節親子輔導

成效評估總結

	預期成效	實際成效
成效指標 1	參加者的情緒有所改善 (配對樣本 t 檢定 paired t-test 顯示參加者的情緒有顯著改善，或 70%參加者的情緒有所改善)	收回180份前測及67份後測問卷，當中70.1% (47/67) 參加者的情緒有顯著改善
成效指標 2	70%吸毒人士於完成動物輔助治療後三個月內的吸毒頻次減少	收回 99份前測及35份後測問卷，當中74.3% (26/35) 吸毒人士於計劃後三個月內的吸毒頻次減少
成效指標 3	70%曾吸毒人士於計劃後三個月內沒有出現重吸	收回 81份前測及28份後測問卷，當中85.7% (24/28) 曾吸毒人士於計劃後三個月內沒有出現重吸
成效指標 4	職業培訓參加者就業準備能力有所提升 (配對樣本 t 檢定 paired t-test 顯示參加者的就業準備能力有顯著提升，或 70%參加者的就業準備能力有所提升)	收回34份前測及17份後測問卷，當中76.5% (13/17) 參加者的就業準備能力有所提升
成效指標 5	參加者的親職能力有所提升 (配對樣本 t 檢定 paired t-test 顯示參加者的親職能力有顯著提升，或 70%參加者的親職能力有所提升)	收回20份前測及10份後測問卷，當中80% (8/10) 參加者的親職能力有所提升

計劃總結

- 超過7成半參加者表示動物輔助治療能營造一個良好及安全的氛圍，他們較易投入輔導過程，能放鬆心情分享內心世界及經歷。
- 不少參加者表達與治療貓互動的過程中感到被聆聽及被明白，感到安慰，讓心情舒緩及減少壓力。
- 參加者表示治療貓的故事能讓他們反思自己的生命，尤其是一些被遺棄動物的故事，他們會聯想到自己的相同經歷，能設身處地感受到動物的心境，在安慰動物的同時亦能安慰自己。在工作實習方面，參加者表示照顧小貓能充實生活，變得有動力，角色轉變為照顧者，建立了責任感，也減少了吸毒行為。
- 總括而言，計劃的各項目標、成果及成效指標均已順利達成。