



Pregnant to Nurturing Scheme 2.0

P2N 孕育有你計劃2.0

BDF190043

1/7/2020- 30/6/2022

Caritas – Hong Kong
香港明愛



Introduction

- 本計劃的主要服務對象是懷孕或與**12歲**或以下子女同住的現正/曾吸毒父母，及與**12歲**或以下子女非同住的吸毒父母，目的是協助參加者提升個人效能感及成就感，進而正視吸毒問題，並最終戒除吸毒習慣及/或持續地不吸毒。



Project Content

- 個案輔導及醫療支援及家人輔導層面：
- 外展服務、個人及家人輔導、心理治療配套、產前及產後護理、陪月員育兒指導及為其家人提供輔導服務



Project Content

- 小組輔導及支援層面：
- 子女行為情緒問題能耐取向小組及戒毒及預防復吸小組、藝術及靜觀小組、親職技巧小組



Project Content

- 親子支援服務層面：
- 親子支援活動、親職技巧訓練營、兒童發展評估



Output and Outcome Evaluation

- 為**55**名吸毒/曾吸毒父母及其家人提供**71**節親子支援及減壓活動
- 為**33**名吸毒/曾吸毒父母及其家人提供**11**組，每組**2**至**10**節的親職技巧培訓班，實際參與人次不少於**148**
- 為**20**名吸毒/曾吸毒父母及其家人提供**2**組，每組**2**節的親職訓練營，實際參與人次不少於**46**
- 為**23**名吸毒/曾吸毒父母提供**7**組，每組**6**至**10**節的子女行為情緒問題能耐取向小組及戒毒及預防復吸小組，實際參與人次不少於**120**
- 為**18**名吸毒/曾吸毒父母提供**6**組，每組**4**至**8**節的藝術治療及靜觀減壓小組，實際參與人次不少於**69**

Output and Outcome Evaluation

- 為60名吸毒/曾吸毒父母提供593次輔導/家訪/陪診服務
- 為60名吸毒/曾吸毒父母提供402次探訪、陪伴及生活指導服務
- 為17名吸毒者家人提供65次輔導
- 為13名濫藥父母提供17次心理治療/評估
- 為16名濫藥父母提供了25次母嬰檢查及醫療津貼
- 進行76次外展服務，接觸108名吸毒/曾吸毒人士
- 為3名受惠兒童接受3次兒童評估資助

Output and Outcome Evaluation

- 吸毒或曾吸毒的父母的避免吸毒自我效能感有所提升（配對樣本 t 檢定(paired t-test) 顯示自避免吸毒自我效能感有顯著提升，或 70%參加者的避免吸毒自我效能感有所提升），成效目標達73.2%
- 吸毒父母能減少吸毒或曾吸毒的父母持續停止吸毒（60%參加者於活動後減少或停止吸毒），成效目標達84%
- 家人協助吸毒父母的能力有所提升（配對樣本 t 檢定(paired t-test) 顯示家人協助吸毒父母的能力有顯著提升，或 70% 家人協助吸毒父母的能力有所提升），成效目標達91.7%

Process Evaluation

- 2年計劃經歷疫情影響，改變以往實體見面(Face-to-Face)的輔導及小組活動模式，從而部份服務改由網上進行(Online-to-Online)及到戶服務，令計劃最後能夠成功完成

Experience Gained

- 計劃成功是由於計劃內容貼合吸毒/曾吸毒父母/孕婦育子女的需要，由輔導服務到醫療津貼等跨專業合作，配合各項小組及活動，有助育有幼兒的參加者投入參與，減輕親職壓力及減少對毒品的需要，減少或停止吸毒。
- 計劃為男性服務使用者伴侶提供產前/產後醫療服務，有助他們較早投入作為人父的角色，反思自己吸食毒品對家庭的禍害。
- 計劃成功是由於關顧到不同子女同住的吸毒/曾吸毒父母父母，看見他們對與親子相處的渴望，亦看到抓緊他們探視子女的機會，提供一個學習親子相處技巧平台，有助加強他們提供優質親子相處的能力，從而加強減少吸食毒品的動機。
- 計劃讓我們團體學習到如何從關顧吸毒/曾吸毒父母/孕婦育有子女的需要作介入點，協助她們減少或停止吸毒

Conclusion

- 計劃完成所訂立的全部目標，達到預期成效，活動輸出量超額完成
- 計劃期間受到疫情的衝擊，但反而看到網上服務的可行性，讓計劃得以順利完成
- 計劃大部分參加者需要**2**年或以上的持續跟進，建議若再次推行同類計劃時，擴展服務計劃年份至至少**3**年。



End

