



2020年8月至2022年7月

相遇·傷癒 - 戒毒治療與專業培訓計劃
Healing Journey – Trauma-Informed
Substance Abuse Treatment and
Professional Training Program




路德會青怡中心
香港路德會社會服務處
EVERGREEN LUTHERAN CENTRE
HONG KONG LUTHERAN SOCIAL SERVICE, LC-HKS




相遇·傷癒 - 戒毒治療與專業培訓計劃
Healing Journey – Trauma-Informed Substance
Abuse Treatment and Professional Training Program

1. 計劃背景及特色
2. 計劃內容
3. 成果及成效評估
4. 服務啟示
5. 總結



計劃背景


- 外國研究指出，吸食興奮劑類毒品與心理創傷(Trauma)和精神問題有一定關係(Sofuoglu, DeVito, Waters, & Carroll, 2016)。
- 在吸毒治療中最難處理的雙重診斷問題(Dual Diagnosis)，即同時有精神問題和吸毒問題的個案，最常見是心理創傷後壓力症PTSD(Schafer & Najavits 2007)
- 根據本機構三所濫用精神藥物者輔導中心(CCPSA)的統計數字，約有三分之一的個案曾經歷不同程度的心理創傷
- 大部份從事戒毒治療的專業人士都有同情疲乏和替代性創傷的症狀(Di Benedetto, & Swadling, 2014; Lau, 2014)，鞏固和建立戒毒從業員的自我關顧和自我運用的技巧和知識實在刻不容緩



計劃特色

1. 引入腦神經生物學及心理感官治療技術
2. 由豐富經驗臨床心理學家及治療師組成專業團隊，提供培訓、諮詢、出版治療文獻和手冊
3. 提昇業界處理有創傷經驗吸毒個案的專業能力，並預防同情疲乏或替代情創傷





成果及成效評估

成果評估

- 各項記錄：個案督導小組出席登記表、個案登記表、培訓出席表


成效評估


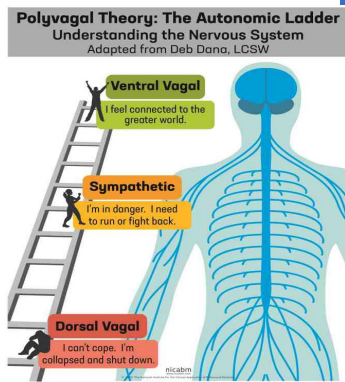
- 禁毒基金5號評估問卷（前測及後測調查）
- 禁毒基金21號評估問卷（後測調查）
- PTSD Checklist for DSM-5 (PCL-5)
（前測及後測調查）



成果評估

	預期成果	實際成果
A. 為創傷經驗的吸毒個案提供心理評估及治療	40人	40人(100%)
B. 為創傷經驗的吸毒者提供治療小組	2個小組；12人	2個小組(100%)； 14人(116.7%)
為戒毒及相關服務工作者提供戒毒服務工作者專業培訓課程	12次課程； 600人	12次課程(100%)； 722人(120.3%)
為戒毒及相關服務工作者提供專業小組督導	5個小組； 40人	5個小組(100%)； 51人(127.5%)
戒毒及相關服務工作者參與計劃經驗分享會	1節分享會； 50人	1節分享會(100%)； 90人(180%)
戒毒及相關服務工作者參與個案評估及治療工具手冊使用培訓	1節培訓； 50人	1節培訓(100%)； 90人(180%)


 <h2>成效評估</h2>		
	預期成效	實際成效
戒毒者過往一個月內的吸毒頻次有所減少	70%吸毒者過往一個月內吸毒頻次有所減少	- 收回有效問卷30份 - 30人在前測表示有吸毒，其中100%參加者過往一個月內吸毒頻次有所減少及73.3%參加者完全戒毒
吸毒者改善了其創傷壓力或創傷癥狀減輕	70%吸毒者的創傷壓力或創傷癥狀有所減低或配對樣本t 檢定(paired t-test)顯示吸毒者的創傷壓力或創傷徵狀有顯著減輕	已收集30份有效問卷，100%吸毒者的其創傷壓力或創傷症狀有所減輕
專業培訓參加者對培訓的整體評價	80%參加者對專業培訓感到滿意	已收集382份問卷，共有97.6%參加者對培訓感到滿意

 <h2>服務啟示</h2>	
<ul style="list-style-type: none"> 關係理論和關係為本的治療模式，結合腦神經科學理論，進一步理解關係的特性和解構關係的本質，擴闊了治療方法和技巧的應用層面 	




服務啟示


- 提昇處理有創傷經驗吸毒個案的專業能力，預防前線同工出現同情疲乏或替代情創傷，並提昇自我關顧和自我運用的覺察及專業能力。
- 提供專業培訓達致Train the Trainer的效應，使更多前線專業人員能在戒毒工作中具備綜合處理創傷和雙重診斷的能力。



服務啟示


- 由經驗豐富的臨床心理學家及治療師組成專業團隊，提供培訓、督導小組及編寫治療手冊。
- 發展更完善和切合本地使用的戒毒工作治療模式，將有關經驗及技巧編制治療工具手冊，供更多戒毒服務的同工使用。





總結

- 在不同主題系列的培訓以及個案督導小組，除了裝備前線同工對於處理有創傷經驗吸毒個案的知識及技巧外，也令同工對自我關顧意識增加，避免同情疲乏或替代性創傷。
- 有創傷經驗的吸毒個案在接受心理評估及心理治療後，其吸毒頻次及其創傷症狀均有所改善。
- 中文版本的治療工具冊能供更多業界同工使用及參考，促進交流。



THE END