



香港聖公會福利協會有限公司  
HONG KONG SHENG KUNG HUI WELFARE COUNCIL LIMITED



**「媽媽。足孕2.0」戒毒支援計劃**  
**We Born, Reborn 2.0 – Substance Abuse**  
**Counselling Project**

**BDF 190034**

**1/8/2020-30/9/2022**



## 計劃源起

- 吸毒婦女獨特的需要
- 為其建立可持續性的保護因素
- 家庭復和
- 子女是吸毒母親改變的推動力
- 跨專業合作重塑安全網
- 業界欠缺個人重塑為本的戒毒輔導訓練



# 計劃內容

## 1. 關顧自己

- 媽媽聯盟
- 親職小組
- 興趣培養系列
- 愛與身體





# 計劃內容

## 2. 連繫家庭

- 心靈孕記
- 沙龍攝影
- 親子關係建立小組
- 親子家庭活動





# 計劃內容

## 3. 同行有你

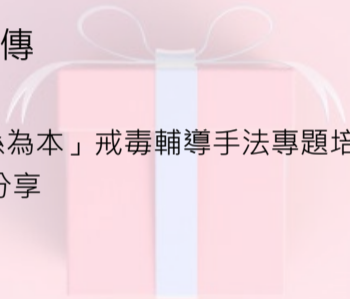
- 專業治療輔導
- 社工輔導服務
- 醫療支援服務
- 產前護理指導
- 產後護理及育嬰指導服務
- 跨專業聯繫會議
- 嬰幼兒用品交流平台



# 計劃內容

## 4. 建立·承傳

- 「關係為本」戒毒輔導手法專題培訓
- 刊物分享





# 成果指標量度方法

從參加者的出席或登記記錄中檢索資料

## 成效指標量度方法

- 禁毒基金13號問卷(前測及後測)  
82.2%吸毒孕婦/產婦在戒毒動機上有所改善
- 父母管教壓力量表(前測及後測)  
71.4%吸毒孕婦/產婦及其伴侶作為照顧者的抑鬱及焦慮狀況有所改善
- 孕期心理壓力量表(前測及後測)  
75%吸毒孕婦/產婦於懷孕期的壓力有所改善
- 子女管教效能感量表(前測及後測)  
73%吸毒孕婦/產婦及其伴侶作為照顧者的信心有改善



## 成果評估

為45個有吸毒產婦/孕婦及110位吸毒孕婦/產婦家人提供：

- 561節社工輔導
- 74節專業治療輔導
- 25節媽媽聯盟
- 36節沙龍攝影
- 28節親子關係建立小組
- 11節親子家庭活動





## 成果評估

為45個有吸毒產婦/孕婦提供：

- 213節跨專業聯繫及會議
- 89節醫療支援服務
- 24節親職小組
- 21節興趣培養小組
- 49節家庭計劃輔導
- 140節心靈孕記活動
- 99節產前護理指導
- 150節產後護理及育嬰指導服務



## 成果評估

- 製作刊物，並向達200個單位，不少於1000人次派發。
- 建立嬰幼兒用品交流平台，當中連繫54位過來人及社區人士贈送嬰兒合用的物資予吸毒孕婦/新手媽媽以表達關心及和支持。
- 向123名業界同工提供不少於15節「關係為本戒毒輔導手法」專業培訓，另向21名業界同工提供不少於12節研習工作坊。



## 經驗/發現

- 透過與跨專業的合作及提供針對性服務如中醫、沙龍攝影，讓社工與服務對象建立關係。
- 母嬰關係能夠推動有吸毒行為的孕婦/媽媽作出改變，懷孕至生產的過程及照顧嬰兒，為她們在生命中帶來意義。
- 大部份參加者表示在未有心理準備情況下成為母親，她們內心感到恐懼與擔憂，也不易與他人分享及被明白，需要業界及不同專業為其提供引導與情緒支援，以疏理她們成長創傷，令她們更有力量克服挑戰。
- 服務對象的孩子均出現發展遲緩、情緒困擾的情況。計劃提供針對孩子成長發展需要的服務如言語治療，能提升他們管養的技巧，減輕其壓力。