



香港戒毒會
THE SOCIETY FOR THE AID AND
REHABILITATION OF DRUG ABUSERS

Mindful break

Short Term Treatment Programme

靈靜假期 — 短期住宿治療計劃

凹頭青少年中心

BDF190027

2020/8/1 - 2022/7/31

THE SOCIETY FOR THE AID AND
REHABILITATION OF DRUG ABUSERS

香港戒毒會



Introduction

本計劃由禁毒基金贊助，於凹頭青少年中心及區貴雅修女紀念婦女康復中心進行，旨在為吸毒男女提供7-14日短期戒毒住宿療程，使他們能夠暫時擺脫毒品的影響，整理思路，為重返社區接受戒毒輔導服務或繼續在院內接受治療作準備。



Project Content

1. 初步評估及輔導
2. 體感訓練及興趣班
3. 家人輔導
4. 流動外展街站



體感訓練例如：瑜珈、舉啞鈴、跑步機運動、橡筋帶、健身球運動等

興趣班例如：學習茶飲、穴位按摩、靜觀、手工製作(捕夢網)、輕黏土製作、禪繞繪畫、種植、養魚、和諧粉彩、Dixit 卡牌課堂等



Output Evaluation

	Indicator	Target	Output Achieved
Output indicator 1	招募 80 名染上毒癮人士參加初期評估及輔導服務，當中不少於 56 名參加者共接受不少於 112 節服務	染上毒癮人士	招募 83 名 (103.8%) 染上毒癮人士參加初期評估及輔導服務，當中 83 名 (148.2%) 參加者共接受不少於 138 節 (123.2%) 服務
Output indicator 2	a) 招募 56 名願意入院人士參加興趣培養班，當中不少於 40 名參加者共參加不少於 80 節活動 b) 招募 56 名願意入院人士參加運動體驗訓練，當中不少於 40 名參加者共接受不少於 120 節服務	染上毒癮人士	a) 招募 55 名 (98.2%) 願意入院參加興趣培養班，當中於 55 名 (135%) 參加者共參加 106 節 (132.5%) 活動 b) 招募 52 名 (92.9%) 願意入院人士參加運動體驗訓練，當中 52 名 (130%) 參加者共接受不少於 144 節 (119.2%) 服務
Output indicator 3	招募 56 名吸毒者家人參加家庭輔導服務，當中不少於 40 名參加者共參加不少於 80 節	吸毒者家人	招募 58 名 (103.6%) 吸毒者家人參加家庭輔導服務，當中 58 名 (145%) 吸毒者家人接受 102 節家庭輔導服務 (127.5%)
Output indicator 4	舉辦不少於 24 次流動外展街站，並成功接觸 1,176 名公眾人士	公眾人士	舉辦 24 次 (100%) 流動外展街站，並成功接觸 1254 名 (106.6%) 公眾人士

Outcome Evaluation

Indicator	Evaluation Method	Outcome Achieved	
Outcome indicator 1	70% 參加者的戒毒動機有所提昇	禁毒基金 9 號問卷 (前測及後測)	54 位已填寫問卷，收回有效問卷 51 份 (91.1%)，36 名 (70.6%) 參加者的戒毒動機在接受初期評估及輔導服務後有所提昇
Outcome indicator 2	70% 參加者拒絕毒品的自我效能感有所提昇	禁毒基金 3 號問卷 (前測及後測)	41 位已填寫問卷，收回有效問卷 40 份 (100%)，30 名 (75%) 參加者拒絕毒品的自我效能感在接受短期戒毒療程後有所提昇
Outcome indicator 3	70% 吸毒者家人對染上毒癮人士的支援能力有所提昇	禁毒基金 20 號問卷 (前測及後測)	38 位已填寫問卷，收回有效問卷 38 份 (95%)，24 名 (76.3%) 吸毒者家人對染上毒癮人士的支援能力在接受家庭輔導服務後有所提昇

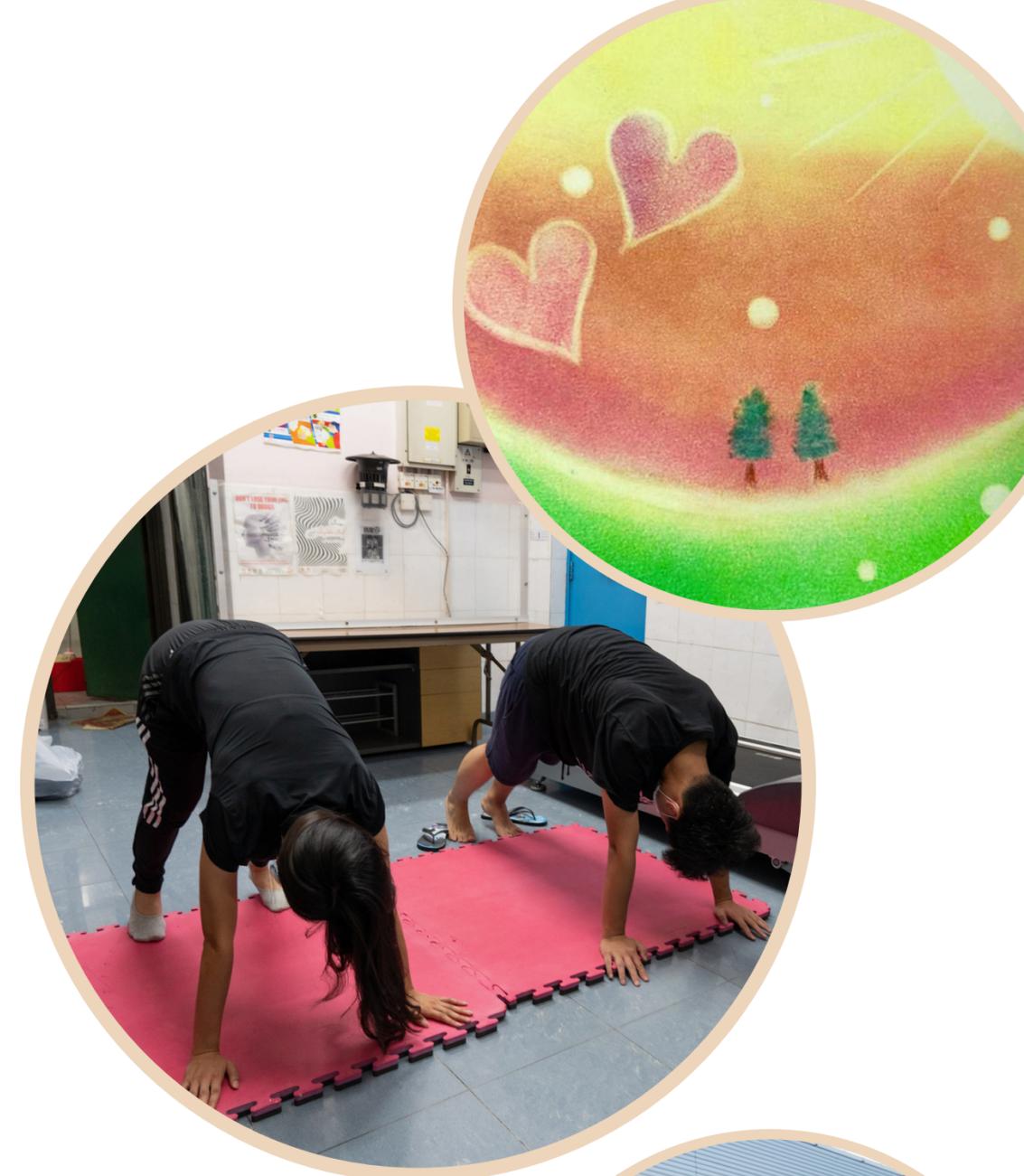
Experience Gained

REASON BEHIND SUCCESS

短期住宿治療被受業界歡迎，過去2年收到眾多轉介，尤其針對到一些過往一直在接受戒毒治療，但遊走於社區並對長期住宿服務有猶豫的個案，期望短期住宿可帶來轉變機會。轉介機構如：18區濫用精神藥物者輔導中心、醫院、外展隊等。

REACH NEW CASES

短期住宿治療的成效在計劃後半年漸見成效，出現雪球效應，曾接受服務者將本計劃介紹給其他濫藥朋友，讓過往從未接受任何戒毒服務的對象接觸到本計劃，完成短期住宿治療後，更轉介至恆常社區濫用精神藥物者輔導中心。



Conclusion



靈靜假期 — 短期住宿治療計劃對於戒毒人士具吸引力，其成功因素關鍵在於短期而密集式的輔導。未來靈靜假期 2.0 可加強發揮短期住宿的優勢，以吸引更多低動機人士去戒毒，同時加強對從未接觸任何戒毒服務但疑似 / 高危濫藥人士的服務宣傳，讓更多人自願戒毒。

Thank you

