



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

青年違法防治中心
Youth Crime Prevention Centre

Project MAP

生命地圖 – 意義中心取向抗毒教育 及輔導計劃 (BDF190024)



計劃推行日期：2020年5月1日至2023年4月30日

計劃簡介

- Project MAP「生命地圖 - 意義中心取向抗毒教育及輔導計劃」，創新開發「意義中心取向模式」(Meaning-Centered Approach)理論，應用於戒毒治療及毒品預防教育的工作。
- 計劃支援10至35歲青少年探索個人的人生意義和處理人際關係，以及正向態度面對逆境，讓他們活出積極人生，提升抗毒意識。
- 計劃同時採用「分層分流服務模式」(Stepped Care Model)，為一般、高危及吸毒青少年提供評估、預防吸毒及戒毒治療服務，並支援吸毒青年的家人，達致及早辨識及適切介入之目的。
- 計劃與香港城市大學譚巧蓮副教授合作，共同研發出「意義中心取向模式」綜合識別評估工具，全面評估青少年的需要和吸毒風險，並製作多元化輔導工具，於前線服務中應用，為本港戒毒輔導及毒品預防教育服務提供專業、本土化及具前瞻性的介入模式。

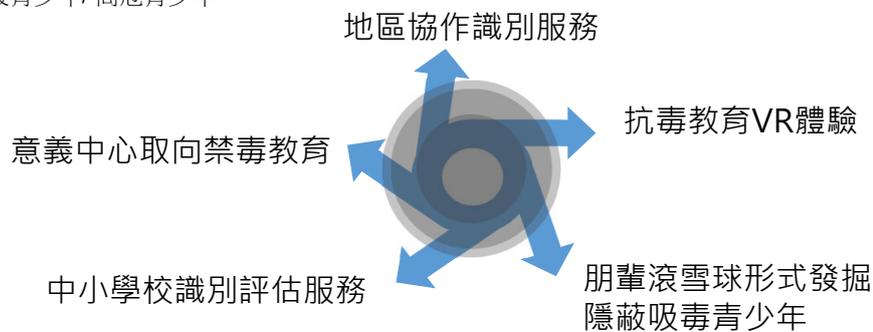
計劃主要成效



第一層服務：「意義中心取向模式」抗毒教育工作坊/講座及識別評估服務

具體服務內容

對象：一般青少年/ 高危青少年

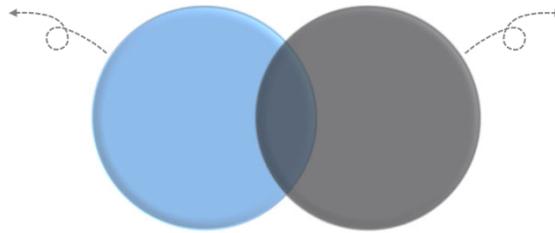


第二層服務：「意義中心取向模式」預防吸毒小組及體驗活動

具體服務內容

對象：高危青少年

「意義中心取向模式」預防吸毒
小組



「意義中心取向模式」
體驗活動

第三層服務：「意義中心取向模式」個案戒毒輔導

具體服務內容

對象：10-35歲的吸毒成癮青少年及其家長

意義中心取向
桌上遊戲



人生意義實
踐計劃



支援吸毒青少
年家人服務



意義中心取向
模式個案輔導



臨床心理學家
及醫療支援

專業訓練及經驗分享

服務內容

對象：註冊社工 / 傳媒 / 社區人士

社工專業應用
技巧工作坊

意義中心取向
模式分享會

社工專業應用技巧工作坊



意義中心取向模式分享會



成果指標檢討 Output Evaluation

	Expected Result	Achieved Results
Output indicator 1	A. 為2000名一般/高危吸毒*/有潛在精神健康問題/缺乏人生意義青少年提供最少一次「意義中心取向模式」抗毒教育工作坊/講座及識別評估服務	A. 為2741名一般/高危吸毒*/有潛在精神健康問題/缺乏人生意義青少年提供最少一次「意義中心取向模式」抗毒教育工作坊/講座及識別評估服務
	B. 為150名一般/高危吸毒*/有潛在精神健康問題/缺乏人生意義青少年提供共50次虛擬實境/無毒生命短片體驗，當中120名參加者完成體驗	B. 為620名一般/高危吸毒*/有潛在精神健康問題/缺乏人生意義青少年提供共63次虛擬實境/無毒生命短片體驗，當中620名參加者完成體驗參與虛擬實境體驗
Output indicator 2	A. 為150名高危吸毒*/有潛在精神健康問題/缺乏人生意義青少年提供「意義中心取向模式」預防吸毒小組，當中共進行不少於120節小組活動，105名參加者完成4節輔導	A. 為164名高危吸毒*/有潛在精神健康問題/缺乏人生意義青少年提供「意義中心取向模式」預防吸毒小組，當中共進行165節小組活動，131名參加者完成4節輔導
	B. 為150名高危吸毒*/有潛在精神健康問題/缺乏人生意義/吸毒/戒毒康復青少年提供「意義中心取向模式」體驗活動，當中共進行不少於90節小組活動，105名參加者完成3節體驗	B. 為171名高危吸毒*/有潛在精神健康問題/缺乏人生意義/吸毒/戒毒康復青少年提供「意義中心取向模式」體驗活動，當中共進行111節小組活動，163名參加者完成3節體驗

成果指標檢討 Output Evaluation

	Expected Result	Achieved Results
Output indicator 3	A. 為100名吸毒/戒毒康復青少年提供600節專業輔導及桌上遊戲治療，當中不少於70名完成6節輔導，不少於70名參與遊戲治療	A. 為108名吸毒/戒毒康復青少年提供1316.5節專業輔導及桌上遊戲治療，當中86名完成6節輔導，71名完成桌上遊戲治療
	B. 為50名吸毒/戒毒康復青少年提供50次醫療服務	B. 為56名吸毒/戒毒康復青少年提供83次醫療服務
Output indicator 4	為30名吸毒者的家人提供「意義中心取向模式」家人輔導，當中不少於21名完成2節輔導	為30名吸毒者的家人提供「意義中心取向模式」家人輔導，當中30名完成2節輔導
Output indicator 5	A. 為20名註冊社工提供不少於8節的社工專業訓練工作坊，當中不少於16名參加者完成6節工作坊	A. 為36名註冊社工提供8節的社工專業訓練工作坊，當中27名參加者完成6節工作坊
	B. 為80名註冊社工/其他專業人士/地區人士提供1節經驗分享會，當中不少於60人參加	B. 為113名註冊社工/其他專業人士/地區人士提供1節經驗分享會，當中83人參加

成效指標檢討 Outcome Evaluation

	Expected Result	Achieved Result
Outcome indicator 1	社區、校本抗毒教育工作坊/講座及識別評估服務參加者的吸毒風險意識有所提升 (配對樣本t檢定(paired t-test)顯示參加者的吸毒風險意識有顯著提升或70%參加者的吸毒風險意識有所提升)	收回490份問卷，其中256 (52.2%)名青少年於問卷中顯示其吸毒風險意識於參與計劃後有所提升。配對樣本t檢定(paired t-test)顯示參加者的吸毒風險意識有顯著提升
Outcome indicator 2	吸毒者過往3個月內吸毒頻次有所減少 (70%吸毒者的吸毒頻次有所減少)	收回108份前測問卷及102份後測問卷，其中96名(88.9%)吸毒者的吸毒頻次有所減少或沒有復吸。
Outcome indicator 3	吸毒者的戒毒動機有所提昇 (配對樣本t檢定(paired t-test)顯示吸毒者的戒毒動機有顯著提昇或70%吸毒者的戒毒動機有所提昇)	收回108份前測問卷及102份後測問卷，其中77名(71.3%)吸毒青少年的戒毒動機有所提升或保持最高。配對樣本t檢定(paired t-test)顯示吸毒者的戒毒動機有顯著提昇
Outcome indicator 4	吸毒者家人在處理家人吸毒問題的能力及技巧上有所提升 (配對樣本t檢定(paired t-test)顯示參加者在處理家人吸毒問題的能力及技巧上有顯著提升或70%參加者在處理家人吸毒問題的能力及技巧上有所提升)	收回30份前測問卷及30份後測問卷，22名(73.3%)參加者在處理家人吸毒問題的能力及技巧上有所提升。
Outcome indicator 5	出席社工應用技巧工作坊及意義中心取向模式分享會人士對培訓有正面的評價 (70%參加者對培訓有正面的評價)	收回86份後測問卷，83名(96.5%)參加者對培訓有正面的評價。

活動內容 Program Content

Name of Activity	Describe Activity
「意義中心取向模式」抗毒教育工作坊/講座及識別評估服務	為一般/高危吸毒*/有潛在精神健康問題/缺乏人生意義青少年提供「意義中心取向模式」抗毒教育工作坊/講座及識別評估服務。
VR虛擬實境體驗活動/無毒生命短片體驗	為一般/高危吸毒*/有潛在精神健康問題/缺乏人生意義青少年提供虛擬實境/無毒生命短片體驗。
「意義中心取向模式」預防吸毒小組及體驗活動	為高危吸毒*/有潛在精神健康問題/缺乏人生意義青少年提供「意義中心取向模式」預防吸毒小組節輔導。 為高危吸毒*/有潛在精神健康問題/缺乏人生意義青少年提供「意義中心取向模式」體驗活動。
「意義中心取向模式」輔導治療	為吸毒/戒毒康復青少年提供「意義中心取向模式」專業輔導。
「意義中心取向模式」家人輔導	為吸毒者的家人提供「意義中心取向模式」家人輔導。

活動內容 Program Content

Name of Activity	Describe Activity
人生意義實踐計劃	為吸毒/戒毒康復青少年提供升學及職業技能培訓及/或潛能發展訓練。
醫療服務(中、西、牙、精神科或營養師)	為吸毒/戒毒康復青少年提供醫療服務。
同行計劃	招募「生命同行者」，與吸毒/戒毒康復青少年進行交流活動。
「意義中心取向模式」桌上遊戲(治療版)	為吸毒/戒毒康復青少年提供桌上遊戲治療。
社工專業應用技巧工作坊	為註冊社工提供專業訓練工作坊。
意義中心取向模式分享會	為註冊社工、其他專業人士、地區人士，提供經驗分享會。

計劃推行經驗分享

計劃於抗毒教育工作中，加入「人生意義」的討論，並舉辦有趣的虛擬實境體驗，有助提升青少年對禁毒訊息的興趣，以及加強抗毒宣傳的果效。

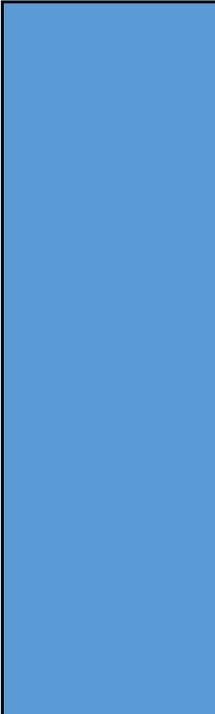
推行意義中心取向模式服務時，需留意參加者的年齡。由於意義內容較為抽象，對於年紀輕的服務對象有機會未必能充份掌握概念。不過，計劃將重點放於個人目標、興趣、學校及家庭生活等，並透過實際例子來輔助說明。至於反思能力較高的服務對象，可更多地討論個人價值觀、生活意義及實踐意義生活計劃。

計劃推行期間面對疫情挑戰，影響前線服務的推行。因此，計劃採取即時的應變措施，包括：同時推行網上及實體服務模式、持續與個案保持溝通及提供疫情相關支援等。

以意義中心取向模式與吸毒及戒毒個案進行輔導時，需留意個案的精神狀態。部份吸毒者因毒品影響其邏輯思維及情緒，較難與他們探討深層次的人生意義，工作人員可先處理個案之即時需要，並多從生活中觀察個案情況，協助他整理人生，找出有意義的生活。

Project MAP計劃總結

- 本計劃的總體成效理想，當中成功創新開發「意義中心取向模式」的識別評估及輔導工具，於前線服務中成功實踐，並獲得非常寶貴的戒毒工作經驗；而計劃的成果亦通過分享會向業界作出分享。
- 計劃的識別評估系統，能有效識別出高危吸毒青少年，而跟進的小組及個案服務亦能幫助高危及吸毒青少年去處理毒品相關問題。
- 計劃所有服務指標均能達標及超額完成，而成效評估的數字，包括個案戒毒或減少吸毒次數、戒毒動機，以及吸毒者家人支援能力等，結果亦均有明顯的改善及較預期為高，這些結果反映出本計劃的成效理想。



**Thank
You!**