



香港青少年服務處  
大埔地區青少年外展社會工作隊  
星鳥計劃 - 大埔及北區深宵青少年外展服務

# CHILL甩幻草園 預防及輔導介入計劃

劉栢康 (馬鞍山青少年外展社會工作隊隊長)  
陳凱欣(大埔地區青少年外展社會工作隊隊長)





# 目錄

**01**

計劃背景

**03**

計劃內容-  
輔導及介入

**02**

計劃內容-  
預防教育

**04**

計劃成效

# 01

## 計劃背景





# 傳統毒品 與 大麻

## 對大麻的正面討論

- 以往毒品的負面標籤不存在於大麻
- 對大麻產生「正向信念」  
(合法化、醫療用途、天然產品、  
創作靈感來源)
- 大麻的周邊產品



去荷蘭玩🇳🇱應該唔少人係因為咁  
荷蘭合法，應該好多人都想去試下🇳🇱  
特別係將大麻混入係食物入面，變咗成件事都好自然  
本身係植物 本身都好自然🇳🇱

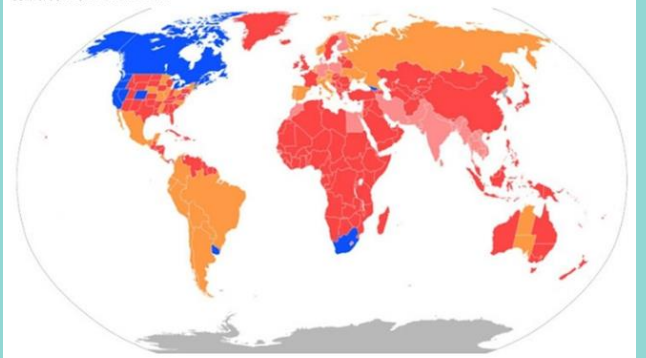
↑ 4 ↓ 0   1   🗑️

### 23個證明大麻令人難以置信的公認好處

發布於 2020 年 10 月 5 日   分佈式入口

### 【大麻專題】一圖睇晒 全球大麻合法化情況

更新時間 (HKT): 2018.11.24 10:20

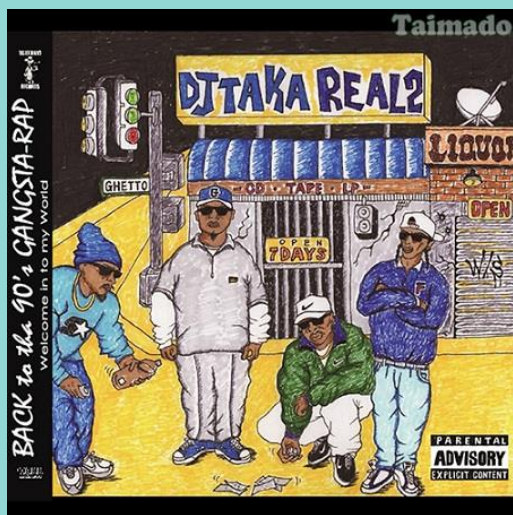


藍色為視大麻合法化國家及地區；橙色及粉紅色為視吸食大麻非刑事化、或有限度執法國家及地區；紅色為視大麻違法國家及地區  
(互聯網)

# 傳統毒品 與 大麻

## 大麻@潮流文化

- 潮流象徵 (衣飾)
- 組群間的認證
- “Chill” 生活
- 某些潮藝活動的文化普及 (Rapping, 踩板)



# 傳統毒品 與 大麻

## 大麻吸食對象

- 不再只是高危年青人
- 不再只受黑文化影響
- 社會普及化 (Band1 中學生、大專生、專業人士)





# 傳統毒品 與 大麻

## 大麻吸食者背後的需要

刺激

興奮

創作靈感

自由



平和

寧靜


睡眠



# 傳統毒品 與 大麻

## 針對組群及介入方向

- 以中小學為主
- 外展年青人
- 單向式活動
- 偏向阻嚇性
- 建立無毒氣氛
- 重整生活

- 專上院校
  - 特定潮藝組群
  - 互動形式
  - 偏向探討性
  - 打破等號論述
  - 重整生活及生涯發展
- 



# 02

計劃內容

預防教育



# 預防大麻教育工作

## No Weed Chill Out--專上院校預防教育活動

### 活動內容：VR禁毒遊戲

#### 回應服務對象需要：

- 共建劇本，加深參與者對大麻的討論及認識
- 透過模擬高危情境，以遊戲方式帶出法律刑責及大麻的負面影響

#### 成果展現：

- 加入科技元素，如虛擬實境(VR)，令參加者更能了解吸毒禍害
- 透過VR作介入手法，討論青少年對大麻的迷思
- 增加青少年對大麻刑罰及後果的了解



# 預防大麻教育工作

## No Weed Chill Out--專上院校預防教育活動

活動內容：真實脫出遊戲

回應服務對象需要：

- 能提升參加者對身體的覺察意識（記憶力、邏輯及專注能力）
- 遊戲設計符合大專生挑戰自我的特性

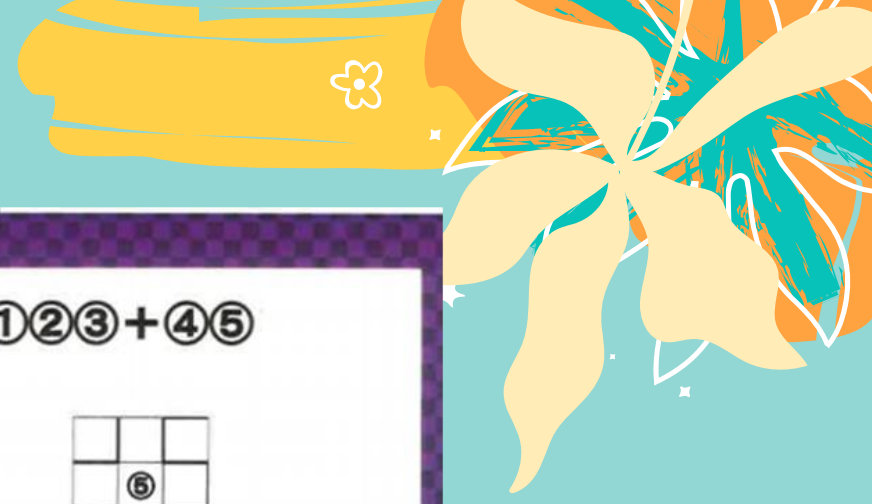
成果展現：

- 有效辨識曾接觸大麻的參加者並作出跟進
- 能刺激參與者思考大麻可能帶來的禍害
- 能與工作人員開放討論吸食大麻的後果



拾	捌	叁	拾
壹	由紅到黃 向右行	捌	
貳	七步成求生出路	柒	
陸	壹	伍	陸





K

**F**

絕案望絕望件絕望絕解望絕望決絕望

M

開鎖密碼 = ①②③ + ④⑤

ANSWER SHEET

KEYWORD A

ANSWER SHEET②

KEYWORD B

# 預防大麻教育工作

## No Weed Chill Out-外展服務預防教育活動

活動內容：於街頭、網吧、酒吧、深宵體育館等進行預防吸食大麻活動

回應服務對象需要：

- 預防教育活動的配套多元化
- 外展服務於區內高危場所作出預防教育

成果展現：

- 即時解答年青人對大麻的迷思
- 有效辨識高危青少年，為其提供發展性活動，杜絕年青人嘗試第一次吸食毒品機會





# 預防大麻教育工作

## CHILL青年大使計劃



### 活動內容：

招募有志推行禁毒教育的大專生及過來人，為參加者提供訓練，協助拍攝禁毒短片，推動社會教育工作

### 回應服務對象需要：

- 提供「共建無毒社區文化」的建構空間
- 提升參加者對社區建構的參與度
- 提升參加者的自我效能感

### 成果展現：

- 能夠給予參加者發揮多媒體創意的空間
- 共同建構健康的校園社交環境
- 為大專校園的高危群體提供正向的朋輩資源



# 預防大麻教育工作



## CHILL家長大使計劃--家長支援及預防教育活動



### 活動內容：

就大麻的迷思、次文化和負面影響，為家長提供小組活動和過來人分享，提升社區內家長對大麻的認識

### 回應服務對象需要：

- 提供適切的主題禁毒訊息，包括解答大麻迷思、中醫戒毒講座以及親子溝通等
- 使具備禁毒知識的家長能夠成為子女面對毒品誘惑時的重要家庭支援

### 成果展現：

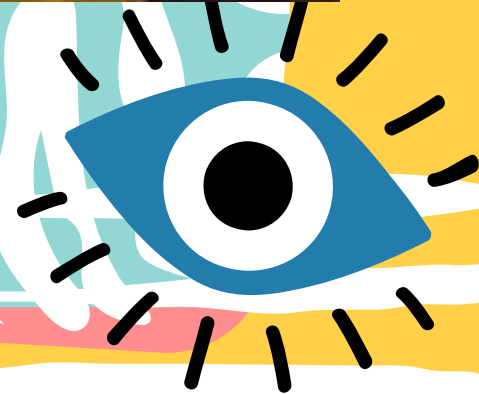
- 家長更為了解子女有吸毒習慣的心態以及面對的戒毒困難，對毒品資訊有更多了解
- 有效辨識有資源轉介需要的家長，為其提供情緒支援和戒毒服務資訊
- 理解到吸毒的社會因素，有利家長與子女傾談戒毒資訊。



# 03

計劃內容

輔導及介入





# 輔導介入工作

## CHILL覺察體藝小組--CHILL TRIP潮體驗活動\*CHILL HEA 交流營\*

### 活動內容：

為大專及外展所辨識的有需要群體及吸毒者提供體藝小組、潮體驗活動及交流營的輔導介入

### 回應服務對象需要：

- 解構大麻與CHILL文化的等號，透過上述活動啟發他們找到新的生活意義，重新建構CHILL文化的定義。
- 針對青少年次文化潮藝團體，例如滑板、DJ、HIPPOP文化等，邀請潮藝青年導師及正向KOL，共同打破大麻迷思，建立無毒潮藝文化。

### 成果展現：

- 青年導師和**KOL**以行動和說話來打破大麻迷思，為參加者樹立無毒潮藝文化的榜樣，大麻不會有助年青人的潮藝創作表現。
- 參加者透過參與不同的活動體驗，感受生活的意義和發掘自己的強項，大部分參加者十分投入體驗活動，找到自己的目標和方向。





★★★  
吸食大麻青少年  
常見健康問題

-抑鬱  
-焦慮  
-認知功能



西醫

# 醫社合作-介入大麻

## 針對吸食大麻青少年已出現顯著身體問題

### Key Action 1

與SAC合作  
由專業精神科護士評估  
並轉介至精神科

### 目的

讓吸食大麻青少年  
以**正確方法**處理**情緒問題**

### Key Action 2

由SAC轉介至不同專業醫療  
職業治療師、臨床心理學家  
其他專科醫生

### 目的

透過多專業合作  
處理吸食大麻青少年**身心健康**  
以生活重整角度**改變吸食行為**

令青少年減少對睇精神科的卻步，及早處理健康問題



吸食大麻青少年  
常見身體需要

-睡眠  
-飲食、胃口



中醫

# 醫社合作-介入大麻

## 針對吸食大麻青少年未有顯著身體問題

### Key Action 1

邀請中醫  
駐診深宵體育館

### 目的

以身體調理角度引起  
大麻青少年對健康的關注

### Key Action 2

邀請青少年  
定期覆診

### 目的

透過定期覆診及社工輔導  
改變青少年生活習慣  
繼而促進戒除動機

青少年常以大麻無害的角度  
避免青少年反感的情況下初步讓青少年以關心身體健康

# 生涯發展 X 敘事治療 X 大麻介入

## 針對吸食大麻青少年無目標及方向的情況



### 生涯發展理論

#### Key concept 1

協助年青人整理個人生命中的V.A.S.K  
(價值、態度、技能、知識)

#### 目的

協助吸食大麻青少年系統性整理自己吸食大麻以外的生命歷程經驗及發掘內在資源

#### Key concept 2

協助年青人規劃生涯發展路徑

#### 目的

協助吸食大麻青少年尋找人生目標及落實實踐方向





# 生涯發展 X 敘事治療 X 大麻介入

## 針對吸食大麻青少年無目標及方向的情況



### 敘事治療理論

#### Key concept 1

協助年青人將人與問題分開

提升改變問題動機

#### 目的

協助吸食大麻青少年重寫另類生命故事

#### Key concept 2

協助年青人尋找生命中獨特結果  
(MAGICAL MOMENT)

#### 目的

協助吸食大麻青少年建立新身份及落實新目標



# 04

## 計劃成效及啟示



# 計劃成效

## Output



**24節**真實脫出遊戲

1861名專上學生

**48節**VR禁毒遊戲

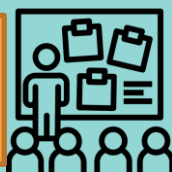


**48節**展外預防濫用藥物服務

224名高危青少年

**12節**禁毒大使培訓工作坊

**5次**家長工作坊



24名專上學生及4名過來人，50名家長

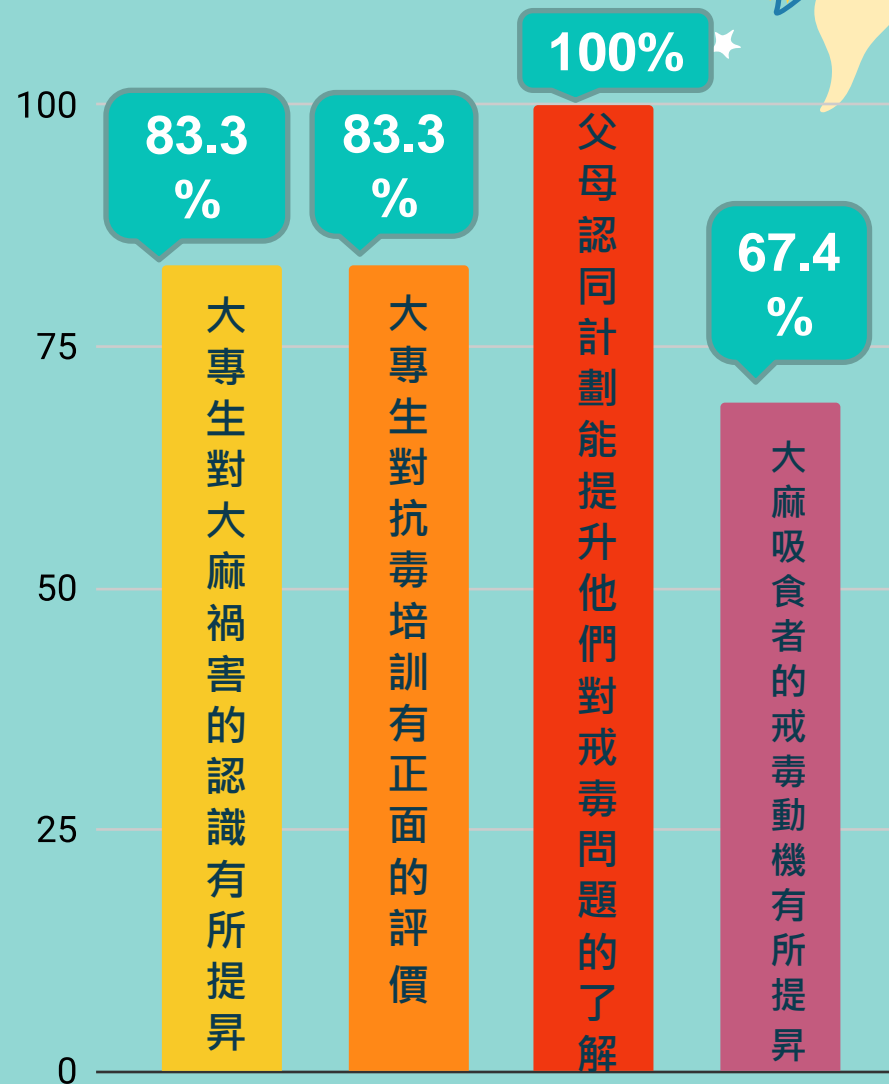
**303節**敘事治療輔導

**4節**敘事治療小組

60名吸食者



## Outcome





# 啟示

## Strengths

根據前線接觸青少年，了解青少年對大麻的看法及需要。針對不同青少年的特質制定不同的介入手法

S

W

## Weaknesses

需要大量資源及時間  
抵抗大麻無害的論述

為CHILL 生活重新定義

## Opportunities

在不同層面建構更多抵抗大麻迷思的論述

加強各界人士了解大麻禍害

O

T

## Threats

鄰近地區大麻合法化  
網絡媒體資訊傳播廣泛，  
青少年更易接觸大麻錯誤資訊

具體策略：

1. 加強專上院校協作
2. 與網上支援隊推行網上教育
3. 與家長教師會合作推行家長教育

醫

北區醫院

雅麗氏何妙齡  
那打素醫院

卓爾中醫

綜合治療中心

皓天中醫診所

Kaleidoscope

萬花瞳

Joysepfloral

空中棋園

Borderless  
Media Limited

# 合作夥伴

職業訓練局  
青年學院

香港專業教育學院 (沙田)  
幼兒、長者及社會服務系

職業訓練局青年學院  
Teen 才再現計劃

香港教育大學

香港樹仁大學  
社會工作系

香港大學  
護理學院

大專

商



Thank  
=you=

