



「家添一步.同心抗毒」  
隱蔽吸毒者家庭及社區  
抗毒計劃

**BDF 190021**

01.07.2020-  
30.06.2022

香港路德會社會服務處  
路德會青怡中心



# 簡介

● 根據藥物濫用資料中央檔案室(檔案室)的統計數字顯示，隱蔽吸毒及年輕成年人的吸毒問題仍需關注。承蒙禁毒基金贊助，於2020年7月開展為期兩年的「家添一步·同心抗毒」隱蔽吸毒者家庭及社區抗毒計劃，旨在為家庭支援更添一步。計劃考慮到社區接納隱蔽吸毒家庭求助的影響，以及家庭介入這範疇上層面的經驗，分及重要問題，並無「愛無毒」的社區。

# 計劃內容

- 家庭介入及輔導層面：從前線服務經驗中得知，求助者（包括吸毒者或家人）的身心狀態常因吸毒問題而起伏不定。為避免吸毒問題回復隱蔽化，「電話深化跟進服務」及「心理治療專家支援」，加強求助者及其家人在戒毒計劃上的成效。
- 社區抗毒及支援層面：計劃邀請區內不同團體或組織的領袖成為「社區抗毒領袖」，運用他們已有的社區網絡，參與計劃中的「社區抗毒日」及「社區抗毒工作坊」，將戒毒服務資訊和求助途徑透過即時通訊軟件傳遞到各團體或組織的成員，為社區建立一個緊密的戒毒資訊及求助網絡。
- 加強服務：戒毒輔導專線及網上平台為隱蔽吸毒者提供較為方便的求助途徑，並提供危機介入、情緒支援及戒毒諮詢等一站式輔導服務及個別支援，同時透過計劃交流會，與業界分享家庭介入的模式和成效，引發業界於相關議題的討論及發展有效的服務模式。

# 計劃活動

- 危機評估及介入平台
- 非面見式輔導及支援
- 提昇戒毒動機輔導
- 家庭介入輔導
- 心理治療
- 社區抗毒工作坊
- 家庭工作專業培訓工作坊
- 家庭工作專業培訓督導小組
- 社區抗毒領袖網絡
- 社區抗毒日
- 社區抗毒經驗發佈會
- 計劃及社區工作經驗分享集



地區委員會宣傳



社區抗毒工作坊



社區抗毒日



社區抗毒領袖派發抗毒資訊

# 成果指標及檢討結果

	預計結果	達成結果
成果指標1	舉辦4節社區抗毒工作坊予100名有機會接觸隱蔽吸毒者人士	已經舉辦4節社區抗毒工作坊予117名(117%)有機會接觸隱蔽吸毒者人士
成果指標2	為不少於200名隱蔽吸毒者、家人或相關人士提供400非面見式輔導及支援	已經為200名(100%)隱蔽吸毒者、其家人或相關人士提供400節(100%)非面見式輔導及支援
成果指標3	為不少於20名隱蔽吸毒者提供提升戒毒動機輔導	已為20名(100%)隱蔽吸毒者提供提升戒毒動機輔導
成果指標4	為不少於20名隱蔽吸毒者的家人提供家庭介入輔導	已為20名(100%)隱蔽吸毒者的家人提供家庭介入輔導
成果指標5	合共190名戒毒工作者或相關人士參與培訓(家庭工作專業培訓、家庭工作專業督導及社區抗毒經驗發佈會)	已為202名(106%)戒毒工作者或相關人士舉辦培訓

# 成效檢討

- 隱蔽吸毒者過往一個月內吸毒頻次有所減少：  
禁毒基金第5號問卷
- 隱蔽吸毒者家人在處理家人吸毒問題的能力及技巧上有所提升：  
禁毒基金第20號問卷
- 隱蔽吸毒者或其家人的情緒及精神健康狀況有所改善：  
情緒自評問卷Chinese DASS 21



# 成效指標及檢討結果

	預計結果	達成結果
成效指標1	隱蔽吸毒者的吸毒頻次有所減少 (70%吸毒者的吸毒頻次有所減少)	已收集有效問卷20份，其中18人(90%)在過往一個月內吸毒頻次有所減少
成效指標2	隱蔽吸毒者家人在處理家人吸毒問題的能力及技巧上有所提升(配對樣本t檢定(paired t-test)顯示參加者在處理家人吸毒問題的能力及技巧上有顯著提升或70%參加者在處理家人吸毒問題的能力及技巧上有所提升)	已收集有效問卷20份，其中17人(85%)參加者在處理家人吸毒問題的能力及技巧上有所提升
成效指標3	隱蔽吸毒者家人的情緒及精神健康狀況有所改善(配對樣本t檢定paired t-test顯示隱蔽吸毒者家人的情緒及精神健康狀況有顯著改善或70%隱蔽吸毒者家人的情緒及精神健康狀況有所改善)	已收集有效問卷20份，其中17人(85%)隱蔽吸毒者家人的情緒及精神健康狀況有所改善
成效指標4	隱蔽吸毒者的情緒及精神健康狀況有所改善(配對樣本t檢定paired t-test顯示隱蔽吸毒者的情緒及精神健康狀況有顯著改善或70%隱蔽吸毒者的情緒及精神健康狀況有所改善)	已收集有效問卷20份，其中17人(85%)隱蔽吸毒者的情緒及精神健康狀況有所改善

# 獲取經驗

- 計劃的成功，有賴社區領袖支持及多專業人士的支援。
- 社區領袖既有的社區網絡，可以把抗毒資訊透過社交平台轉發至社區人士
- 多專業人士的支援，包括輔導心理專家及精神科護士，為隱蔽吸毒者及其家人提供戒毒的輔導，提供多角度協助處理戒毒問題。同時多專業交流會有助提升戒毒個案的評估，為有需要人士提供更適切服務

# 總結

- 計劃結合社區共融及家人介入模式，提升隱蔽吸毒者接受戒毒治療的機會
- 網絡資訊發放，有助讓戒毒資訊以更廣泛的方式向社會大眾接觸抗毒資訊
- 隱蔽吸毒者對家人有不同層次的影響，適宜為他們提供戒毒教育、心理治療及續顧支援等服務

完

