



Project Reference no.: BDF190018

Project Title:

Paws Tree --- Parent education and Community-based supporting Scheme

樹寶寶印記—親職及社區為本支援計劃

Date: 1/9/2020 – 31/8/2022

香港青少年服務處
心弦成長中心
(濫用精神藥物者輔導中心)



計劃目標

1. 透過「**S.H.H**」(**Success, Happiness, Healthy**)理念，加強吸毒父母的正向經驗，重建個人能力感，以提升他們面對心癮的能力，減少吸食或復吸的機會，改善身心靈健康。
2. 透過**親職及伴侶小組支援**育有年幼子女的吸毒父母，重整父母成長經歷，提升其親職責任感，增進伴侶親密關係，減低吸毒對子女影響，預防跨代吸毒。
3. 透過「**沙維雅家庭治療模式**」及「**敘事治療模式**」，將吸毒父母及其家人連繫起來，處理過往創傷經歷，提升吸毒父母正向管教及親職能力，達到**兩代承傳共融**，打破「**傷痕不代傳**」。
4. 透過過來人組成**展外支援隊**，關注及接觸隱蔽性的吸毒父母及其子女，提高吸毒父母接觸服務的機會。
5. 透過**義工服務及師友制在職培訓及職前訓練**，去除吸毒者的負面標籤及與社區人士達到共融果效。
6. 發展**醫社專業協作服務模式**，如兒童身心全面發展服務、臨床心理學家，建立有系統的轉介機制，於懷孕時期能夠**及早辨識及提供介入服務**。



計劃概念圖

香港青少年服務處





自我滋養系列 (Self)

為吸毒父母提供**吸毒父母產前產後工作坊**及**親職支援小組**，**產前產後工作坊**邀請了專業人士主講不同主題的講座及工作坊，其中邀請了幼兒工作者為父母講解幼兒入學資訊，及為即將升幼的兒童提供個別模擬面試；**親職支援小組**為育有孩子的媽媽提供支援平台，小組提供託兒服務，讓媽媽享受**me-time**及發掘個人才能，暫時放輕照顧孩子的壓力。





自我滋養系列 (Self)

MAP自我照顧小組訓練為參加者提供不同靜觀 (Mindfulness)、藝術(Art)、體能(Physical)，MAP小組活動，讓參加者能夠從不同的層面去關懷並照顧自己，透過定期舉行活動其聚集不同背景男仕組成互助小組，建立健康的生活模式，遠離毒品。





自我滋養系列 (Self)

為吸毒母親提供**產前醫療服務**以增加她們為肚中胎兒戒毒的動機。同時，為吸毒父母提供**個人輔導**及**外展服務**及**隱蔽吸毒者支援**，透過過來人家訪、湯水及禮品包等外展服務，以接觸隱蔽吸毒者尤其吸毒父母；同時，提供深入個人或家庭及輔導服務，以處理吸毒為他們帶來的家庭問題、過往成長的傷痛、原生家庭的影響等，從而讓他們能從輔導中得到力量，有助他們面對住後戒毒上遇到的問題。



愛與關懷系列 (Others)

為吸毒者及其伴侶提供**吸毒伴侶支援服務**，建立更多成功，快樂及正面的經驗建立健康相處模式，讓伴侶的支持成為吸毒者持守。透過「沙維雅家庭治療模式」設計活動內容，改善伴侶間的溝通模式，亦透過提供不同活動，創造屬於他們伴侶的「情侶時間」，以提升他們之間的親密感的推動力。





愛與關懷系列 (Others)

親子小組服務 由社工及幼兒工作者舉行的親子遊戲小組 (Playgroup)，讓父母學習如何與孩子在家玩遊戲及學習，同時學習透過遊戲中改善親子關係及建立幼兒正面情緒。





愛與關懷系列 (Others)

家人每月一聚 為吸毒者家人提供治療性小組服務，藉此改善吸毒者與家人的溝通模式，加上不同的主題講座及自我照顧活動，令吸毒者家人維持身心健康，繼續支持吸毒者改變；在過去疫情中，小組亦改以網上形式進行，以支援家人在疫情中的需要。





愛與關懷系列 (Others)

「兩代共融」家庭支援活動為吸毒父母、康復中人士及其家人舉行了「嚐共聚」活動及家庭照活動，參加者邀請其家人（父、母或其子女）一同參與，活動透過家庭照及用膳製造家庭歡樂時光，留下美好時刻。





愛與關懷系列 (Others)

為吸毒父母及其家人提供**家庭輔導**，透過「沙維雅家庭治療模式」(Satir Model)幫助他們處理受原生家庭之影響，重新塑造家庭的溝通模式，並建立令個人體會自己與別人相處上之平靜、和諧及一致。

同行者與過來人計劃 招募已戒毒的過來人父母、伴侶及戒毒者的家庭成員及照顧者，因他們均曾經歷戒毒及對戒毒者有深切的認識，由他們提供個不同層面的介入予戒毒者，如成功戒者的媽媽為戒毒者提供適切的個別傾談，小組活動的推動大型活動的協助。



生活拓展系列 (Context)

透過師友制職前訓練或在職培訓，協助戒毒復康者體驗不同工種，藉師友的關懷及培訓，使他們建立成功經驗，提升他們重投工作的信心。

熱
香
HO





生活拓展系列 (Context)

義工服務 鼓勵參加者出席義工服務。組成的媽媽義工隊將學習得來的技能，到長者中心及綜合服務中心義務教授長者製作香薰蠟燭，學習新的技能或貢獻他們已有的技能回饋社會，以提升他們的自我效能感及與社會重新連結。





生活拓展系列 (Context)

《時刻》- 生命歷程轉變網上藝術展 邀請計劃參加者製作不同的藝術品去表達他們的故事，透過訪問，輔以插畫師重新演繹出他們的故事，亦從展覽中向公眾及各持份者展示計劃成果。





計劃評估(目標1)

香港青少年服務處

	計劃目標	實際數字
目標1A. 自我滋養系列：吸毒父母產前產後工作坊	為20位吸毒父母及懷孕吸毒母親提供8次吸毒父母產前產後工作坊，其中不少於16人參與1次工作坊。	實際為45位吸毒父母及懷孕吸毒母親提供38次吸毒父母產前產後工作坊，其中不少於22人參與1次工作坊。
目標1B. 自我滋養系列：吸毒父母親職支援小組	為12位吸毒父母提供8節吸毒父母親職支援小組，其中不少於10人參與4節小組。	實際為49位吸毒父母提供51節吸毒父母親職支援小組，其中不少於15人參與4節小組。
目標1C. 自我滋養系列：MAP自我照顧小組訓練	為20位吸毒父母及康復中人士提供32節MAP自我照顧小組訓練，其中不少於16人參與13節訓練。	實際為156位吸毒父母及康復中人士提供155節MAP自我照顧小組訓練，其中不少於22人參與13節訓練



計劃評估(目標2)

	計劃目標	實際數字
目標2A. 愛與關懷系列：吸毒者伴侶支援服務	為16位吸毒父母及其伴侶提供12節吸毒者伴侶支援服務小組，其中不少於13人參與5節小組。	實際為52位吸毒父母及其伴侶提供24節吸毒者伴侶支援服務小組，其中不少於17人參與5節小組。
目標2B. 愛與關懷系列：「兩代共融」家庭支援活動	為50位吸毒父母、康復中人士、吸毒者家人及吸毒父母之子女提供16節「兩代共融」家庭支援活動，其中不少於40人參與2節活動。	實際為407位吸毒父母、康復中人士、吸毒者家人及吸毒父母之子女提供26節「兩代共融」家庭支援活動，其中不少於185人參與2節活動。
目標2C: 愛與關懷系列：同行者與過來人計劃	為8位康復中人士及吸毒者家人提供同行者與過來人計劃，其中不少於6人完成8小時服務。	實際為31位康復中人士及吸毒者家人提供同行者與過來人計劃，其中不少於11人完成8小時服務。



計劃評估(目標3)

	計劃目標	實際數字
目標3A: 生活拓展系列：師友制職前訓練或在職培訓	為6位康復中人士提供師友制職前訓練或在職培訓，其中不少於4人完成不少於48小時職前訓練或在職培訓。	實際為14位康復中人士提供師友制職前訓練或在職培訓，其中不少於8人完成不少於48小時職前訓練或在職培訓。
目標3B: 生活拓展系列：義工服務	為12位吸毒父母及康復中人士提供義工服務，其中不少於10人完成不少於4小時義工服務。	實際為12位吸毒父母及康復中人士提供義工服務，其中不少於10人完成不少於4小時義工服務。
目標3C: 生活拓展系列：服務成果分享會	不少於80位協作伙伴參與計劃分享會。	實際有101位協作伙伴參與計劃分享會



計劃成效

成效指標	指標達成
成效指標1	100%接受個人輔導的吸毒父母減少吸毒頻次
成效指標2	75%接受外展服務的吸毒父母減少吸毒頻次
成效指標3	82.4%接受親子小組服務的吸毒父母的戒毒動機有所提升
成效指標4	71.9%接受家庭支援服務的吸毒或康復人士的戒毒動機有所提升
成效指標5	75%接受師友制職前訓練或在職培訓的康復中人士的整體就業準備能力有所改善

整體而言，計劃完成所訂立的全部目標，達到預期成效。



經驗總結

透過此計劃，本中心不但接觸到不少受毒品影響的母親，同時接觸到受毒品影響的父親，新生命的誕生可成為父母一個改變的契機，使他們下定決心戒除毒癮，計劃為他們建立**S.H.H.** (成功**Success**、快樂**Happiness**及健康**Healthy**) 的態度，使他們從中建立成功的經驗，打破過往負面的自我形象和低自尊感。

此外，在計劃推行中，觀察到親密伴侶關係及原生家庭為吸毒父母帶來挑戰，故在未來工作中，不單加強支援吸毒父母，更為其伴侶及其家庭提供支援，協助他們建立健康的伴侶及家庭關係，為他們的孩子建立安全的成長環境。



香港青少年服務處
心弦成長中心

電話：2402 1010

傳真：2614 2695

電郵：sane@hkcys.org.hk

網頁：www.sanecentre.net