

Project CIA2.0 (親職承絡CIA2.0) BDF190016



1/7/2020-30/6/2023

The Boys' & Girls' Clubs Association of Hong Kong
香港小童群益會

服務簡介

- ◆ 親職承絡CIA2.0發展一個針對高危/隱蔽的懷孕吸毒婦女/有毒癮的父母(吸毒組群)之家庭崗位及家庭系統的介入模式，提倡以家庭為本概念推行戒毒/康復服務，並戒毒、親職輔導及親職教育，當中包括：
 - 協助個案檢視吸毒背後的需要及梳理其過往傷痛。
 - 促進個案自我覺察內在需要，並提升其自主回應能力。
 - 重拾其親職的角色身份，並建立穩固的親子關係，維持他們的抗毒意願。
- ◆ 同時為長期不同住的家庭提供探視接送服務，透過安全、穩定的親子接觸連繫，藉此滿足彼此在情感依附上的需要。
- ◆ 透過為吸毒組群的家人提供及時的支援(包括原生家庭、同住家人或伴侶)，舒緩他們的情緒壓力及促進其對吸毒者的了解，以提升他們對吸毒者的支援能力。
- ◆ 透過小組式減壓活動，舒緩其情緒、壓力，減低他們孤獨感，找到承托資源，增加其抗毒動機。

計劃內容

1. 透過製作禁毒訊息短片，並於社交媒體發佈，識別高危/隱蔽的懷孕吸毒婦女/有毒癮的父母(吸毒組群)及其家人，同時向公眾提供禁毒資訊(包括毒品對懷孕吸毒婦女的影響及過來人故事等)，以提高公眾的抗毒意識及喚起大眾關注，支持康復者對抗毒品的誘惑。

禁毒訊息短片：「為愛重生：毒海中浮沉與蛻變」



計劃內容

2. 透過為吸毒組群提供戒毒輔導、親職評估、輔導及親職教育、親職技巧應用實習、探視接送服務和減壓活動等服務，加強他們之親職能力，減少吸食毒品。同時，預防跨代吸毒。

探視接送服務



減壓活動



計劃內容

3) 透過為吸毒組群的家人提供及時的支援(包括原生家庭、同住家人或伴侶)，紓緩他們的情緒壓力及促進其對吸毒者的了解，以提升他們對吸毒者的支援能力。

(4) 透過舉辦服務經驗分享會，向各醫療、社福、福音戒毒及其他進行戒毒工作的同業交流有關的服務技巧、知識及經驗，以提升他們對吸毒組群的支援能力。

服務經驗分享會



成果評估

	預期成果	實際成果
成果指標1	(a) 禁毒訊息短片點擊率達6,667人次 (b) 透過禁毒訊息短片及網絡平台接觸及識別120名高危/隱蔽的懷孕吸毒婦女/有毒癮的父母	(a) 禁毒訊息短片點擊率達48043人次 (b) 於網絡平台接觸及識別138名(115%)高危/隱蔽的懷孕吸毒婦女/有毒癮的父母
成果指標2	(a) 為90名高危/隱蔽的懷孕吸毒婦女/有毒癮的父母提供不少於720節戒毒輔導、親職輔導及親職教育 (b) 為90名高危/隱蔽的懷孕吸毒婦女/有毒癮的父母提供不少於540節親職技巧應用實習及探視接送服務(包括親子相處活動等)	(a) 為98名(108.8%)高危/隱蔽的懷孕吸毒婦女/有毒癮的父母提供983節(136.5%)戒毒輔導、親職輔導及親職教育 (b) 為86名(95.5%)高危/隱蔽的懷孕吸毒婦女/有毒癮的父母提供824節(152.5%)親職技巧應用實習及探視接送服務(包括親子相處活動等)

成果評估

	預期成果	實際成果
成果指標2	(c)為90名高危/隱蔽的懷孕吸毒婦女/有毒癮的父母提供不少於90節減壓活動，共服務360人次(平均每節4名參加者)	(c)為87名(96.6%)高危/隱蔽的懷孕吸毒婦女/有毒癮的父母提供93節(103.3%)減壓活動，共服務439人次(121.9%)(平均每節4.7名參加者)
成果指標3	為40名吸毒者家人提供不少於160節吸毒者家人支援輔導	為49名(122.5%)吸毒者家人提供153節(95.62%)吸毒者家人支援輔導

成效評估

	預期成效	評估方法	實際成效
成效指標1	50%吸毒者的戒毒動機有所提升	禁毒基金13號問卷(前測及後測)	63.6%個案的戒毒動機有所提升
成效指標2	50%吸毒者能減少吸毒頻次	禁毒基金5號問卷(前測及後測)	93.55%的個案能減少吸毒頻次，並當中有74.19%個案已戒毒；而有91.3%的康復者能持守其戒毒行為並沒有復吸
成效指標3	60%參加者的親職壓力有所改善	父母管教壓力量表(Parental Stress Scale)(前測及後測)	75.5%個案的親職壓力有所改善
成效指標4	60%參加者的親職能力有所提升	親職能力感量表(Parenting Sense of Competence Scale)(前測及後測)	73.6%個案的親職能力有所提升
成效指標5	60%參加者與子女的關係有所改善	親子相處行為問卷(家長版)(前測及後測)	52%個案與子女的關係有所改善 *因部分個案子女年齡為3歲以下，問卷部分問題涉及溝通/表達，並不適用，未能有效地呈現其真實的親子關係。
成效指標6	70%家人提供支援的能力有所提升	禁毒基金20號問卷(前測及後測)	78.9%個案家人向吸毒者個案提供的能力有所提升

計劃所獲得經驗

- 在戒毒輔導過程，協助個案**辨識、覺察其自身及內在需要**，疏理情緒、家庭關係，讓他們了解自身的情緒、行為背後的需要，能提升個案自我效能感，令他們更有力量去面對、處理生活上的挑戰。
- **恆常的親子接觸連繫、探視接送活動**，能增加吸毒者戒毒的動機，推動他們持守抗毒意願，例如：他們願意接受戒毒輔導、定期驗尿服務等。而家庭服務的同工對計劃的探視接送服務、親子會面十分支持，同意定期的親子接觸對親子雙方也有正面的回饋。
- 處理受毒品影響家庭除了處理毒品問題外，同工**陪伴、同行**協助他們疏理其自身、家庭關係，建立正面、穩定的支援網絡同樣重要。

總結經驗分享

- 支援吸毒者增強及發揮其親職能力，改善個人情緒壓力應對、親子關係及重塑他們和原生家庭及伴侶過往創傷關係，推動個人戒毒並及早預防跨代吸毒。
- 受毒品影響的家庭所面對的問題複雜性多，需與不同服務單位共同協作支援，包括現時的戒毒服務及家庭服務起協同效應，能減低戒毒者的後顧之憂，促進康復者的戒毒操守。

