

健康觀塘每一「TEEN」

BDF190008

19/10/2020~18/10/2022



簡介

- 《二零一七/一八年學生服用藥物情況調查》報告發現：
 - 觀塘區的中學生吸食毒品人數約為高小學生的7倍，其中2017/18年觀塘區吸食毒品的高小學生和中學生分別為92人和620人。
 - 從高小學生到中學生的年齡增長過程中，吸毒風險非常高。
- 本計劃以觀塘區高小學生為服務的主要對象。
- 同時以高小學生家長為服務對象：
 - 提升對毒品的認識
 - 提升辨識子女吸毒的能力
 - 學習如何有效的為子女提供適切支援



簡介

計劃目標：

- 提升高小學生及內地來港高小學生家長對大麻等毒品的禍害的認知。
- 提升高小學生拒絕毒品的自我效能感。
- 提升內地來港家庭高小學生家長對及早辨識子女吸毒及提供支援的能力。



項目內容

Name of Activity	Date	Location	Brief Description of Activity	Results Achieved
健康生活講座	25/11/2020 ~6/8/2022	本中心、網上	每次2小時的健康生活講座，主題包括大麻的相關知識、精神健康、毒品的法律風險、吸毒求助相關社區資源。	舉辦12次「健康生活講座」，合共招收154名高小學生和159名家長參加，當中302名參加者出席不少於1次講座
參觀體驗工作坊	20/8/2021	西貢	每次4小時的戒毒康復機構參觀活動，主題為：認識毒品的種類及其禍害，以及戒毒康復服務。	舉辦1次「參觀體驗工作坊」，合共招收17名高小學生和15名家長參加，當中32名參加者出席不少於1次工作坊





項目內容



Name of Activity	Date	Location	Brief Description of Activity	Results Achieved
健康每一Teen親子營	10/7/2022、17/7/2022	元朗	6小時的營地活動，高小學生及家長共同參與透過營地講座、遊戲等不同形式的活動學習禁毒相關知識和親子溝通技巧。	為50名高小學生和74名家長舉辦2次「健康每一Teen親子營」
型格少年學生小組	6/2021 – 5/2022	本中心	4個小組，每個6節(不少於9小時)的高小學生提升抗逆力小組，活動以桌遊，藝術治療或口才訓練為媒介，內容包括：毒品的常識，成癮的危害，法律的風險，朋輩支援。	為45名高小學生舉辦4次「型格少年學生小組」，當中35名參加者完成6節小組活動



項目內容

Name of Activity	Date	Location	Brief Description of Activity	Results Achieved
玩出健康遊戲日	8/2022	將軍澳學校禮堂	4次每次4小時的遊戲學習活動(如互動遊戲或密室逃生等歷奇遊戲)，學習活動主題包括：大麻的危害，吸毒的後果，吸毒違法等等。	為81名高小學生舉辦4次「玩出健康遊戲日」，當中55名參加者出席不少於4次遊戲日
每一Teen健康大使家長義工小組	8/2021 – 6/2022	本中心、網上	4個小組，每個6節(不少於9小時)的義工訓練小組，訓練內容主要包括：禁毒教育相關知識，社交媒體管理技巧手工藝製作及展覽服務義工技巧。	為39名家長舉辦4個「每一Teen健康大使家長義工小組」，當中30名參加者完成6節小組活動





項目內容

Name of Activity	Date	Location	Brief Description of Activity	Results Achieved
觀塘35邨·健康生活無「麻」煩 - 巡迴展覽及大型展覽	8/2021-9/2022	觀塘35邨、大本型商場	每次2小時的屋邨展覽及1次6-8小時的大型展覽，展覽內容以大麻知識普及和禁毒教育為主，形式包括互動遊戲，展板，視頻，單張禁毒宣傳禮物派發等。	由36名家長參與舉辦35次「觀塘35邨·健康生活無「麻」煩 - 巡迴展覽」及1次大型展覽，合共7,957人次一般公眾出席



成果指標

	預期成果	實際成果
成果指標 1	<p>A. 舉辦12次「健康生活講座」，合共招收150名高小學生和150名家長參加，當中80% (或240名) 參加者出席不少於1次講座</p> <p>B. 舉辦1次「參觀體驗工作坊」，合共招收17名高小學生和15名家長參加，當中32個參加者出席不少於1次工作坊</p> <p>C. 為48名高小學生和72名家長舉辦1次「健康每一Teen親子營」</p>	<p>A. 舉辦12次(100%)「健康生活講座」，合共招收154名(102.7%)高小學生和159 (106%)家長參加，當中302名(125.8%)參加者出席不少於1次講座</p> <p>B. 舉辦1次(100%)「參觀體驗工作坊」，合共招收17名(100%)高小學生和15名(100%)家長參加，當中32名(100%)參加者出席不少於1次工作坊</p> <p>C. 為50名 (104.2%) 高小學生和74名 (102.8%) 家長舉辦2次(200%)「健康每一Teen親子營」</p>



成果指標

	預期成果	實際成果
成果指標 2	<p>A. 為40名高小學生舉辦4個「型格少年學生小組」當中不少於30名參加者完成6節小組活動</p> <p>B. 為80名高小學生舉辦4次「玩出健康遊戲日」，當中60名參加者出席不少於4次遊戲日</p>	<p>A. 為45名(112.5%)高小學生舉辦4次(100%)「型格少年學生小組」，當中35名(116.7%)參加者完成6節小組活動</p> <p>B. 為81名(101.3%)高小學生舉辦4次「玩出健康遊戲日」，當中55名(91.7%)參加者出席不少於4次遊戲日</p>



成果指標

	預期成果	實際成果
成果指標 3	為40名家長舉辦4個「每一Teen健康大使家長義工小組」，當中不少於30名參加者完成6節培訓	為39名(97.5%)家長舉辦4個(100%)「每一Teen健康大使家長義工小組」，當中30名(100%)參加者完成6節小組活動
成果指標 4	由40名家長參與舉辦35次「觀塘35邨'健康生活無「麻」煩-巡迴展覽」及1次大型展覽，合共8,000人次一般公眾出席	由36名(90%)家長參與舉辦35次(100%)「觀塘35邨'健康生活無「麻」煩-巡迴展覽」及1次(100%)大型展覽，合共7,957人次(99.5%)一般公眾出席



成效指標

	預期成果	實際成果
成效指標 1	家長及早辨識子女吸毒的能力有所加增 (配對樣本t 檢定(paired t-test) 顯示家長及早辨識子女吸毒的能力有顯著增加, 或70%家長及早辨識子女吸毒的能力有所加增)	收回251份有效問卷, 78.1%家長及早辨識子女吸毒的能力有所加增
成效指標 2	家長對大麻禍害的認識有所加增 (配對樣本t 檢定(paired t-test) 顯示家長對大麻禍害的認識有顯著增加, 或70%家長對大麻禍害的認識有所加增)	收回245份有效問卷, 37.1%家長對大麻禍害的認識有所加增 (配對樣本t 檢定(p<0.05) 顯示家長對大麻禍害的認識有顯著增加)



成效指標

	預期成果	實際成果
成效指標 3	高小學生對吸食大麻及其他毒品的縱容態度有所減低 (配對樣本t檢定(paired t-test)顯示參加者對吸食大麻及其他毒品的縱容態度有顯著減低或70%參加者對吸食大麻及其他毒品的縱容態度有所減低)	收回222份有效問卷, 37.4%高小學生對吸食大麻及其他毒品的縱容態度有所減低 (配對樣本t 檢定(p<0.05) 顯示參加者對吸食大麻及其他毒品的縱容態度有顯著減低)
成效指標 4	高小學生拒絕毒品的自我效能感有所加強 (配對樣本t檢定(paired t-test)顯示參加者拒絕毒品的自我效能感有顯著加強或70%參加者拒絕毒品的自我效能感有所加強)	收回94份有效問卷, 12.8%高小學生拒絕毒品的自我效能感有所加強 (配對樣本t 檢定(p<0.05) 顯示參加者拒絕毒品的自我效能感有顯著加強)



項目整體成效

本項目達成以下目標：

- 通過舉辦12次健康生活講座、1次參觀體驗工作坊、2次「健康每一Teen親子營」及4次「每一Teen健康大使家長義工小組」，4個型格少年學生小組及4次玩出健康遊戲日活動，提升了高小學生及內地來港高小學生家長對大麻等毒品的禍害的認知。
- 通過舉辦1次參觀體驗工作坊、4次型格少年學生小組及4次玩出健康遊戲日活動，提升了高小學生拒絕毒品的自我效能感。
- 通過舉辦12次健康生活講座、1次參觀體驗工作坊、2次「健康每一Teen親子營」及4次「每一Teen健康大使家長義工小組」，提升了內地來港家庭高小學生家長對及早辨識子女吸毒及提供支援的能力。



項目整體成效

成效指標基本達標（禁毒基金19號、25號及4號問卷前測及後測數據）：

- 成效指標1：超過70%的家長及早辨識子女吸毒的能力有所加增；
- 成效指標2：配對樣本t檢定(paired t-test)顯示家長對大麻禍害的認識有所增加；
- 成效指標3：配對樣本t檢定(paired t-test)顯示參加者對吸食大麻及其他毒品的縱容態度有所減低
- 成效指標4：配對樣本t檢定(paired t-test)顯示參加者拒絕毒品的自我效能感有所加強。



宣傳抗毒資訊的有效方法

講座教育

- 親子關係及溝通方法、升學教育、學習方法、法律知識等主題融合禁毒教育資訊，設有問答遊戲等互動環節，參加者能積極參與投入活動。
- 疫情期間轉為Zoom舉辦，方便基層家庭的參與及照顧多名子女。

家長義工

- 以手工藝製作、身心減壓練習、親子關係等內容結合禁毒教育及義工培訓，進行家長義工小組。



宣傳抗毒資訊的有效方法

參觀體驗工作坊

- 參觀戒毒康復機構，其中VR體驗和遊戲體驗，直觀的感受，加深參加者對毒品禍害的認識。

親子營活動

- 高小學生及家長共同參與，透過營地講座、歷奇遊戲等不同形式的活動學習禁毒相關知識和親子溝通技巧。歷奇活動受家長及小朋友的歡迎。



宣傳抗毒資訊的有效方法

學生小組及遊戲日活動

•活動以桌遊、手工藝製作、互動遊戲（例如定向尋寶、軟式飛鏢比賽、歷奇遊戲）等形式進行，結合禁毒教育元素和資訊，增強趣味性。

大型展覽活動

•VR體驗、Switch互動遊戲、手工製作等，融合禁毒元素，結合展板禁毒資訊，吸引很多家長和小朋友參與。



遇到的困難及解決方法

1. 受Covid-19影響，活動未能按計劃如期進行或實體進行。
 ➡ 延期或轉為Zoom
2. 受Covid-19影響，個別活動招募及出席率困難。
 ➡ 於不同地點進行宣傳
 內容及宣傳海報增加趣味性
 拆分為數個小組輪流進行



總結

- 預防吸毒從家庭開始，良好的親子關係和家庭教育，能夠促進預防毒品及為吸毒青少年提供及時協助。
- 新來港家庭面臨預防毒品的知識盲區和親子溝通的困難，需要支援提升對毒品的認識、提升辨識子女吸毒的能力，以及學習如何有效的為子女提供協助，預防青少年吸毒。



謝謝!