



# 佛教筏可紀念中學

## Buddhist Fat Ho Memorial College

「Drugs Zero! 創建新世代」大行動 II - 我有正能量  
“Drugs Zero! Anti-drugs” Project II – Full of Positivity

BDF190002

1/9/2020 至 31/8/2021



# 佛教筏可紀念中學

## Buddhist Fat Ho Memorial College



1. 計劃簡介
2. 活動介紹
3. 計劃成果
4. 計劃成效
5. 學員分享
6. 總結





## 計劃簡介



### 項目概念

計劃希望繼續以不同類型的活動提升年青人的自我認同、自信及抗逆能力，以增加向毒品說「不」的決心。



## 計劃內容



### 活動1A. 正向騎士



舉辦10次正向騎士體能訓練及 10次單車訓練

對象: 中四至中六學生  
(包括非華語中學生)







## 計劃內容 (續)



### 活動1B.

### 「**Drugs Zero!**創建新世代」訓練營

三日兩夜訓練營

對象: 中一同學及插班生  
(包括非華語中學生)



## 計劃內容 (續)



### 活動2A.

### 「**Drugs Zero!**滅毒先鋒訓練工作坊

舉行三日兩夜野外體能訓練營

對象: 中學生







## 計劃內容 (續)



### 活動2B.

#### 「勇闖乘風航」

因疫情影響而未能進行，活動已經獲BDFFA批准取消

(adjusted after COVID-19 variation)

舉辦 1 次勇闖乘風航

對象:中三至中四學生



## 計劃內容 (續)



### 活動3A.

#### 「**Drugs Zero!** 非華語舞蹈培訓」

聘請舞蹈老師訓練同學10次，並進行一次小規模及一次大規模表演

對象: 非華語中學生







## 計劃內容 (續)



### 活動3B.

### 「**Drugs Zero! 水中鬥士**」

舉辦 10 次，每次兩小時的訓練班

對象:非華語中學生



## 計劃內容 (續)



### 活動4A.

### 「**Drugs Zero! 種子合唱團**」

舉辦 10 次「**Drugs Zero! 種子合唱團**」培訓班

對象: 中學生  
(包括華語及非華語中學生)







## 計劃內容 (續)



### 活動4B.

#### 「Drugs Zero! 新世代創建健康校園」同樂日

創建健康校園同樂日讓一眾華語及非華語學生跟老師一同參與，增進大家的融和及了解。

對象： 中學生及教師



## 計劃內容 (續)



### 活動5.

#### 一畝心田微電影音樂會

青少年歌唱及舞蹈表演音樂會

對象:大嶼山區內人士、其他區人士及台前幕後參與者







## 計劃成果



活動	預計結果	成果
「正向騎士」	舉辦10次正向騎士體能訓練及10次單車訓練，並有20名中四至中六學生(包括非華語中學生)參與其中，當中15人完成80%的訓練	已舉辦 10次(100%)體能訓練20名學生(100%)參與其中，總出席人次為193(96.5%) 已舉辦10次單車訓練(100%)，20名學生(100%)參與其中，總出席人次為187(93.5%)
「Drugs Zero! 創建新世代」(三日兩夜) 訓練營	舉辦1次「Drugs Zero! 創建新世代」(三日兩夜) 訓練營，並有30 - 40名中學生參與其中	已舉辦1次(100%)三日兩夜訓練營，42名學生(105%)參與其中
Drugs Zero! 減毒先鋒訓練工作坊	舉辦 3 個 Drugs Zero! 減毒先鋒訓練工作坊，並有15名中學生參與其中，總出席人次不少於45	舉行三日兩夜野外體能訓練營。並有17名中學生(100%)參與其中，總出席人次為51(113.3%)



## 計劃成果 (續)



活動	預計結果	成果
勇闖乘風航	舉辦 0次勇闖乘風航，並有0名中學生參與其中  (受2019冠狀病毒病疫情影響下，該活動獲基金會批准取消)	舉辦0次勇闖乘風航(0%)，並沒有中學生參與其中(0%)  (受2019冠狀病毒病疫情影響下，該活動獲基金會批准取消)
「Drugs Zero! 非華語舞蹈培訓」	舉辦 10 次「Drugs Zero! 非華語舞蹈培訓」，包括一次小規模及一次大規模表演，並有 30名中學生參與其中，總出席人次不少於240	舉辦 10 次(100%)「Drugs Zero! 非華語舞蹈培訓」，包括一次小規模及一次大規模表演，並有 30名(100%)非華語中學生參與其中，總出席人次為286(119.2%)
「Drugs Zero! 水中鬥士」	舉辦 10 次「Drugs Zero! 水中鬥士」訓練，並有 20名中學生參與其中，總出席人次不少於180	舉辦 10 次(100%)「Drugs Zero! 水中鬥士」訓練，並有 20名(100%)非華語中學生參與其中，總出席人次為194(97%)



## 計劃成果 (續)



活動	預計結果	成果
「Drugs Zero! 種子合唱團」培訓	舉辦 10 次「Drugs Zero! 種子合唱團」培訓，並有30名中學生參與其中	舉辦 10 次(100%)「Drugs Zero! 種子合唱團」培訓，並有30名(100%)中學生參與其中，總出席人次為289(96.3%)
「Drugs Zero! 新世代創建健康校園」	舉辦 1 次「Drugs Zero! 新世代創建健康校園」同樂日，並有 300 人參與其中	舉辦 1 次(100%)「Drugs Zero! 新世代創建健康校園」同樂日，並有306人(102%)參與其中
一畝心田微電影音樂會	舉辦1次一畝心田微電影音樂會，並有大嶼山、其他區人士及台前幕後參與者1,000 人參與其中	舉辦1次(100%)一畝心田微電影音樂會，並有大嶼山、其他區人士及台前幕後參與者共1,037 人(103.7%)參與其中



## 計劃成效



成效指標	指標	成效
成效指標 1	少數族裔及新來港學生的吸毒風險意識有所提升  (配對樣本t檢定(paired t-test)顯示參加者的吸毒風險意識有顯著提升或75%參加者的吸毒風險意識有所提升)	收回30份問卷，96.7%少數族裔及新來港學生的吸毒風險意識有所提升





## 計劃成效 (續)



成效指標	指標	成效
成效指標 2	<p>本土學生的吸毒風險意識有所提升</p> <p>(配對樣本t檢定(paired t-test)顯示參加者的吸毒風險意識有顯著提升或75%參加者的吸毒風險意識有所提升)</p>	收回109份問卷，91.7%本土學生的吸毒風險意識有所提升



## 計劃成效 (續)



成效指標	指標	成效
成效指標 3	<p>家長及公眾對禁毒預防宣傳活動的評價正面</p> <p>(75%參加者於活動後認同是次活動具抗毒成效)</p>	收回問卷549份，502名(91.4%) 家長及公眾認同是次活動具抗毒成效





## 學員分享



很開心學校繼續舉辦由禁毒基金贊助的「**Drugs Zero!** 創建新世代」大行動的活動，仍可參與不同活動，使我得益不少。本年我參與了「正向騎士」、「**Drugs Zero!**滅毒先鋒」訓練工作坊、「**Drugs Zero!**新世代創建健康校園」同樂日、一畝心田音樂會等宣揚禁毒的活動。參與這些活動無疑令我學習了更多對禁毒的知識，提升了我個人禁毒的意識，也使整所學校的同學認識毒品禍害的風氣。活動中，吸納了不少非華語同學，減低他們參與不良的社交活動，這些活動可能也會有吸食大麻的朋輩，所以這些非華語同學都因參與了不同禁毒的活動或工作坊而認知到毒品的禍害，從而停止接觸危險藥物，積極融入學校的大家庭。由此可見禁毒基金贊助的活動的確令不同階層、背景的同學明白吸毒的害處，提升了大家禁毒的意識。



## 經驗分享



再次推行禁毒基金的計劃不幸的是繼續遇上新冠狀病毒疫情。幸得禁毒基金秘書處的團隊貼心的協助，給予適切及預早的建議，讓計劃得以順利完成。在這次難得的經驗中，讓我們明白在推行時有任何變動或困難，應即時跟基金會的同事報告，以求得到最佳的解決方案。再次感謝禁毒基金會各工作人員的協助。





## 總結



感謝禁毒基金贊助本校舉行「**Drugs Zero!**創建新世代」大行動 II - 我有正能量。活動中學校不少的少數族裔及新移民同學能透過活動與本地年青人接觸和溝通，讓各年青人能互相了解各自的背景和文化，儘快使少數族裔及新移民融入社區，減少文化衝突，從而提升他們的抗逆及自尊感，確立他們的自省精神，減低因負面情緒而染上毒癮或從事有關毒品的犯法事情。此外，在計劃中讓不少少數族裔的年青人能發揮自己所長，在別人面前盡展所長。最後我們團隊都相信只要為有需要的年青人提供平台，讓他們及其家人同儕互動，互相欣賞，互相支持，締造重視「分享」、「體驗」和「過程」的學習社群，便能使他們「積極投入課室」、「拒絕非法行為」，達至「克己復禮」的做人態度。而關愛的校園，溫暖的家庭，社區的認同，就是讓大家一起抗拒毒品的入侵，更可透過平台使社會大眾從另一角度了解年青人及不同族裔的社群，達至正向人生，做個醒目新人類。



## 完

