

評估興奮劑使用者認知功能變化的前瞻性研究

研究摘要

這是一項前瞻性研究，使用重覆測量設計評估了香港興奮劑使用者於十二個月內認知功能的變化。是次研究招募了使用冰毒和可卡因的參與者，並每三個月利用蒙特利爾認知評估（MoCA）評估其整體認知功能和額葉評估量表（FAB）評估其額葉功能。此外，我們亦記錄了由 DSM-5 定義的興奮劑使用障礙嚴重程度和參與者匯報的興奮劑使用頻率。

本研究共有 93 名目前正使用興奮劑的參與者。當中的 17 名參與者僅完成了基線評估，並未能聯絡上以參加其後的跟進評估，以致共有 76 名參與者被納入最終分析。本研究包含的冰毒使用者比可卡因使用者更多，超過一半的興奮劑使用者在其一生中曾使用過兩者。只有六名參與者是單一興奮劑使用者。

是次研究結果發現，所有參與者的整體認知功能和額葉功能在十二個月的研究期內沒有明顯變化。不同興奮劑使用障礙嚴重程度的參與者於這些認知功能上也沒有差異。然而，研究結果確定了幾個可能令認知功能惡化的相關因素，包括年長的興奮劑使用者和更長時間的興奮劑使用。男性的興奮劑使用者和受過更高教育的參與者比女性使用者和受教育水平較低的參與者有較佳的認知功能。另一方面，長期使用興奮劑和最近曾使用興奮劑的參與者都與較差的額葉功能相關聯。

此外，研究結果發現三個月內使用興奮劑的平均頻率會隨著興奮劑使用障礙嚴重程度而增加，從沒有使用障礙的參與者的 17.48 天到嚴重使用障礙的參與者的 45.89 天。儘

管在興奮劑使用頻率上存在差異，研究結果顯示在三個月隨訪期間評估的認知功能與興奮劑使用頻率之間並沒有任何相關性。

這項研究無法證明興奮劑使用障礙嚴重程度或興奮劑使用頻率對正使用興奮劑的參與者認知功能的變化造成影響。然而，在女性和年長的興奮劑使用者，以及受教育水平較低的參與者中，使用冰毒和/或可卡因似乎對認知功能影響較重。而長期使用興奮劑和最近曾使用興奮劑都可能預估興奮劑使用者的額葉功能障礙綜合症。