



# 重燃精彩人生

## BDF180053

1/4/2019-31/3/2022

香港晨曦會



# 計劃簡介

- 計劃旨在幫助本會戒毒女學員，幫助他們戒除毒癮，重燃健康人生。
- 計劃為期3年，除服務本會戒毒女學員外，還會幫助戒毒學員家長和畢業學員。預期將有36名戒毒女學員、30名離開女學員及45名家長受惠。

# 計劃內容

- 計劃提供6個部份，包括：
- (1) 興趣小組：幫助學員舒緩壓力和情緒，從而改善他們精神狀態，容入正常社交和群體生活；
- (2) 職業培訓課程：職業培訓有助學員尋找工作，他們若有穩定的工作，戒毒便能事半功倍；

# 計劃內容

- 計劃提供6個部份，包括：
- (3) 個人輔導及成長工作坊：透過社工的介入，幫助學員認識自己，正視及處理自己的吸毒問題；
- (4) 歷奇活動：戒毒者往往遇到困難便會放棄，透過歷奇訓練，幫助他們學習逆境自強，並在過程中學習與別人溝通和合作，從而建立自信心；

# 計劃內容

- 計劃提供6個部份，包括：
- (5) 續顧服務：學員畢業後難以持守，透過支援小組服務及續顧活動，讓學員離開院舍後繼續得到支援，令他們生命更穩固。
- (6) 家長工作：幫助家長疏導情緒，走出人生黑暗，重燃他們對學員的信心，長遠幫助他們修補關係。

# (1) 興趣小組

- 藉著一系列的興趣課程，從而幫助學員抒緩情緒，改善精神狀態，讓他們能溶入正常的社交生活，與外面的世界能接通軌道。在參加過程中，讓學員找回自我價值，有助提升他們康復的步伐。



# (1) 興趣小組

## ● 健康中西餐製作課程

讓學員學習「健康」與「飲食」方面的知識，透過健康飲食，讓學員能從中學學習烹調知識和煮食技巧，一方面增加學員獨立生活能力，另一方面從中獲得煮食樂趣。

# (1) 興趣小組

## ● 健康中西餐製作課程



# (1) 興趣小組

## ● 特色中西甜品製作

讓學員透過製作甜品及運用所學的專業技能和技巧，加上自己的創意，制成各式各樣又精緻美味的糕點。從過程中讓他們發揮創意，抒發情緒、從中獲得樂趣及自信心。

# (1) 興趣小組

## ● 特色中西甜品製作



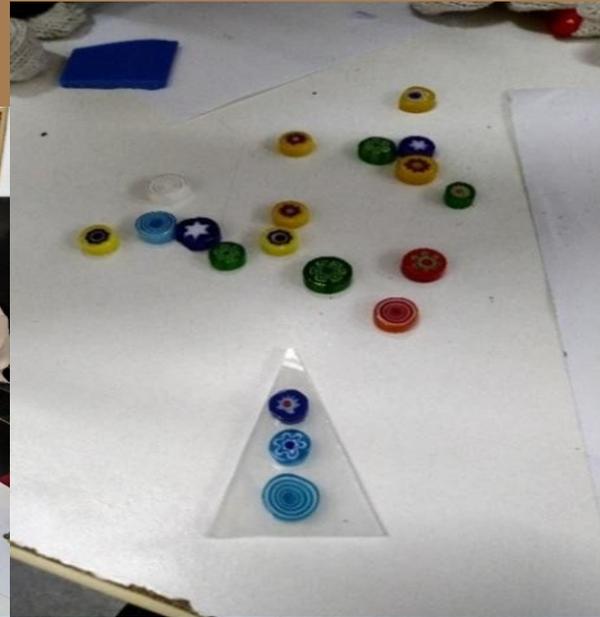
# (1) 興趣小組

## ● 創意玻璃製作課程

讓學員學習到各類玻璃材料，玻璃切割及熔合技巧利用彩色玻璃，熔合成美麗的玻璃飾品，更可加上不同的窯燒和鑲嵌技巧，讓學員運用思維製成獨一無二的玻璃精品。從製作過程中，能抒發學員情緒；完成作品後亦能提升學員自信心。

# (1) 興趣小組

## ● 創意玻璃製作課程



# (1) 興趣小組

## ● 植物盤景藝術課程

讓學員在製作植物盤景時放下所有的負面情緒及發揮創意。透過課程令學員在心靈及情緒上得以調整和舒發，讓他們身心靈都能健康。



# (1) 興趣小組

## ● 植物盤景藝術課程



# (1) 興趣小組

- 全天然手工皂製作班

透過教導學員製作全天然手工皂及護膚品的知識，讓他們在製作過程中培養興趣，而且增加他們護膚知識，從而幫助他們投入學習，並懂保養肌膚，增加自信心。

# (1) 興趣小組

## ● 全天然手工皂製作班



## (B) 職業技能培訓課程

- 女性戒毒學員畢業後，最大的危機是沒有獨立的工作能力，需要倚靠別人的供養。如他們感情不穩定，便會影響情緒，很快便會重吸。因此幫助女性戒毒學員在職場上裝備自己，讓他們獲得一技所長，將來在就業方面找到自己的出路，不再需要倚靠別人，對他們重投社會有莫大幫助。

## (B) 職業技能培訓課程

- 專業化妝證書課程

讓學員透過美容課程，懂得現今專業美容師技能的知識，闡明基本人體結構、運作及功能；從而另學員明白人體結構對皮膚及健康的重要性；並且讓學員學習美容技巧，獲得一技之長，將來投身美容相關行業。

# (B) 職業技能培訓課程

## ● 專業化妝證書課程



## (B) 職業技能培訓課程

### ● 禮品花飾課程

讓學員在學習過程中帶出高尚情操，以及訓練他們專心和耐性；課程重點教授包裝花束及禮物的技術及知識，由導師解答當中常見問題。修畢課程，學員將能掌握基本包裝的技巧。有興趣進一步了解之學員，可投身花束包裝行業。

# (B) 職業技能培訓課程

## ● 禮品花飾課程



## (B) 職業技能培訓課程

- 清潔環境衛生服務員培訓課程

讓學員掌握清潔環境衛生服務行業的發展及前景及目標、服務員的工作範及服務實務，使學員能對清潔環境衛生服務行業有更全面透徹的瞭解。

# (B) 職業技能培訓課程

## ● 清潔環境衛生服務員培訓課程



## (B) 職業技能培訓課程

### ● 陪診助理員訓練課程

讓學員能夠認識及掌握陪診助理的知識和技能。社會對安老服務和醫療護理服務需求有增無減，帶動了對人手的需求。其中前線職位包括陪診員，適合不同學歷、年齡、經驗的人士投身。課程可讓有意入行者可先了解不同工作崗位的要求和職責，再鎖定目標投身相關行業。

# (B) 職業技能培訓課程

## ● 陪診助理員訓練課程



## (C) 個人輔導及成長工作坊

- 社工透過個人輔導及成長工作坊，幫助學員抒援情緒，在生命中需要面對和突破的關口，從而幫助他們自強不息，對他們戒毒有莫大幫助。



# (C) 個人輔導及成長工作坊

## ● 個人輔導

社工透過個人輔導，提高學員情緒控制，增加他們面對逆境的能力，並幫助他們抒發內心感受，處理兩性關係等問題，藉此減低他們重吸機會。



# (C) 個人輔導及成長工作坊

## ● 個人輔導



# (C) 個人輔導及成長工作坊

## ● 「逆境自強」成長工作坊

社工透過一些桌上遊戲、心理測驗及角色扮演等活動，讓學員了解自己的內心世界，從而讓他們認清自己的問題，幫助他們突破成長的框框，從而讓他們生命有成長。

# (C) 個人輔導及成長工作坊

## ● 「逆境自強」成長工作坊



## (D) 健康人生歷奇系列

### ● 「志比堅」歷奇活動

透過一系列外展歷奇活動，鍛鍊學員身體及加強他們對戒毒的意志力，更自發投入運動充滿動機與動力，從而訓練學員的專注力、團隊精神、發揮解難能力及情緒管理。身心發展及同時擁有一個開朗自信而充滿正能量的人生。

# (D) 健康人生歷奇系列

## ● 「志比堅」歷奇活動



## (E) 續顧服務

- 學員離開院舍後面對生活種種壓力，以及身邊的誘惑，很容易讓他們感到壓力，從而影響情緒，令他們重尋毒品。因此續顧工作對鞏固離開學員的生命非常重要。透過社工提供的支援小組，關心學員身心靈的需要，疏導學員情緒，提供生活及情感的支援，對他們特別重要。另外，我們定期舉辦續顧活動，凝聚一群離開的學員，讓他們透過戶外活動，增進彼此感情，又可以培養健康有意義的活動，令他們可以身心靈得到抒援。

## (E) 續顧服務

### ● 「有你同行」支援小組

戒毒學員完成療程後，重投社會往往面對很多困難，因而導致他們重吸，未能繼續持守戒毒路。因此透過社工提供的支援小組，能夠提供一個支援平台予戒毒學員，讓他們得到鼓勵和支持，對他們繼續持守有很大幫助。2位朋輩輔導員會在小組協助，讓他以自身經歷鼓勵過來人，又可以讓他生命更穩固。

# (E) 續顧服務

## ● 「有你同行」支援小組



## (E) 續顧服務

### ● 「燃亮生命」續顧活動

透過續顧活動，讓離開學員能夠一齊同行，藉著到戶外活動，能夠增進彼此感情，建立正確宣洩情緒的渠道，又能舒暢心靈，讓自己從新得力，可以面對日常生活的挑戰。



# (E) 續顧服務

## ● 「燃亮生命」續顧活動



## (F) 家長工作

- 吸毒並不是個人問題，乃是整個家庭的問題，因此影響的不只學員自己，而是家人都會受牽連影響。透過資深輔導員提供的家長工作坊，幫助家人解開心中傷痛，讓家長之間互相扶持勉勵，從而讓他們走出人生低谷。並能讓傷口復原，慢慢能接受學員，從而傷補彼此關係。



# (F) 家長工作

- 電話支援學員家人

透過專業社工，致電聯絡學員家人，藉此關心他們，幫助他們抒援情緒，並且成為橋樑，連繫家人及學員。



# (F) 家長工作

## ● 電話支援學員家人



# (F) 家長工作

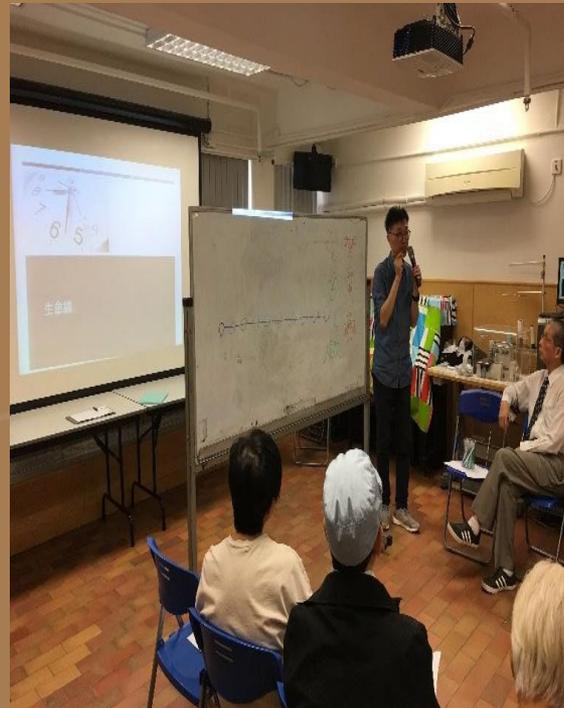
## ● 「手相牽」家長工作坊

戒毒學員家長往往面對很多壓力，需要獨自承受和處理，因此透過臨床心理學家安排的家長活動，幫助他們疏導情緒，並且讓家長之間能夠互相扶持，從而走出陰霾。



# (F) 家長工作

## ● 「手相牽」家長工作坊



# 成果評估

## ● 成果評估方法：

從參加者的出席記錄中檢索資料



# 成效評估

## ● 成效評估方法：

1. 學員在戒毒動機上有所提升 (70%參加者於治療後有改善)
2. 離開學員的重吸意向(配對樣本t檢定顯示統計上有顯著改善或70%參加者於計劃後有改善)
3. 學員家人對吸毒學員支援的能力 (配對樣本t檢定顯示統計上有顯著改善或70%參加者於計劃後有改善)

# 成果指標及評估結果

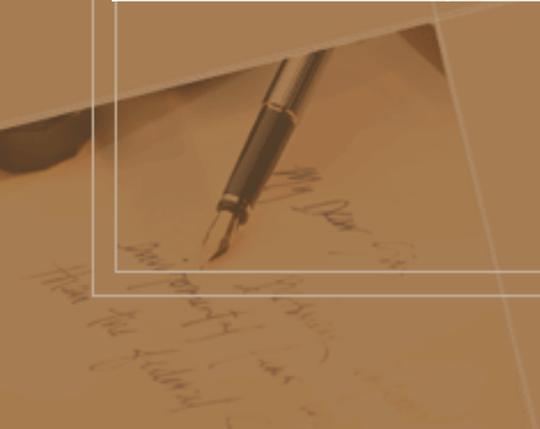
	預期結果	達到成果
成果指標 1(a)	為36位姊妹之家的學員提供5項興趣課程，每個課程均有70%(或26位)學員的課程出席率達70%	為41位姊妹之家的學員提供5項興趣課程，每個課程均有70%學員出席率達70%。
成果指標 1(b)	為36位姊妹之家的學員提供4項職業培訓課程，每個課程均有70%(或26位)學員的課程出席率達70%	為34位學員提供專供4項職業培訓課程，所有學員的課程出席率達70%
成果指標 2(a)	為36位姊妹之家的學員提供10節個人輔導，當中70%(或26位)學員的出席率達70%	為35位學員提供10節個人輔導，當中34位學員的出席率達70%。
成果指標 2(b)	為36位姊妹之家的學員每年提供8小時的成長工作坊，當中70%(或26位)學員的出席率達70% (即5.6小時)	為33位學員提供8小時的成長工作坊，當中29位學員的出席率達70% (即5.6小時)

# 成果指標及評估結果

	預期結果	達到成果
成果指標 3	為36位姊妹之家的學員每年提供3次健康人生歷奇活動，當中70% (或26位)學員出席不少於1次歷奇活動	已為33位學員提供3次健康人生歷奇活動，全部學員出席均不少於1次歷奇活動
成果指標 4(a)	為24位離開姊妹之家的戒毒學員每年提供20節支援小組，當中70%(或17位)的出席率達60%(即12節)	為31位離開戒毒學員提供20節支援小組，當中29位的出席率達60%(即12節)。
成果指標 4(b)	為30位離開戒毒學員每年提供4次續顧服務，當中70%(或21位)學員參與最少1次續顧服	為30位離開戒毒學員提供4次續顧服務，所有學員均參與最少1次續顧服務。

# 成果指標及評估結果

	預期結果	達到成果
成果指標 5(a)	為30位家長提供6次(或120分鐘)電話支援服務，當中70% (或21位)家長能完成70% (即84分鐘 / 5次)支援服務	為30位家長提供6次電話支援服務，所有家長均完成5次支援服務。
成果指標 5(b)	為45位學員家長每年舉辦12節家長工作坊，當中80% (或36位)家長完成70% (即9節)工作坊	為45名家長舉辦12節工作坊，當中41名家長完成70%(即9節)工作坊。



# 成效指標及評估結果

	預期結果	達到成果
成效指標 1	學員在戒毒動機上有所提升 (配對樣本t檢定(paired t-test)顯示參加者的戒毒動機有顯著提升或70%參加者的毒動機上有所提升)	41名學員完成問卷，當中36名學員在戒毒動機上有所提升(87.8%)
成效指標 2	離開院舍的學員的重吸意向有所減低 (配對樣本t檢定(paired t-test)顯示參加者的重吸意向有顯著□低或70%參加者的重吸意向有所減低)	34名離開學員完成問卷，當中25名學員在重吸意向顯著減低(73.5%)
成效指標 3	學員的家長為戒毒學員提供支援的能力有所提升 (配對樣本t檢定(paired t-test)顯示參加者為戒毒學員提供支援的能力有顯著提升或70%參加者提供支援的能力有所提升)	45名學員家人完成問卷，當中40名學員家人對吸毒學員支援的能力有所提升(88.9%)

# 經驗獲得

## ● 成功背後原因

### 1. 能符合學員的需要

- 興趣小組幫助學員培養興趣，能幫助他們抒緩情緒及減壓。
- 職業培訓課程實用，能讓學員獲得一技之長，幫助學員找到工作方向

### 2. 續顧服務，能支援離開學員需要

- 學員畢業後要重投社會，當中會遇到好多壓力和困難，續顧服務給予支持和鼓勵，讓他們能繼續在信仰路上持守。

# 經驗獲得

## ● 成功背後原因

### 3. 家長工作能關心家長的需要

- 吸毒學員的家人面對沉重壓力，家長工作不但能幫助家長宣洩情緒，亦能幫助學員及家人修補關係。

### 4. 輔導工作有助學員解決問題

- 學員往往面對問題，很容易便會放棄。透過輔導工作，幫助學員處理問題，及繼續堅持。

# 總結

- 計劃能幫助戒毒女學員，戒除毒癮，重燃健康人生。在宿舍裡，透過個人輔導、成長工作坊、興趣小組及職業培訓，幫助學員疏導情緒，處理壓力，培養興趣及長遠找到工作目標，重投社會。另外，學員在畢業後，透過續顧服務，與離開學員同行，幫助他們繼續持守，穩定生命。並藉著家長工作，支援家人情緒，及修補學員與家人的關係。

# 總結

- 計劃透過一系列服務，適切吸食「冰毒」學員的需要，所以能滿足及幫助他們戒除毒癮，令他們能重投社會，重過一個健康快樂的人生。



# 活動建議及展望

- 有關職業培訓課程，可與伙伴機構合作，轉介學員畢業後去實習，長遠可提供他們工作機會，有助他們重投社會。
- 在家長工作方面，長遠可成立家長支援小組，提供一個家長平台，讓家人可以互相支持及同行。
- 續顧工作方面，可利用不同的工作介入，如音樂表演、做義工服務等，長遠可讓學員凝聚在一起，互相同行，繼續持守。

~完~

