

「換個角度·重新出發」- 中醫支援計劃
(Change Lens, Change Life: Chinese Medication Support Program)

BDF 180051

2019年9月1日 - 2021年8月31日

基督教香港信義會社會服務部



計劃目標

(一)

以中醫治療支援吸毒家庭的需要（包括隱蔽吸毒者的家人），不但舒緩吸毒者家人的焦慮、抑鬱、不安等情緒問題或其他需要，從而鼓勵他們如何協助吸毒家人求助及提高隱蔽吸毒者的求助動機；

(二)

以中醫治療及社工介入元素，不但處理隱蔽吸毒者的吸毒後遺症，更希望可提供專業治療（如推拿捏脊、針灸和耳穴貼等）關顧及治療他們的下一代，預防吸毒代傳及提高他們的戒毒動機。



計劃內容

換個角度 • 重新出發 Change Lens • Change Life



吸毒者家人

- 吸毒者家人支援小組
- 個別輔導 - 情緒支援
- 免費中醫療程
- 個別輔導

吸毒者

- 三日兩夜生命重整營
- 免費中醫療程
- 小組及個別輔導
- 重新出發 - 夢想實踐

醫社合一 • 關顧吸毒者及其家人身心健康



本計劃主要分為三個層面：

第一個層面：「換個角度：多一份理解、多一份溝通」

建立吸毒者與家人（配偶、伴侶、子女或親戚等）的彼此互信及關愛關係，改善他們的相處及溝通模式，令吸毒者在戒毒歷程上得到家人的支援，提升吸毒者戒毒動機；

• 第二個層面：「由身心健康出發」

提供免費中醫療程吸引吸毒者家人求助，處理其情緒問題，同時鼓勵吸毒者加入中醫療程，以醫療手法作介入點，誘發吸毒者的戒毒動機；

• 第三個層面：「生命重整，重新出發，夢想實踐」

「生命重整」協助吸毒者回顧生命舊有的足跡，重新整理一些曾被遺忘的生命意義，再鼓勵他們重拾失卻多時的個人夢想，發揮所長。



本計劃有兩大支援：

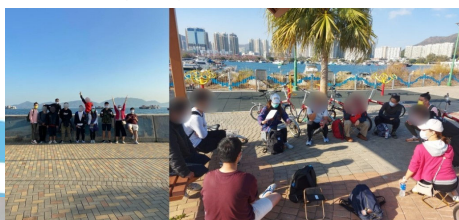
結合註冊中醫師及註冊社工兩大專業，
建立「醫社綜合治療模式」。

配合兩大支援：朋輩關顧及中醫助理的互相協作，
共同提供具體支援服務予吸毒者及其家人，關顧
他們身心的健康需要。



生命重整體驗營

- 在社工的帶領及朋輩的陪同下，透過生命重整營，為戒毒者提供一個平台去檢視自己重要的生命片段及經歷，讓戒毒者及朋輩的生命故事彼此感染，從而產生共鳴和彼此了解，以加強他們改變及戒毒動力，讓他們的生命可以重新出發。



中醫療程

- 透過註冊中醫師提供免費中醫療程（中醫藥 / 針灸 / 耳穴 / 推拿等）予吸毒者及其家人，處理他們的情緒及身體上的需要，讓他們身心安康，提升吸毒者的戒毒動機



家人支援小組

- 讓吸毒者家人（配偶 / 伴侶 / 子女 / 親戚等）理解吸毒者的生、心理狀況及情緒反應，改善他們與吸毒者的溝通和相處模式，從而鼓勵他們成為吸毒者戒毒重要的支持者



職業培訓或興趣班

- 根據吸毒者的興趣及失落已久的夢想，透過學習不同職業技能訓練 / 興趣班 / 獎賞活動等，讓他們的重新出發，夢想實踐，發揮所長



計劃成果

	指標說明	指標成果
成果指標 1	舉辦4次【生命重整體驗營】(兩日一夜/日營)，並招收20位吸毒人士/隱蔽戒毒者/戒毒人士/中心個案參與其中，當中不少於16位參加者能完成整個體驗營活動	舉辦4次【【生命重整體驗營】(兩日一夜/日營)，並招收21位吸毒人士/戒毒人士參與其中，當中16位參加者能完成整個體驗營活動
成果指標 2	共110位吸毒人士/隱蔽戒毒者/戒毒人士/中心個案/吸毒者家人提供不少於3節中醫療程，共有330人次接受治療	共164位吸毒人士/隱蔽戒毒者/戒毒人士/中心個案/吸毒者家人提供不少於3節中醫療程，共有618人次接受治療
成果指標 3	為吸毒者及其家人提供不少於40節吸毒者家人支援小組，並有不少於160人次出席小組	為吸毒者及其家人提供40節吸毒者家人支援小組，並有190人次出席小組
成果指標 4	為吸毒者及其家人提供不少於16節職業培訓/興趣班，並有不少於80人次出席小組	為吸毒者及其家人提供27節職業培訓/興趣班，並有98人次出席小組
成果指標 5	為60個吸毒者/吸毒者家人/續顧個案提供300次不同形式的接觸(包括電話/書信/家訪/短訊/轉介/面談/陪診等)	為100個吸毒者/吸毒者家人/續顧個案提供698次不同形式的接觸(包括電話/書信/家訪/短訊/轉介/面談/陪診等)

計劃效益

	指標說明	指標成效
成效指標 1	50%參與兩日一夜/日營生命重整營的隱蔽吸毒者減少吸毒次數	收回16份前後測問卷，當中70%參與兩日一夜/日營生命重整營的隱蔽吸毒者減少吸毒次數
成效指標 2	吸毒者及家人接受中醫療程後的身體狀況有改善 (或配對樣本t 檢定paired t-test顯示參加者的身體狀況有顯著改善，或70%參加者的身體狀況有所改善)	收回114份前後測問卷，當中72.8%吸毒者及家人接受中醫療程後身體狀況有改善
成效指標 3	隱蔽吸毒者/戒毒人士的戒毒動機有所提升 (或配對樣本t 檢定paired t-test顯示參加者的戒毒動機有所提升，或70%參加者的戒毒動機有所提升)	收回115份前後測問卷，當中72.2%隱蔽吸毒者/戒毒人士的戒毒動機有所提升
成效指標 4	隱蔽吸毒者/戒毒人士/中心個案的自我效能感有所提升 (或配對樣本t 檢定paired t-test顯示參加者的自我效能感有顯著改善，或70%參加者的自我效能感有所提升)	收回18份前後測問卷，當中83.3%隱蔽吸毒者/戒毒人士/中心個案的自我效能感有所提升



總結

- 整體而言，計劃完成所訂立的全部目標，達到預期成效。
- 計劃內結合註冊中醫師及註冊社工兩大專業，建立「醫社綜合治療模式」，再配合朋輩關顧及中醫助理的互相協作，共同提供具體支援服務予吸毒者及其家人，有效達到關顧、回應他們身心的健康需要之目標

