

**Being A Mother  
A Holistic Support Program for Drug-Abusing Parents and Caregiver**

## 寶護媽媽

吸毒孕婦及幼兒照顧者家庭支援計劃



計劃推行日期：  
2019年8月至2021年8月



## Introduction

- 這計劃透過兒童身心全面發展服務的醫護人員、陪月員及社工的跨專業協作，結合醫療支援、家庭支援及戒毒輔導服務，支援有吸毒行為之父母或準父母，計劃涵蓋以下目標：
  - 1) 推動有吸毒行為之父母或準父母戒除毒癮及維持操守；
  - 2) 減低吸毒孕婦對產前檢查的不安及焦慮
  - 3) 協助吸毒孕婦或產婦接受產前產後醫療支援，並確保其嬰幼兒能接受醫護身心發展監察；
  - 4) 協助他們處理產前、產後及親職上的需要；
  - 5) 了解親職意義及建立育兒目標；
  - 6) 提升育兒的滿足感和自信心；
  - 7) 幫助他們建立健康的社交支援網絡；



## Project Content



### <深度輔導小組>

參加者透過分享自己過去的經歷，藉著導師的帶領和指導，重新整理和疏導負面情緒，提升她們面對壓力的處理能力，從而更有力善待自己及學習與子女相處。



## Project Content



### <職輔導小組>

大小手親子情緒管理遊戲工作坊，讓參加者一起經歷快樂的相處時光，以親子互動方式，從另一角度認識自己及孩子的情緒及行為，以正面態度回應孩子，提升親子關係。



## Project Content



### <家庭支援活動>

在新年期間舉辦拍攝家庭照，為參加者家庭留下溫馨影像在疫情期間，利用戶戶送暖大行動，相約個別家庭到府上門外，提供生活支援、送上不同主題食物和禮品藉以表達關愛及關顧。



## Project Content



### <小孩放電日活動>

參加者前往蝶豆花園有機農莊遊玩一天，享受家庭樂。



## Output and Outcome Evaluation

	Expected Result	Achieved Result
<b>Output Indicator 1</b>	為36位有吸毒行為的父母或準父母提供不少於10節專業輔導，當中28人完成10節的面談輔導服務	為68位 (188%) 有吸毒行為的父母或準父母提供10節專業輔導，當中30人完成10節的面談輔導服務
<b>Output Indicator 2</b>	<p>A. 為12位有吸毒行為的父母及準父母提供不少於16節親職輔導小組，當中9人參與不少於6節的輔導小組</p> <p>B. 為12位有吸毒行為的父母及準父母提供不少於16節深度輔導小組，當中9人參與不少於6節的輔導小組</p>	<p>A. 為40位 (292%) 有吸毒行為的父母及準父母提供16節(100%)親職輔導小組，當中11人參與不少於6節的輔導小組</p> <p>B. 為23位 (192%) 有吸毒行為的父母及準父母提供16節 (100%)深度輔導小組，當中9人參與不少於6節的輔導小組</p>
<b>Output Indicator 3</b>	<p>A. 為10位前線戒毒社工或醫療人員舉行不少於3次跨專業個案會議，當中8位參與不少於2次個案會議</p> <p>B. 為20位有吸毒行為的父母或準父母及其幼兒提供不少於120次陪診或社區兒童身心全面發展服務陪診，當中16位吸毒父母或準父母參與6次陪診服務，不少於18位嬰幼兒完成6次疫苗注射及身心成長發展監察</p>	<p>A. 為10位 (100%) 前線戒毒社工或醫療人員舉行3次 (100%) 跨專業個案會議，當中10位參與2次個案會議</p> <p>B. 為39位 (195%) 有吸毒行為的父母或準父母及其幼兒提供184 (153%)次陪診，當中17位吸毒父母或準父母參與6次陪診服務，共24位嬰幼兒完成6次疫苗注射及身心成長發展監察</p>



## Output and Outcome Evaluation

	Expected Result	Achieved Result
<b>Output Indicator 4</b>	為6位有吸毒行為的孕婦或母親提供不少於13節互助小組，當中4人參與不少於10節小組活動	為21位有吸毒行為的孕婦或母親提供13節互助小組，當中5人參與不少於10節小組活動
<b>Output Indicator 5</b>	為10個受吸毒問題影響的家庭提供4節家庭支援活動，參加人次不少於80人次	為24個受吸毒問題影響的家庭提供4節家庭支援活動，參加人次共143人次



## Output and Outcome Evaluation

	Expected Result	Achieved Result
<b>Outcome Indicator 1</b>	60%已停止吸毒的父母或準父母成功維持操守	92%已停止吸毒的父母或準父母成功維持操守
<b>Outcome Indicator 2</b>	20%有吸毒行為的父母或準父母減少吸毒	53%有吸毒行為的父母或準父母減少吸毒次數



## Output and Outcome Evaluation

	Expected Result	Achieved Result
<b>Outcome Indicator 3</b>	80%參加者的親職效能感有所提升 (配對樣本t 檢定(paired t-test)顯示參加者的親職效能感有顯著提升, 或80%參加者的親職效能感有所提升)	80%參加者的親職效能感有所提升
<b>Outcome Indicator 4</b>	80%參加者的親職滿意度有所提升 (配對樣本t 檢定(paired t-test)顯示參加者的親職滿意度有顯著提升, 或80%參加者的親職滿意度有所提升)	80%參加者的親職滿意度有所提升



## Outcome Benchmarks & Evaluation Results

### ● 完成計劃後，現達成以下成效:-

- 1) 92%已停止吸毒的父母或準父母成功維持操守；
- 2) 53%有吸毒行為的父母或準父母減少吸毒次數；
- 3) 80%的計劃參加者在親職效能感、親職滿意度上有顯著提升；
- 4) 80%的參加者對計劃內容感到滿意，並認同計劃能協助其處理親職需要及建立社交網。



## Experience Gained

- 對有濫藥習慣的準父/母而言，特別是為人母的，嬰孩與母親的關係，在母腹已開始建立，在我們的成效數據中，有92%已停止吸毒的父母或準父母成功維持操守，正所謂「虎毒不食兒」，懷孕過程讓有吸毒行為的母/父親來說，準父/母身份為他們提供極大的動力，去檢示自己生活及提升他們戒除毒癮的動力。
- 另外，計劃參加者對親職效能滿意度，與持守無毒生活關聯甚高。準父母在面對產後孕婦及嬰兒護理及支援、親職教育及舒緩新手父母壓力尤為重要，在我們的數據中，有80%參加者在親職效能感、親職滿意度上有顯著提升，親職滿意度高，往往能為她們提供極大的動力為新生兒立志戒除毒癮及持守下去，並有勇氣及力量走出過去人生，重建及迎接新生命。
- 根據兒童身心全面發展服務合作的經驗，若吸毒孕婦在懷孕首半年已開始定期接受產前檢查及育嬰指導，其吸毒情況能夠得以減緩及改善。因此，戒毒服務有需要把握這個重要契機，聯同醫療專業團隊，協助吸毒孕婦增強或保持戒毒動機，藉以面對懷孕和照顧新生命所帶來的挑戰。



## Conclusion and Suggestion

- 加強不同政府部門、醫護人員及戒毒服務機的跨界別合作，為有吸毒行為的母親提供一站一式的跨專業服務，把握孕婦到醫院作產檢的時機，識別她們的吸毒狀態，並藉懷孕的契機，協助她們戒除毒癮；
- 增撥資源予濫用精神藥物輔導中心，成立專職團隊增聘社工及陪月員，為有吸毒行為的家長提供更全面的支援，包括上門家居育嬰指導，並就其戒毒及家庭需要提供準確的專業評估及持續跟進，全面支援懷孕需要和親職挑戰，以及鼓勵和協助伴侶共同作出改變，從而減但復吸危機
- 提供更有系統的家長教育及家長支援服務，提升及強化家長育兒的知識及方向，減少照顧子女焦慮及壓力。
- 動員及培訓地區義工(如：有育兒經驗婦女、剛完成訓練陪月員、過來人家長)，完成訓練後，成為已成功戒毒的準或新手父母之同行者，強化他們的非正規社區支援網絡，減輕他們照顧幼兒的壓力，在生活及情緒上獲支持。



**End**