

轉化生命、盡情創造
BDF180042



1 August 2019 — 31 July 2021

方舟行動有限公司



Introduction

- 為回應香港日趨嚴重的青少年吸毒問題，我們特別為青少年設計了一套整全的培訓方案，讓他們重新思索人生、重建正向思維、增強抗逆力、建立與人結連之能力，以轉移其生命的專注點及啟航新的生活。
- 課程以經驗式教授，加以討論、練習，以至實踐於日常生活中。
- 除了課堂學習外，每個階段的參加者都會接受兩次導師個別啟導跟進，務求達到真正內在生命成長。



Project Content

- 本計劃分兩大階段，第二階段是裝備同輩輔導員的素質，包括事奉的心志、團隊精神、領導能力和必備的職場協作和溝通技巧。除了課堂學習外，導師亦會個別啟導跟進，務求達到真正內在生命成長。
- 第一階段為戒毒學員開設基要課程，特別針對青少年戒毒者，提供一套以基督教信仰為本的整全培訓方案，讓戒毒學員重新思索人生、重建正向思維、增強抗逆力、建立與人結連之能力，以轉移其生命的專注點及啟航新的生活。除了課堂學習外，導師亦會個別啟導跟進，務求達到真正新生命的啟航。



Output and Outcome Evaluation

Evaluation methods:

- 從參加者的出席記錄顯示學員出席相當穩定，表現亦非常投入和有興趣，學員和學員之間、學員和導師之間都產生美好互動；
- 從前測及後測問卷反應課程對參加者在多方面有幫助，導師亦反映看到學員生命有正面積極的進步

Output Benchmarks & Evaluation Results



	Expected Result	Achieved Result
Output Indicator 1	<p>A. 舉辦8期基礎課程，每期8節訓練共有64名戒毒者接受學員培訓，當中70%(或45人)完成6節訓練</p> <p>B. 舉辦8期基礎課程啟導跟進，每人提供2節一對一跟進服務，共有64名戒毒者接受2節跟進</p>	<p>A. 舉辦8期基礎課程，每期8節訓練共有67名戒毒者接受學員培訓，當中67人完成6節訓練</p> <p>B. 舉辦8期基礎課程啟導跟進，每人提供2節一對一跟進服務，共有67名戒毒者接受2節跟進</p>
Output Indicator 2	<p>A. 舉辦2期更生教練培訓課程，每期5節訓練，共有16名戒毒者接受學員培訓，當中50%(或8人)完成4節訓練</p> <p>B. 舉辦2期更生教練培訓課程啟導跟進，每人提供2節一對一跟進服務共有8名戒毒者接受2節跟進</p>	<p>A. 舉辦2期更生教練培訓課程，每期5節訓練，共有17名戒毒者接受學員培訓，當中17人完成4節訓練</p> <p>B. 舉辦2期更生教練培訓課程啟導跟進，每人提供2節一對一跟進服務共有8名戒毒者接受2節跟進</p>
Output Indicator 3	為20個低收入家庭進行小型家居清潔維修	為23個低收入家庭進行小型家居清潔維修

Outcome Benchmarks & Evaluation Results



	Expected Result	Evaluation Method	Achieved Result
Outcome Indicator 1	為20個低收入家庭進行家居清潔維修，當中70%家庭滿意所提供之服務	服務滿意調查問卷(後測)	為23個低收入家庭進行家居清潔維修，當中100%家庭滿意所提供之服務
Outcome Indicator 2	70%戒毒者離開院舍後成功維持停止吸毒	禁毒基金5號問卷(前測及後測) 註：後測於離開院舍後約1個月填寫	86.29%戒毒者停止吸毒 (67位前測時吸毒者) 100%戒毒者成功維持停止吸毒 (11位後測時已戒毒者)



Experience Gained

Reason behind success :

1. 整全課程：針對學員根本問題，屏除說教方式，以經驗式啟發，讓學員醒覺自己問題所在，從而發掘內在資源，主動作出改變
2. 有心導師：由一班願意接納、不存批判有心的導師，除了授課外，最重要是願意陪伴同行
3. 學習互動：個人學習得益不大，反而從互動中成長會更有效，所謂三人行必有我師



Conclusion

- 本課程能幫助學員處理成長的障礙，有助他們情緒穩定，對完成戒毒療程亦相對提高
- 當學員在戒毒療程中得著一些有用工具，當他們回歸社會時，面對重吸的引誘或者人生壓力時，就能夠派上用場，也就強化他們的操守
- 不單他們自己能夠站立的穩，亦能夠以過來人的身份，在幫助吸毒者上成為寶貴的資源



Suggestions

幫助戒毒者不一定要高言大智，最重要有以下原素：

1. 同理心而不是同情心
2. 同行而不是短時間
3. 接納而不批判



Way forward

謝謝禁毒基金願意開放支持一些創新的項目，與時並進，回應香港日趨嚴重的青少年吸毒問題



End