



香港青少年服務處 主辦  
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

禁毒基金  
BEAT DRUGS  
FUND 贊助

重整生活  
發展強項

# 危機轉向 PSB計劃

Crisis Accommodation Personal Strength Building Program

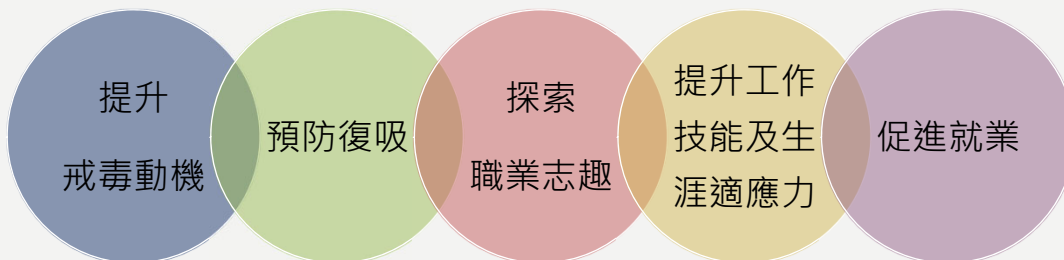
對象:14-29歲吸毒者

計劃時期:1/7/2019-30/6/2021

## 計劃簡介

計劃透過**非住院式戒毒服務和醫社合作模式**，由**社工與醫院醫護人員及職業治療師**協作，結合**醫療評估、治療、輔導及職業治療**，參加者接受系統及醫療評估，了解自己的**身體及精神健康、認知和活動功能狀況與及工作能力**，並**探索自己的職業志趣**，以得知自己的可僱性及培訓需要，進行訓練和進修，學習及培養良好的工作行為及習慣，提升就業能力，並輔以生涯規劃輔導，**拓展青少年職涯向度**。

# 計劃目標



## 預期成果

參加者於計劃後能了解自己的優勢、興趣及職業性格特質等，提升生涯適應力、工作技能及應對戒毒後在生涯上的各種挑戰。

# 計劃內容

### 非住院式戒毒治療及工作技能提升服務

特色 免費醫療服務  
膳食津貼  
培訓津貼



#### 前期評估

由社工為進行評估，以了解服務需要。



#### 醫療評估

由專業醫護人員提供評估及醫療服務。



#### 生涯規劃輔導

由社工提供生涯規劃輔導，促進參加者自我了解與自我澄清，建立戒毒後的生命主題及意義。



#### 醫療評估

由專業醫護人員提供評估及醫療服務。

### 職業培訓服務

特色 真實工作環境的工作實習  
實習津貼



#### 工作體驗計劃

配對到不同的工作場所進行試工，在正式就業前，為他們提供試工體驗。



#### 五天生活重整活動

由職業治療師及社工提供職業治療服務及工作技能訓練。

在第五天進行多專業個案會議，制定個人復元計劃，為其預防復吸方案及就業計劃。



#### 職業培訓班

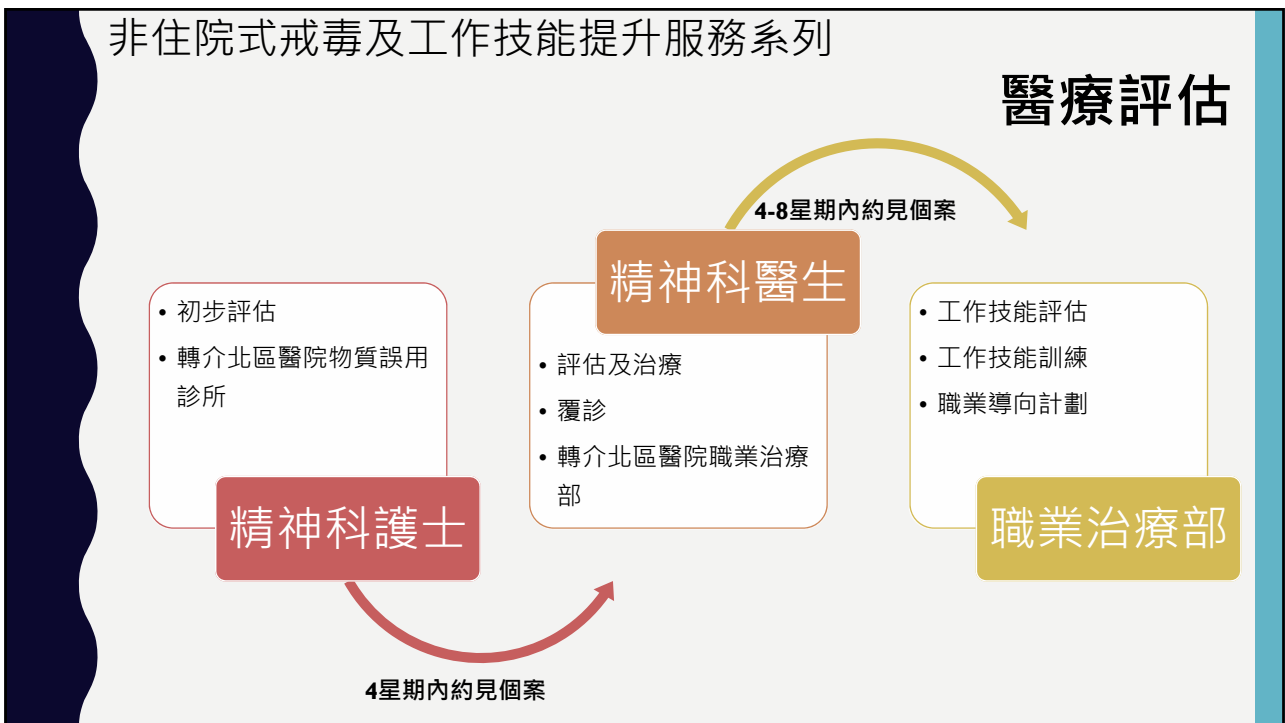
提供津貼予參加者，並按興趣配對不同的職業培訓班，以提升能力感，發展興趣及強項。



#### 探訪戒毒村及義工服務

探訪戒毒村的同路人，提升戒毒動機及服務社群。





## 非住院式戒毒及工作技能提升服務系列

### 五天生活重整 計劃時間表 Day 1-Day5

# AM

打卡! 打卡! 打卡!

準時報到

**輕鬆打份工**

完成一個指定項目  
文書工作/搬運工作/物品整理

**HEA陣先**

**後生仔傾下計**

完成一個主題性活動  
生命故事/自我認識活動/生活技能  
活動/興趣探索活動

# PM

**了解自己多一D**

完成一個指定項目  
身體檢查/就業評估/就業計劃/  
就業準備/回顧五日重新出發



## 五天重整生活服務

由社工提供一系列的活動及訓練及職業治療師進行工作能力評估

## 生涯導向服務



### 生涯規劃輔導

由社工提供生涯規劃輔導，促進參加者自我了解與自我澄清，建立戒毒後的生命主題及意義。



### 醫療評估

由專業醫護人員提供評估及醫療服務。



### 職業培訓班

提供津貼予參加者，並按興趣配對不同的職業培訓班，以提升能力感，發展興趣及強項。



### 探訪戒毒村及義工服務

探訪戒毒村的同路人，提升戒毒動機及服務社群

## 生涯規劃輔導

以生涯建構理論中的**生活設計輔導手法 (Life-Design Counselling)**，當參加者開始決定戒毒之行動期中，為他們提供生涯建構面談，透過**結構性的輔導**，促進他們的**自我了解與自我澄清**，並與他們共同**建構自己的生命肖像 (Life Portrait)**，建立戒毒後的生命主題及意義，從而以積極的行動及態度發展新生活。

建構

解構

重構

共構

行動

以五大核心提問(包括兒時偶像、喜愛的雜誌/電視節目/網站、喜愛的故事、個人的金句或格言、早期回憶)與參加者一同從不同的小故事的回顧中，了解及發現其**優勢、動機、興趣、價值觀、性格特質**等，協助他們從不同角度**探索自我**，並**鞏固於脫離毒品後的自我概念**，辨清未來的生命發展目標。

## 生涯導向服務



### 生涯規劃輔導

由社工提供生涯規劃輔導，促進參加者自我了解與自我澄清，建立戒毒後的生命主題及意義。



### 醫療評估

由專業醫護人員提供評估及醫療服務。



### 職業培訓班

提供津貼予參加者，並按興趣配對不同的職業培訓班，以提升能力感，發展興趣及強項。



### 探訪戒毒村及義工服務

探訪戒毒村的同路人，提升戒毒動機及服務社群。

## 職業培訓班

提供職業培訓服務以彌補參加者在過往因吸毒而錯過的學習機會。

透過社工評估及介入，訂立技能學習及職業導向發展計劃

社工安排合適的職業培訓服務予參加者，讓其可以建立個人強項及提升工作技能。

## 職業培訓服務



### 工作體驗計劃

配對到不同的工作場所進行試工，在正式就業前，為他們提供試工體驗。



## 工作體驗計劃

配對到不同的工作場所進行試工

提供十天有津貼的試工體驗

- 就試工當中的表現，檢討的工作情況，找出強弱項，探討如何強化自身優勢，並改善弱項。

- 在實際工作環境中培養職場應有態度，提升他們的可僱能力

## 計劃成果

|                           | Description of Indicator<br>(with targets)                | Target<br>Population | Output Achieved                                    |
|---------------------------|---|----------------------|--|
| <b>OUTPUT INDICATOR 1</b> | A. 為 100 名參加者提供 1 節服務前期評估，其中不少於 80 名參加者完成前期評估             | 吸毒人士                 | 為 112 名參加者提供 1 節服務前期評估，其中 112 名參加者完成前期評估           |
|                           | B. 為 50 名參加者提供 1 節醫療服務及評估，其中不少於 40 名參加者完成醫療評估報告           | 吸毒人士                 | 為 74 名參加者提供 1 節醫療服務及評估，其中 37 名完成醫療評估報告             |
|                           | C. 為 100 名參加者提供 10 節職業治療服務及工作技能提升訓練，其中不少於 80 名參加者完成 8 節服務 | 吸毒人士                 | 為 61 名參加者提供 10 節職業治療服務及工作技能提升訓練，其中 55 名參加者完成 8 節服務 |
|                           | D. 38 名吸毒者家人參與一節多專業個案支援服務                                 | 吸毒者家人                | 38 名吸毒者家人參與一節多專業個案支援服務                             |

## 計劃成果

|                           | Description of Indicator<br>(with targets)            | Target<br>Population | Output Achieved                            |
|---------------------------|---|----------------------|--|
| <b>OUTPUT INDICATOR 2</b> | A. 為 100 名參加者提供不少於 4 節生涯規劃輔導，其中不少於 80 名參加者完成 4 節專業輔導  | 吸毒人士                 | 為 98 名參加者提供 4 節生涯規劃輔導，其中 98 名參加者完成 4 節專業輔導 |
|                           | B. 為 50 名生涯導向參加者提供醫療服務及評估，其中不少於 40 名參加者完成醫療服務及評估      | 吸毒人士                 | 為 50 名參加者提供醫療服務及評估，其中 39 人完成醫療評估報告         |
|                           | C. 為 100 名吸毒者提供 3 個職業培訓，其中不少於 80 名參加者平均出席率達 70% 或取得證書 | 吸毒人士                 | 為 92 名吸毒者提供 17 個職業培訓，其中 90 名參加者平均出席率達 70%  |

|                           | Description of Indicator<br>(with targets)  | Target<br>Population    | Output Achieved   |
|---------------------------|---|-------------------------|---|
| <b>OUTPUT INDICATOR 3</b> | A. 為100名參加者提供5次義工服務，其中不少於80名參加者完成2次義工服務<br><br>B. 為80名參加者提供5次探訪戒毒康復服務，其中不少於80名參加者完成1次探訪戒毒康復服務 | 吸毒人士                    | 為91名參加者提供11次義工服務，其中80名參加者完成2次義工服務<br><br>為91名參加者提供7次探訪戒毒康復服務，其中81名參加者完成1次探訪戒毒康復服務 |
| <b>OUTPUT INDICATOR 4</b> | 為70名參加者提供20節工作體驗計劃，其中不少於56名參加者完成不少於16節的工作體驗   | 吸毒人士                    | 為74名參加者提供20節工作體驗計劃，其中不少於57名參加者完成不少於16節的工作體驗                                       |
| <b>OUTPUT INDICATOR 5</b> | 舉辦2節嘉許禮，56位成功戒毒人士及200名公眾人士參與其中  | 吸毒人士/<br>吸毒者家人/<br>公眾人士 | 舉辦2節嘉許禮，66位成功戒毒人士及190名公眾人士參與其中  |

## 計劃成效

|                            | Description of Indicator<br>(with targets)   | Evaluation Method Used<br>(e.g. pre- and post-test survey, post-test survey, measuring instruments to be used, etc.) | Data Collected and Results       |
|----------------------------|--|--|----------------------------------|
| <b>Outcome indicator 1</b> | 成癮人士在戒毒動機上有所提升<br><br>(配對樣本t 檢定(paired t-test)顯示參加者的戒毒動機有顯著提升，或70%參加者的戒毒動機有所提升)      | 禁毒基金13號問卷<br>(前測及後測)   | 收回110份有效問卷，90%參加者的戒毒動機有所提升       |
| <b>Outcome indicator 2</b> | 70%成癮人士過往一個月內的吸毒頻次有所減少   | 禁毒基金5號問卷<br>(前測及後測)  | 收回98份有效問卷，98%成癮人士過往一個月內的吸毒頻次有所減少 |
| <b>Outcome indicator 3</b> | 成癮人士的重吸意向有所降低<br><br>(配對樣本t 檢定(paired t-test)顯示參加者的重吸意向有顯著降低，或70%參加者的重吸意向有所降低)       | 禁毒基金14(a)號問卷<br>(前測及後測)  | 收回88份有效問卷，96.6%參加者的重吸意向有所降低      |
| <b>Outcome indicator 4</b> | 成癮人士的就業準備能力有所提升<br><br>(配對樣本t 檢定(paired t-test)顯示參加者的就業準備能力有顯著提升，或70%參加者的就業準備能力有所提升) | 禁毒基金23號問卷<br>職業取向次量表<br>(前測及後測)  | 收回76份有效問卷，98.6%參加者的就業準備能力有所提升    |

## 經驗分享-四大特色

免費醫療服務

五天

重整生命歷程

度身訂造

職業培訓計劃

工作體驗計劃

## 經驗分享

計劃提供一站式服務，透過連結醫院及社區上的醫護人員，為參加者進行醫療評估及治療，以身體健康的角度引起參加者對自己身體的關注，繼而進一步了解毒品影響了精神及身體健康，讓他們引起戒毒的想法。計劃透過醫社合作模式，為參加者提供非住院式戒毒服務，由社工及職業治療師協作，結合醫療評估、職業治療、輔導，參加者接受系統及醫療評估，了解自己的身體及精神健康、認知和活動功能狀況與及工作能力，從而加強他們改變生活的決心。

計劃以醫社合作、非住院式戒毒服務作介入，為年輕的吸毒者提供更多戒毒的選擇，初嘗離開毒品的生活，此外，透過醫療評估，轉介受精神健康困擾之青少年到物質誤用診所或其他專科接受及早的治療，他們在未接觸計劃前一般較為逃避問題，在接觸後，他們均同意接受治療後對他們正面的改變，更有決心不再使用毒品。此外，吸毒者初次接觸

及職業治療服務，不在單以社工角度了解毒品對自己的影響，而更可以從職業治療的專業評估儀器及工具了解毒品對人的影響，讓參加者「看見」問題，再從優勢角度與他們探索事業夢、人生目標等，再由社工後續跟進。



## 經驗分享

計劃透過生涯建構論及職業培訓，讓服務使用者能了解自己的優勢、興趣、價值觀及職業性格特質等元素，配以合適的職業培訓，提升服務使用者的生涯適應力及工作技能，以應對戒毒後在生涯上的各種挑戰。計劃以生涯規劃輔導運用生活設計輔導手法(Life-Design Counselling)，提供生涯建構面談，促進自我了解與自我澄清，並共同建構自己的生命肖像(Life Portrait)，建立戒毒後的生命主題及意義，在4節的輔導中，與參加者一同探索自己的職業志趣，以得知自己的可僱性及培訓需要，進行訓練和進修，學習及培養良好的工作行為及習慣，提升就業能力，並輔以生涯規劃輔導，拓展青少年職涯向度。在了解參加者的強項及興趣後，安排不同的職業培訓班以建立個人強項及提升工作技能，計劃共安排了17個職業培訓班，包括美甲、DJ、手工職人、花藝、農務、繩結、咖啡拉花等，讓參加者學習不同的工作技能及後再安排他們到職場試工。過程中，計劃連結了不同行業如科技公司、手工藝公司、花店、婚紗店、美甲店等，讓青少年在工作體驗中，學習職場技巧，如守時、溝通、主動、盡責等，而參與計劃的僱主無條件支持戒毒者，成為他們的友師，不單為他們創造成功的經驗，為他們建立成功感，有助他們堅持改變。在計劃中，有5名參加者因表現突出，而被僱主聘用或轉介到其他公司工作。參加者對此部分的活動十分滿意，因為他們學歷較低，又因毒品影響了他們的作息時間，難以完成坊間的培訓，故更難找到自己感興趣的工作。計劃成功連結社區上的有心僱主，為戒毒者創造一個有利他們適應的環境，令他們在戒毒後，在社區上有更好的適應，降低重吸風險。

## 總結

醫社商合作模式改變吸毒者生活模式，改變身份，重新建立生命意義

建議提供資源連結更多不同的持份者，進一步從系統上為戒毒者提供支援，預防復吸

未來發展：優化計劃，再進行另外三年之計劃

