



香港善導會

The Society of Rehabilitation and
Crime Prevention, Hong Kong

BDF180034

「老友鬼鬼」 -

隱蔽濫藥者朋輩支援計劃

“Buddies & Buddies” – Peer support service on
Hidden drug users

Project implementation period *01/05/2019-30/04/2022*

Grantee *The Society of Rehabilitation
and Crime Prevention, Hong
Kong*



「老友鬼鬼」服務介紹

全港性項目由禁毒基金贊助

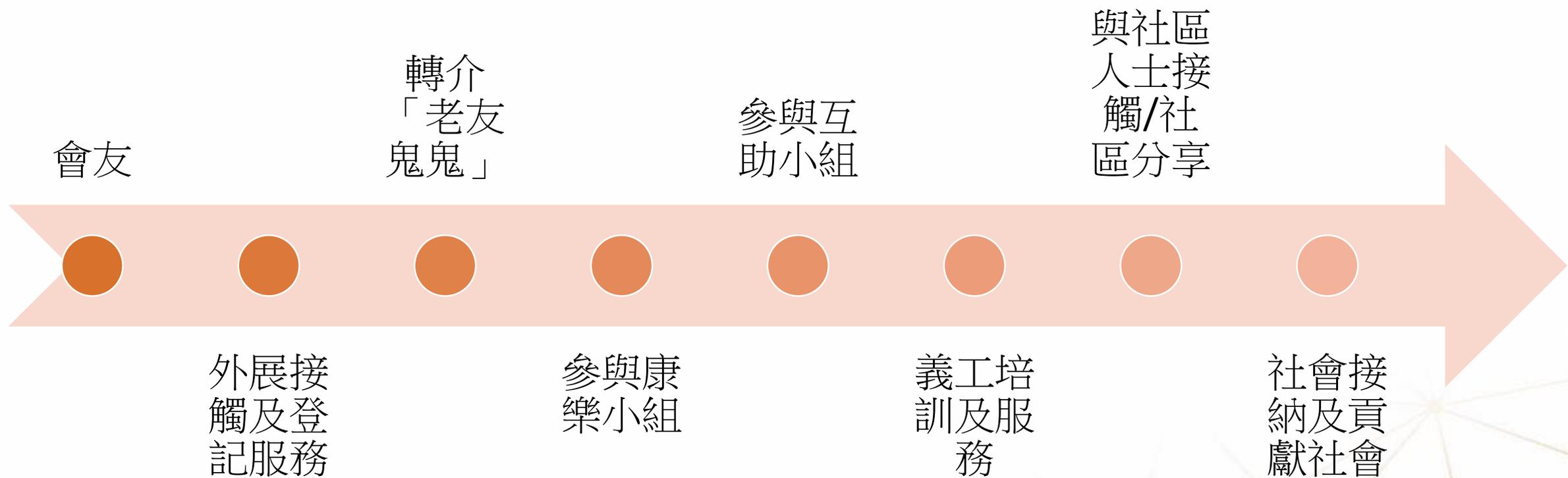
目的

- 及早辨識濫藥者，提升吸毒者的參與度，從而轉化身份為服務提供者
- 透過身份轉化，提高他們的戒毒動機

計劃運用了朋輩支援員和濫藥者義工於服務當中，包括外展服務、小組、康樂活動、會議和義工服務，並發現有利於吸毒者康復。



個案歷程



外展服務

藉由朋輩支援員**辨識及接觸有濫藥行為的人士**，藉機了解該群體的狀況，深入接觸**隱蔽吸毒者**。





康樂小組



- 讓組員學習融入社會不同群體，相互透過言語和非言語的溝通學習社交技巧和符合社會規範的行為



- 令人愉悅的活動亦能作為工具使抗拒治療或欠缺積極性的吸毒者參與有益身心的活動



互助小組

協助康復中人士應對康復相關的壓力，恢復應對能力。運用同理心予以回應，將其經驗正常化，以克服疏離、污名化與孤獨感受。



義工培訓及義工服務

鼓勵服務使用者成為義工，提供恆常義工培訓及發掘他們的才能。組織他們籌備義工服務，從中得到正面回饋，學習以恰當的方式追求快樂和生活滿足感。



社區分享

透過社區分享、社交媒體、真人圖書等提供**生命故事分享**，促進社會人士接納康復者，**推動社會共融**。





「伴你同行」 義工隊



義工隊現時有40+名義工(volunteers)，當中有仍在濫藥(drug users)的人士，亦有已戒毒(ex-drug users)的人士、朋輩支援員(peer supporters)。



與本會義工發展部的社區義工(community volunteers)合作，加入社區義工元素，擴闊及鞏固支援網絡。

計劃成果(一)

| | 指標說明 | 指標成果 |
|--------|---|---|
| 成果指標 1 | 進行不少於 144 次外展服務(包括樓上酒吧、網吧、美沙酮診所、法院外及監獄外等)，接觸吸毒人士達 2,880 人次 | 進行 141 次外展服務 (98%)，接觸吸毒人士達 3,562 人次 (124%) |
| 成果指標 2 | 為 360 名吸毒人士(包括新個案/重開個案)開啟吸毒個案，提供最少 864 小時的輔導及訂立 100 個康復計劃 | 為 525 名吸毒人士(包括新個案/重開個案)開啟吸毒個案 (146%)，提供 888.5 小時的輔導(102.8%)及訂立 90 個康復計劃 (90%) |
| 成果指標 3 | A. 為 40 名康復中人士提供不少於 108 節(每組 36 節)互助小組，出席人次達 389 人次 B. 為 40 名康復中人士提供不少於 72 節(每組 24 節)夢想計劃小組，出席人次達 260 人次 | A. 為 49 名康復中人士 (123%) 提供 112 節 (103.7%) 互助小組，出席人次達 422 人次 (108%) B. 為 43 名康復中人士(107.5%) 提供不少於 81 節夢想計劃小組(113%)，出席人次達 273 人次 (105%) |



計劃成果(二)

| | 指標說明 | 指標成果 |
|--------|---|--|
| 成果指標 4 | <p>封閉階段</p> <p>A. 為60名參加者提供不少於48節康樂活動，出席人次達288人次</p> <p>開放階段</p> <p>B. 為120名參加者提供不少於180節康樂活動，出席人次達4,320人次</p> <p>C. 為24名參加者提供不少於90節小組會議，出席人次達389人次</p> <p>D. 為18名吸毒者提供不少於90節義工活動，出席人次達260人次</p> | <p>A. 為107名參加者(178%)提供48節(100%)康樂活動，出席人次達447人次 (155%)</p> <p>B. 為282名參加者(235%)提供359節(199%)康樂活動，出席人次達4,100人次(94.9%)</p> <p>C. 為77名參加者(313%)提供116節(128.8%)小組會議，出席人次達779人次(200%)</p> <p>D. 為47名吸毒者(261%)提供120節(133.3%)義工活動，出席人次達264人次(101.5%)</p> |



計劃成果 (三)

| | 指標說明 | 指標成果 |
|--------|---|--|
| 成果指標 5 | <p>A. 播放不少於10段戒毒康復者故事影片，影片觀看人次合共達5,000人次</p> <p>B. 招募20名戒毒康復者於真人圖書網絡為公眾人士舉行不少於24節分享，接觸公眾人士達120人次</p> | <p>A. 播放9段戒毒康復者故事影片 (90%)，影片觀看人次合共達5,676人次 (113.5%)</p> <p>B. 招募24名戒毒康復者 (120%) 為公眾人士舉行 23節真人圖書網路 (95.8%) 和 6節 (100%) 社區分享，接觸公眾人士達575人次 (479%)</p> |



計劃成效(一)

| | 指標說明 | 指標成效 |
|--------|--|---|
| 成效指標 1 | 活躍吸毒者的治療需要與動機有所提升 (配對樣本t 檢定(paired t-test)顯示參加者的治療需要與動機有顯著提升，或50%參加者的治療需要與動機有所提升) | 收回有效問卷80份，80% (64名)參加者的治療需要與動機有所提升 |
| 成效指標 2 | 50%活躍吸毒者於計劃後減少吸毒或停止吸毒 | 收回有效問卷52份，84.62% (44名)參加者於計劃後減少使用毒品或停止吸毒。另外20人於前測時已暫停吸毒，當中90%維持沒有吸毒 |
| 成效指標 3 | 康復中人士及戒毒康復者的重吸危機有所減低 (配對樣本t 檢定(paired t-test)顯示參加者的重吸危機顯著減低，或70%參加者的重吸危機有所減低) | 收回有效問卷25份，72% (18名)參加者的重吸危機有所減低 |



計劃成效(二)

| | 指標說明 | 指標成效 |
|--------|---|--|
| 成效指標 4 | 70%康復中人士停止吸毒最少3個月 | 收回有效問卷15份，100% (15名)康復中人士停止吸毒最少3個月。另外10名前測時尚有吸食毒品的參加者中2人(20%)能停止吸毒 |
| 成效指標 5 | 70%參與社區教育的戒毒康復者停止吸毒最少6個月 | 收回有效問卷6份，100% (6名)參加者於活動後停止吸毒最少6個月。另外3名於前測時尚有吸食毒品的參加者中1人(33%)能停止吸毒 |
| 成效指標 6 | 社區人士對戒毒康復者和戒毒治療及康復設施的接納度有所提升 (配對樣本t 檢定(paired t-test)顯示參加者對戒毒康復者和戒毒治療及康復設施的接納度有顯著提升，或80%真人圖書網絡參加者的接納度有所提升) | 收回有效問卷186份，84.4% (157名)參加者對戒毒康復者和戒毒治療及康復設施的接納度有顯著提升 |



其他研究結果

| 有身份轉變的組員 | | 數量 | 百分比 |
|----------|---------|----|-------|
| 會員 | 義工 | 28 | 6.68% |
| 會員 | 實習朋輩支援員 | 1 | 0.24% |
| 義工 | 實習朋輩支援員 | 1 | 0.24% |
| 義工 | 專才義工 | 1 | 0.24% |
| 義工 | 朋輩義工 | 1 | 0.24% |
| | | 32 | 7.64% |

| 5題問卷 | | 數量 | 百分比 |
|-------------------------------|-----------|-----|--------|
| 1) 對上一次入獄時間 | <1990 | 11 | 7.10% |
| | 1990-1999 | 30 | 19.35% |
| | 2000-2009 | 38 | 24.52% |
| | 2010-2019 | 54 | 34.84% |
| | 2020> | 22 | 14.19% |
| 2) 兩年前後 (即參與老友鬼鬼服務前後) 的朋友數量分別 | 增加 | 139 | 94.56% |
| | 無分別 | 8 | 5.44% |
| 2) 增加的朋友數量 | 1-4 | 13 | 13.68% |
| | 5-9 | 27 | 28.42% |
| | 10-14 | 24 | 25.26% |
| | 15-19 | 11 | 11.58% |
| | >=20 | 20 | 21.05% |
| 3) 參與老友鬼鬼前有否參與其他機構之服務 | 有 | 6 | 3.97% |
| | 沒有 | 145 | 96.03% |
| 5) 有否曾接觸大麻 | 有 | 90 | 58.06% |
| | 沒有 | 65 | 41.94% |



總結

- 一個機會，一個未來
- 老友鬼鬼**2.0** 將加入新元素：朋輩團隊、資源樞紐





Thank you!



<https://www.sracp.org.hk/>



SRACP / 香港善導會

