



Love Reborn – Family Renewal Project

孕育愛。家庭復元計劃

BDF180031

1/6/2019-31/5/2021

明愛青少年及社區服務

計劃特別之處

- 去標籤化

計劃座落於一間年輕媽媽服務的中心

減低服務使用者抗拒，特別是social drug使用者或者覺得能自控的濫藥者

- 年輕媽媽群組可以透過中心其他活動互相結連

重新為著新生命誕生而建立的共同群體

吸毒與否不影響她們對於新生命的負責

- 透過接觸媽媽為第一服務使用者，然後接觸爸爸以及整個家庭

- 男同事主力負責爸爸的工作

- 穩定的醫院/健康院轉介來源

計劃的緣起

- 自2010年開始透過禁毒基金的資助下，提供針對性服務計劃予年輕濫毒媽媽，目前已接近服務了三百一十名年輕濫毒媽媽。
- 中心另一個主要服務對象是年輕媽媽，近年我們發現很多年媽媽的配偶亦有濫毒情況。偶有年輕媽媽的原生家庭的父或母也有濫毒情況；而大部份的年輕媽媽產後是與配偶及或原生家庭同住，這狀況大大危害新生命。因此計劃以家庭為本，希望通過有效介入使家庭內有濫毒成員脫離毒海，促進家庭的復元令愛能在家庭成員中重新。

計劃工作目標

- 服務80名年輕濫毒(29歲或以下)媽媽、年輕的濫毒伴侶及濫毒家人。
- 工作目標:
 - 1)戒除毒癮或最低限度減少服務使用者濫毒的數量
 - 2)利用20名已培訓的已戒除毒癮的朋輩支援者，提供情緒支援及生活技能、就業訓練
 - 3)促進夫婦間的正向溝通，穩定關係，以重整健康無毒的家庭生活
 - 4)提升服務使用者培育幼兒的能力及建立正面支援網絡，以鞏固濫毒家庭的復元能力
 - 5) 通過醫院、母嬰健康院、群育學校及宿舍進行560人的禁毒教育活動，對象包括高危青少年、年輕媽媽及其家人，藉此提升識別隱蔽吸毒人士的意識。
- 計劃的重點在於家庭的重整及復元附以親職教育及朋輩支援以取替濫毒的習慣。

服務內容:



計劃內容: 1) 社區教育 & 2) 預防及諮詢網上平台

社區教育活動

目的: 提供正確性教育及禁毒訊息, 有效預防及阻截高危青少年吸毒及意外懷孕

內容: 毒品對胎兒的危害

性教育暨禁毒工作坊

預防及諮詢網上平台

目的: 增加公眾人士對服務的認識, 從而能夠利用朋輩間的滾雪球效應, 及早識別隱蔽的年輕濫毒媽媽及其伴侶

內容: 於社交平台發放有關懷孕知識、育兒技巧、禁毒教育訊息及服務宣傳內容

計劃內容: 3-5)個案輔導、夫婦及家庭戒毒輔導

(A) 個案輔導服務

目的: 提升其育兒照顧能力, 抒緩個案情緒, 鞏固其家長之親職角色, 取締其濫藥行為

內容: 個別跟進服務: 包括輔導、陪診及家訪等

(B) 夫婦戒毒服務

目的: 營造一個有助長期戒毒的家庭環境

內容: 在治療過程中邀請伴侶參與面談過程, 增強伴侶支援戒毒的技巧, 改善兩人的互動關係

(C) 家庭輔導服務

目的: 促進年輕濫毒父母與家人的關係, 強化家庭功能

內容: 把握新生兒誕生帶來修補關係的契機, 提供家庭面談, 重整戒毒個案與家人的相處及關係

計劃內容:6&7)一對一朋輩支援及育兒管教家長學院

(A) 一對一朋輩支援服務

目的: 協助已戒毒的年輕媽媽能運用過來人的經歷, 確立她們轉變的決心, 維持無毒生活

內容: 已訓練的朋輩支援者作一對一的配對提供服務包括陪診、家訪、陪同參與育兒管教家長學院

(B) 育兒管教家長學院活動

目的: 提升其育兒照顧及管教能力的介入方法, 能夠有效減輕親職照顧壓力, 並從而增強濫毒媽媽的抗毒能力

內容: 產前產後講座、增強母嬰關係活動及幼兒管教工作坊



計劃內容:8-10)生活技能發展系列

(A) 學業能力訓練

目的: 裝備她們投身社會的基本能力

內容: 提供基礎電腦應用課程



(B) 職業能力訓練

目的: 協助她們重新定立就業方向

內容: 舉辦課程包括：美容系列、婚嫁系列、產後護理系列



(C) 社群連繫活動

目的: 協助她們建立有意義的生活及維持正面的互助連繫

內容: :興趣活動、身心靈減壓內容及BB義工活動



計劃內容: 11) 濫毒爸爸支援-展外面見及生活技能增潤

(A) 展外探訪

目的: 利用濫毒爸爸的工作閒餘時間進行展外面見

內容: 提供展外工作探訪，裝備濫毒爸爸的產前預備、育兒資訊，

從而建立有效的工作關係以便長遠跟進。

(B) 生活技能發展系列(濫毒爸爸)

目的: 減輕濫毒爸爸的壓力及協助其建立健康的生活習慣，取代其濫毒習

慣增強濫毒爸爸的自信，從而鞏固其家庭角色及提升他們作為爸爸的功能

內容: 由男性年輕輔導員提供健康的興趣減壓及家庭生活技能活動



計劃內容: 12&13) 夫婦增潤小組及家庭鞏固活動

(A) 夫婦增潤小組

目的: 旨在營造一個無毒健康的成長環境予新生兒，以減低吸毒的風險因素，防止跨代吸毒的延續。

內容: 提供夫婦增潤小組，通過活動提升夫婦溝通及互動關係



(B) 家庭鞏固活動

目的: 強化家庭的功能以維持戒毒的正面環境。

內容: 舉辦家庭鞏固活動，促進年輕濫毒父母與家人

的關係及增加其家庭之優質歡聚時光。



成果指標及達成程度:

	成果指標內容	對象	達成程度
成果指標1	(A) 進行不少於60次禁毒諮詢站/街站及6次性教育及禁毒工作坊，560位高危青少年及其家人參與其中	(A) 高危青少年及其家人	60次禁毒諮詢站/街站(100%) 8次性教育及禁毒工作坊(133%) 625人參與其中 (112%)
	(B) 於社交平台發放100則有關懷孕知識、育兒技巧、禁毒教育訊息及服務宣傳內容，並有100位公眾人士讚好	(B) 公眾人士	179則發佈(179%) 1066讚好(905%)
成果指標2	(A) 為80位年輕濫毒媽媽、濫毒伴侶及濫毒家人提供不少於320次個案輔導服務	(A) 年輕濫毒媽媽、濫毒伴侶及濫毒家人	113位年輕濫毒媽媽及濫毒伴侶 (141%) 1400次個案輔導
	(B) 不少於20對濫毒夫婦完成1節夫婦戒毒服務	(B) 濫毒夫婦	61對濫毒夫婦(305%)完成不少於1節夫婦戒毒輔導，共325次夫婦輔導
	(C) 不少於20個濫毒家庭完成1節家庭輔導	(C) 濫毒家庭	49個家庭(245%)完成不少於1節的家庭輔導，共204次家庭輔導

成果指標及達成程度:

成果指標	成果指標內容	對象	達成程度
成果指標 3	(A) 提供2個共4節學業能力訓練，不少於12位年輕濫毒媽媽或已戒毒媽媽完成2節課程	年輕濫毒媽媽 或已戒毒媽媽	2個共5節學業能力訓練, 13位媽媽完成2節或以上 (108%)
	(B) 提供3個職業能力訓練，不少於30位年輕濫毒媽媽或已戒毒媽媽出席率達70%(或9小時訓練)		已提供3個職業能力訓練60小時)，30位年輕濫毒媽媽或已戒毒媽媽出席率達70%(或9小時訓練)
	(C) 提供10次社群連繫活動，不少於20位年輕濫毒媽媽及10位已戒毒媽媽參與其中		已提供28次社群連繫活動(280%) 54位年輕濫毒媽媽及20位已戒毒媽媽參與其中。
	(D) 配對20對年輕濫毒媽媽及已戒毒媽媽，每對不少於2次一對一朋輩接觸		配對22對年輕濫毒媽媽及已戒毒媽媽(100%)，每對不少於2次一對一朋輩接觸，共74次接觸。
	(E) 提供12節育兒管教家長學院活動，不少於18位年輕濫毒媽媽完成不少於2節活動		已提供37次育兒管教家長學院活動, 24位年輕濫毒媽媽完成不少於2節活動。
成果指標 4	(A) 為10對濫毒夫婦提供2個夫婦增潤小組(共8節活動)，不少於56人次出席	(A) 濫毒夫婦	已提供2(8節)夫婦增潤小組，13對濫毒夫婦參加了40次活動，共80人次出席(143%)
	(B) 為30對濫毒夫婦提供2次家庭鞏固活動，不少於24個家庭出席	(B) 濫毒家庭	已提供10次活動，共有25對夫婦參與。(104%)
成果指標 5	(A) 不少於5位濫毒爸爸完成不少於2次展外個別面見	濫毒爸爸	15位濫毒爸爸完成不少於2次展外個別面見(300%)
	(B) 提供12次興趣減壓及家庭生活技能活動，不少於10位濫毒爸爸參與不少於2節活動		已提供12次興趣減壓活動(100%)，10位濫毒爸爸參與不少於2節活動(100%)

成效指標1 & 2

- 成效指標1 對應生活技能發展系列的參加者中收回38份前後測問卷，當中顯示78.9%參加者的自尊心有所提升。
- 成效指標2 對應113個案成功跟進個案中，收回96份前後測問卷，98.96%參加者認為治療能協助她們減少吸毒，完全戒除的比例是79.17%。

個案減低對毒品的使用量

98.96%	95個案減低對毒品使用次數
	1個案維持不變
	0 個案增加對毒品使用次數
	96個案（總計）

個案戒除毒癮

79.17%	76個案戒除毒癮
	20個案仍有吸毒
	96個案（總計）

成效指標3-5

- 成效指標3 對應生活技能發展系列已戒毒的年輕媽媽收回47份前後測問卷(禁毒基金6號問卷)，當中顯示100%參加者能維持不吸毒。
- 成效指標4 對應育兒管教家長學院的參加者收回20份前後測問卷(親子依附關係問卷)，80%參加者的親子依附關係有所改善。
- 成效指標5 對應夫婦增潤小組參加者收回22份前後測問卷，72.7%參加者的夫婦溝通及衝突處理有所改善。



疫情下的服務轉變:

家庭活動:

- 將大型的家庭活動變作個別家庭參與
- 度身訂造適合的活動

面談: 轉為zoom及網上支援

- 運用更多網上媒介去跟進

製作更多好玩的網上挑戰遊戲

- Family challenge



疫情下的服務轉變：網上挑戰

Project Hyacinth 香港明愛青少年及社區服務

LEVEL 1: 我愛BB

- 同BB玩巾搖小船
拍片分享
BB笑得開心的時刻
- BB騎呢睡相 (3幅)
- 幫BB做按摩
影下按肚仔
I LOVE YOU
自選參加項目，玩得愈多
bb愈愛你，家庭愈sweet，
你的分數就愈高
- BB笑，
拍片/影相
分享有趣互動






Project Hyacinth 香港明愛青少年及社區服務

Level 2: 我愛的心

- 拍低你伴侶/
家人最man/
最正的一刻
寫句讚美解釋下
- 你最欣賞伴侶/
家人煮的菜式
改個又正又甜蜜的名字
- 影低伴侶/
家人最吸引你既舊影
加一句感謝他/她的說話
- 伴侶/家人最出奇
得意的照顧bb既方法?






Project Hyacinth 香港明愛青少年及社區服務

Level 3: 為家庭要愛自己

- 雙手舉起BB 20下
感受世界最甜蜜
既負重運動
- 抱住BB做深蹲20下!
勁呀，瘦晒
- BB放地墊!
做PUSH UP 2
句Kiss
- 分享你愛自己
的三個方法/行為






Project Hyacinth 香港明愛青少年及社區服務

Level 4: 最香嘅一關

愛家嘅互相合作
***完成任務需帶去相片/
影相SEND比負責社互

- 伴侶/家人換照片3次+
幫BB沖涼，
影相記錄
完成後幫佢按摩以作鼓勵
- 影一家幾口的腳板仔
砌成心形既相片
- 搵番你細個既相同
BB既樣做對比
寫番一句似你有咩好先?
性格/樣/或行為/動靜
- 一家人一起DIY
一款BB玩具/用品
影相同埋材料做法教學










經驗分享：

因年輕濫毒媽媽意外懷孕或新生命誕生才被計劃社工所識別的濫毒爸爸，並且透過男士活動工作人員的主動展外服務，能夠將濫毒爸爸帶進服務當中。

家庭為本之服務甚為重要，濫毒媽媽戒毒之動機由懷孕期間開始已經較強，反觀濫毒爸爸復吸機會為高，服務增加夫婦、家庭活動等元素能更有效地整全介入。

年輕濫毒家庭對網上互動能有更快的掌握，疫情嚴峻期間，計劃團隊運用不同的網上形式維持服務例如facebook live, ig post, 視象輔導及評估等。



服務新方向：

- 回顧過往服務的吸毒年輕媽媽或其濫毒伴侶，超過一半來自單親家庭，三份一的個案亦曾入住兒童之家、群育宿舍等。個別輔導中亦有探討到個案的原生家庭及童年經驗，令其情緒調控能力較弱，造成衝動、暴躁等性格。因此，吸毒成為其中一種處理情緒的方法由此可見，協助吸毒父母處理其童年創傷，根源地處理自身情緒上的問題，能有效推動個案戒毒及為已戒毒者預防復吸。
- 善用過來人的經驗，運用所學的多媒體創作原創資訊內容發佈於社交媒體(如What's App)及網上平台(如Facebook, YouTube等)推廣禁毒訊息及育兒技巧。
- 透過年輕陪月員同時為已戒毒之過來人，提供展外的家訪、陪診甚或運用科技例如：視象即時諮詢等渠道，提供快速而貼近年輕濫毒父母及BB所需要的訓練。

Q & A

謝謝！