



香港戒毒會

THE SOCIETY FOR THE AID AND
REHABILITATION OF DRUG ABUSERS



燃希攻略—優化康復治療及續顧服務計劃

Enlightening Hope- Strengthening Rehabilitation and Aftercare Services Programme

BDF:180030

2019/7/1 – 2022/6/30





香港戒毒會

THE SOCIETY FOR THE AID AND
REHABILITATION OF DRUG ABUSERS



計劃撮要

本計劃由禁毒基金贊助，在2019年至2022年期間幫助了87位戒毒康復者建立健康的生活模式，為160位家人提供支援，以及向公眾推廣禁毒訊息。

計劃內容包括為戒毒康復者提供升學及就業輔導、輔助技巧訓練、體能訓練及興趣班；義工服務；通過學校講座及音樂活動向中學生和公眾傳遞禁毒訊息；以及為戒毒康復者家人提供輔導服務和向僱主傳遞有關毒品的資訊。



香港戒毒會

THE SOCIETY FOR THE AID AND
REHABILITATION OF DRUG ABUSERS



計劃內容

1. 個人升學就業輔導

-輔導內容包括財政管理，個人生涯規劃，未來升學及就業的指導。

2. 家人輔導服務

-提供情緒支援及預防復吸的輔導服務，並鼓勵家人積極參與協助康復中人士的復康工作。

3. 抗獨同行班

-例如結他班、鋼琴班、鼓班、電結他班等，訓練學員耐性及堅持的個性，並透過與其他成員合作，建立團隊合作精神，協助康復者建立健康群體生活。

4. 個人成長訓練班

-透過活動，以不同形式的介入手法（如影片及討論）教導及提升學員的決策及整理技巧，且認識多角度思考與人際關係技巧的關係，並加強學員的自我管理能力。

5. 大型音樂會活動

-透過音樂會活動，展現康復中人士音樂的成果，提升其自我效能感及自信，並透過音樂，向公眾人士宣傳禁毒訊息，改善公眾對康復中人士的印象。

6. 過來人分享會

-透過過來人在區內分享由接觸毒品開始到完成戒毒的心路歷程，提高中學生的抗毒意識及認識毒品的禍害。

7. 社區義工服務

-透過過來人在區內分享由接觸毒品開始到完成戒毒的心路歷程，提高中學生的抗毒意識及認識毒品的禍害。



香港戒毒會

THE SOCIETY FOR THE AID AND
REHABILITATION OF DRUG ABUSERS



Output Evaluation

	Description of Indicator	Target Population	Output Achieved
Output indicator 1	<p>(a) 招收80位康復中人士參加計劃</p> <p>(b) 不少於56位參加者接受不少於16節個人升學就業輔導</p>	康復中人士	<p>(a) 招收了87位康復中人士參加計劃，達成了目標的100%</p> <p>(b) 79位參加者正接受個人升學就業輔導，當中有65位參加者已完成16節個人升學就業輔導，達成了目標的100% (65/56)</p>
Output indicator 2	<p>(a) 不少於42位參加者接受不少於12節興趣班組</p> <p>(b) 不少於56位參加者接受不少於18節個人成長訓練班</p>	康復中人士	<p>(a) 57位參加者正接受興趣班組，當中48人出席了不少於12節興趣班組，達成了目標的100% (48/42)</p> <p>(b) 69位參加者正接受個人成長訓練班，當中63位參加者完成了18節個人成長訓練班，達成了目標的100% (63/56)</p>



香港戒毒會

THE SOCIETY FOR THE AID AND
REHABILITATION OF DRUG ABUSERS



Output Evaluation

	Description of Indicator	Target Population	Output Achieved
Output indicator 3	招收 160 位參加者家人參與家人輔導服務，當中不少於 80 位家人接受不少於 8 節家人支援服務	吸毒者家人	現已招收 160 位參加者家人參與家人輔導服務，達成目標的 100% (160/160)，而 101 位家人正接受家人支援服務，其中 80 位參與者家人已完成了 8 節家人輔導，達成了目標的 100% (80/80)
Output indicator 4	舉辦不少於 4 次過來人分享會，共招收 320 位中學生參加，當中出席率達 70% (或 224 人出席)	中學生	現已舉辦 6 次過來人分享會，共有 801 位中學生出席，達成了目標的 100%
Output indicator 5	舉辦不少於 3 次大型音樂活動，共招收 600 位公眾人士參加，當中出席率達 70% (或 420 人出席)	公眾人士	現舉辦 3 次大型音樂活動，共招收 669 位公眾人士參加，當中出席率達 100% (即 669 人出席)



香港戒毒會

THE SOCIETY FOR THE AID AND
REHABILITATION OF DRUG ABUSERS



Outcome Evaluation

	Description of Indicator	Target Population	Output Achieved
Outcome indicator 1	康復中人士拒絕毒品的自我效能感有所提升	禁毒基金第12號問卷(前測及後測)	收回有效前測問卷87份，有效後測問卷63份。79.4%康復中人士拒絕毒品的自我效能感有所提升
Outcome indicator 2	康復中人士的重吸有所下降	禁毒基金第14(a)號問卷(前測及後測)	收回有效前測問卷87份，有效後測問卷44份。88.6%康復中人士的重吸危機有所下降
Outcome indicator 3	康復中人士對壓力的應對能力有所提升	壓力知覺量表(前測及後測)	收回有效前測問卷87份，有效後測問卷46份。71.7%康復中人士對壓力的應對能力有所提升



香港戒毒會

THE SOCIETY FOR THE AID AND
REHABILITATION OF DRUG ABUSERS



Outcome Evaluation

	Description of Indicator	Target Population	Output Achieved
Outcome indicator 4	家人向吸毒的家人提供支援能力有所增強	禁毒基金第20號問卷(前測及後測)	收回有效前測問卷 154 份，有效後測問卷 80 份。 81.3% 家人向吸毒的家人提供支援的能力有所增強
Outcome indicator 5	中學生的吸毒風險意識有所提升	禁毒基金第16號問卷(前測及後測)	收回有效前測問卷 564 份，有效後測問卷 564 份。 71.6% 參加者的吸毒風險意識有所提升



香港戒毒會

THE SOCIETY FOR THE AID AND
REHABILITATION OF DRUG ABUSERS



Outcome Evaluation

	Description of Indicator	Target Population	Output Achieved
Outcome indicator 4	家人向吸毒的家人提供支援能力有所增強	禁毒基金第20號問卷(前測及後測)	收回有效前測問卷 154 份，有效後測問卷 80 份。 81.3% 家人向吸毒的家人提供支援的能力有所增強
Outcome indicator 5	中學生的吸毒風險意識有所提升	禁毒基金第16號問卷(前測及後測)	收回有效前測問卷 564 份，有效後測問卷 564 份。 71.6% 參加者的吸毒風險意識有所提升



香港戒毒會

THE SOCIETY FOR THE AID AND
REHABILITATION OF DRUG ABUSERS



Experience Gained

Importance of discharge preparation and aftercare service

續顧服務能夠進一步鞏固戒毒康復中人士的操守生活，協助他們適應重返社區的過度期。計劃參計者在離院前已開始為重返社區作準備，透過升學及就業輔導尋找到人生方向，成功銜接離院後的生活，從而降低復吸風險。計劃社工會定期舉辦離院後小組活動及興趣班，透過參加無毒團體生活，得到同路人的互相支持和鼓勵，進一步加強操守決心。

Maintenance of Healthy Lifestyle after Discharge

戒毒康復中人士在院內學習到的生活技能及生活模式，要在社區內應用需要定期的檢討和作出適切的修訂。計劃社工會為戒毒康復人士舉辦定期離院活動，運用無毒團體生活，讓同路人交流及分享操守心得。適當時會為家人提供支援，協助處理生活問題，減低復吸的風險。



香港戒毒會

THE SOCIETY FOR THE AID AND
REHABILITATION OF DRUG ABUSERS



Conclusion

燃希攻略－優化康復治療及續顧服務計劃為戒毒康復中人士提供離院前的升學及就業準備及離院後的團體生活安排。承傳是次計劃的成功經驗，計劃在2.0申請會加強升學及職業培訓、興趣發展及培育，家人情緒支援及應對，以及大專生禁毒宣傳。



香港戒毒會
THE SOCIETY FOR THE AID AND
REHABILITATION OF DRUG ABUSERS



thank
you

