



香港基督教服務處  
HERO+MSM支援服務



計劃名稱：「HERO+」MSM支援服務  
 計劃編號：BDF180028  
 計劃執行日期：1/6/2019 – 31/5/2022


獲撥款機構：香港基督教服務處






香港基督教服務處  
全人關心 卓越創新

1




香港基督教服務處  
HERO+MSM支援服務

## 計劃簡介




- 為本港男男性接觸(MSM)吸毒者提供三年的整全和同志友善的戒毒服務；
- 服務內容以「健康同志」、「社群連繫」和「生命自主」作為三大服務主題；
- 計劃目標是提升吸毒男同志的戒毒動機，減少或停止吸毒。同時，期望高危吸毒男同志 / 吸毒男同志接受服務後，身心健康和抗逆力有所提升




香港基督教服務處  
全人關心 卓越創新

2




香港基督教服務處  
HERO+MSM支援服務

## 計劃內容：個案跟進服務



- 為有Chemfun經驗的男同志提供個案跟進服務，包括個人面談、電話輔導、家庭面談及家人支援；
- 個案來源主要是由醫院特別內科及朋友轉介，亦有部分個案是自行致電求助；
- 輔導由具有豐富性小眾服務經驗的社工提供。應用動機晤談、認知行為預防重吸理論及敘事治療等方法，協助個案減少/停止吸食毒品。



香港基督教服務處  
全人關心 卓越創新

3



香港基督教服務處  
HERO+MSM支援服務

## 計劃內容：網上外展



- 善用Facebook及Instagram等網上社交媒體宣傳計劃活動，吸引高危人士到中心參加活動；
- 於男同志手機交友程式Grindr進行網上外展。本計劃社工以「CF輔導員 / CF Counsellor」名義於Apps內結識有Chemfun經驗的男同志，為他們提供即時介入，並宣傳和介紹服務。



香港基督教服務處  
全人關心 卓越創新

4



香港基督教服務處  
HERO+MSM支援服務

## 計劃內容：健康同志活動



- 透過舉辦與同志健康相關的講座、活動和小組，增加參加者對身心健康的關注，以提升參加者戒毒 / 抗毒動機；
- 計劃期間曾舉辦運動相關的證書課程，如「運動攀登證書課程」(左圖)、「獨木舟一星章證書課程」(右圖)及精神健康急救班等。參加者需在學習理論後把知識實踐出來，以考取專業資格，提升了參加者的自我效能感和成就感；
- 曾邀請性治療師舉辦同志性健康講座，除解答參加者關於毒品與性的迷思，亦教授參加者如何以健康方法享受性歡愉。






香港基督教服務處  
全人關心 卓越創新

5



香港基督教服務處  
HERO+MSM支援服務

## 計劃內容：社群連繫活動



- 舉辦不同形式的同志小組、工作坊及節慶活動，為男同志創造正向社交經驗，體驗人際間的友情和關愛等正面連繫，並提升抗逆力；
- 曾舉辦一系列DIY手作活動，例如香薰蠟燭、香水及木工製作等。參加者可從中建立新興趣及重拾生活趣味；
- 舉辦治療性小組活動，例如表達藝術治療小組及性格透視活動等。參加者可深度地與人交流生命故事和內在情感，以建立社群支援網絡及增加自我認識。








香港基督教服務處  
全人關心 卓越創新



6

HERO+ 香港基督教服務處 HERO+MSM支援服務

## 計劃內容：專業培訓

- 為禁毒工作者及相關人士舉辦講座和工作坊，提升他們處理毒品問題的能力，增加對男同志的接納和支援；
- 除傳統講座外，同工與服務使用者一同設計了「HERO+逃出加連威老33」體驗式培訓活動。活動的參加者(社工學生及禁毒工作者)需組隊破解謎題逃離以ChemFun房間為主題的密室房。活動後由有ChemFun經驗的義工帶領討論，讓參加者認識男同志文化和反思男同志ChemFun的原因。同工從中講解不同的介入方法，作再提升他們同志友善的個案介入技巧。







香港基督教服務處  
全人關心 卓越創新

7

HERO+ 香港基督教服務處 HERO+MSM支援服務

## 計劃內容： 應用敘事治療於有chemfun經驗的男同志 -探索性研究

- 與香港浸會大學社會工作系合作進行一項關於應用敘事治療手法於男同志吸毒者的探索性研究。浸會大學將與計劃同工共同建構一套獨特的介入手法，並檢討其對男男性接觸者(包括面談輔導和治療性小組)的有效性。過程中大學的研究員會為介入模式的實踐提供顧問諮詢。

香港基督教服務處  
全人關心 卓越創新

8



香港基督教服務處  
HERO+MSM支援服務

---

## 計劃內容： 研究發佈、培訓和出版報告書



---


- 舉辦一場網上發佈會，分享應用敘事治療於有ChemFun經驗的男同志 - 探索性研究之成果(左圖)；
- 為業界同工舉辦四天敘事治療工作坊，由是次研究的首席研究員洪雪蓮講解敘事治療如何應用於吸毒男同志社群（右圖）；
- 出版研究報名書，分享男同志吸毒者的故事和需要、介紹計劃內容、介入手法、研究和服務成效。






香港基督教服務處  
全人關·卓越創新


9



香港基督教服務處  
HERO+MSM支援服務

---

## 評估方法




---

成果指標：

- 從參加者的出席或登記記錄中檢索資料

成效指標：

- 禁毒基金13號問卷(前測及後測)
- 禁毒基金6號問卷(前測及後測)
- 病人健康狀況問卷 (PHQ9)(前測及後測)
- 壓力知覺量表 (Perceived Stress Scale)(前測及後測)
- 禁毒基金21號問卷(修改版)(後測)



香港基督教服務處  
全人關·卓越創新


10

HERO+		香港基督教服務處 HERO+MSM支援服務
<h2>成果指標及評估</h2>		
目標	實際成果	
成果指標 1A	80名吸毒男同志接受不少於480次個案跟進服務	92位吸毒男同志接受1,001次個案跟進服務
成果指標 1B	透過100次網上外展工作，主動接觸250名吸毒/高危男同志	已進行160次網絡外展，成功接觸251名吸毒/高危男同志
成果指標 2	為80名吸毒/高危男同志提供不少於60節健康同志活動，共服務160人次	已向102名吸毒/高危男同志提供62節健康同志活動，服務596人次
成果指標 3	為150名吸毒/高危男同志提供不少於100節社群聯繫活動，共有350人次吸毒或高危男同志參與其中	已向150名吸毒/高危男同志提供100節社群聯繫活動，服務719人次
成果指標 4	為15名吸毒/高危男同志提供不少於24節敘事實踐小組，共服務90人次	已向18名吸毒/高危男同志提供不少於30節敘事實踐小組，共服務125人次
成果指標 5A	為250名禁毒工作者或相關人士提供不少於20次培訓	已向463位禁毒工作者及相關人員提供25次專業培訓
成果指標 5B	為25名禁毒工作者或相關人士提供8節應用敘事治療工作坊	已向30名禁毒工作者或相關人士提供8節應用敘事治療工作坊

11

HERO+		香港基督教服務處 HERO+MSM支援服務
<h2>成效指標及評估</h2>		
目標	實際成效	
成效指標 1	吸毒男同志個案的戒毒動機有所提升 (配對樣本t 檢定(paired t-test)顯示參加者的戒毒動機有顯著提升，或70%參加者的戒毒動機有所提升)	73.8%參加者的戒毒動機有所提升
成效指標 2	70%吸毒男同志個案減少或停止使用毒品	81人於前測表示有吸毒，91.5%減少或停止使用毒品 2人於前測表示沒有吸毒，100%沒有復吸
成效指標 3	健康同志活動參加者的身心健康有所提升 (配對樣本t 檢定(paired t-test)顯示參加者的身心健康有顯著提升，或70%參加者的身心健康有所提升)	74.4%參加者的身心健康有所提升
成效指標 4	社群聯繫活動參加者的壓力有所減輕 (配對樣本t 檢定(paired t-test)顯示參加者的壓力有顯著減輕，或70%參加者的壓力有所減輕)	71.9%參加者的壓力有所減輕
成效指標 5	70%參加者認同專業培訓活動對提升他們認知及處理吸毒男同志的能力有幫助	100%參加者認同專業培訓活動對提升他們認知及處理吸毒男同志的能力有幫助


12



香港基督教服務處  
HERO+MSM支援服務


---

## 經驗收獲與發現




---

- 計劃的研究數據顯示，有Chemfun經驗的男同志接受服務前會顧慮社工是否同志友善，是否理解Chemfun文化及輔導是否具深度；
- 計劃的研究及前線經驗發現敘事治療是一套有效的治療手法，有助男同志感到不被批判，並可重新檢視自身與毒品的距離，發現正向新身份；
- 由朋友轉介的個案比上一期計劃有明顯增加。頻密而貼近同志文化的小組活動吸引低戒毒動機的男同志前來接觸服務，網上外展亦為同工提供了進入性小眾社群的機會。具深度而同志友善的輔導服務使男同志感到安全，並樂於轉介朋友到本計劃；
- 針對男同志的社交需要，計劃提供密集而多樣化的活動讓男同志選擇。數據顯示參加者出席活動後得到社群的支援，作為同性戀者的身份壓力也有減少，這有助於他們拒絕 / 減少吸食毒品；
- 其中發現證書課程的報名人數和出席率最高。課程具結構，兼備理論與實踐，參加者可從中獲得實踐專門知識的機會。與他人一起完成課程並取得證書，有助提升參加者的自我效能感和增加成功經驗，從而提升戒毒信心。



香港基督教服務處  
全人關心 卓越創新


13



香港基督教服務處  
HERO+MSM支援服務


---

## 經驗收獲與發現



---


- 從個案工作中發現以針筒注射冰毒的情況於男同志社群中日漸普及，加上毒齡增加，他們容易出現不同程度的精神病患，以及感染性病。同工有必要加強醫社合作，為男同志提供不同的醫療介入；
- 計劃與伊莉莎伯醫院特別內科、九龍灣綜合治療中心及東區醫院物質誤用診所等醫護人員建立了合作網絡。除相互轉介個案，亦定期召開個案會議，這有利於為男同志提供整全的介入；
- 專業培訓有助業界同工學習介入Chemfun男同志的實務技巧。體驗式培訓活動及服務使用者的參與讓同工更加了解Chemfun文化，並可更立體了解男同志的掙扎。一系列培訓使計劃連繫了不同機構與大專院校，日後可攜手回應Chemfun男同志的需要。



香港基督教服務處  
全人關心 卓越創新


14






香港基督教服務處  
HERO+MSM支援服務

## 總結



- Chemfun文化在男同志社群非常普及，近年甚至有年輕化及針筒注射冰毒的現象出現，他們的服務需求龐大；
- 計劃發現透過網上外展、多樣化小組、跨專業合作、社群內宣傳及朋輩滾雪球等方法，有助於發現和接觸隱蔽性較高的Chemfun男同志；
- 性小眾、吸毒者和性病感染者的標籤容易令他們感到壓力，甚至選擇用Chemfun滿足與人連繫的需要。敘事治療介入及多樣化活動可讓他們得到Chemfun以外的正向連繫經驗，並有能力改變與毒品的關係；
- 應加強對業界的培訓和跨專業合作，一同為有Chemfun經驗的男同志建構同事友善戒毒環境。



香港基督教服務處  
全人關心 卓越創新

15