



2019年8月1日 - 2022年7月31日

「心渡歷情」 -  
預防雙重診斷教育輔導計劃  
**BDF180024**  
香港青年協會



「心渡歷情」 - 預防雙重診斷教育輔導計劃

1. 計劃簡介
2. 計劃內容
3. 成果及成效評估
4. 啟示及反思
5. 總結



## 計劃簡介

- 服務「高危/曾經/現有吸毒」及受「精神/情緒困擾」的**10-35**歲青少年，以及其家人
- 提供識別和綜合評估和「優勢取向認知行為治療」
- 提供「心理健康教育輔導」、「職業培訓及正向生活訓練」及「家庭為本心理治療及醫療支援」
- 協助**雙重診斷**之青少年處理吸食毒品和精神/情緒困擾問題，從而建立健康正向人生



## 計劃內容

- 全方位外展服務
- 識別評估及健康教育服務
- 心理健康教育
- 優勢取向認知行為治療
- 職業培訓及正向生活訓練
- 家庭為本心理治療及醫療支援
- 社工專業訓練
- 計劃分享會
- 編制精神健康及吸毒行為輔導手冊



 <b>成果評估</b>		
	預期成果	實際成果
成果指標 1	為1,800名一般/有精神或情緒困擾/高危吸毒青少年進行最少一次的精神健康及吸毒危機評估服務	1807名(100.4%)一般/有精神或情緒困擾/高危吸毒青少年
成果指標 2	為360名有輕微程度精神或情緒困擾/高危吸毒青少年提供心理健康教育，當中共進行不少於240節訓練	1203名(334.2%)有輕微程度精神或情緒困擾/高危吸毒青少年，現已進行608節(253.3%)訓練
成果指標 3	<p>(a)為90名曾經/現在有吸食毒品，並已確診精神或情緒病/有嚴重程度精神或情緒困擾之青少年提供優勢取向認知行為心理治療，當中共進行不少於750節專業輔導</p> <p>(b)為30名吸毒及受精神健康困擾的青少年提供醫療服務，參加者共接受63-90節服務</p>	<p>(a)94名(104.4%)曾經/現在有吸食毒品，並已確診精神或情緒病/有嚴重程度精神或情緒困擾之青少年，現已進行825節(110.0%)專業輔導</p> <p>(b)30名(100%)吸毒及受精神健康困擾的青少年提供醫療服務，參加者共接受98節(108.9%)服務</p>

 <b>成果評估</b>		
	預期成果	實際成果
成果指標 4	為360名有精神或情緒困擾/高危/曾經/現在有吸毒之青年提供職業培訓及/或正向生活訓練，當中共進行不少於150節訓練	902名(250.6%)有精神或情緒困擾/高危/曾經/現在有吸毒之青年，現已進行304節(202.7%)訓練
成果指標 5	為45名吸食毒品/精神或情緒困擾之青少年的家人提供家庭為本心理治療，當中共進行不少於100節專業輔導	57名(126.7%)吸食毒品/精神或情緒困擾之青少年的家人，提供228節(228.0%)專業輔導
成果指標 6	<p>(a)招收40名參加者，其中不少於32名參加者出席不少於9節(或75%)社工專業訓練(第一階段)</p> <p>(b)招收12名參加者，其中不少於8名參加者出席不少於7節(或75%)社工專業訓練(第二階段)</p> <p>(c)為40名註冊社工/老師/社區人士提供1節經驗分享會，當中不少於32人參加</p> <p>(d)編印500本優勢取向認知行為治療介入手冊</p>	<p>(a)招收52名(130%)參加者，其中39名(121.9%)參加者出席不少於9節社工專業訓練(第一階段)</p> <p>(b)招收12名(100%)參加者，11名(137.5%)參加者出席不少於7節(或75%)社工專業訓練(第二階段)</p> <p>(c)為155名(387.5%)註冊社工/老師/社區人士提供1節(100%)經驗分享會，當中不少於88人(275%)參加</p> <p>(d)編印500本(100%)優勢取向認知行為治療介入手冊</p>



## 成效評估

	預期結果	實際結果
成效指標 1	受精神健康問題困擾的青少年或高危吸毒青少年的精神健康有所改善 (配對樣本t 檢定(paired t-test)顯示青少年的精神健康有顯著改善，或70%青少年的精神健康有所改善)	收回有效問卷330份， <b>75.2%</b> 青少年的精神健康有所改善
成效指標 2	受精神健康問題困擾的青少年或高危吸毒青少年的抗毒意識有所提升 (配對樣本t 檢定(paired t-test)顯示青少年的抗毒意識有顯著提升，或70%青少年的抗毒意識有所提升)	收回有效問卷279份， <b>70.6%</b> 青少年的抗毒意識有所提升
成效指標 3	曾經/現在有吸食毒品，並已確診精神或情緒病/有嚴重程度精神或情緒困擾之青少年接受服務後精神健康有所改善 (配對樣本t 檢定(paired t-test)顯示青少年的精神健康有顯著改善，或65%青少年的精神健康有所改善)	收回有效問卷70份， <b>94.3%</b> 青少年的精神健康有所改善
成效指標 4	曾經/現在有吸食毒品，並已確診精神或情緒病/有嚴重程度精神或情緒困擾之青少年接受服務後戒毒動機有所提升 (配對樣本t 檢定(paired t-test)顯示青少年的戒毒動機有顯著提升，或65%青少年的戒毒動機有所提升)	收回有效問卷65份， <b>98.5%</b> 青少年的戒毒動機有所提升



## 結果評估

	預計結果	實際結果
成效指標 5	65%曾經/現在有吸食毒品，並已確診精神或情緒病/有嚴重程度精神或情緒困擾之青少年接受服務後減少或停止吸毒行為	收回有效問卷70份， <b>97.1%</b> 青少年接受服務後減少或停止吸毒行為
成效指標 6	吸毒者的家人為吸毒者提供支援的能力有所提升 (配對樣本t 檢定(paired t-test)顯示家人提供支援的能力有顯著提升，或65%家人提供支援的能力有所提升)	收回有效問卷30份， <b>96.7%</b> 吸毒者的家人為吸毒者提供支援的能力有所提升
成效指標 7	80%出席社工培訓後表示滿意並認為訓練實用	收回有效問卷43份， <b>100%</b> 出席社工培訓後表示滿意並認為訓練實用



## 過程分享




社工專業訓練



識別評估及健康教育服務



職業培訓及正向生活訓練  
急救訓練



## 啟示及反思

- 「雙重診斷」概念值得於本地個案研究及輔導服務上廣泛應用，尤其以物質成癮及精神困擾為對象的服務
- 「優勢取向認知行為治療」理論清晰簡單，尋找服務使用者的興趣及能力，令服務使用者從被動轉為主導
- 「優勢取向認知行為治療」值得於本地推廣，應用於治療具精神健康困擾及高吸毒風險的青年，減低雙重診斷危機



## 總結

- 標準化和結構化的輔導模式有助穩定個案輔導的成效和質素
- 個案輔導上，與學者及不同專業協作，能提升服務質素和學術性，發揮相輔相成效果