



# 生命啟航 II 在職及隱蔽吸毒青年抗毒計劃 BDF180023

01/12/2019 – 30/11/2022

香港青年協會 青年違法防治中心

## 服務/活動

- 計劃籌備及宣傳
- 製作Youtuber抗毒短片及健康訊息
- 網上社交媒體外展及抗毒專線
- 焦點解決治療
- 預防重吸心理治療
- 吸毒損害和精神健康評估
- 關愛職場運動及專業團體工作坊
- 醫療評估及支援服務
- 家庭支援
- 多元生活發展及職業支援
- 經驗總結分享會

計劃單張



香港青年協會  
The Hong Kong Federation of Youth Groups

## 計劃簡介

「生命啟航 II」- 在職及隱蔽吸毒青年抗毒計劃，於2019年12月展開，計劃為期36個月。本計劃會建立及運用網上媒體及職場平台，發掘隱藏於社區高危/隱蔽吸毒的16-35歲在職或待業青年提供「焦點解決」、具認知行為治療(CBT)之「動機晤談」及「預防重吸」的戒毒治療服務，並輔以「多元生活發展及職業支援」協助吸毒的青年及戒毒康復中的青年重投社會。

## 服務對象

1



全港16-35歲高危險/隱蔽吸毒的在職或待業青年

2



戒毒康復中/已完成戒毒治療之青年

3



受以協助開展復康/協助戒毒/康復中/已完成戒毒治療之青年的家人

Yo!



生命啟航 II  
PROJECT SETOFF II  
在職及隱蔽吸毒青年抗毒計劃

禁毒基金 資助

計劃單張

## 服務內容

高危或隱蔽吸毒的在職或待業青年

### 第1層 SEARCH 預防教育及求助機制

- 與網上媒體或網絡紅人創作及發佈禁毒影片
- 網上外展
- 聯繫職場導師及專業團體工作坊

### 第2層 ENGAGE ENHANCE 接觸隱蔽吸毒青年與動機提升

- 焦點解決治療
- 抗毒專線

### 第3層 TREATMENT 輔導治療

- 預防重吸心理治療
- 轉介至精神科醫生、心理學家或相關醫療專業進行治療
- 多元生活發展及職業支援
- 吸毒損害和精神健康評估
- 家庭支援服務

### 【聯絡方法】 CONTACT US

啟航專線  
**6732 0003**

Instagram  
**#setoff2**

微訊/Whatsapp  
**6732 0003**

Telegram  
**SETOFF2**

電郵 EMAIL  
osw-skwrts@hkfyg.org.hk

地址 ADDRESS  
新界將軍澳黃林御資字樓320-322室

違法防治熱線  
**8100-9669**

f 生命啟航 Q



**M21**  
新界將軍澳黃林御資字樓320-322室

## 第一層 — SEARCH預防教育及求助機制

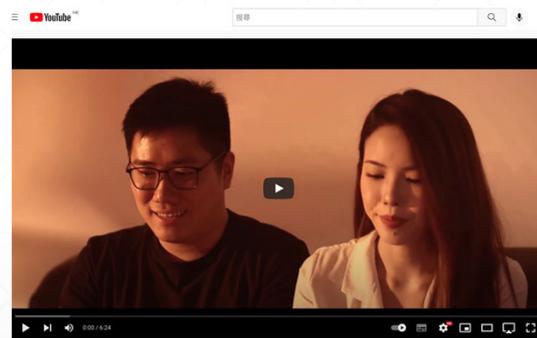
- 與Youtuber / KOL合作的抗毒短片
- IG抗毒訊息
- 網上外展
- 關愛職場運動及專業團體工作坊

## 與Youtuber / KOL合作的抗毒短片



健康的身體得來不易，吸毒會破壞我哋一直守護的身體及精神狀態，以及傷害愛你的...

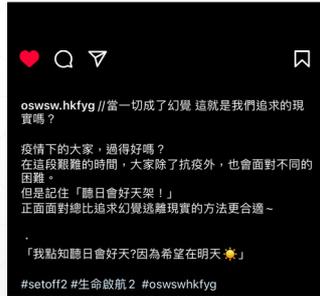
318 views 1 yr ago #香港青年協會 #青年違法防治中心 ...more



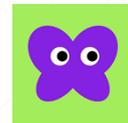
如果之脫毒心路歷程：其實自己一個更開心?

<https://www.youtube.com/watch?v=T0es2y9K2yU> 4:21

## IG抗毒訊息



## 網上外展



## 關愛職場運動及專業團體工作坊

工展會攤位



正向減壓擴香石工作坊



## 第二層 — ENGAGE ENHANCE接觸隱蔽青年及動機提升

- 焦點解決治療
- 啟航專線

## 焦點解決治療

- 為個案提供一次面談諮詢，內容以焦點解決治療為本，處理其中一項切身問題(感情、人際相處、精神健康及成癮吸毒行為)，從中提升案主的求助動機。
- 對象均為吸毒或高危吸毒青少年，主要問題類型：
  - 欠債
  - 自殺 / 情緒問題
  - 性危機
  - 網上危機
  - 轉工
  - 家庭糾紛

## 啟航專線

- 支援職場商戶及在職青年
  - 社通社交媒體，主動接觸高危及吸毒組群，誘使他們接受戒毒治療
  - 同步宣傳及推廣禁毒處熱線服務
- 

## 第三層 — TREATMENT 輔導治療

- 預防重吸心理治療啟航專線
  - 吸毒損害和精神健康評估
  - 醫療支援
  - 家庭支援
  - 多元生活發展及職業支援
-

## 預防重吸心理治療

- 以預防重吸訓練 (Relapse Prevention training) 為基礎辨別個人內在及外在吸毒的觸發因素 (Trigger)，從中認清個人的吸毒循環，控制及管理吸食心癮 (Craving) 識別及處理高危處境 (High Risk Situation) 的技巧
- 強化吸毒青年抗拒毒品能力，使他們放下吸毒的心癮

## 吸毒損害和精神健康評估

- 透過禁毒基金13號問卷，了解及追蹤成癮/隱蔽吸毒青年的戒毒動機
- 透過禁毒基金7號問卷，評估成癮/隱蔽吸毒青年，減少或停止吸毒行為
- 透過禁毒基金12號問卷，了解及追蹤成癮/隱蔽吸毒青年的重吸危機有否減低

## 醫療支援

- 與中西醫務所、牙醫等合作，為個案提供身體損害或精神健康檢查
- 提升個案對個人身體健康關注，及持續接受服務的動機
- 讓個案正視其吸毒行為對自己做成的身心損害

## 家庭支援

- 向有需要的個案家人提供家庭輔導、心理輔導及社交活動，加強家人對個案的支援能力，及減低家長對子女吸毒的情緒壓力
- 協助家人與個案重建有效溝通和相處技巧，減低青年戒毒過程的壓力及障礙。讓家人繼續支持青年的戒毒歷程

## 多元生活發展及職業支援

- 健康生活模式
- 職業培訓
- 人際關係
- 解難、解壓



## 計劃評估

- 成果評估：網站點擊率、經網上收集的聯絡資料、從參加者的出席或登記記錄中檢取
- 成效評估：禁毒基金7號、12號及13號問卷

## 成果評估

	預計成果	實際成果
成果指標1	400,000人次瀏覽網上短片及健康訊息，內容包括毒品真相、職場關愛文化、夢想與希望、健康人生、預防重吸等訊息及於網上接觸 500名高危/隱蔽吸毒青年	1,136,455人次瀏覽網上短片 (284.1%) 及健康訊息及網上接觸933名高危/隱蔽吸毒青年 (186.6%)
成果指標2	不少於 26 節職場外展服務，接觸 1,800名在職/待業青年提供禁毒訊息	已提供101節職場外展服務 (388.5%)，接觸2,561名在職/待業青年提供禁毒訊息 (142.3%)
成果指標3	為 150 名高危/隱蔽吸毒/康復中/已完成戒毒治療之職場/待業青年提供焦點解難輔導	已為 178 名高危/隱蔽吸毒/康復中/已完成戒毒治療之職場/待業青年提供焦點解難輔導 (118.7%)

## 成果評估

	預計成果	實際成果
成果指標4	(a) 為 100 名曾吸毒/隱蔽吸毒/康復中/已完成戒毒治療之職場/待業青年提供吸毒損害和精神健康評估  (b) 為 100 名曾吸毒/隱蔽吸毒/康復中/已完成戒毒治療之職場/待業青年提供不少於 400 節預防重吸心理治療	(a) 已為 194 名曾吸毒/隱蔽吸毒/康復中/已完成戒毒治療之職場/待業青年提供吸毒損害和精神健康評估 (194%)  (b) 已為 123 名曾吸毒/隱蔽吸毒/康復中/已完成戒毒治療之職場/待業青年 (123%) 提供 1,038 節預防重吸心理治療 (259.5%)
成果指標5	為 50 名曾吸毒/隱蔽吸毒/康復中/已完成戒毒治療之職場/待業青年提供中醫、西醫、牙醫、精神科及心理學家服務醫療評估或相關醫療服務  為 100 名高危/曾吸毒/隱蔽吸毒/康復中/已完成戒毒治療之在職/待業青年提供不少於 240 節多元生活發展及職業支援	已為 67 名曾吸毒/隱蔽吸毒/康復中/已完成戒毒治療之職場/待業青年提供中醫、西醫、牙醫、精神科及心理學家服務醫療評估或相關醫療服務 (134%)  已為 139 名高危/曾吸毒/隱蔽吸毒/康復中/已完成戒毒治療之在職/待業青年 (139%) 提供 350 節多元生活發展及職業支援 (145.8%)

## 成果評估

	預計成果	實際成果
成果指標6	為15位高危/隱蔽吸毒/康復中/已完成戒毒治療之在職/待業青年之家庭成員提供45節簡短家庭支援服務	已為20位高危/隱蔽吸毒/康復中/已完成戒毒治療之在職/待業青年 (133.3%) 之家庭成員提供 239 節簡短家庭支援服務 (531.1%)
成果指標7	為40名戒毒機構/社會服務單位之社工/社區人士和中小學輔導老師提供1次計劃成果發佈會	為56名戒毒機構/社會服務單位之社工、社區人士和中小學輔導老師(140%)提供1次計劃成果發佈會(100%)

## 成效評估

	預計成效	實際成效
成效指標1	焦點解難輔導參加者的戒毒動機有所提升  (配對樣本t 檢定(paired t-test)顯示參加者的戒毒動機有顯著提升·或70%參加者的戒毒動機有所提升)	收回163份前測及後測問卷  91.4%焦點解難輔導參加者的戒毒動機有所提升
成效指標2	70%成癮/隱蔽吸毒青年減少或停止吸毒行為	收回80份前測及後測問卷  73名參加者在前測表示有吸毒·當中93.2%成癮/隱蔽吸毒青年減少或停止吸毒行為  7名參加者在前測表示沒有吸毒·當中85.7%參加者維持沒有復吸
成效指標3	康復中青年重吸危機有所減低  (配對樣本t 檢定(paired t-test)顯示康復中青年重吸危機顯著減低·或70%參加者的重吸危機有所減低)	收回77份前測及後測問卷 84.4%康復中青年重吸危機有所減低

## 經驗分享

- 計劃期間面對新冠疫情
    - 在職青年減少，服務對像更為隱蔽
    - 大型活動，及與其他單位合作機會減少
    - 發展網上外展的好時機，網上訊息傳播量更廣
  - 迷幻類毒品次文化流行
    - 網上有更多毒品訊息，毒品更容易流通
    - 工作人員在網上第一線了解毒品訊息，及進行支援
- 

## 計劃總結

- 疫情改變了青年的吸毒習慣及模式，隱蔽吸毒青年增加，令傳統的外展手法較難接觸吸毒青年。因此透過網上發放禁毒訊息，及網上社交媒體外展能讓我們接觸更多隱蔽吸毒青年，讓更多青年得到計劃幫助。
  - 本計劃有接觸大量高危青年，因吸食某類毒品已與潮流文化掛勾，青年相對容易在社交圈子接觸到毒品。所以接觸高危青年，為他們提供預防教育及正向訓練尤為重要。
  - 本計劃接觸到的吸毒青年，有大部份都面對不同程度的精神健康問題，所以為他們提供相關的醫療支援，能有效地提升他們的身心健康，對協助戒毒有莫大幫助。
-